

事業主様へ

～社員の健康度アップのために～

飲み物から健康を考える キャンペーンに参加しませんか？



飲み物による健康への影響は大きいと言われており、
その飲み物を見直すことで社員の健康度がアップします！
貴社でもぜひ砂糖入り飲料を見直して、より健康な会社を目指しませんか？

対象者

実施内容

- ・ 従業員の方
- ・ 1社20名以上
※20名は目安であり
必須ではありません

- ・ 飲み物を考える学習会（40分～50分）
- ・ アンケート
実施方法：参加者ごとにスマホで回答（Googleフォーム）
実施時期：学習会当日、1か月後、3か月後、6か月後

実施者 一般社団法人日本NASH研究所、全国健康保険協会長野支部（研究協力）



田中 直樹 医師

信州大学医学部
国際医学研究
推進学教室 教授



尾形 哲 医師

佐久市立国保
浅間総合病院
外科部長



西森 栄太 医師

佐久市立国保
浅間総合病院
内科部長



小林 聡 医師

長野市民病院
外科部長

一緒に取り組み
ましょう！



お問合せ先

全国健康保険協会長野支部
企画総務グループ（担当：田邊・渡辺）
TEL 026-238-1251 FAX 026-238-1257