

被保険者(ご本人)の方、ぜひご覧ください!

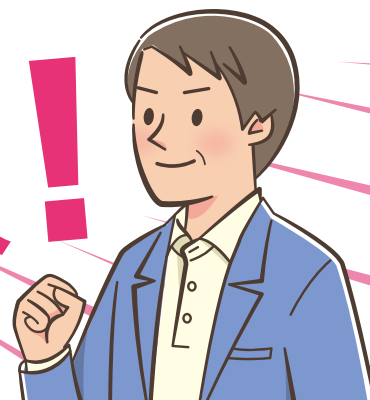
協会けんぽ

令和4年度(2022年4月~2023年3月)

生活習慣病予防健診のご案内

受けて**安心!** 知って**改善!**

**健診受診で
健康習慣!**



健診はご自分の健康状態をチェックする絶好の機会です。

受診のための手続きは、たった**2ステップ!**

STEP
01

自分が行きやすい健診機関を、
協会けんぽのホームページ等で調べます。

すぐ
できる!



STEP
02

健診機関に予約をします。
※予約した受診日は、すぐにカレンダーや手帳に書き込みましょう。

簡単に
できる!

健診機関を調べるには…

受診できる健診機関は、協会けんぽのホームページから調べられます。

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ

検索

※協会けんぽの支部(連絡先)も
掲載されています。



どんな検査が受けられる?(健診内容について)

■一般健診

- 診察等 ● 問診
- 身体計測 ● 血圧測定
- 尿検査
- 便潜血反応検査
- 血液検査 ● 心電図検査
- 胸部レントゲン検査
- 胃部レントゲン検査
- 眼底検査(医師の判断により実施)

受診対象

35~74歳*

昭和22年4月2日~昭和63年4月1日生まれ

※令和4年度(2022年4月~2023年3月)で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

自己負担額

自己負担額
最高 7,169円

協会補助額
最高 11,696円

総額 最高 18,865円

(医師の判断により実施した場合) 眼底検査 最高79円

■子宮頸がん検診 (単独)

- 問診
- 細胞診

※自己採取による検査は実施していません。

受診対象

20~38歳(偶数年齢の女性)*

昭和59年4月2日~平成15年4月1日生まれ

※令和4年度(2022年4月~2023年3月)に迎える誕生日で、偶数年齢になる女性

自己負担額

最高 1,039円

■一般健診に追加できる健診

■付加健診

- 尿沈渣顕微鏡検査 ● 眼底検査
- 血液学的検査(血小板数、末梢血液像)
- 生化学的検査(総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH)
- 肺機能検査 ● 腹部超音波検査

※健診機関によっては、肺機能検査を実施していない場合があります。

受診対象 **40歳 50歳**

昭和47年4月2日~昭和48年4月1日生まれ
昭和57年4月2日~昭和58年4月1日生まれ

自己負担額 最高 4,802円

■肝炎ウイルス検査

- HCV抗体検査 ● HBs抗原検査

受診対象 **一般健診を受診される方**

※過去にC型肝炎ウイルス検査を受診された方は受診できません。

自己負担額 最高 624円

■乳がん検診

- 問診 ● 乳房エックス線検査
- 視診・触診(医師の判断により実施)

受診対象 **40~74歳(偶数年齢の女性)**

昭和23年4月2日~昭和58年4月1日生まれ

※令和4年度(2022年4月~2023年3月)に迎える誕生日で、偶数年齢になる女性

自己負担額 50歳以上……最高 1,086円
40歳~48歳…最高 1,686円

■子宮頸がん検診

- 問診 ● 細胞診

※自己採取による検査は実施していません。

受診対象 **36~74歳(偶数年齢の女性)**

昭和23年4月2日~昭和62年4月1日生まれ

※令和4年度(2022年4月~2023年3月)に迎える誕生日で、偶数年齢になる女性。36歳・38歳の方は子宮頸がん検診の単独受診も可能です。

自己負担額 最高 1,039円

年度内お一人様1回に限り、健診費用の一部を補助します!

受診までの流れは？

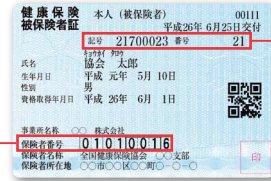
1 健診機関へ予約を行ってください。

(協会けんぽへの申込み手続きは不要です。)



協会けんぽの生活習慣病予防健診の予約をしたいのですが。
受診希望日は○月○日です。

予約の際に伝えることは…



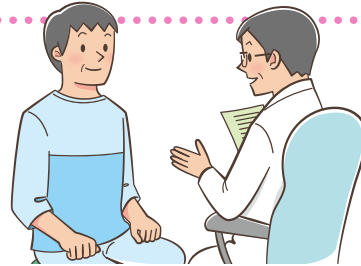
記号および番号

保険者番号

- 氏名 ● 連絡先 ● 住所 ● 生年月日および性別
- 保険証の保険者番号
- 保険証の記号および番号
- 健診受診希望日

2 保険証等のお忘れ物のないように!

受診当日は、保険証を必ず持参してください。また、健診機関からの案内や検便の検査容器などがある場合はそちらも忘れずに。



退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。

3 健康サポート(特定保健指導)を利用する・医療機関を受診する。

生活習慣の改善が必要な方

心疾患や脳血管疾患等のリスクが高まるメタボリックシンドロームを改善するために、健康サポート(特定保健指導)を利用して運動や食事等の生活習慣を見直しましょう。

医療機関への受診が必要な方

命に関わる重大な病気から、ご自身の命を守り、日常を大切に過ごすため、今すぐ医療機関を受診しましょう。

健診結果を活用し、生活習慣の改善や医療機関を受診しましょう。
詳しくは、お近くの協会けんぽへお尋ねください。

こんなときどうしたらいい？

Q 35歳未満の加入者は、生活習慣病予防健診の一般健診を受診できますか？

A 協会けんぽからの補助を受けて受診することはできません。ただし、20歳から38歳の偶数年齢にあたる女性の被保険者は、子宮頸がん検診(単独)を受診できます。

※35歳未満の方は、事業主が実施する定期健康診断を受診することになります。

<事業主・健診ご担当者様へ>

Q 対象者一覧に印字されていなくても、受診対象に該当する被保険者(本人)であれば受診できますか？

A 受診できます。印字されていない方で受診対象に該当するかどうかは、左ページにてご確認ください。また、協会けんぽホームページの情報提供サービスから対象者一覧をダウンロードすることも確認できます。

Q 一般健診の中で受けたくない検査があるのですが、その検査だけ受診しなくてもいいですか？

A 生活習慣病予防健診の一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

令和4年度（2022年4月～2023年3月） 生活習慣病予防健診対象者年齢早見表

協会けんぽの補助の対象となる健診の種類は、下表のとおり年齢によって決まっています。

年齢	生年月日	一般	単独 子宮頸 がん	付加	乳がん	子宮頸 がん	年齢	生年月日	一般	単独 子宮頸 がん	付加	乳がん	子宮頸 がん
20歳	H14.4.2 ~ H15.4.1	×	●	×	×	×	50歳	S47.4.2 ~ S48.4.1	●	×	●	●	●
21歳	H13.4.2 ~ H14.4.1	×	×	×	×	×	51歳	S46.4.2 ~ S47.4.1	●	×	×	×	×
22歳	H12.4.2 ~ H13.4.1	×	●	×	×	×	52歳	S45.4.2 ~ S46.4.1	●	×	×	●	●
23歳	H11.4.2 ~ H12.4.1	×	×	×	×	×	53歳	S44.4.2 ~ S45.4.1	●	×	×	×	×
24歳	H10.4.2 ~ H11.4.1	×	●	×	×	×	54歳	S43.4.2 ~ S44.4.1	●	×	×	●	●
25歳	H9.4.2 ~ H10.4.1	×	×	×	×	×	55歳	S42.4.2 ~ S43.4.1	●	×	×	×	×
26歳	H8.4.2 ~ H9.4.1	×	●	×	×	×	56歳	S41.4.2 ~ S42.4.1	●	×	×	●	●
27歳	H7.4.2 ~ H8.4.1	×	×	×	×	×	57歳	S40.4.2 ~ S41.4.1	●	×	×	×	×
28歳	H6.4.2 ~ H7.4.1	×	●	×	×	×	58歳	S39.4.2 ~ S40.4.1	●	×	×	●	●
29歳	H5.4.2 ~ H6.4.1	×	×	×	×	×	59歳	S38.4.2 ~ S39.4.1	●	×	×	×	×
30歳	H4.4.2 ~ H5.4.1	×	●	×	×	×	60歳	S37.4.2 ~ S38.4.1	●	×	×	●	●
31歳	H3.4.2 ~ H4.4.1	×	×	×	×	×	61歳	S36.4.2 ~ S37.4.1	●	×	×	×	×
32歳	H2.4.2 ~ H3.4.1	×	●	×	×	×	62歳	S35.4.2 ~ S36.4.1	●	×	×	●	●
33歳	H1.4.2 ~ H2.4.1	×	×	×	×	×	63歳	S34.4.2 ~ S35.4.1	●	×	×	×	×
34歳	S63.4.2 ~ H1.4.1	×	●	×	×	×	64歳	S33.4.2 ~ S34.4.1	●	×	×	●	●
35歳	S62.4.2 ~ S63.4.1	●	×	×	×	×	65歳	S32.4.2 ~ S33.4.1	●	×	×	×	×
36歳	S61.4.2 ~ S62.4.1	●	●	×	×	●	66歳	S31.4.2 ~ S32.4.1	●	×	×	●	●
37歳	S60.4.2 ~ S61.4.1	●	×	×	×	×	67歳	S30.4.2 ~ S31.4.1	●	×	×	×	×
38歳	S59.4.2 ~ S60.4.1	●	●	×	×	●	68歳	S29.4.2 ~ S30.4.1	●	×	×	●	●
39歳	S58.4.2 ~ S59.4.1	●	×	×	×	×	69歳	S28.4.2 ~ S29.4.1	●	×	×	×	×
40歳	S57.4.2 ~ S58.4.1	●	×	●	●	●	70歳	S27.4.2 ~ S28.4.1	●	×	×	●	●
41歳	S56.4.2 ~ S57.4.1	●	×	×	×	×	71歳	S26.4.2 ~ S27.4.1	●	×	×	×	×
42歳	S55.4.2 ~ S56.4.1	●	×	×	●	●	72歳	S25.4.2 ~ S26.4.1	●	×	×	●	●
43歳	S54.4.2 ~ S55.4.1	●	×	×	×	×	73歳	S24.4.2 ~ S25.4.1	●	×	×	×	×
44歳	S53.4.2 ~ S54.4.1	●	×	×	●	●	74歳	S23.4.2 ~ S24.4.1	●	×	×	●	●
45歳	S52.4.2 ~ S53.4.1	●	×	×	×	×	75歳※	S22.4.2 ~ S23.4.1	●	×	×	×	×
46歳	S51.4.2 ~ S52.4.1	●	×	×	●	●	●が補助の対象です						
47歳	S50.4.2 ~ S51.4.1	●	×	×	×	×	※本年度中に75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療 制度の加入者となるため、誕生日の前日までに受診を終えて いただく必要があります。						
48歳	S49.4.2 ~ S50.4.1	●	×	×	●	●							
49歳	S48.4.2 ~ S49.4.1	●	×	×	×	×							

全国健康保険協会 香川支部

〒760-8564 高松市鍛冶屋町3 香川三友ビル7階

☎087-811-0574(保健グループ)

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ 香川

検索

生活習慣病予防健診実施機関一覧

(郡市以下の所在地を五十音順に掲載)

郡市	No.	健診機関 (所在地)	電話番号	胃内視鏡検査		乳がん 検診	子宮頸 がん検診	検診車	土曜 実施	特定保 健指導	健診機関から一言	
				実施	差額負担 (税込)							
東かがわ市	1	白鳥病院 (松原)	0879-25-5240	○ ※	¥0	○	×				1階フロアのみで全ての検査が行えます。生活習慣病予防やがんの早期発見に役立ちます。	
さぬき市	2	さぬき市民病院 (寒川町)	0879-43-2524	○	¥2,200	○	○			😊	内臓脂肪や骨密度などのオプション検査もご案内、特定保健指導も同日に行っています。	
高松市	3	オリーブ高松メディカルクリニック (観光町)	087-839-9630	○	¥2,200	○	○			😊	日本人間ドック学会機能評価認定施設です。健診当日の特定保健指導初回面接の実施が可能です。	
	4	高松協同病院 (木太町)	087-833-2330	○ ※	¥0	委託	委託				受付から診察まで動線が短く、スムーズな健診ができます。胃カメラは、経鼻・経口どちらも可能です。	
	5	キナシ大林病院 (鬼無町)	087-881-3218	○	¥11,000	○	○			😊	日本人間ドック学会認定施設です。8階フロアのみで検査を行っています。	
	6	美術館診療所 (香西東町)	087-813-2269	-	-	○	○		○		土曜日健診受診可能です。女性スタッフによる乳がん検診を行っています。その他各種オプション検査追加できます。	
	7	安田内科 (国分寺町)	087-875-2525	○ ※	¥0	委託	委託		○		胃カメラは経鼻・経口どちらも可能です。豊富なオプションあり。専属スタッフがエスコート致します。	
	8	高松紺屋町クリニック (紺屋町)	087-802-5880	○	¥3,850	○	○			😊	胃カメラは経鼻・経口可能。乳がん・子宮頸がん検査可能なレディースデーあり。リーガホテルゼスト高松の昼食券付き。	
	9	西高松脳外科・内科ク リニック (郷東町)	087-832-8811	○ ※	¥0	委託	委託		○		追加料金で人間ドック脳ドックの受診も可能です。	
	10	香川県総合健診協会 (郷東町)	087-881-6309	-	-	○	○	検診車 のみ	要相談	😊	検診車実施のみ。健診専門機関があなたの職場まで伺います。土日は相談に応じます。	
	11	クワヤ病院 (塩屋町)	087-851-5208	○	¥0	○	委託		○		土曜日の受診も可能。胃カメラ(経口・経鼻)に変更されても追加料金ありません。	
	12	高松医療センター (新田町)	087-841-2146	○ ※	¥0	委託	委託				胃カメラは経口・経鼻どちらも可能です。	
	13	東高松クリニック (高松町)	087-841-0033	○ ※	¥0	委託	委託				追加料金で人間ドックの受診も可能です。	
	14	牛山クリニック (檀紙町)	087-886-0119	○ ※	¥0	委託	委託		○		土曜日健診可能。胃カメラは経口・経鼻どちらも可能で鎮静もあり。その他各種オプション検査あり。	
	15	K K R 高松病院 (天神前)	087-861-3261		ドック受診時 のみ	○	○					日本人間ドック学会機能評価認定施設です。追加料金でドックの受診が可能。胃カメラ希望の方はドックを選択ください。
	16	吉峰病院 (番町)	087-851-8775	○	¥4,400	委託	委託					迅速かつ丁寧にマンツーマンで対応します。
	17	セントラルパークク リニック (番町)	087-863-4560	○	¥3,300	○	○		○	😊	健診専門施設、完全予約制。疾病予防と早期診断を目的とした質の高い健康サポートをご提供いたします。	
	18	多田羅内科クリニック (番町)	087-861-3730	○	¥3,300	委託	委託		○		胃カメラは経口・経鼻どちらも可能です。土曜日受診承っています。	
	19	高松内視鏡診断ク リニック(福岡町)	087-821-8877	○ ※	¥0	委託	委託		○			追加料金で人間ドックの受診も可能です。
	20	香川県予防医学協会 (伏石町)	087-868-5555	○	¥5,500	○	○	○				健診専門機関です。待ち時間の少ないスムーズな健診が可能です。
	21	丸亀町クリニック (丸亀町)	087-802-6360	-	-	委託	委託		○			丸亀町ドーム広場3階です。健診後、丸亀町商店街にてランチをお楽しみください。丸亀町町営駐車場、ご利用無料です。
	22	ミタニ病院 (三谷町)	087-864-8821	○	¥0	委託	○		○	😊	土曜日健診を行っています。胃カメラは追加料金なしで実施可能です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。	

※印の健診機関における胃部の検査はすべて内視鏡検査です。

(令和4年度)

年度途中で健診実施機関が増える場合がありますので、
随時ホームページにてご確認ください

郡市	No.	健診機関 (所在地)	電話番号	胃内視鏡検査		乳がん 検診	子宮頸 がん検診	検診車	土曜 実施	特定保 健指導	健診機関から一言
				実施	差額負担 (税込)						
高松市	23	屋島総合病院 (屋島西町)	087-844-4666	○	¥3,300	○	○			😊	事前予約により各種オプション検査を追加 できます。胃カメラ・子宮頸がん検診につ いては早めのご予約をお願いします。
	24	高松平和病院(栗林町)	087-833-8113	○	¥2,200	○	委託		要相談		女性スタッフによる乳がん検診を行って います。
	25	りつりん病院(栗林町)	087-862-9714	○	¥3,850	○	○	○		😊	市内の中心部に立地しており、アクセスは 良好です。健診当日に保健指導を実施し ております。
坂出市	26	国重まこと医院 (笠指町)	0877-46-5501	○	¥0	委託	委託		○		総合内科専門医による所見等の判定。ドク クの併用、その他オプションも相談してくだ さい。胃検診終了後食事券を進呈。
	27	西山脳神経外科病院 (加茂町)	0877-48-3366	○ ※	¥0	委託	委託		○		内視鏡は女性医師が担当。経鼻・鎮静剤 (追加料金無)は選択可。受診後のフォロー 有り。土曜日の受診可。軽食有り。
	28	総合病院 回生病院 (室町)	0877-46-1448	○	¥2,200	○	○			😊	胃カメラは経口・経鼻選択可。病院併設の ため各領域専門医と連携し判定を実施。 胃検査には院内カフェの軽食券配布。
	29	香川成人医学研究所 (横津町)	0120-50-2311	○	¥5,500	○	○	○	○	😊	検診車、施設どちらも実施。日曜日は月1 回実施(不定期)、詳細はお問い合わせくだ さい。
丸亀市	30	サンテ・ベアーレクリ ニック(大手町)	0877-23-8700	-	-	委託	委託		要相談		待ち時間のない健診を実施しています。丁 寧な診察で健康のことなら何でも気軽に ご相談ください。
	31	香川労災病院(城東町)	0877-23-3111	○	¥3,300	○	○	○			完全予約制です。病院の健診は安心が違 います。
	32	まるがめ医療センター (津森町)	0877-24-8300	○	¥2,900	○	○		○	😊	完全予約制で待ち時間も少なくなっており ます。各種オプションも取り揃えておりま すのでお気軽にお問合せください。
綾歌郡	33	滝宮総合病院(綾川町)	087-876-2245	○	¥3,300	○	○	○		😊	本人様の希望により、各種オプション検査 をうけることができます。
	34	宇多津病院(宇多津町)	0877-56-7777	○ ※	¥0	委託	委託			😊	胃カメラは経口のみ実施。鎮静剤使用可能 で追加料金なし。(鎮静剤の効き方には個人 差があります)
善通寺市	35	善通寺診療所 (上吉田町)	0877-62-0311	○	¥0	委託	委託		要相談		胃カメラは毎週木曜午前。経鼻・経口どちら も可能。6~10月は土曜健診もあります。胃 透視・胃カメラ料金差額なし。
	36	善通寺前田病院 (中村町)	0877-63-3131	○	¥0	○	○		○		胃カメラは苦痛の少ない経鼻にて施行。土 曜日受診可。胃透視、胃カメラは料金変わ りなし。
	37	瀬戸健康管理研究所 (原田町)	0877-35-8773	-	-	委託	委託	検診車 のみ	要相談		予約時間に沿って、受付から全ての検査を 健診車内で行いますので、待ち時間は殆ど なく受診頂けます。
観音寺市	38	クリニック池田 (植田町)	0875-23-1500	○	¥2,200	委託	委託		○	😊	土曜日健診可能。各種オプション検査も 可能です。併設のカフェにて軽食をご用意 します。
	39	香川井下病院 (大野原町)	0875-52-2215	○	¥0	○	○		○		土曜日健診可能。胃カメラ実施の場合も 差額はありませぬ。乳房X線検査は女性技 師が行います。
	40	三豊総合病院(豊浜町)	0875-52-3366	○	¥0	○	○			😊	総合病院で健診を！胃部検査は主に胃カ メラで鎮静可能、経鼻有、料金変更無です。 乳房X線検査は女性技師対応です。
小豆郡	41	小豆島中央病院 (小豆島町)	0879-75-1163	○	¥0	○	○				胃カメラは経口・経鼻どちらも可能です。 マンモグラフィは女性技師が行います。
県外	42	船員保険大阪健康管理 センター(大阪市)	06-6576-1011	○	¥4,400	○	○	○	○	😊	健診車、外来施設どちらも健診を実施し ています。会場健診でも各種オプション 検査をご受診いただけます。

※印の健診機関における胃部の検査はすべて内視鏡検査です。

検診車による 集団健診

No.	健診機関	電話番号	日程	地区
10	香川県総合健診協会	087-881-6309	2月~3月(詳細が決まり次第、 ホームページ等でお知らせします。)	東讃地区 西讃地区