

# 社会福祉法人光福社会 ひかり保育園 [旭市]

事業内容 保育所



勤続20年超の5人のベテラン社員を含む40～50代と、20代と一緒に働く職場。世代を超えた働くママ同士の共感で繋がっています。

いきいきと元気に働ける環境を！  
育児に「安全と安心」を保証

## ワーキングマザーに優しい職場

ひかり保育園は創立70年以上になる地域に根ざした認可保育園です。保育に携わる社員の心身の健康は、園児をはじめ社員を取り巻くすべての人たちの幸福な生活のために重要な要素であると考え、様々な取り組みを実施しています。男性社員1人以外はすべて女性で、保育士が11人、管理栄養士1人、栄養士3人、看護師1人、事務2人の18人が在籍し、大多数が育児真っ最中。そんな社員から最も支持される取り組みは、5分単位で取得できる有給休暇です。時間単位でしか付与されないのが通常ですが、同園では勤務中の短時間の中抜けも、合計して1日単位に換算し、有給としてロス無く取得される制度を取り入れています。学校の用事や通院といった短時間の外出が必要な社員たちにとって大変有

次男はコミュニケーション力が伸び盛りの1歳児。子育ての経験も生かし、社員の気持ちに寄り添った職場づくりに取り組みます。

園長 八田 泰さん

り難いシステムです。実際、同園の年間の有休取得実績は平均20日間(2021年度)で、ほとんどの社員が付与された日数を使い切ることができています。家庭の事情だけでなく、趣味などのプライベートを充実させたいという社員も休暇を有効に活用しています。

また、同園の働きやすさは残業時間の少なさにも現れており、2021年度の月平均はたった2.8時間。保育士の残業は当たり前という風習がまだまだ強い業界ですが、同園では業務効率化に取り組み、上手く仕事量を調整することで、17時の定時退社を実現させています。保育園勤務独特の帰りにくい環境なども皆無です。「社員がいきいきと安全に楽しく働ける職場づくりに大事なのは、オンオフの切り替えが上手くできること」と話す八田さん。自由度の高い有給休暇やノー残業を実現するため、人材の確保に力を入れてきました。余裕ある人員配置によって社員の気持ちにゆとりが生じ、丁寧な保育を実現できることで仕事のやりがいにつながり、質を高める好循環を生み出しています。

## 健康的で美味しい! 地産地消の給食

同園は九十九里浜の東端に位置し、漁業・農業が盛んで食材の宝庫といわれる旭市にあり



旨味たっぷりの味付けで薄味でも大満足です!

今日の給食:  
園の情報を発信するInstagramで給食の献立を紹介しています。バラエティ豊か、彩りもきれいなおかずはどれも美味しそう。

保育士 野中 舞さん

ます。給食は管理栄養士の手作りで、地元で水揚げされたお刺身になるほど新鮮なヒラメやカジキ・カツオ、名産品の豚肉、旬野菜など活きの良い食材が大活躍! 子どもと同じメニューを増量して社員も一緒にいただきます。冷凍食品や化学調味料を使用せず、出汁から作られる本物の味は、子どもたちの食育はもちろん、社員の健康づくりにも一役買っています。

## 安心で充実した毎日のために

感染症対策として、会社が費用を全額負担し、全社員を対象にインフルエンザの予防接種と付加健診として血液検査(麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎・B型肝炎)を実施しています。ストレスチェックも年1回実施。産業医が健診のフォローアップ、メンタルヘルスマネジメントに対応しており、高ストレス者には八田さんが直接面談します。「一見ストレスを抱えてなさそうでも、会話が糸口になって顕在化していないメンタル不調の芽を摘むことができます」。人の成長に関わる仕事はプレッシャーも大きいですが、それを上回る充実感や喜びがある。この素晴らしい仕事をストレスなくできるよう、同園では健康経営を推し進めることで、これからも社員が安心して根を張り、育つ土壌を整えていきます。

## 健康な職場づくりへの取り組み

### ●有給休暇取得促進、残業時間減少促進

有給制度をフルに活用している保育士の北村さんは、アマチュア界で活躍するトップクラスのロングボードサーファー。大会参加のため、8月に1週間の有給休暇を取得しました。



就職してからずっと続けている競技に、今も真剣に取り組むことができている幸せ、この環境に感謝しています!

### ●管理栄養士による栄養バランスの良い食事の提供 ●各種予防接種、抗体検査の費用を会社が全額負担



全力で動き回る子どもたちと一緒に遊ぶ保育士は毎日が体力勝負。感染症にかからないように体調管理には人一倍気を遣います。

## 取り組みをはじめた契機

八田さんは勤務6年目、家業を継いで2年前から園長を務めています。社労士からのすすめがあって、社員の満足度向上や人材採用にも非常に効果的として健康経営を導入。取り組み以前からも労働環境の整備はすすんでいたため同園の健康経営優良法人認定は初年度からスムーズで、2022年で3回目を取得しています。

## Company Profile 会社概要

### 社会福祉法人光福社会 ひかり保育園

<https://asahihikari.xsrv.jp>

所在地 〒289-2705  
千葉県旭市飯岡 2115-2

電話 0479-57-2884

FAX 0479-57-2020

設立 1950年4月

代表 園長 八田 泰

従業員数 18人

