

# 株式会社ホテルロイヤルガーデン [木更津市]

事業内容 宿泊・レストラン



働きやすく仲の良い職場環境を実現して、ゆくゆくはブライト500を目指します！

## 健診も有休取得もバックアップ

株式会社ホテルロイヤルガーデンは、健康経営への取り組みによって、従業員が働きやすい職場環境とお客様へのきめ細かなサービスの両立を実現しています。接客がメインとなるホテル業務で、不健康な状態ではお客様への良いサービスを提供することは出来ません。そのため、健康診断の付加健診費用も会社が全額負担し、インフルエンザワクチンの接種費用も会社の全額負担と手厚いサポートをしています。「自己負担がないため、折角だからこの機会に受診しよう、接種しようと思うスタッフが増えました」と安全衛生管理者の平野さんも手応えを感じています。健診結果は平野さんが必ずフォローし、個々と今後の方針と対策を話し合います。そして有給休暇の取得を必須化し、休み辛い環境を作

週末は少年野球の指導をしています！  
体力に自信はありましたが、1年半前に心不全を診断され、健康管理に気を付けています。

営業支配人 近田 勉さん

らないことも心がけています。疲労やストレスを抱えながら働くより、休日に心と体を十分リフレッシュすることで職場に笑顔が増え、仕事の効率もアップするのではないのでしょうか。

## 体に良い習慣を流行らせよう！

ほとんどのスタッフが車通勤という会社では、運動不足解消のためにウォーキングを上手に活用しています。毎週決まった時間に集まったり、準備費用がかかったりするスポーツとは異なり、歩くことはいつでもどこでも誰でもできる手頃な運動です。スタッフに歩け歩けと勧めるのではなく、まずは上司がやってみるのがロイヤルガーデン流。平野さんが始めたのは徒歩通勤です。自宅から職場まで15分ほどの距離を歩き帰り合わせて30分、悪天候の日を除きほぼ毎日続けています。

また、営業支配人の近田さんも、およそ2年前から食事制限と併せてウォーキングを始めました。帰宅後に2時間弱ウォーキングを行い、野菜をメインにしたバランスの良い夕食を摂っています。結果、わずか2ヶ月で10kgの減量に成功。その後も時間をかけてゆるやかに体重を落とし、元は105kgあった体重が現在は85kgに。合計20kg減を達成したことで、体が軽く、疲れ



慣れてしまうと、徒歩通勤は快適です！

管理支配人 平野 洋介さん



健康に関する掲示物：シフト制勤務でスタッフが一同に集る機会はないため、掲示物で啓蒙活動をしています。

内山 亜美さん

にくくなったと実感しています。歩くことを習慣化したお二人を見て、数名のスタッフもウォーキングを始めました。無理をしない、強制もしない、楽しみながらの健康づくりが周囲に広がり、運動習慣がじわじわと定着しています。

## 笑顔が生まれるアットホームな職場に

ホテル業務には、お客様への心配りや突発的なアクシデントなど、メンタルが安定していなければ対応が難しいことも多くあります。そのため会社では、スタッフの心の健康を守ることに注力しています。会社が契約している保険会社のメンタルヘルスケアサービスでは、スタッフとその家族は無料で、24時間受け付けている相談窓口を利用できます。職場の人間関係においてもコミュニケーションを重視し、年に2回は会社主催で会食をする機会を設けています。

また、職場の交流は対面や会話だけでは限りません。コロナ禍で外出もままならないため、近田さんの最近の趣味はお菓子作り。自宅で大量にマドレーヌを焼き、そのほとんどを職場で配ります。シフトですれ違いになるスタッフにも届く甘く優しい手作りの味が、何でもフランクに話せるアットホームな職場づくりをお手伝いしています。

## 健康な職場づくりへの取り組み

- 付加健診やワクチン費用を会社が全額負担
- 有給休暇取得の必須化
- 社内コミュニケーションの促進



みんな仲よし！2021年にリニューアルオープンしたホテル内のイタリアンレストラン



スタッフ同士の仲が良く、繁忙期もチームワークで乗り切っています！

スタッフに配る、近田さん手作りマドレーヌ。味はもちろん大好評！

## 取り組みをはじめた契機

会社で契約している保険会社の担当者から「健康優良企業」という認証制度があると勧められたことがきっかけです。長引くコロナ禍で、宿泊業や旅行業は新規雇用し辛い状況が続く中、この取り組みによって入社希望の動機づけになればと考えました。

### Company Profile 会社概要

#### 株式会社ホテルロイヤルガーデン

<https://www.hotel-royalgarden.co.jp>

所在地 〒292-0805  
千葉県木更津市大和田1-8-16

電話 0438-22-7211

FAX 0438-22-7274

設立 1993年9月

代表 代表取締役 鎌田 淳一

従業員数 16人

