

健診結果を活かさないなんて

もったいない！



せっかく受けた健康診断。受けた“だけ”で終わらせていませんか？
健康診断は受けた後が大切！！
健診結果には今のあなたの体の状態が記載されています。
健診結果に「要精密検査」や「要治療」と判定された項目があれば、それは**早期発見、早期治療のチャンス**です！！



痛くも苦しくもないし大丈夫だよ！

ちょっと待った！！

STOP



その自己判断はとても危険です！

「**サイレントキラー**」という言葉をご存じですか？

直訳すると静かなる殺し屋…何の症状もなく静かに病気が進行することを言います。

特に血圧、血糖、脂質で要精密検査、要治療と判定されている方は生活習慣病の可能性も！

初期のがんや生活習慣病は、まさに痛みもなく静かに進行する病気です。

症状が現れてから病院に行ってもすでに手遅れなんてことも…。

検査結果の数値は異常値を示していますよ！

大丈夫かどうかを判断できるのは医師だけです！



自己管理できるから大丈夫！
自分で気を付けるようにするし、
次の健診まで様子見てればいいよね。

ちょっと待った！！

STOP



本当に自分でできますか？

病状によっては医師の指示のもと、生活習慣を見なおす必要や、お薬の処方が必要な場合、あるいは経過観察となるケースもあります。

次の健診まで不安な気持ちを抱えたまま過ごすのもしんどいですよね。

早急に医師の指示を仰ぎましょう。



とにかく面倒。
仕事も休めないし。

ちょっと待った！！

STOP



重症化してしまったら何度も通院しないといけなくなりますよ！
長期の入院となると、会社も長期間休むことに…。

そうなってしまった方が大変です。

そうならないためのポイントは何を差し置いても**早期治療**一択です！！

県内の医療機関一覧表をご用意しました。
行きやすいところを探してみてください。

なるべく専門医に診てもら
うようにしてください。