

とちぎ健康経営事業所認定制度認定基準

大項目	中項目	小項目	評価項目	認定要件	
				協会けんぽ 加入事業所	その他の医療保険者 加入事業所
1	経営理念(経営者の自覚)		1-1 健康宣言の社内外への発信	必須	
			1-2 経営者自身の健診受診		
2	組織体制		2 健康づくり担当者の設置	必須	
3	健康長寿とちぎづくり推進県民会議		3 健康長寿とちぎづくり推進県民会議への会員登録	必須	
4	従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題の把握	4-1 定期健診受診率(実質100%)	左記4-1～4-4のうち 1項目以上	
			4-2 受診勧奨の取組		
			4-3 ストレスチェックの実施		
			4-4 健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標(計画)の設定		
5	健康経営の実践に向けた基礎的な土台づくりとワークエンゲイジメント	ヘルスリテラシーの向上	5-1 管理職又は従業員に対する教育機会の設定	左記5-1～5-4のうち 1項目以上	
			5-2 適切な働き方実現に向けた取組		
			5-3 コミュニケーションの促進に向けた取組		
			5-4 病気の治療と仕事の両立促進に向けた取組		
6	従業員の心と身体の健康づくりに向けた具体的対策	健康増進・生活習慣病予防対策	6-1 保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取組	左記6-1～6-9のうち 1項目以上	
			6-2 食生活の改善に向けた取組		
			6-3 運動機会の増進に向けた取組		
			6-4 女性の健康保持・増進に向けた取組		
			6-5 従業員の感染症予防に向けた取組		
			6-6 長時間労働者への対応に関する取組		
			6-7 メンタルヘルスに関する取組		
			6-8 受動喫煙対策に関する取組		
			6-9 口腔の健康づくりに関する取組		
7	評価・改善	保険者との連携	7-1 医療保険者の特定健康診査の利用	左記7-1～7-4の うち3項目以上	左記7-1～7-3の うち2項目以上
			7-2 特定保健指導の利用		
			7-3 被扶養者に対する特定健康診査の利用促進		
			7-4 事業所健康度診断(事業所カルテ)等を活用した健康状況の把握		
8	法令遵守・リスクマネジメント		8 従業員の健康管理に関連する法令違反等がないこと	必須	
9	栃木県の健康課題に沿った取組	重点プロジェクト	9-1 「身体を動かそうプロジェクト」等の従業員の身体活動量を増やす取組	左記9-1～9-10のうち 2項目以上	
			9-2 「食べて健康!プロジェクト」等の従業員の食生活を改善する取組		
			9-3 「栃木県脳卒中啓発プロジェクト」等の従業員に対する脳卒中の予防に関する取組		
			9-4 「人生100年フレイル予防プロジェクト」等従業員のフレイル予防に関する取組		
		その他の取組	9-5 新型コロナウイルス感染症等の感染症の予防に関する取組		
			9-6 がん対策に関する取組		
			9-7 糖尿病の予防に関する取組		
			9-8 禁煙に向けた取組		
			9-9 飲酒に関する取組		
			9-10 健康づくりに関する情報の発信		
10	健康課題と今後の取組		10-1 健康経営に関する効果	必須	
			10-2 健康経営における課題と今後の取組		