

## 地域に元気をお届けする 社員の健康こそが幸せの礎

### 八日市場瓦斯株式会社 [匝瑳市]

#### 事業内容

住宅リフォーム・液化石油ガス・石油製品及び器具販売、家庭用及び業務用電気製品の販売、太陽光・風力発電等の自然エネルギー機器の販売及び取付 他



環境が人をつくり、人が環境をつくる!という言葉通り、風通しよくフラットな社風により、社員の自立性が尊重されています。

#### 毎日をオープンマインドな姿勢で!

八日市場瓦斯株式会社は、心地よい暮らしづくりのための「ガスだけじゃない」様々なサービスと手厚いアフターフォローが評判の会社です。「暮らしに幸せを運ぶ」企業として、顧客の安心・安全を守るために働く社員の表情や会社の雰囲気はとても明るく、皆一様に生き生き。元気の源は、1日の始まりにあります。清々しい空気を吸いながら外で行うラジオ体操と気持ちを込めた15分の清掃は健康経営に取り組む前からずっと続けられてきた朝の習慣です。

常に綺麗な状態に保たれている社屋にはドアのない出入口が多数あります。これは、文字通り「風通しの良い会社」にしたいという社長の鶴沢さんの思いから扉を取り払ったとのこと。働きやすい職場づくりを目指し、すすめてきた変革のひとつです。鶴沢さんが先代の後を継いで社長に就任したのは41歳の時。37歳でUターン、同社へ入社しましたが当時の「セクショナリズムが強く、忘年会など憩いの場でも会話がほぼない非常にクローズドな社風」を変えたいと試行錯誤を続け、今では社内行事の中で挙式を行うなどオープンでアットホームな社風が自慢の会社となりました。健康経営の導入後、社内委員会を設置し部署を超えた意見交換ができたことで、社内のコミュニケーションがより活発になり、様々なアイデアも生まれています。

く、忘年会など憩いの場でも会話がほぼない非常にクローズドな社風」を変えたいと試行錯誤を続け、今では社内行事の中で挙式を行うなどオープンでアットホームな社風が自慢の会社となりました。健康経営の導入後、社内委員会を設置し部署を超えた意見交換ができたことで、社内のコミュニケーションがより活発になり、様々なアイデアも生まれています。

#### 順調な生活が仕事のモチベーションに

「挨拶・掃除・親切・笑顔・感謝」といった社是のすべてより前にまず「健康一番」、特に心の健康が大切だと鶴沢さんは考えます。「仕事は生活の延長線上にあるもの。大変な労力を要する育児で疲労感やストレスでいっぱいの時も、会社にすれば発散できるというのが理想です。」仕事に励む理由は家庭をおいて他になく、人生は一回きりなのだからその時期にしか体験できないことをすべくと、学校行事などに積極的に参加してと男性社員に向けても呼びかけます。

勤務時間は各々の事情に合わせて柔軟に調整可能で、急な不在に対しても「お互いさまだから」という助け合いの気持ちが社員全員に行き渡っています。「会社のイベントに参加した子どもたちとも顔見知りになっているので、成長を話



▲会社の信条:  
「挨拶一番」「掃除一番」「親切一番」「笑顔一番」「感謝一番」が会議室に掲示されています。

オープンな入り口:  
各部署を仕切るドアはありません。社員同士が顔を合わせる機会が格段に増えました。



社員がたくさん登場する手描きのチラシや情報誌など、お客様に大変喜ばれています。



総務 佐久間 未来さん

題にしたり、共感することができるんです。」と総務部の佐久間さん。「我社の挨拶は独特で『○○さん、おはようございます』と名前を先に付けます。社長に対しても例外なくそうするので鶴沢さん、と呼ぶのに最初はだれもが戸惑いますが、私もやっと慣れました。」と満面の笑顔です。社内コミュニケーションの活性化で、本音で交流できる快適な職場環境が育まれています。

#### 幸せ度もアップ!新たな試みへ向けて

コロナ渦により勉強会やヨガ教室などの催しを休止していましたが、今後はスケールアップさせた取り組みの実現を目指しています。まずは職業柄、腰痛のケアが必要な男性社員も参加できるようなヨガプログラム作成と教室の開催。施設面では今ある喫煙所を改良し、煙草を吸わない人もお茶やお菓子を楽しめるなど、皆が心地よく過ごせる空間づくり。そして鶴沢さんが将来作りたいのは、地域の人も利用できるような社員食堂です。コンビニ食の常食は体に悪いと実感し、料理も得意な鶴沢さんは、昼食時にお味噌汁など簡単なメニューを作ってみることも。夢の食堂が実現したその時、地元の新鮮な食材で作られる温かい食事は、食べた人の体と心の栄養となるにちがひありません。

### 健康な職場づくりへの取り組み

#### ●社員全員で行う毎朝のラジオ体操と清掃、朝礼



広い敷地を賢沢に使用した屋外でのラジオ体操。続いて、清掃・朝礼を実施。元気が朝から笑いが絶えない朝礼は、倫理法人会主催の朝礼コンテスト千葉大会で優勝したこともあります。



#### ●定期健康診断受診の徹底、メンタルヘルス対策

大きな病気の早期発見、定期的なチェックのために、健診に腫瘍マーカー検査を追加。精密検査、再検査へは社長自ら直接社員へ受診を促しています。また、地域産業保健センターを活用し、メンタルヘルスを含めた社員の健康管理を行なっています。

#### ●社内委員会(5S委員会、CS委員会)の設置

部署の垣根を超えてコミュニケーションを活発に行うことで、相互理解が深まり、より強固な連携と会社全体の一体感が生まれてきました。

### 取り組みをはじめた契機

鶴沢さんは社長就任直後、頼りにしていた工事長がガンを患い55歳で急死してしまったことがずっと心残りでした。共に年月を重ね、社員との絆が深まるにつれ、皆が健やかで意欲的に仕事に取り組めるよう、さらに職場環境を整えたいと健康経営を導入しました。

#### Company Profile 会社概要

#### 八日市場瓦斯株式会社

https://www.1363.jp

所在地 〒289-2141  
千葉県匝瑳市八日市場八891

電話 0479-72-1363

FAX 0479-72-1373

設立 1952年3月

代表 代表取締役 鶴沢 宜広

従業員数 27人



皆で助け合う信頼関係のもと、個の力を発揮していく会社です。

代表取締役  
鶴沢 宜広さん