

千葉県道路公社 [千葉市]

事業内容

千葉県内及びその周辺地域における有料道路の新設、改築、維持、修繕、その他の管理



年齢性別様々な社員が、和気あいあいとしている職場です！

笑顔と活気ある職場は
心と体の健康から

こまめな血圧チェックで体調管理

千葉市のちょうど中心部、オフィスビルや商業施設が林立するにぎやかなエリアにある千葉県道路公社は、県内とその周辺地域の有料道路の建設や管理を担っています。社員の平均年齢は約47歳。まだまだ働き盛りですが、健康面の心配も増えてくる世代です。そのため会社では2020年から社内に血圧計と記録表を設置し、いつでも自由に血圧測定ができるようになっていきます。普段から自分の血圧を把握し、

体調の変化にいち早く気づくことが生活習慣病予防の第一歩。気になる人はこまめに測り、体調管理に気をつけています。社員の健康リテラシーは高いため、健診の再受診率も100%。さらに社員の家族の健

社員同士、自然にお互いを思いやることができる良好な関係を築いています。

理事 石野 洋史 さん

康についても積極的に働きかけています。被扶養者が特定健診を受診した場合には報告書を提出することになっているため、対象者には同社代表から通知を送付します。この通知を始めたことで、今まで未受診だった方から被扶養者受診報告書が届くようになりました。

Want to play sport again !!

運動好きの社員が多い同社では、野球部やボート部、ゴルフの会などの社内部活動も活発で、15年ほど前は試合や大会に出場するほど盛んでした。その活動が、ここ数年はすっかり下火に。原因は大きく2つ、コロナ禍と参加する社員の年齢です。20代、30代で元気いっぱいだった社員も40代に突入し、かつてのようには動きません。さらにコロナ禍が追い討ちをかけ、現在は休止状態が続いています。毎年恒例の夏のボーリング大会も、ここ3年は行われていません。「やりたいと思っている人は多いけれど、みんな我慢しています」と沼田さん。社員の運動不足解消のために、理事の石野さんは「ストレッチ教室を開催したい」、沼田さんは「オフィスチェア代わりにバランスボールを導入したい」と構想が膨らみます。多くの社員も、フィットネスジムやジョギング、県内のマラソン大会へ出場など、個人で運動



快適なオフィス：
千葉市文化センターがあるビルの7階に位置し、アクセスも利便性も抜群です！

掲示物で啓蒙：
健康やコロナ対策関連の掲示物は全員の目に触れる廊下に貼り出しています。

石野さんの梅で甘露煮を作りました！



沼田 清美 さん

を継続しながら、部活動の復活を楽しみにしています。

自家栽培の果実が繋ぐ社員の輪

社員同士の仲が良く、普段からランチをしたり、親睦会や社員旅行なども活発に行っていた同社ですが、ここ数年はやはりコロナの影響で全て自粛していました。しかし、一緒に食事するだけが交流ではありません。石野さんは休日を利用して、実家の庭の梅の木の実を大量に収穫して社内で配りました。すると、想像以上に大好評。梅ジュースや梅酒、甘露煮を手作りする人が続出しました。「せっかく実っても実家では誰も採らずに放置していた梅が、会社でこんなに喜んでもらえるなんて」と、俄然やる気も湧いてきて、同じく実家で成った柿やみかんもたっぷり収穫し、会社でお裾分け。さらにブルーベリーの苗木を新たに植え付けて、果実エリアを拡大中です。デスクワーク中心の石野さんにとって、陽光を浴びながらする草刈りや収穫は、運動を兼ねた最高のリフレッシュタイムです。汗を流して収穫した果実は、とびきり新鮮で無農薬。楽しみにしている社員の間に、調理法やその出来栄など豊富な話題を提供し、一緒になくても「共有できる体験」を生み出しています。

健康な職場づくりへの取り組み

●社内に血圧計と記録表を設置



すぐ使える場所に置いてあるので、社員は自由に利用しています。

ほとんど毎日計っています！



●部活動を奨励・スポーツイベントを開催

毎年夏に開催している恒例のボーリング大会はいつも大盛り上がり！社内イベントに積極的に参加する社員が多く、社員旅行は一度廃止したところ、やはり行きたいとの要望多数により復活したほど。



●社員の被扶養者へ代表から特定健診の通知を発行

取り組みをはじめた契機

協会けんぽさんから勧められて2016年に「健康な職場づくり宣言」をしました。当社は職場の雰囲気も良く働きやすい環境ですが、取り組みを始めた頃はまだ紙巻タバコを吸っている社員がいて、禁煙にチャレンジしていました。

Company Profile 会社概要

千葉県道路公社

<http://www.chiba-dourokousha.or.jp>

所在地 〒260-0013
千葉市中央区中央2-5-1
千葉市中央ツインビル2号館7階

電話 043-227-9331
FAX 043-223-6360
設立 1971年5月
代表 理事長 神作 秀雄
従業員数 34人

