

健康経営®オンラインセミナー

～ファーストステップ～

開催日時

2022年1月11日(火)

14:00~15:10

開催概要

参加費:無料 定員:200名 参加方法:Teams (ビデオ会議システム)

※視聴にあたり発生する通信料等は視聴者負担となります

※スマートフォンで参加する場合は、事前にMicrosoft Teamsのアプリケーションをダウンロードする必要があります。パソコンの場合はダウンロード不要です。

セミナー概要

近年、企業が従業員の健康増進に投資し、生産性や企業価値を向上させる経営戦略として「健康経営®」が注目されています。経営戦略と聞くと難しそうに思えますが、実はすでに自社で行なっている活動や、行事などをうまく活用することで、従業員の健康づくりを効果的に行なうことができます。

まずは「健康経営」を「知る」ことからはじめ、そして従業員の健康のために今から何ができるかを一緒に考えてみませんか？

- 健康経営とは
- 健康経営の効果
- 認定取得のメリット
- 従業員の健康課題について
- 健康経営優良法人認定制度の実際
- 各社の取組事例

講師

一般財団法人 明治安田健康開発財団 健康増進支援センター
グループマネージャー 埴 智史 / Satoshi Hanawa

企業や自治体の健康づくりの現場や国立健康・栄養研究所、東京学芸大学特任准教授等の学術機関や教育現場を経て、現職。健康経営に関連した企業サポートや企業内での取組みを題した講師も務め、健康づくりの先駆けとなる活動を展開中。

アメリカスポーツ医学会公認エクササイズフィジオロジスト
健康運動指導士 / 健康経営アドバイザー
日本プロカウンセリング協会公認2級心理カウンセラー

