

令和 5 年 3 月 17 日

協会けんぽ(全国健康保険協会)とは、主に中小企業の従業員とその家族が加入する健康保険です。平成 20 年に政府管掌健康保険を引き継いで設立されました。全国で約 3,949 万人、うち長野支部では約 62 万人が加入しています。

## 【お問い合わせ先】

〒380-8583  
長野市南長野西後町 1597-1  
長野朝日八十二ビル 8 階  
全国健康保険協会長野支部  
企画総務グループ 田邊  
TEL:026-238-1251 FAX:026-238-1257

## 加糖飲料に着目！会社の自販機から従業員を健康にしたい ～協会けんぽ長野支部と肝臓・糖尿病専門医がタッグを組んで健康に導きます～

全国健康保険協会長野支部(長野市南長野西後町、支部長:清水 昭)と一般社団法人日本 NASH 研究所(佐久市岩村田、代表:尾形 哲)は、共同で事業所における健康づくり事業を開始します。

糖を含んだ飲料(以下、「加糖飲料」という)を習慣的に飲む方は、脂肪肝や糖尿病になりやすいことが知られています。本事業は、加糖飲料が身体に与える影響を理解し、その後摂取する飲料に変化が生じるかをテーマとして調査を行います。まずは、従業員への「学習会」を皮切りに、定期的に行う従業員のアンケート結果の変化を確認します。

この度、初めて学習会を開催しますのでお知らせします。

- ◇ 日時 令和 5 年 3 月 24 日(金) 16:00～ 約 45 分を予定
- ◇ 場所 株式会社中野屋ステンレス  
伊那市西箕輪 2701-5
- ◇ 内容 「加糖飲料が身体に与える影響について」  
一般社団法人日本 NASH 研究所の田中直樹医師(信州大学医学部教授)による説明  
全国健康保険協会長野支部の保健師・管理栄養士による説明  
第 1 回アンケート回答

**全国健康保険協会長野支部に加入する長野県内の事業所で、本事業に参加される事業所を募集しています。**

### 本事業で実施すること

- |   |   |
|---|---|
| ■「学習会」による意識啓発<br>従業員の飲料に対する知識の向上や意識の変化につなげます。               | ■啓発ポスターの掲示<br>社内に掲示して従業員に訴えかけます。              |
| ■社内自動販売機の無糖飲料にラベリング<br>無糖飲料の購入ボタン等にシールを貼ることで購入を促します。        | ■自動販売機の売上本数の変化<br>事業開始前から学習会後 6 か月後の変化を確認します。 |
| ■学習会前、学習会の 1 か月後、3 か月後、6 か月後にアンケート<br>従業員の購入行動や意識の変化を確認します。 |   |

全国健康保険協会長野支部

事業所が、生産性向上や人材確保に向けて従業員の健康づくりに取り組むことをサポートする「健康づくりチャレンジ宣言」を行っています。

一般社団法人日本 NASH 研究所

脂肪肝・NASH(非アルコール性脂肪肝炎)の治療・予防法を多くの方に広めるために活動をしています。