

協会けんぽ



令和5年6月
第169号
全国健康保険協会
栃木支部

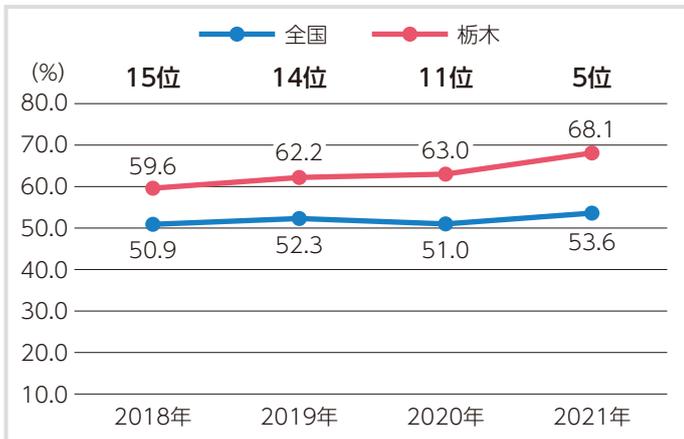
数字から見る栃木の健康

知っていますか？ 栃木の健診受診率



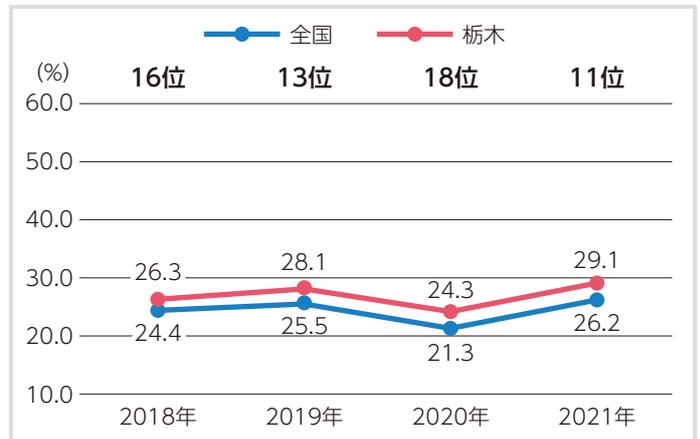
協会けんぽでは、「生活習慣病予防健診（被保険者（ご本人）様向け）」、「特定健診（被扶養者（ご家族）様向け）」の費用補助を行っています。今回は、**生活習慣病予防健診及び特定健診の受診率**について栃木支部で分析を行った結果をお知らせします。

生活習慣病予防健診受診率(40歳～74歳※1)と全国順位



※1：生活習慣病予防健診は35歳になる方から利用できます。

特定健診受診率(被扶養者40歳～74歳)と全国順位



- 2021年時点で生活習慣病予防健診、特定健診の受診率はどちらも全国平均を上回っています。生活習慣病予防健診については全国順位も一桁台です。
- 生活習慣病予防健診受診率は2018年から2021年の間に59.6%から68.1%へ増加しており、受診率は確実に向上しています。
- 一方、特定健診受診率は全国平均の割合より高い状況ですが、受診率は約3割にとどまっています。栃木支部加入の40歳以上の被扶養者約5.7万人のうち約4万人※2が特定健診を受けていないという状況です。

※2：数値は2021年時点のものです。

事業主様・ご担当者様へのお願い

年1回の健康診断は、従業員様の健康状態を確認する絶好の機会です。事業主様、ご担当者様は健診受診日の確保や健診予約の取りまとめ等にご協力をお願いいたします。

また、従業員様が安心して働くことができるのは、ご家族様の健康があってこそです。従業員様だけでなく、ご家族様がいつまでも健康でいられるように、従業員様を通じたご家族様への健診受診のお声かけについてもご協力をお願いいたします。

なお、特定健診等の受診率はインセンティブ制度※3の評価項目の1つにも含まれています。

※3：インセンティブ制度とは…47都道府県支部を5つの評価指標で順位付けし、上位過半数（令和4年度（令和6年度保険料率反映分）以降は上位15支部）に該当した場合はインセンティブ（報奨金）が付与され、「健康保険料率」の引き下げに繋がる制度です。

健診結果データの提供をお願いいたします



協会けんぽでは、事業所様に協会けんぽの補助(生活習慣病予防健診)を利用せずに健診を受診された**40歳以上**の従業員の方の健診結果の提供を、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づきお願いしています。

◆データ提供のメリット

- 1 無料の健康サポート(特定保健指導)を受けることができます。
- 2 マイナポータル上で健診結果を閲覧することができます(特定健診の検査項目がそろっている方に限ります)。
- 3 インセンティブ制度の評価項目の1つであり、健康保険料率の引き下げにつながります。

◆提供対象者〈以下3つすべてに該当する方〉

- ・協会けんぽの被保険者
- ・40歳以上の方
- ・協会けんぽの補助(生活習慣病予防健診)を利用せずに健診を受診した方

◆提供方法〈以下のいずれかの方法でご提供ください。〉

同意書の提出

協会けんぽとデータ提供の契約を締結している健診機関で健診を受診している場合、事業所様から協会けんぽへ「**データ提供依頼書(同意書)**」をご提出いただくことで、健診機関から協会けんぽに健診結果データが提供されます。そのため、事業所様にて従業員様の健診結果を取りまとめて送付いただく必要がございません。データ提供可能な健診機関一覧や同意書等は右の二次元コードリンク先をご確認ください。

健診結果(写)の提出

令和5年度に受診された方の健診結果が届きましたら、対象の方の健診結果を取りまとめていただき、**健診結果(写)**を協会けんぽへ郵送にてご提出ください。詳しくは右の二次元コードリンク先をご確認ください。



詳しくはこちら

生活習慣病予防健診を受診した場合、データ提供の手続きは不要です！

生活習慣病予防健診実施機関から、自動的に健診結果が協会けんぽへ提供されるため、事業所様にて従業員様の健診結果を取りまとめて送付いただく必要がございません！まだご利用されていない事業所様はぜひご検討ください。

生活習慣病予防健診とは？

- ・定期健診項目+**がん検診**と充実の検査項目で**自己負担額は最大5,282円※**！※一般健診のみを受けた場合
- ・県内38機関(検診車あり)にて受診可能
- ・補助額を活用し、差額で人間ドックに変更可能(一部健診機関では不可)

令和5年度より、**自己負担額が下がってお得になりました！**



生活習慣病予防健診実施機関一覧

お問い合わせ先：保健グループ 028-616-1695



全国健康保険協会 栃木支部
協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階

☎ 028-616-1691(代表)

受付時間：平日8:30~17:15

(土日祝・年末年始を除く)

協会けんぽ栃木支部 検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

『**栃の葉ヘルシーメール**』
にご登録ください!!

毎月配信
登録無料

協会けんぽ栃木支部は、メールマガジンを活用した皆さまの健康づくりに取り組んでいます。

健康保険に関する情報や日々健康に過ごすためのお役立ち情報などをメールでお届けします。どなたでもご利用いただけますので、この機会にご活用ください。

右の二次元コードを読み取ってご登録ください

