

チーム天伸の合言葉は みんなで参加、みんなで健康づくり

天伸株式会社 [柏市]

事業内容

バネ、スプリング、精密ばね、薄板ばね、マルチフォーミング加工、クイックファスナー、ワンタッチクリップ等の製造・試作・加工



バネひとすじ60年！抜群のチームワークでみんなが働きやすい職場を実現します！

ヘルスケアアプリで楽しく健康管理

板バネや線バネの製造販売を手がける天伸株式会社は、2021年5月から全従業員に万歩計を配布し、社を挙げて歩くことを推進してきました。毎月歩数のランキングをつけ、個人部門とチーム部門で第3位までをプレゼント付きで表彰します。歩数の「見える化」をして1年が経過し、ゆるやかですが社内歩くことが定着してきたと感じています。

そして2022年、さらに進化した「見える化」ツールとして、スマートフォンで健康管理ができるヘルスケアアプリを導入。各自のスマートフォンにインストールするだけで、体重・体脂肪・歩数を管理できる上、ヨガ・ストレッチ・筋トレなどの動画を無料で視聴でき、健康情報も満載のアプリです。活用すればするほど特典があるため、健康意識の向上や運動の動機付けに大い

当社の社是は、愚直 素直 謙虚。
全従業員の物心両面の幸福の追求と、
地域社会への貢献を目指します！

代表取締役
小宮山 記祥 さん

に役立っています。「帰り道歩いている従業員に車から『駅まで乗って？』と声をかけると断られるんですよ。以前は喜んで乗ってくれたのに」と小宮山社長。今ラクをするよりも将来の健康のために歩きを選ぶ、そんな意識が従業員ひとり一人に浸透している証といえるでしょう。

ラジオ体操&健康セミナーでWサポート

同社の業務は、現場作業に携わる人は動きっぱなし、デスクワーク主体の人は座りっぱなし。どちらも腰痛の温床となるため、1日2回のラジオ体操を欠かしません。始業前に1度、昼休憩後にもう1度、全員で体を動かし疲れや眠気をリセットします。

また、インストラクターによるストレッチ教室や、女性の健康セミナーなども開催しています。女性の健康セミナーは、年齢性別関係なく全員参加です。女性従業員からは「自分の知識が中途半端だった」、男性従業員からは「家庭や職場での接し方を考えるようになった」との感想が寄せられました。まずまずの手応えに、企画した総務部の内山さんは「次は男性の更年期についてのセミナーを開きたい」と意欲的です。メンタル面のケアとしては、LINEで保健師に相談できるシステムを取り入れる他、日本産業カウ



飲料自販機：
敷地内に設置している
飲料の自販機は、なんと
カロリー表示付き！

掲示物による啓蒙：
健康に関するポスター
などを掲示しています



総務部 内山 佳奈子 さん

健康経営優良法人の認定を受けたことで、健康に関する情報や提案をいただく機会が増え、新しい繋がりも生まれました。

ンセラー協会と契約し、本人が直接悩みや不調を相談できる体制を整えています。

仕事も健康づくりも「チーム天伸」で

同社が掲げる健康づくりの信条は「みんなで参加、みんなで健康づくり」。パートを含めた従業員全員が健診を受けています。ただ、ほとんどの外国人パートは、それまで健診を受けた経験がなく、なぜだとも痛くないのに病院に行くのか納得できない人もいます。そんな時に健診の必要性を説くのも内山さんの役目です。「健康に無関心だった分、心配な数値が出るケースもあり、その後のフォローを含めて、健康づくりの大切さを根気よく伝えていきます」。

また、同社は障がい者雇用にも積極的で、2020年に厚生労働省千葉労働局から「もにす認定制度」に千葉県初の事業主として認定されました。「初めて障がい者を採用しようとした時は、従業員から大反対されました」と小宮山社長は振り返ります。「彼らを受け入れることで従業員の障がい者に対する理解が深まり、職場の雰囲気も変わりました。この選択は間違っていないと確信しています」。現在4人の障がい者が在籍し、真っ直ぐに仕事に取り組むその姿が職場の結束力をより高めています。

健康な職場づくりへの取り組み

●スマホで管理できるヘルスケアアプリを活用

健康ポイントアプリ
「グッピーヘルスケア(株式会社グッピーズ)」：
アプリに記録したりエクササイズを行う度にポイントが貯まり、500ポイント毎にアマゾンギフト券と交換できます。禁煙や休肝日にもポイントが付き、健康管理が楽しくなる仕掛けがいっぱい！



●1日2回、全社員でラジオ体操



●様々な健康セミナーを開催



女性の健康セミナー：
大塚製薬株式会社の
「健康経営につながる
サポート」を活用して
開催しました。

取り組みをはじめた契機

小宮山社長が代表取締役に就任した2017年から、低迷していた業績や従業員の定着率を向上するために、従業員の健康を守る取り組みを進めてきました。2022年に健康経営優良法人の認定を受け、一層の強化を図っています。

Company Profile 会社概要

天伸株式会社

https://www.tensin.co.jp

所在地 〒277-0042
千葉県柏市逆井442-1

電話 04-7174-6571

FAX 04-7175-3155

設立 1963年7月

代表 代表取締役 小宮山 記祥

従業員数 40人(役員除く)

