

誰もがいきいきと輝く人生を！ 笑顔はじける元気女子企業

株式会社SUNNY [大網白里市]

事業内容 フィットネスクラブの運営・企業の健康意識改善のサポート



「健康経営」でいつまでも元気で長く働いてもらいたい！従業員への健康投資は、生産性や人材採用力・人材定着率を向上させます。

出社すると元気がでる「良い気」に満ちた職場

さんさんと降り注ぐ陽光のようにまわりを照らしたい、そんな想いを込めて付けた社名がまさにぴったりの株式会社SUNNY。女性限定のフィットネスクラブを運営し、社長もスタッフも全て女性です。

野老社長は元々アルバイトとして同クラブで働き始めましたが、その当時は離職者が多く、なかなかスタッフが定着しないという問題を抱えていました。そこでまず、スタッフ間の会話の着地点をプラスにすることを目的し、ポジティブな言葉で話を締めくくることが心がけました。「もちろん泣き言を言いたい時もあるし、深刻な話もします。ただ、最後はプラスの言葉で着地すれば、気持ちも前向きになれる」と野老社長。おおよそ

太陽が照らし育てるように、私達が存在する事で地域の健康が活性化できる企業を目指します！

代表取締役 野老 愛さん

7年前から始めたこの取り組みはゆっくりと着実に浸透し、スタッフの表情も職場の空気も変わりました。スタジオのドアを開けた途端に包み込む明るいエネルギーが、集まる女性全てを元気づけています。

目標に向かって有言実行！

野老社長が代表に就任したのは2019年の4月。現在の社名に変更し、新たなスタートを切りました。まず取り入れたのは年1度の経営計画発表会と月に1度の進捗発表会です。経営計画発表会ではスタッフ全員がこれから1年間の目標を発表し、紙に書いて貼り出します。そして1ヶ月毎に、目標達成のために何をしたらかを振り返り、進捗を発表します。この目標は仕事面や健康面、教養面などそれぞれに設定します。

野老社長が今年度の目標に掲げたひとつは、トライアスロンへの出場と完走です。友人に誘われてエントリーしましたが、その時点でトライアスロンは3種目をこなす競技と知り、しかも自身は泳げないことが判明。慌ててスイミングスクールに通い、クロールを習得したという強者です。結果は見事完走。このチャレンジ精神が、同社を元気いっぱいに牽引している原動力と言えるでしょう。



60以上の会員さんが主流ですが、クラブではまるでティーンのように。スタジオはいつも元気いっぱいの笑い声が響いています。



BBだより：
会員さんも楽しみにしている機関紙「BBだより」。
全てスタッフの手描きで、心と身体を健康にする内容が盛り沢山！

Take care of oneself

同社では「LOVE MY BODY」をテーマとする勉強会を開催しています。フィットネストレーナーという人前に立つ仕事のため、スピーチ力や美意識を高めようとスタッフを対象に始めましたが、会員さんから参加したいとの声があがり、現在は希望すれば会員以外も参加可能です。「家族や仲間を大切にするためにも、まずは自分自身を大切に！」というポリシーのもと、外部から講師を招き、健康や美容について学んでいます。

仕事も学びも本気で楽しむ主義の同社は、何か問題が生じた時も本音で話し合います。「不満があっても自分さえ我慢すれば、と溜め込むのはよくないですし、友人に職場の愚痴を言っても解決しません。当事者同士で直接言い合うほうが建設的です！」とフィットネス事業部長の小浦さん。たとえ意見が対立しても、最後は和解して笑い合えるのは、お互いへの揺るぎない信頼が築かれているから。同社スタッフは普段からグループLINEで情報を共有し、「職場でストレス解消できる」と皆が口を揃えるほどの風通しの良い環境で、活き活きと働ける笑顔の日々を過ごしています。

健康な職場づくりへの取り組み

●経営計画発表会と進捗発表会で公私の目標を達成



小浦 さつきさん
今年の目標は「山登り」。会員さんから「もう行った？まだ？」とチェックが入るので、早々に達成できました。



野老 愛 代表
人生初トライアスロン完走！「やりたいと思ったことはやっちゃえ！出来ないと思って何とかなっちゃいます。」

●資格取得や学びに必要な費用を補助

会社のサポートでアロマセラピストの資格を取得しました。

宮澤 由樹さん



●自分を高める勉強会を開催

勉強会は、リンパマッサージ・メンタルケア・マインドフルネス・ヨガ・メディカルアロマなど様々なテーマで開催しています。

宮澤さん作成の
アロマクリーム

取り組みをはじめた契機

フィットネスクラブを運営しているので、会員さんやスタッフの健康を守り促進することは当然です。これからもずっと皆と一緒に仕事を続けていくために、健康第一で取り組んでいきます！

Company Profile 会社概要

株式会社SUNNY

<https://bb30.ohsato.co.jp/company.html>

所在地 〒299-3236
千葉県大網白里市みやこ野1-1-1 アミリイSC1F

電話 0475-73-3098

FAX 0475-73-3098

設立 2019年4月

代表 代表取締役 野老 愛

従業員数 9人

