

協会けんぽ 香川支部からのお知らせ

職場内で掲示・回覧ください。



令和4年
月号

令和3年度「健康保険委員表彰」を行いました！

日頃より健康保険事業の推進、発展のためにご尽力いただいている健康保険委員の皆様に対して、永年の活動や功績等に感謝の意を表し、全国健康保険協会理事長表彰・支部長表彰を行いました。このたび、受賞された皆様をご紹介します。

全国健康保険協会理事長表彰

浦嶋 敏美 (第一測量株式会社)
熊谷 佳美 (山一木材株式会社)
星野 美智子 (株式会社 河野)
矢野 登志子 (社会福祉法人 大野原福祉会)

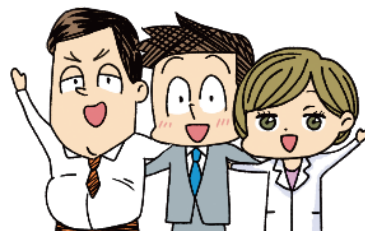
全国健康保険協会香川支部長表彰

浅越 亮 (四変テック株式会社)
大谷 崇 (石井事務機株式会社)
大西 由香里 (琴平自動車整備協業組合)
佐藤 安佐恵 (公益財団法人 香川県スポーツ協会
総合運動公園・総合水泳プール事業部)
高木 恭子 (株式会社 設計コンサルタント)
西澤 佳津子 (株式会社 ニシザワ)
吉本 友寛 (泰和株式会社 坂出工場)

敬称略、五十音順



(令和3年11月24日(水)ホテルパールガーデンにて)



健康保険委員募集中！

- 会費不要 ○役職等不問(協会けんぽの被保険者の方ならどなたでも)
- 研修会のご案内や広報誌等をお送りいたします

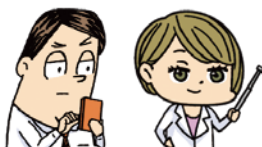
香川支部では、すでに約3,000名の方にご登録いただいています!!

申込書は香川支部の
ホームページから
ダウンロード ➡



マイナポータルから特定健診結果が閲覧できます

マイナンバーカードを健康保険証として利用できるように申し込みをされた方については、令和2年度以降の健診結果(40歳以上の方)をマイナポータルで令和3年10月21日から閲覧できるようになりました。



詳しくはこちら ➡

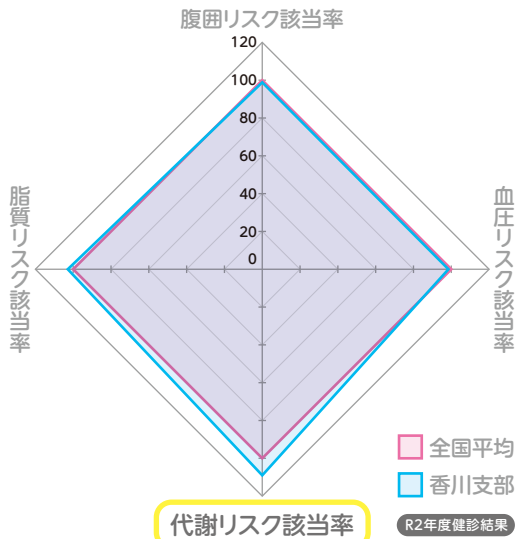


健診結果から、なにが見えてくる!?



⇒血糖値(代謝リスク)が危ない!!

- 血糖値が高い状態が続くと血管が傷つきます。
- 内臓脂肪は血糖値を上げる要因になります。
- 内臓脂肪をためない生活習慣が血管を守り病気を予防します。



「健診を毎年受診」

自覚症状がないことが多いからこそ、毎年受診することが重要

「異常があれば早めに治療」

合併症が発症する前に!

「生活習慣改善」

特定保健指導(無料)を利用!

血糖値改善のためには? ...運動と食事の両輪で!

食べすぎ・飲みすぎを避けることに加え、からだをよく動かすことを心がけてください。筋肉を動かすとインスリンの働きが活性化し、同時に内臓脂肪を燃焼して善玉物質が増えるため、ダブル効果で血糖値が下がります。

○生活習慣病リスク保有者の割合のレーダーチャートは、「全国平均」を100とした場合の香川支部の相対的な立ち位置(相対値)になり、外に広がるほどリスクが高いことになります。
○代謝(血糖)リスク:空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上又は服薬ありに該当する者

香川支部の令和2年度インセンティブ制度の 総合順位は、第31位でした

インセンティブ制度は、都道府県支部ごとに加入者及び事業主の皆様の健康づくり等に関する取り組みを5つの指標について評価し、2年後の「健康保険料率」に反映させるものです。

成績が上位23位以内に入った支部にインセンティブ(報奨金)が付与され、健康保険料率の引き下げにつながります。

特定健診等の 実施率

34位

協会けんぽの健診を受診しましょう
定期健診を実施している事業所様は、
協会けんぽへ健診結果をご提供ください!

特定保健指導の 実施率

Good

11位

健診の結果、「生活改善が必要」と
判定された方は特定保健指導を
利用しましょう



特定保健指導 対象者の減少率

25位

特定保健指導の対象とならないよう、日頃
から健康的な生活習慣を心がけましょう
特定保健指導を受けた方は、中断すること
なく最後まで取り組みましょう

医療機関への受診勧奨を受けた 要治療者の医療機関受診率

42位

Bad

健診の結果、「要治療者(再検査含む)」の判
定を受けた方にはご案内をお送りいたしま
すので、必ず医療機関を受診しましょう



後発医薬品の 使用割合

34位

積極的に後発医薬品(ジェネ
リック医薬品)を使用しましょう

加入者及び事業主の皆様の
健康への取り組みで
保険料率が変わります!

