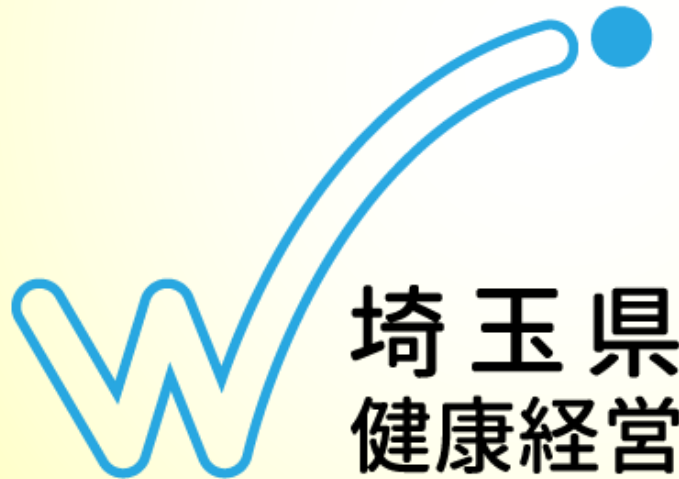


新規加入事業所説明会

埼玉県における健康経営施策

「埼玉県健康経営認定制度」について



令和4年3月10日(木)

本日の説明事項



■ 健康長寿埼玉プロジェクト事業

■ 健康経営について

1. 健康経営とは？
2. 実践項目の例

■ 埼玉県健康経営認定制度について

1. 概要
2. 特徴
3. 認定のメリット
4. 認定までの流れ
5. 認定基準
6. 申請方法

■ 健康経営埼玉推進協議会について

1. 健康経営埼玉推進協議会
2. 活動内容

■ (参考) 埼玉県コバトン健康マイレージの全体像



健康長寿埼玉プロジェクト事業



低リスク

健康

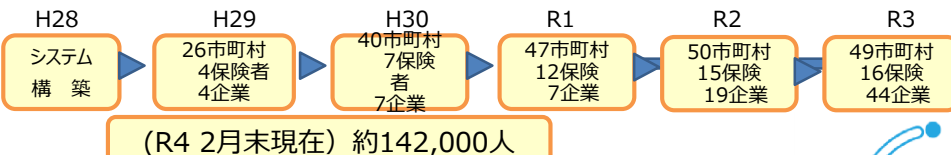
健康づくり
情報提供

健康長寿サポーターの養成 (H25~)

(R4 1月末現在) 99,673人



コバトン健康マイレージの普及・拡大 (H28~)



健康経営実践企業の支援 (H30~)

埼玉県健康経営認定制度
(R4 2月末現在) 493社2,655事業所参加中!



受動喫煙防止対策の推進 (R1~)

- ①法改正への対応
- ②認証制度の推進
- ③周知啓発



生活習慣病の重症化予防対策 (R1~)

- ①糖尿病性腎症重症化予防受診率向上対策
- ②新たな生活習慣病重症化予防対策



健康な人から生活習慣病患者まで幅広い県民が参加

健康寿命の延伸

医療費の抑制

行動変容・リスク軽減

重症化予防

高リスク

不健康

健康経営について



【1. 健康経営とは？】

- ◎ 従業員の健康管理を「投資」という経営的視点で捉え、経営戦略に組み込み、実践すること

※「健康経営」は特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標

【2. 実践項目の例】

- ① 健診の受診勧奨
- ② 有給休暇の取得促進
- ③ 長時間労働対策 など
- ④ 食生活改善の情報提供
- ⑤ 運動機会の提供
- ⑥ 受動喫煙対策
- ⑦ 感染症予防 など

働き方改革
の取組



【実践】

【企業への効果】

- ◎ 組織の活性化
 - ・ 従業員の活力向上
 - ・ 生産性向上
 - ・ 人材の定着



業績・企業評価向上

【社会への効果】

- ・ 健康寿命の延伸
- ・ 医療費の抑制

埼玉県健康経営認定制度

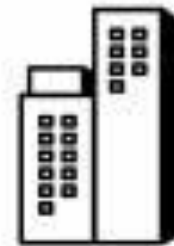


【1. 概要】

健康経営に取り組む企業、事業所、団体を認定

【認定事業所】 1,876事業所 (R4.2月末)

「健康経営実践事業所」といいます



【2. 特徴】

- ①支社や営業所単位でも認定を取得できる
- ②健康経営の一般的な項目に加え、
県事業への参加でも認定に必要な点数を加点
(例：コバトン健康マイレージ、受動喫煙対策認証制度 など)
- ③認定証・認証ロゴマークを交付し、
県ホームページや実践事業所取組事例集等でPR
(事例集は県内ハローワークや各大学就職窓口にも配布しています。)



【取組事例集】

埼玉県健康経営認定制度



【3. 認定のメリット】

- ①認定証を掲示し、認定ロゴマークを名刺などに印刷することにより、健康経営実践事業所であることをアピールできる
- ②ハローワークの求人票に認定を取得している旨を記載できる
- ③県からの情報提供
メールマガジンにより、健康経営に関するセミナー開催情報や健康経営に活用できる県の助成金情報などの提供

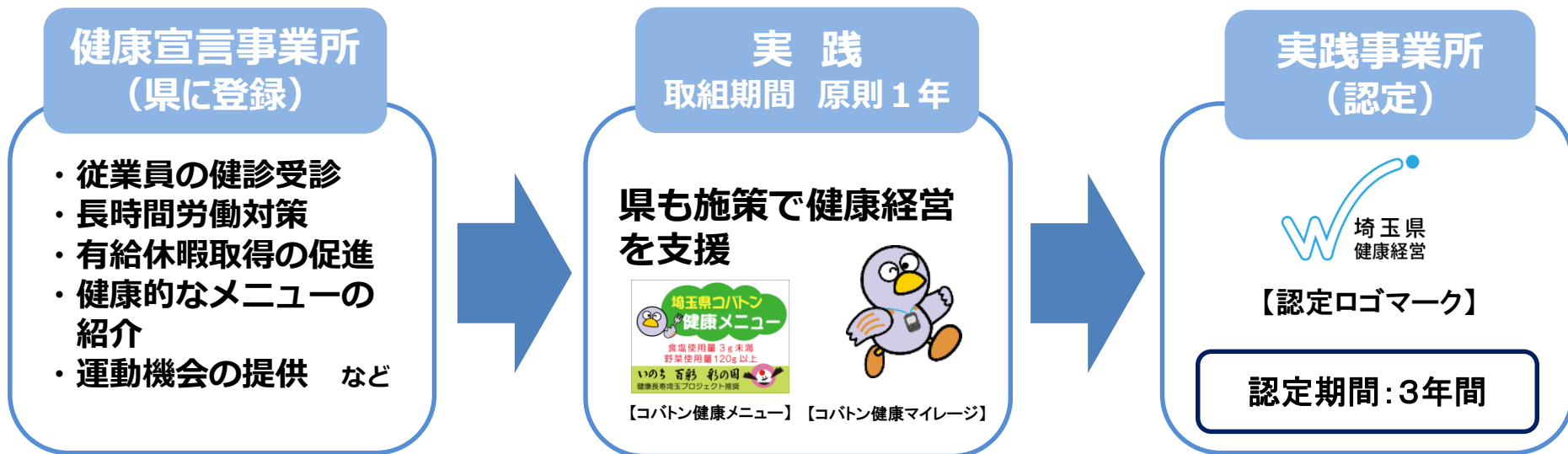


【認定ロゴマーク】

埼玉県健康経営認定制度



【4. 認定までの流れ】



【5. 認定基準】

次の①または②のいずれかを満たしていること。

- ①国の認定制度など、県の認定基準と同等の認定を受けていること
- ②県認定基準に照らし、合計80点以上の取組を実施していること

※既に認定要件を満たす取組を継続して1年以上、実施している場合、「健康宣言」の登録申請と同時に認定申請ができます。

埼玉県健康経営認定制度



2パターンあります！

【6 申請方法】

1 県に申請（必要書類を郵送、電子メールなどで県に提出）

＜提出先＞ 埼玉県保健医療部 健康長寿課 健康長寿担当
住所：〒330-9301 埼玉県さいたま市浦和区高砂3-15-1
E-mail: a3570-02@pref.saitama.lg.jp

申請様式は埼玉県庁のホームページからダウンロードできます。

2 協会けんぽ埼玉支部、健保連埼玉連合会の健康宣言制度に

併せて申請 ※協会けんぽ埼玉支部または健保連埼玉連合会加入企業の場合

【保険者の健康宣言制度に参加するメリット】

- ① 県の認定がとりやすくなります。
- ② 国の認定を取得する場合、保険者の制度参加が必須です。

健康経営埼玉推進協議会



【1. 健康経営埼玉推進協議会】

埼玉県では、行政、保険者と民間企業が協同し、県内の健康経営の普及や、健康経営実践のための企業サポートを行う協議会を開催しています。

健康経営埼玉推進協議会

埼玉県

さいたま市

全国健康保険協会
埼玉支部

健康保険組合連合会
埼玉連合会

健康経営をサポートする協力事業者（16団体）

【2. 活動内容】

- ①健康経営セミナーなどの開催
- ②勉強会の開催…健康経営に関する最新情報の提供と効果的な支援
- ③協力事業者による支援…それぞれの強みを生かした健康経営の普及や、企業の健康経営の取組支援など

【お問合せ】事務局（全国健康保険協会埼玉支部）電話 048-658-5918



埼玉県コバトン健康マイレージの全体像



埼玉県コバトン健康マイレージとは・・・ウォーキングや特定健診の受診などでポイントを貯め、抽選で賞品が当たり、楽しみながら、手軽に健康づくりができる取り組み(平成29年～)



参加団体数及び参加者数 (令和4年2月末時点) **約142,000人**

市町村
49市町村

**協会けんぽ・
共済組合等保険者**
16団体

事業者
44事業者

【参加団体独自のポイント】 健診受診、運動教室等参加ポイント 【参加団体独自の賞品】 地域商品券 等



埼玉県コバトン健康マイレージの特色



県全域でデータ送信機能付き歩数計を活用したポイント事業は全国初！



スマホ

歩数計



多様な参加形態

- ・歩数計測機器は2種類
(アプリ、歩数計)

※ 歩数計の場合、団体さまに1台あたり、2,280円(税抜)をご負担いただけます。(50台単位での発注)

- ・市町村・保険者・事業者
など多様な参加方法

楽しみながら 継続できる

- ・歩数を送信するとボーナス
ポイントや賞品が当たる
- ・自分の歩数やランキング
がその場でわかる

民間企業との 連携

- ・従業員の健康増進に活用
(健康経営の推進)
- ・抽選賞品の提供
(参加者が喜ぶ・企業はPRに)



歩数ランキング



歩数で競うランキングの順位を確認できます。
ランキングの上位になると、ポイントが貰えます。

コバトン1号

自分の順位を表示

総合団体戦ランキング 51

吉川市	280,600歩
AGS株式会社	245,997歩
ボッシュ健康保険組合	235,100歩
狹山市	233,351歩
巖手市	227,214歩
株式会社セオコー	226,353歩
比企郡羽川町	226,077歩
入間郡毛呂山町	224,970歩
曙ブレーキ工業株式会社	217,110歩
朝霞市	216,960歩

所属リーグ/団体名 ランキング切り替え [ヘルプ] この画面 [戻る] 前の画面に戻

さいたまっち薬局 埼玉県コバトン健康マイレージ

リーグA3 週間 リーグ 月間 団体

総数 12,345人 自分を表示 上位を表示

10825位	ARAKAWA	30代	8,954歩
10826位	上尾しおり	50代	8,789歩
10827位	クリハシタロウ	50代	8,542歩
10828位	りゅうた	30代	8,200歩
10829位	ますみ	40代	7,944歩
10830位	埼玉コバトン	30代	7,345歩
10831位	松伏	80代	7,224歩

上下にスクロールすると、ログをさかのぼれます。

各ランキング表示

自分の順位に移動表示

上位に移動表示

自分のランキング

とじる

埼玉県コバトン健康マイレージ事務局
0570-035810 (おー！みんなのコバトン)
月～土 9:00～17:00 (年末年始・祝日はお休み)
version 1.0.0

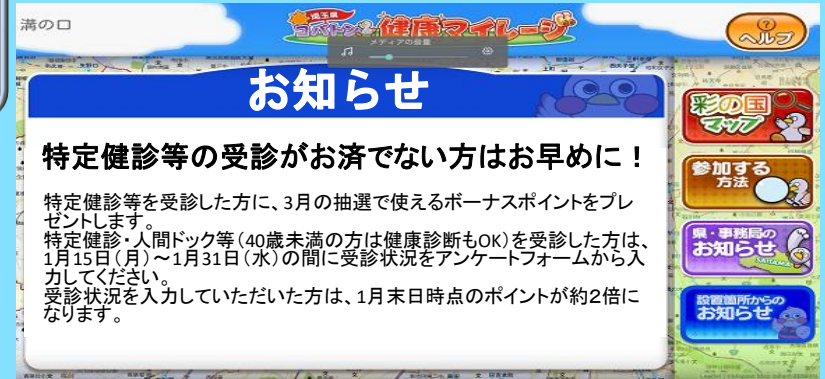


キャンペーンやイベントの実施



特定健診受診キャンペーン 早期受診勧奨&インセンティブの付与

- 特定健診の受診勧奨をタブレットやアプリのお知らせ機能を使って実施
- 受診した方には、ボーナスポイントを付与（獲得のためにはエントリーが必要）



日本最大級のウォーキングイベント 日本スリーデーマーチコラボイベント（開催地：埼玉県東松山市）





令和4年度 重点取組事項



1. ポイント付与機能の活用強化とウォーキングイベントの開催

【ポイント付与機能】

- ◎ 利用施設を拡大し、多様なスポーツへの参加を促進
- ◎ 健康によい食事の提供にも活用し、フレイルを予防

【ウォーキングイベントの開催】

- ◎ 全国自治体対抗イベントに市町村とともに参加
- ◎ 毎日の歩数を競う県内企業対抗イベントの開催



- 健康増進とウォーキングの機運醸成
- 民間企業等との連携強化

【効果】

- 参加者拡大
- 県民の健康づくりの機運向上

2. マイレージを活用した市町村独自の健康づくり事業への支援

プッシュ通知・ポイント付与・抽選機能等を活かし、市町村独自の健康づくり事業を支援

課題	健康教室の参加者が少ない	高齢者のスマホを活用した健康事業を進めたい	特定健診の受診率が低い
支援の例	<ul style="list-style-type: none"> ✓ スポーツクラブとの共同開催を企画 ✓ ポイント付与機能の活用支援 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ スマホ活用教室と併せマイレージ登録会を開催 ✓ PC教室の講師を紹介 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ プッシュ通知等で健診の広報を支援 ✓ 特産品等の抽選会を実施

【効果】

- 地域独自の課題の解決
- 参加者拡大
- 県民の健康づくりの機運向上



ポイント付与機能について



スマホポイント機能について

令和3年1月18日から、ウォーキングのほかに、運動教室の利用などでも、「スマホポイント」を獲得できるようになりました。スマホポイントは、施設等に設置されている、二次元バーコードを読み取るだけで付与されます。



コバトン健康メニューを食べてスマホポイントをゲットしよう！

県内の株式会社ベルクの各店舗及び株式会社イトーヨーカドーの19店舗で、コバトン健康メニューのお弁当が販売されています（ベルクは毎週土・日に販売）。コバトンのシールが貼ってあるお弁当が目印です。

このお弁当を購入された方は、コバトンのシール横の二次元バーコードを読み取ると、コバトン健康マイレージのスマホポイント「100ポイント」をゲットできます。



スマホポイント付与施設の一覧

スマホポイント付与施設は、以下のサイトで確認することができます。

公式サイト https://kobaton-mileage.jp/saitama_info/80.point/01.point_setti.html



ウォーキングイベント（R4年度）



マイレージ × オクトーバー・ラン&ウォーク

オクトーバー・ラン&ウォークは10月1か月間のウォーキングの歩数やランニングの距離を、「全国個人ランキング」「居住自治体内個人ランキング」「全国自治体対抗ランキング」「都道府県内自治体対抗ランキング」の4つのランキングを通じて競う参加無料のイベントです。

主催は、一般財団法人アールビーズスポーツ財団です。

コバトン健康マイレージは、県内市町村とともに、オクトーバー・ラン&ウォークとコラボレーションを実施しました。

オクトーバー・ラン&ウォークに参加している埼玉県内の市町村において、自治体対抗戦を行いました。

自治体対抗戦の結果は、下記のとおりです。

順位	市町村名	大会期間中の平均歩数
1位	鶴ヶ島市	264,025 歩/24 人
2位	ふじみ野市	263,791 歩/40 人
3位	小川町	262,208 歩/50 人
4位	さいたま市（北区）	239,250 歩/73 人
5位	ときがわ町	229,879 歩/15 人

その他、マイレージにアプリで新規登録し、かつ、オクトーバー・ラン&ウォークに参加された方に、抽選でQUOカードPay500円分を100名様にプレゼントしました。

企業対抗！コバトンウォーキングチャレンジ

埼玉県コバトン健康マイレージを活用し、従業員の健康増進及び健康経営の推進に役立てていただくことを目的に、11月中の歩数を競う企業対抗戦を開催しました。

68の企業・団体から申し込みがあり、172チーム、1,555名が参加しました。最終結果は以下の通りです。

【5～9人クラス】

1位：新星機工株式会社・22,442歩

2位：ライフサポートサービス株式会社・21,934歩

3位：大成ラミック株式会社・20,650歩

【10人以上クラス】

1位：生活協同組合パルシステム埼玉・16,928歩

2位：介護老人保健施設アヴニール・10,682歩

3位：株式会社鈴木薬局・10,427歩

コバトンウォーキングチャレンジの詳細は、以下のページで公開しています。（県ホームページ）

https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/kenkoc_hoju/kobatonmileage-kigyoutaikou.html



コバトン健康マイレージ サイト（参考）



埼玉県コバトン健康マイレージ 公式サイト

タイトル	URL
公式サイト（県ホームページ内）	https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/kenkochoju/mileage.html
公式サイト	https://kobaton-mileage.jp/
スポーツタウン埼玉県／コバトン健康マイレージイベント等のお知らせ ページ	https://pref-saitama.sports-town.jp/

タイトル	URL
ポイント付与機能のお知らせ	https://kobaton-mileage.jp/saitama_info/80.point/01.point_setti.html
R3年度 イベント&キャンペーン特設サイト	https://kobaton-mileage.com/

ご清聴ありがとうございました。

