

2023年

7月

職場内で掲示・回覧をお願いします

協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

健康づくり担当者研修会を、 オンラインで開催します!

参加費無料!
どなたでも参加
できます



開催日
2023年 8月10日木
13:30~15:30



8月に健康づくり担当者研修会をオンラインで開催します。
働く女性が増加した近年、企業の間でも、女性特有の健康問題に高い
関心が寄せられています。
「女性の健康問題って何があるの?」、「今、職場に求められることは?」と
お悩みの事業所のご担当者様はぜひ、ご参加ください。
この機会に、女性の健康支援を通じて誰もが健康でいきいきと働くこ
とのできる職場づくりについて、一緒に考えてみましょう!

基調講演

女性のヘルスサポートセミナー ～健康でいきいきと働き続けるために～

講師：戸田 稔子 氏

総合病院松江生協病院
女性診療科部長

プロフィール

鳥取大学医学部卒業
山口赤十字病院、公立八鹿病院、
鳥取大学医学部附属病院を経て
1995年より現職
日本産科婦人科学会 産婦人科専門医
医学博士
日本東洋医学会 漢方専門医
日本医師会認定産業医
臨床心理士



オンラインでのセミナー開催について

- WEB会議システム「Cisco Webex Meetings (ウェベックス)」を利用します。
- 原則オンラインでの開催ですが、会場(米子コンベンションセンター BIG SHIP 第一会議室: 受付13:00~)で視聴していただくことも可能です。(※先着順20名まで)
- 会場参加の方も申込みが必要です。

その他の講演

- 「皆さまの健康づくりをサポートします!」
～鳥取支部の令和5年度の保健事業について～ 協会けんぽ鳥取支部
- 「鳥取県の健康課題と健康づくり事業について」 鳥取県
- 「職場における健康管理について」 鳥取労働局

ネットでの
申込みは
こちら



申込期限

8月1日火

健康づくり担当者研修会 参加申込書

セミナー参加ご希望の方は左の二次元コードからネット申込みをしてください。

ネット申込みができない場合は、参加申込書を協会けんぽへFAX : 0857-25-0060してください。

参加方法 (どちらかに○)	事業所名称							参加予定者氏名
オンライン								複数名参加される場合は全員の氏名をご記入ください。
会 場								
事業所記号 (健康保険証の記号)								
メールアドレス (参加代表者のアドレス)								※オンライン参加の場合は必ずご記入ください。(オンライン参加に必要なID等を送信しますので、正確にご記入願います)
電話番号								

上手な医療のかかり方～かかりつけ医をもっと身边に!～



「かかりつけ医」とは、日常的な病気の診療や健康相談ができる身近な頼れる医師のこと。同じ医師に継続して診てもらうことにより、病歴、体質、生活習慣等を把握、理解した上で治療やアドバイスが受けられます。また、詳しい検査や高度な医療が必要と診断された場合には、適切な大病院や専門医を紹介してもらうことができる安心です。

かかりつけ医を見つけるポイント!

- ☑ 自宅や職場の近くなど通いやすい場所にある
- ☑ 健康に関する相談をなんでも相談できる
- ☑ 話しやすく、説明もわかりやすい

いきなり大病院を受診すると特別料金がかかることも…

救急や重篤な患者の治療のために、診療所等からの「紹介状」がないまま、大病院を受診した場合、診療料に加えて**7,000円以上の特別料金を上乗せ**する仕組みがあります。

特別料金は、健康保険が適用されないため、全額自己負担になります。

紹介状がない

診察料

+ 特別料金7,000円以上
(全額自己負担)



紹介状がある

診察料

体にもお財布にも大きな負担! はしご受診

同じ病気やケガで複数の医療機関を受診することを「**はしご受診**」といいます。はしご受診は、受診のたびに初診料や同じような検査による体への負担や医療費がかさみます。また、同等の作用の薬を毎回処方されることによる、薬の重複や複数の薬の飲み合わせにより、副作用等を引き起こす場合もあります。



(3割負担の場合)	同じ医療機関を3回受診した場合	3つの医療機関をはしご受診した場合
1回目	初診料 860円 +検査料等	初診料 860円 +検査料等
2回目	再診料 220円	初診料 860円 +検査料等
3回目	再診料 220円	初診料 860円 +検査料等
初診・再診料の合計	初診・再診料 1,300円 +検査料等	初診 2,580円 +検査料等×3

ジェネリック医薬品を選ぼう!



医療機関等から処方されるお薬は、先発医薬品(新薬)とジェネリック医薬品に分けられます。協会けんぽでは、加入者の皆さまの自己負担の軽減や医療保険財政にも効果をもたらすことからジェネリック医薬品の使用を促進しています。

先発医薬品と比べて安い?

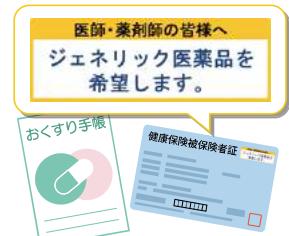
ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に販売されるお薬です。研究開発費が少なくてすむため、**新薬の2~7割の価格**となっています。有効成分が新薬と同じで、**効き目や安全性が新薬と同等である**と国から認められています。

※現在一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じてあります。切り替えを希望されても難しい場合があります。切り替えを希望される場合は、医療機関や薬局とよくご相談ください。



ジェネリック医薬品希望シールで意思表示を!

ジェネリック医薬品に切り替えたいけど医師や薬剤師には言いにくいという方のために、協会けんぽでは意思表示ができるシールをお配りしています。シールをご希望の方は、**協会けんぽ鳥取支部企画総務グループ(TEL 0857-25-0051)**までお気軽にお問い合わせください。



「ジェネリック医薬品軽減額通知」をお送りします

協会けんぽでは、処方されたお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、**お薬代の負担が軽くなる**見込みの方に、お知らせをお送りします。

送付時期 令和5年8月下旬

対象者

7歳以上の、主に生活習慣病や慢性疾患などのお薬を長期間服用されている方で、切り替えによりお薬代の負担軽減が一定額以上見込まれる方

送付先 被保険者の方の住所へ直接送付します。

「ジェネリック医薬品希望シール」についてのお問い合わせはこちら ▶ 企画総務グループ TEL 0857-25-0051

米子年金事務所内の協会けんぽ出張窓口は、**令和5年3月10日(金)**をもちまして、閉鎖いたしました。

ご利用されていたお客様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

メールマガジン会員募集中!

スマートフォンをお持ちの方は
こちらからどうぞ→



申請書の提出など
お手続きはすべて郵送で!

協会けんぽ 鳥取 検索

〒680-8560 鳥取市今町2丁目112番地
アクティ日ノ丸総本社ビル 5階

全国健康保険協会 鳥取支部
協会けんぽ

TEL : 0857-25-0050(代表)