

震災前後の二次医療圏別健康度の推移について

【分析の背景・目的】

平成23年3月に発生した東日本大震災から10年が経過した。この間、福島県民の健康度は悪化し、令和元年度都道府県別メタボリックシンドローム該当者割合^(※)は全国ワースト4位となっている。

ついでには協会けんぽ被保険者の震災前後の二次医療圏別の健康度の推移を確認し、結果を令和4年度事業へ活用することを目的として分析を行った。

※出典：厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ」

【方 法】

協会けんぽ福島支部の生活習慣病予防健診受診者のうち、平成22年度・平成24年度・平成27年度・令和2年度の4つの断面における健康リスクについて、二次医療圏別にリスク保有割合を求めた。項目は以下のとおりである。

なお、リスク保有割合の算出においては、経年比較ができるよう昭和60年人口モデルを用いた年齢調整を行った。

項目	当分析における定義
血圧リスク	血圧の服薬あり、または収縮期血圧が130以上か拡張期血圧85以上
代謝リスク	血糖の服薬あり、または空腹時血糖が110以上かHbA1cが6以上
脂質リスク	脂質の服薬あり、または中性脂肪が150以上かHDLコレステロールが40未満
腹囲リスク	内臓脂肪面積が100以上、または腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上
喫煙	健診の問診票にて「喫煙している」と回答
メタボリスク	腹囲リスクがあり、なおかつ血圧リスク・代謝リスク・脂質リスクのうち2つ以上のリスクがある

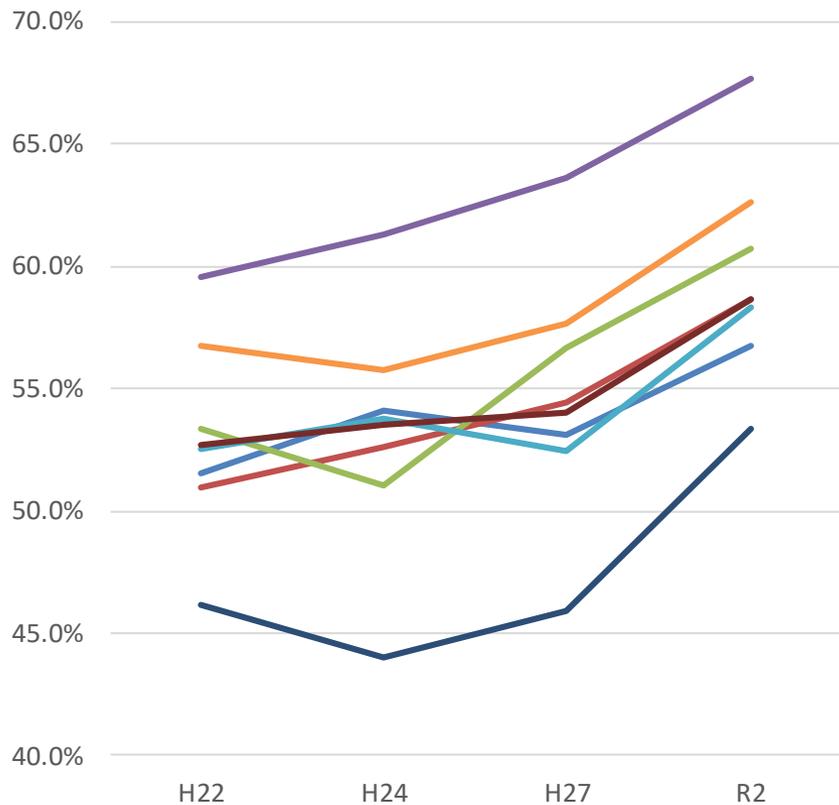
二次医療圏別健診受診者数（単位:人）

男性	健診受診者数			
	H22年度	H24年度	H27年度	R2年度
県北	20,132	21,938	24,133	27,504
県中	14,428	17,065	19,430	23,393
県南	3,502	4,444	4,638	5,659
相双	5,784	5,030	5,060	5,244
いわき	13,537	14,089	15,507	16,254
会津・ 南会津	10,145	11,544	10,707	12,503
県外 その他	4,675	5,888	7,571	10,240
合計	72,203	79,998	87,046	100,797

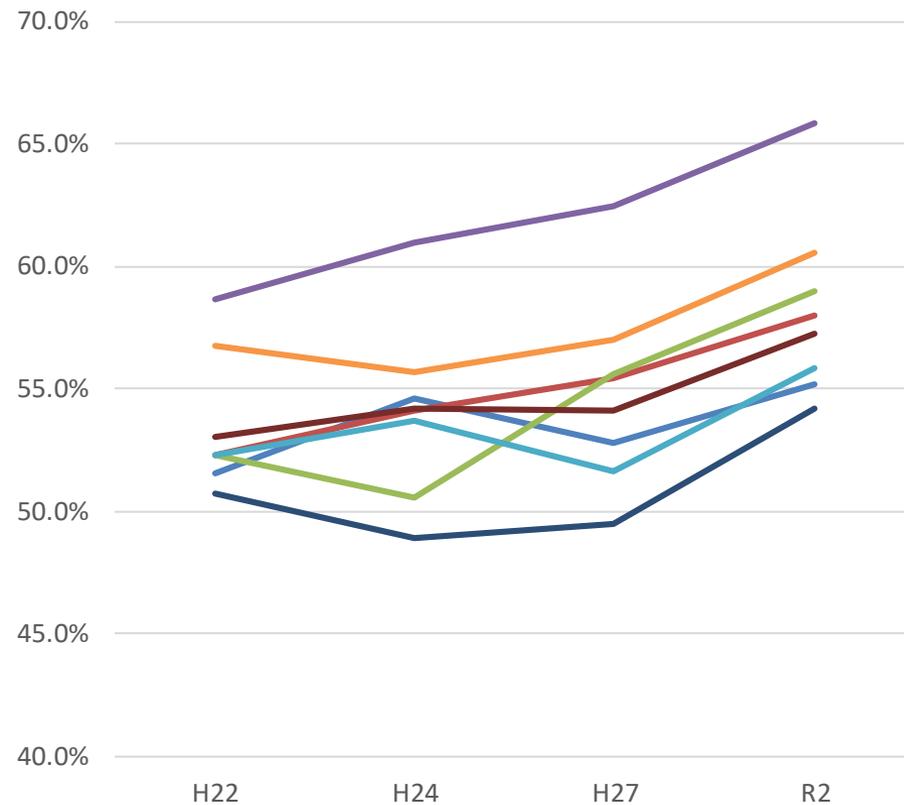
女性	健診受診者数			
	H22年度	H24年度	H27年度	R2年度
県北	12,044	13,609	14,973	18,925
県中	10,205	11,851	13,469	18,166
県南	2,594	3,135	3,661	4,965
相双	4,088	3,217	3,337	3,683
いわき	7,378	7,892	9,303	10,591
会津・ 南会津	7,290	8,068	8,128	9,626
県外 その他	2,493	3,281	4,608	6,244
合計	46,092	51,053	57,479	72,200

① 血圧リスク保有割合の推移

血圧リスク保有割合の推移 (男性・年齢調整前)



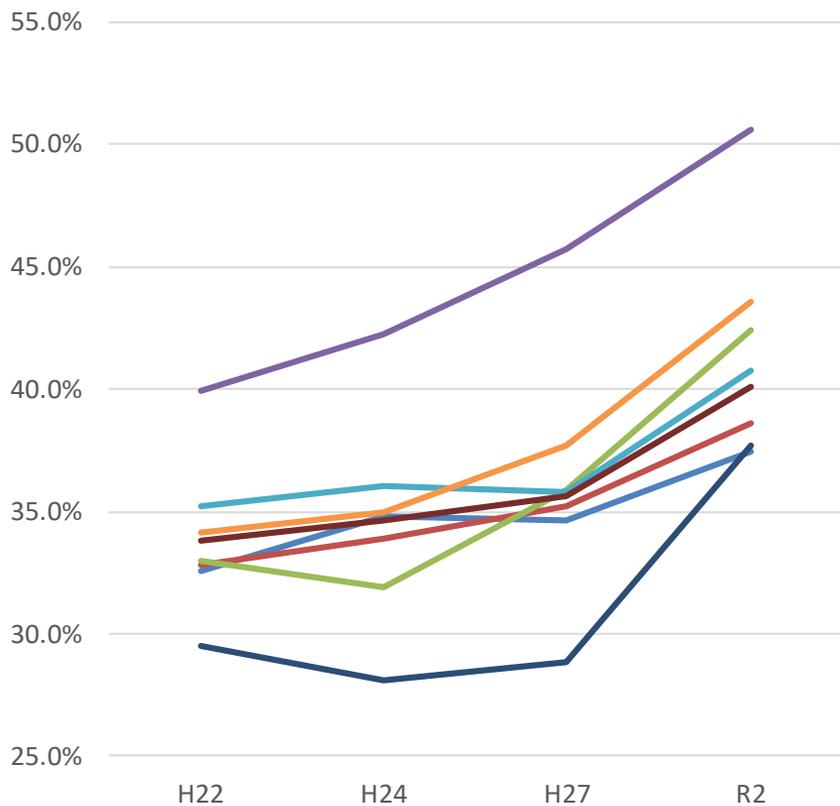
血圧リスク保有割合の推移 (男性・年齢調整後)



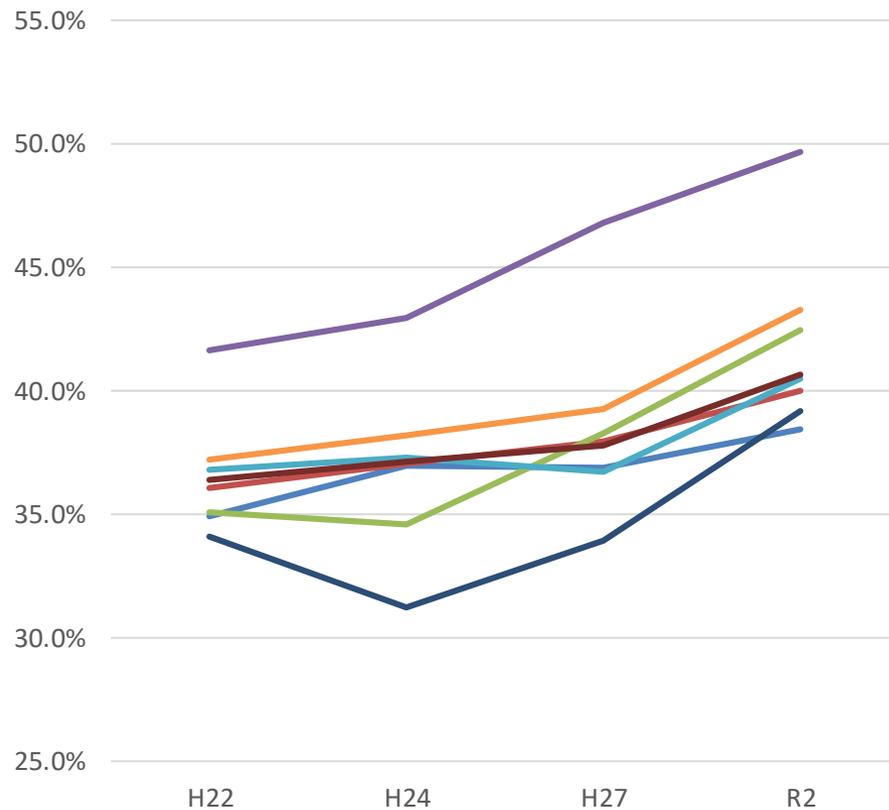
— 県北
 — 県中
 — 県南
 — 相双
 — いわき
 — 会津・南会津
 — 県外その他
 — 支部合計

① 血圧リスク保有割合の推移・続

血圧リスク保有者の割合
(女性・年齢調整前)



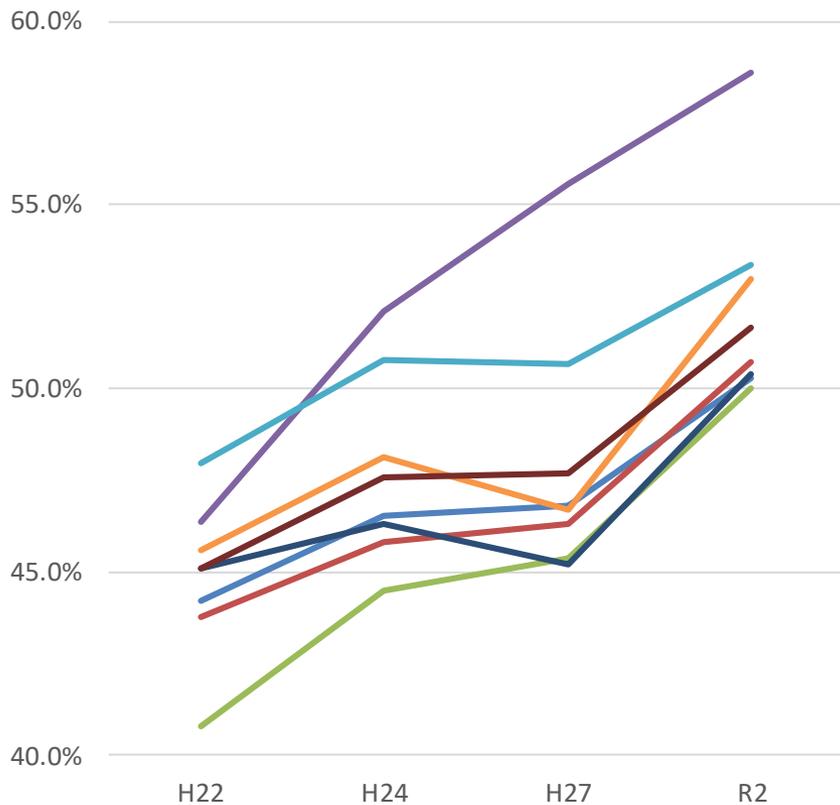
血圧リスク保有者の割合
(女性・年齢調整後)



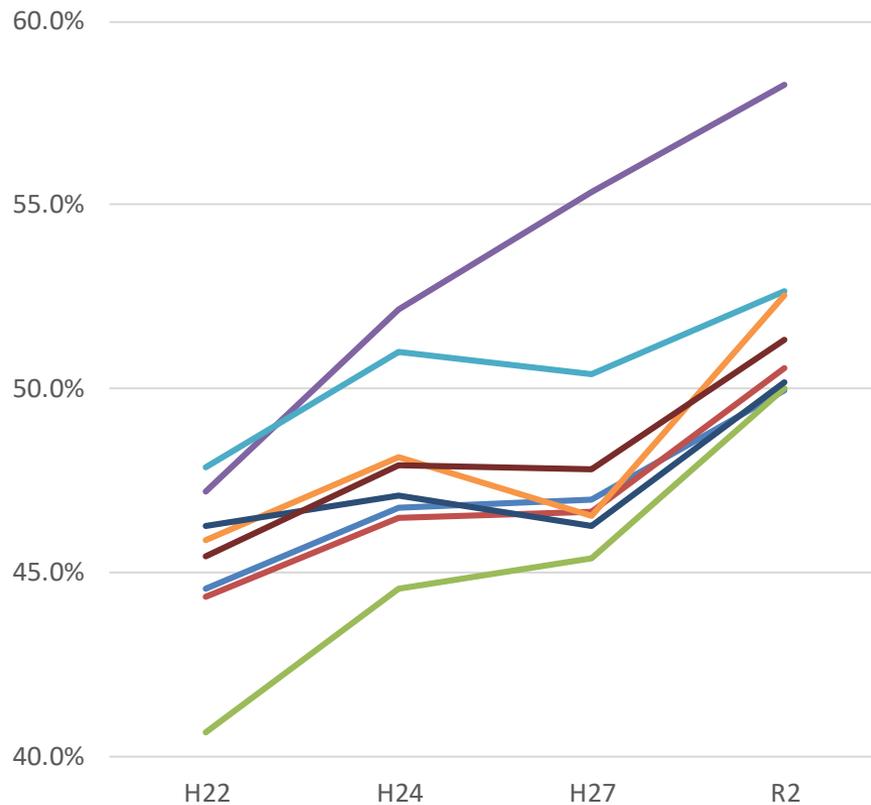
— 県北
 — 県中
 — 県南
 — 相双
 — いわき
 — 会津・南会津
 — 県外その他
 — 支部合計

② 腹囲リスク保有割合の推移

腹囲リスク保有者の割合
(男性・年齢調整前)



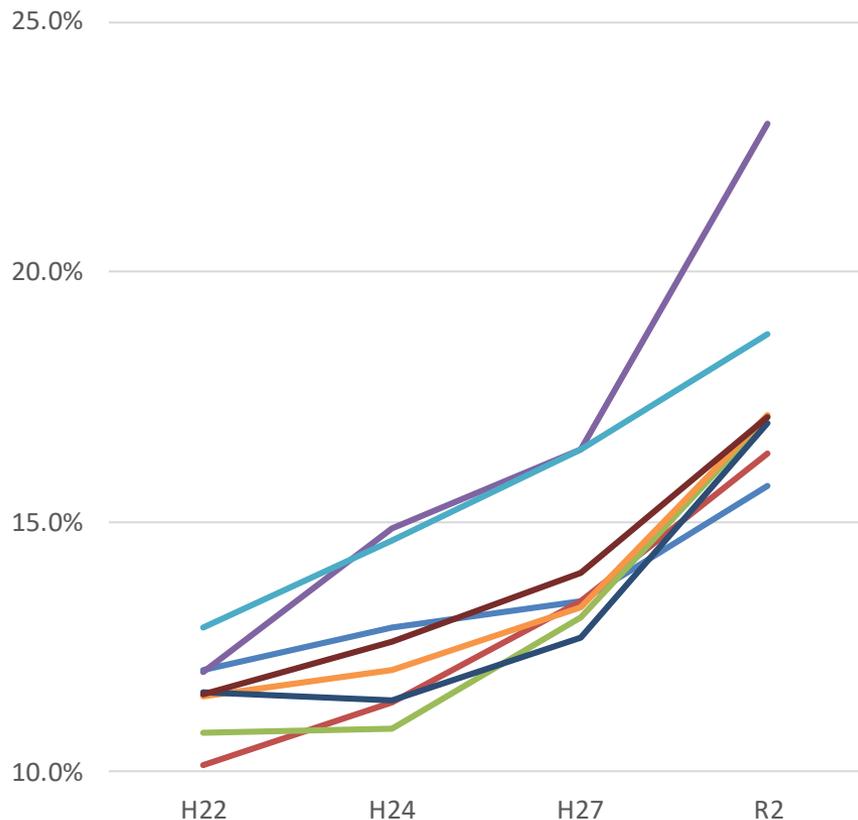
腹囲リスク保有者の割合
(男性・年齢調整後)



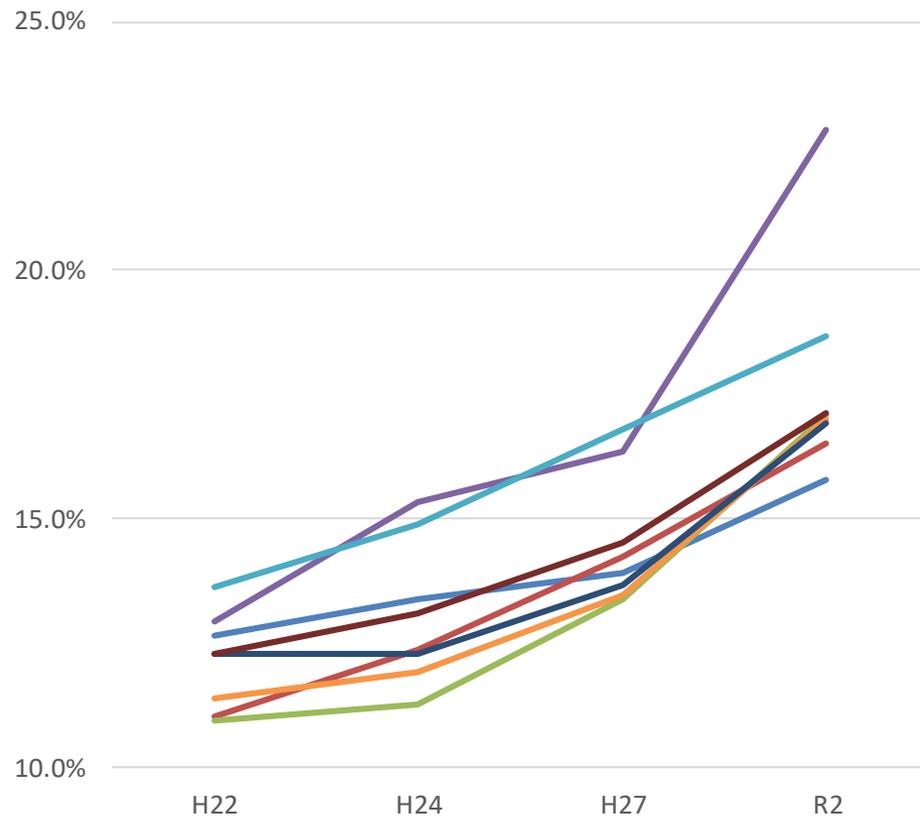
— 県北
 — 県中
 — 県南
 — 相双
 — いわき
 — 会津・南会津
 — 県外その他
 — 支部合計

② 腹囲リスク保有割合の推移・続

腹囲リスク保有者の割合
(女性・年齢調整前)



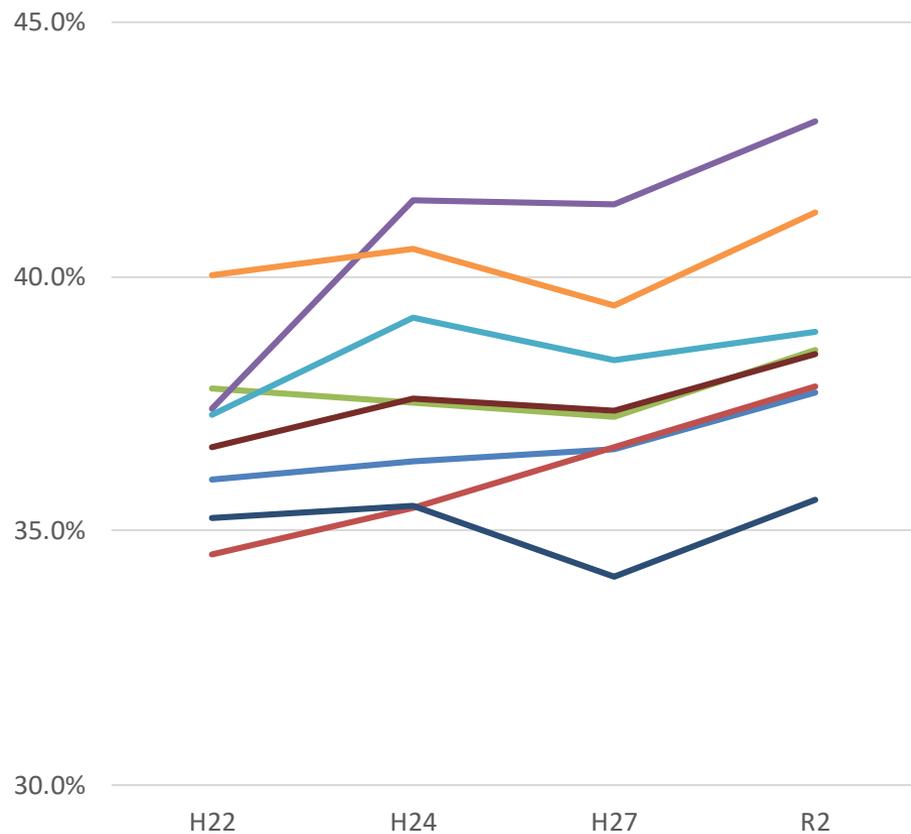
腹囲リスク保有者の割合
(女性・年齢調整後)



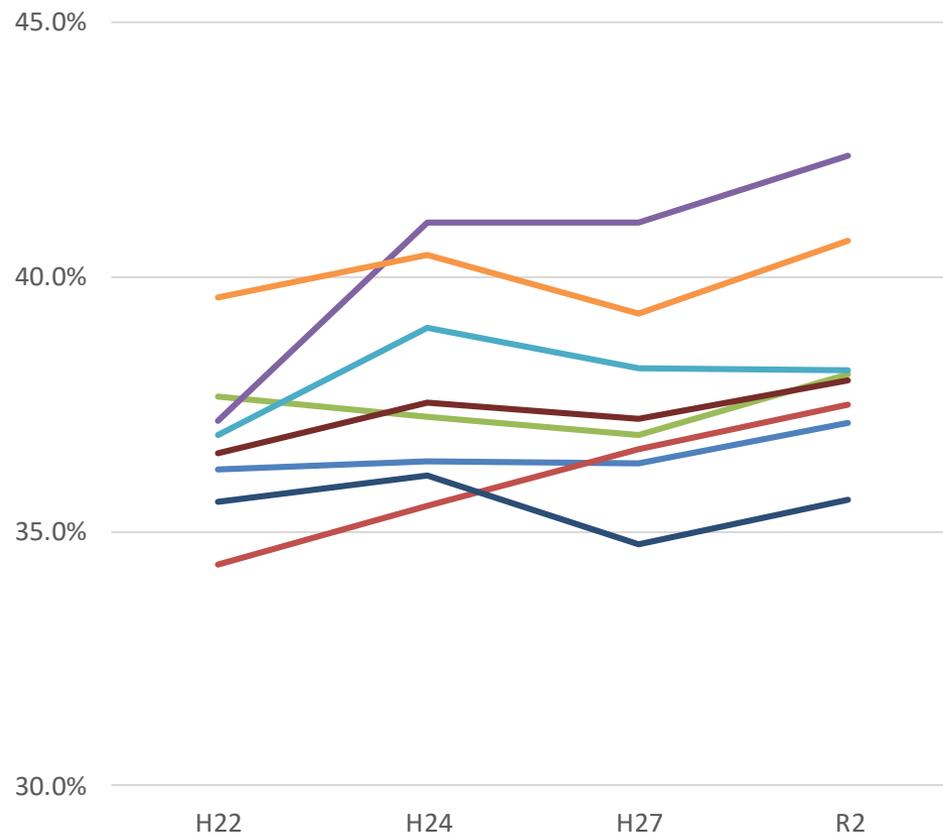
— 県北
 — 県中
 — 県南
 — 相双
 — いわき
 — 会津・南会津
 — 県外その他
 — 支部合計

③ 脂質リスク保有割合の推移

脂質リスク保有者の割合
(男性・年齢調整前)



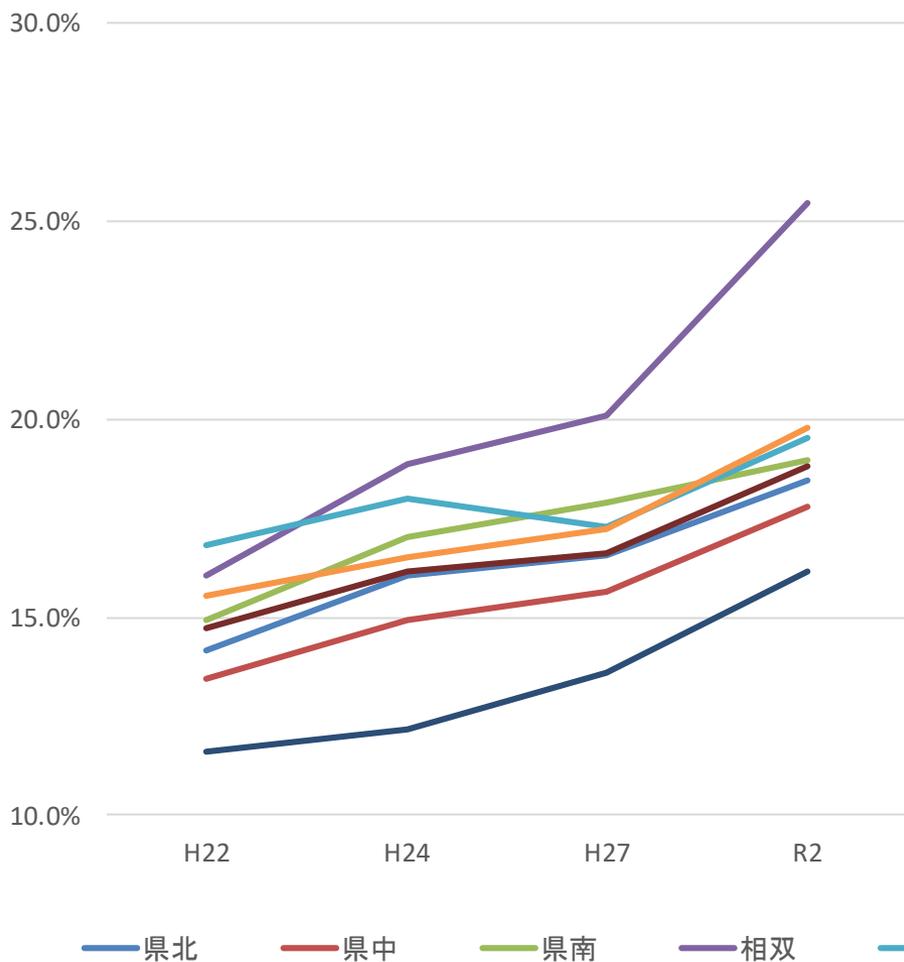
脂質リスク保有者の割合
(男性・年齢調整後)



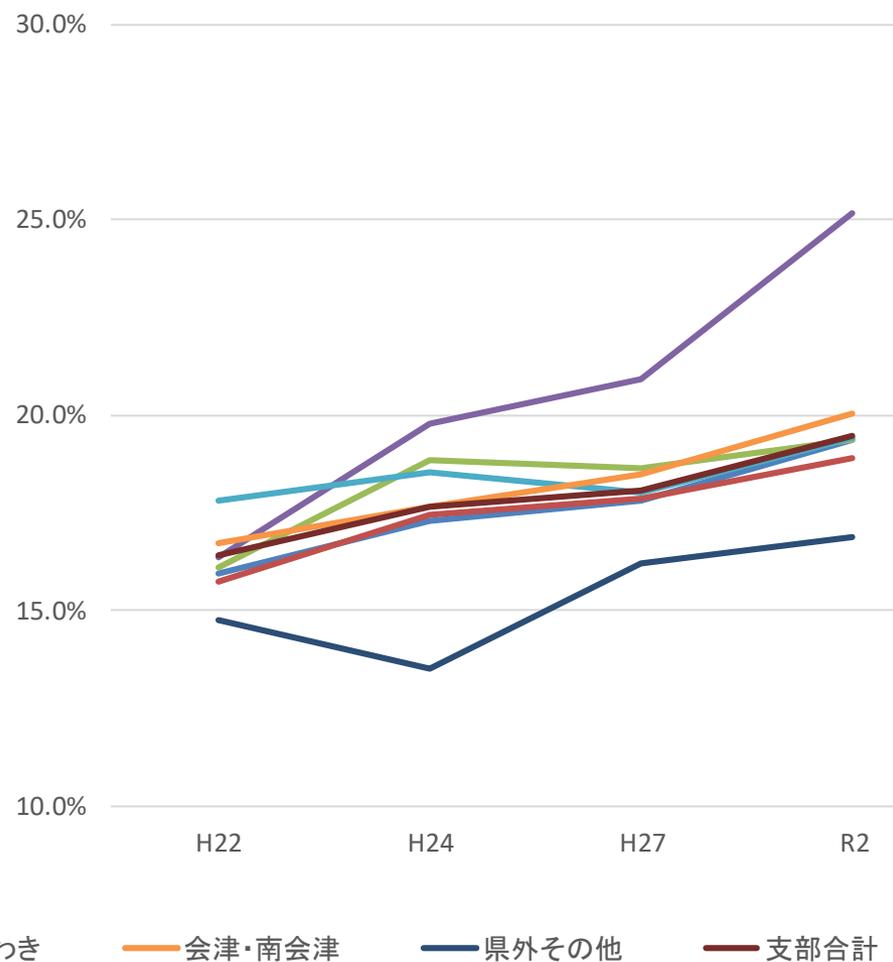
県北 県中 県南 相双 いわき 会津・南会津 県外その他 支部合計

③ 脂質リスク保有割合の推移・続

脂質リスク保有者の割合
(女性・年齢調整前)



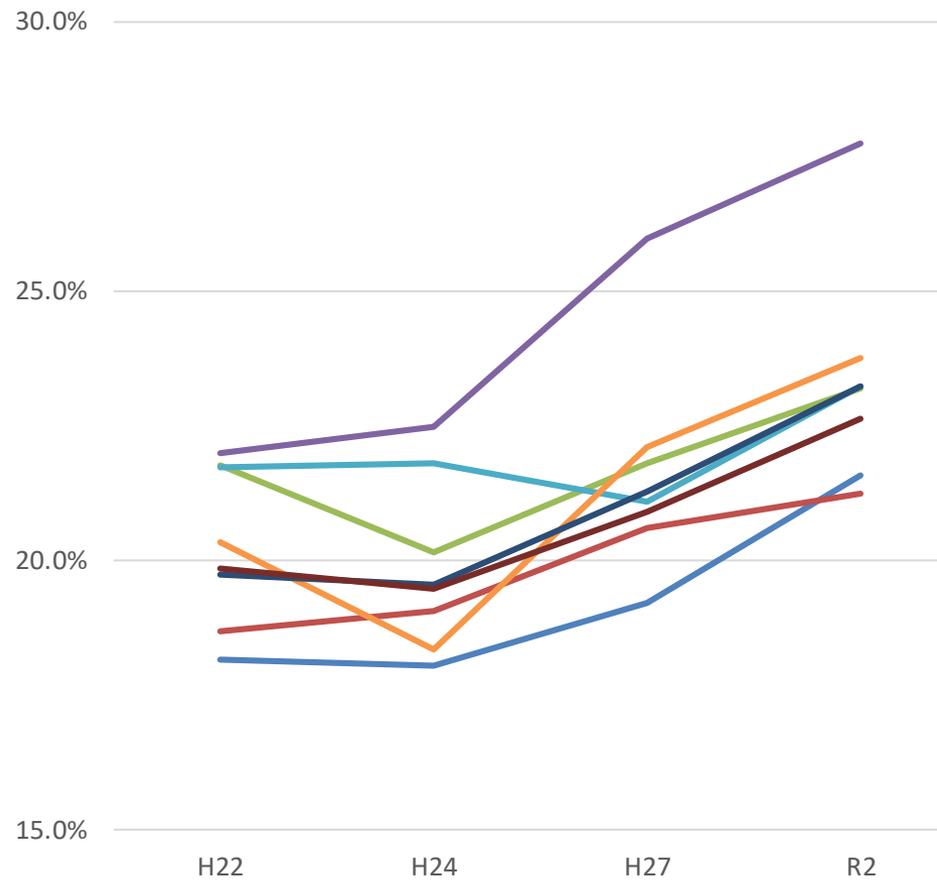
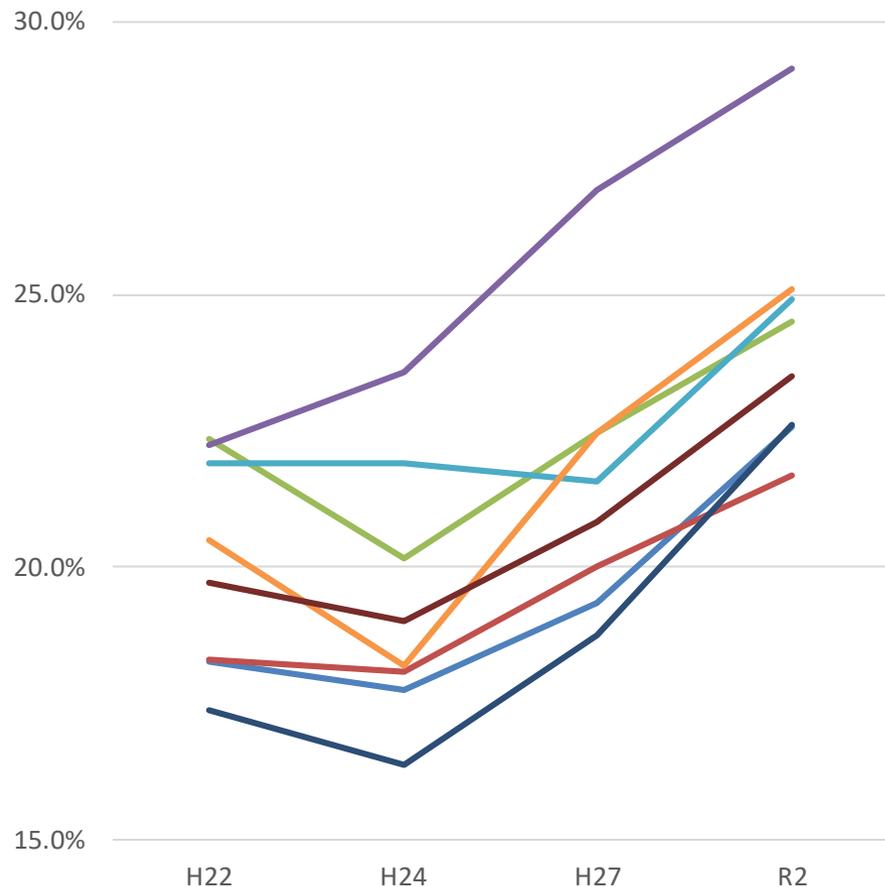
脂質リスク保有者の割合
(女性・年齢調整後)



④ 代謝リスク保有割合の推移

代謝リスク保有者の割合
(男性・年齢調整前)

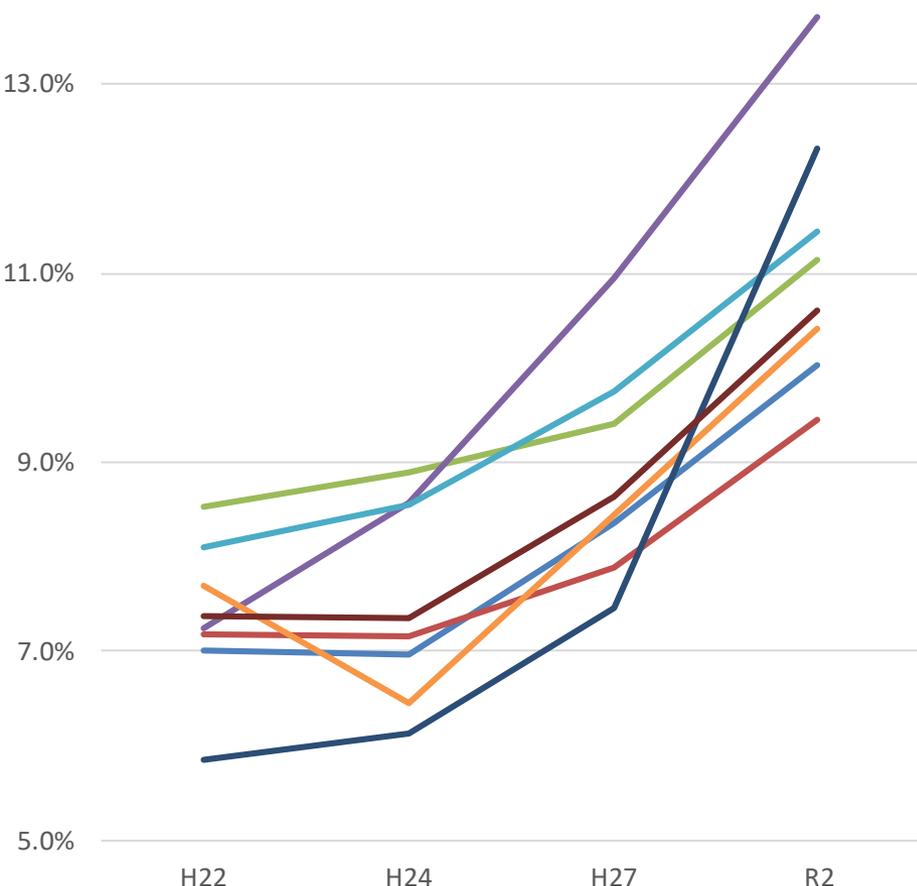
代謝リスク保有者の割合
(男性・年齢調整後)



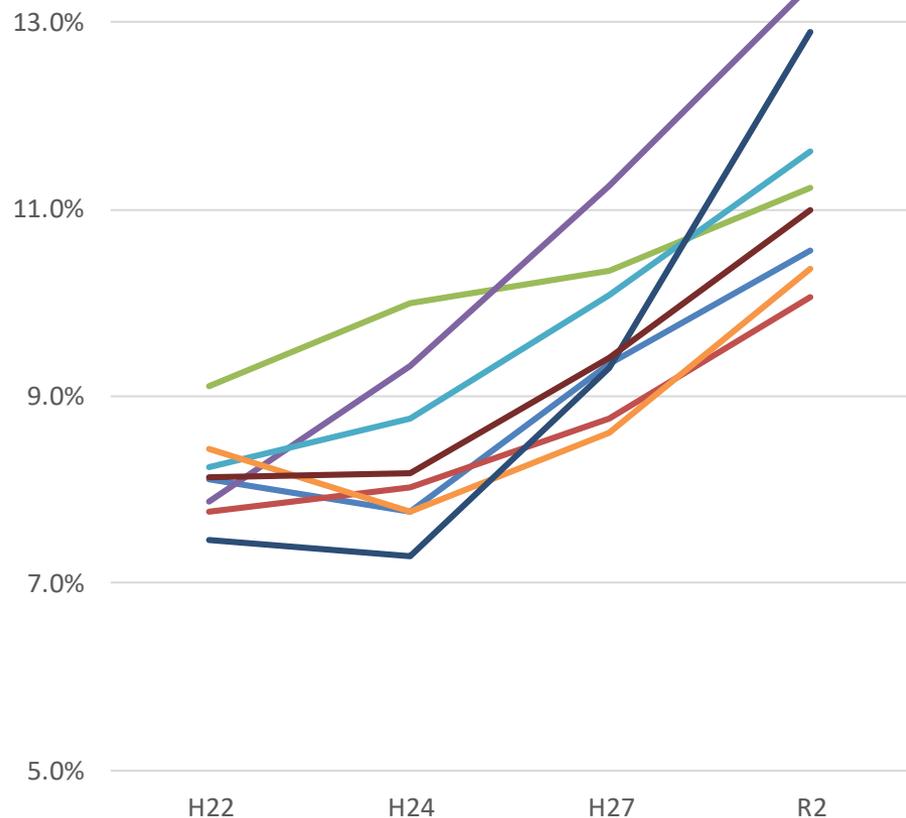
■ 県北
 ■ 県中
 ■ 県南
 ■ 相双
 ■ いわき
 ■ 会津・南会津
 ■ 県外その他
 ■ 支部合計

④ 代謝リスク保有割合の推移・続

代謝リスク保有者の割合
(女性・年齢調整前)



代謝リスク保有者の割合
(女性・年齢調整後)

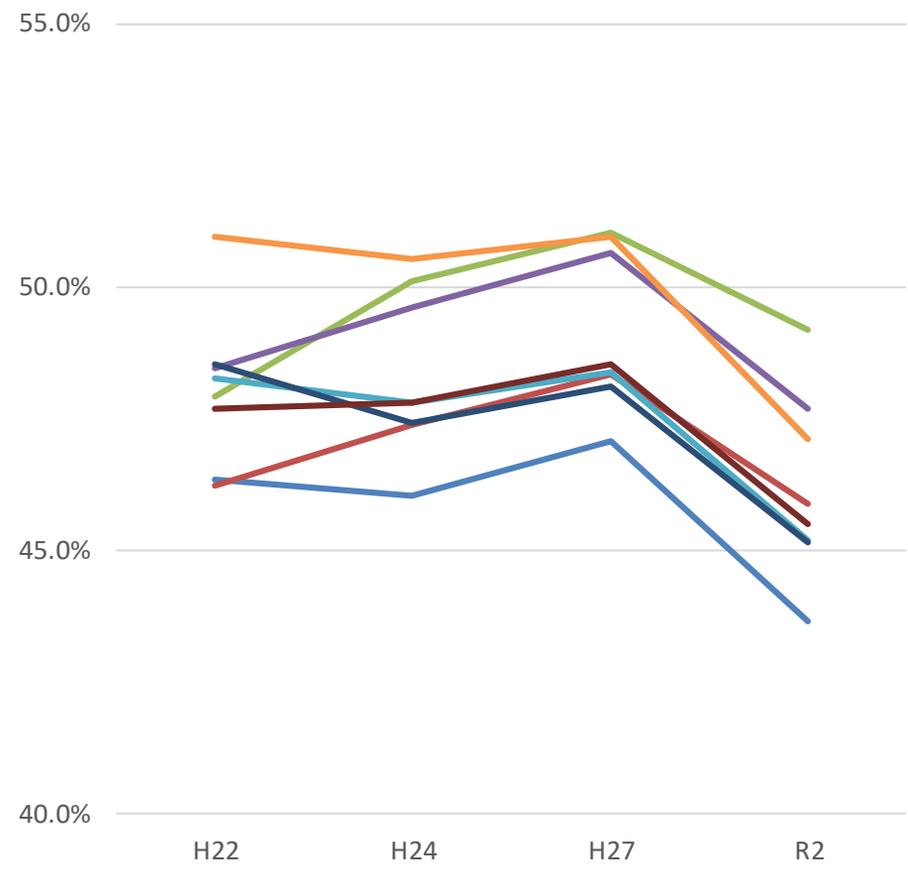
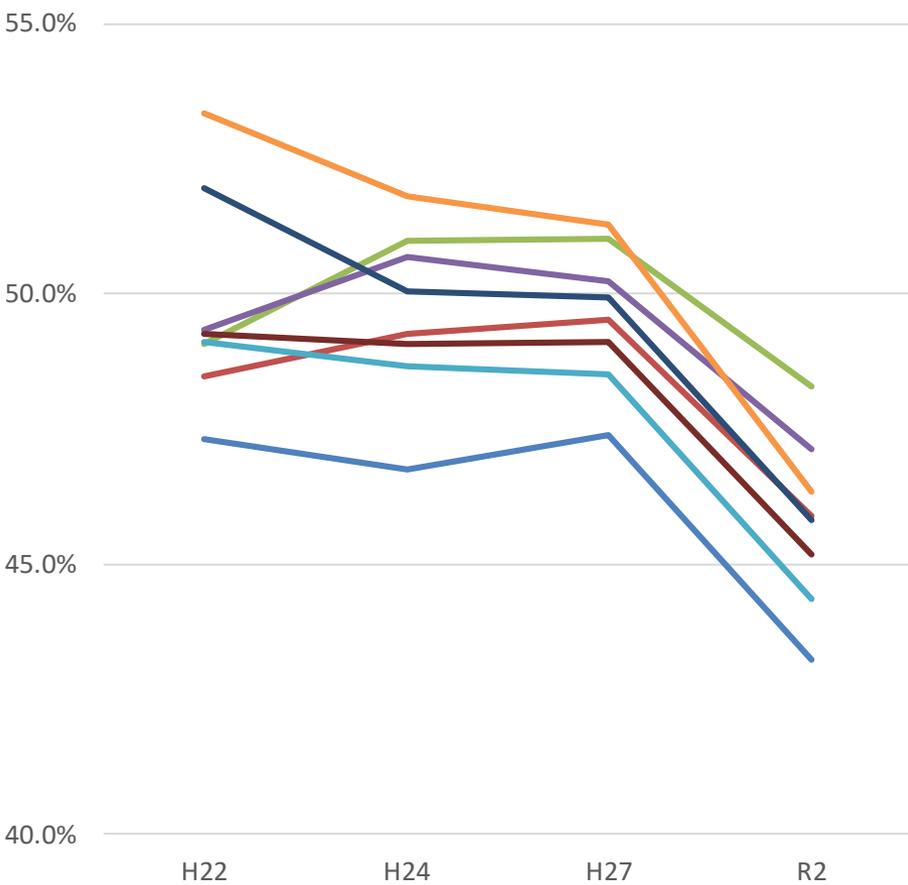


県北 県中 県南 相双 いわき 会津・南会津 県外その他 支部合計

⑤ 喫煙者の割合の推移

喫煙者の割合
(男性・年齢調整前)

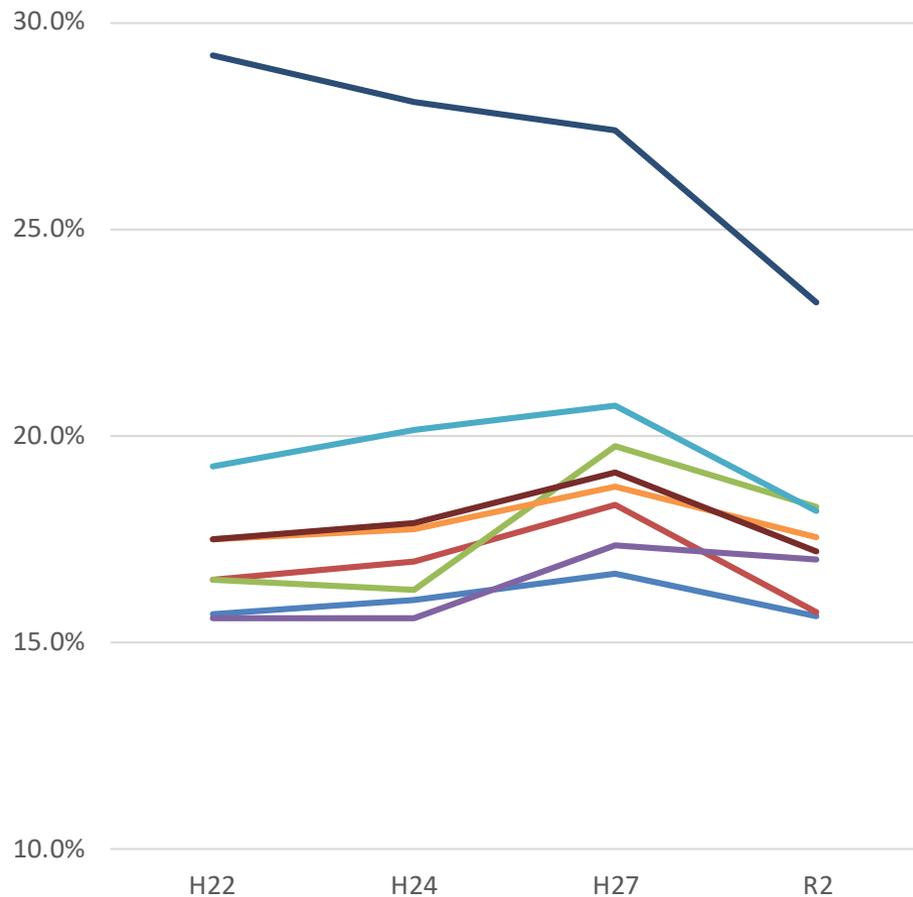
喫煙者の割合
(男性・年齢調整後)



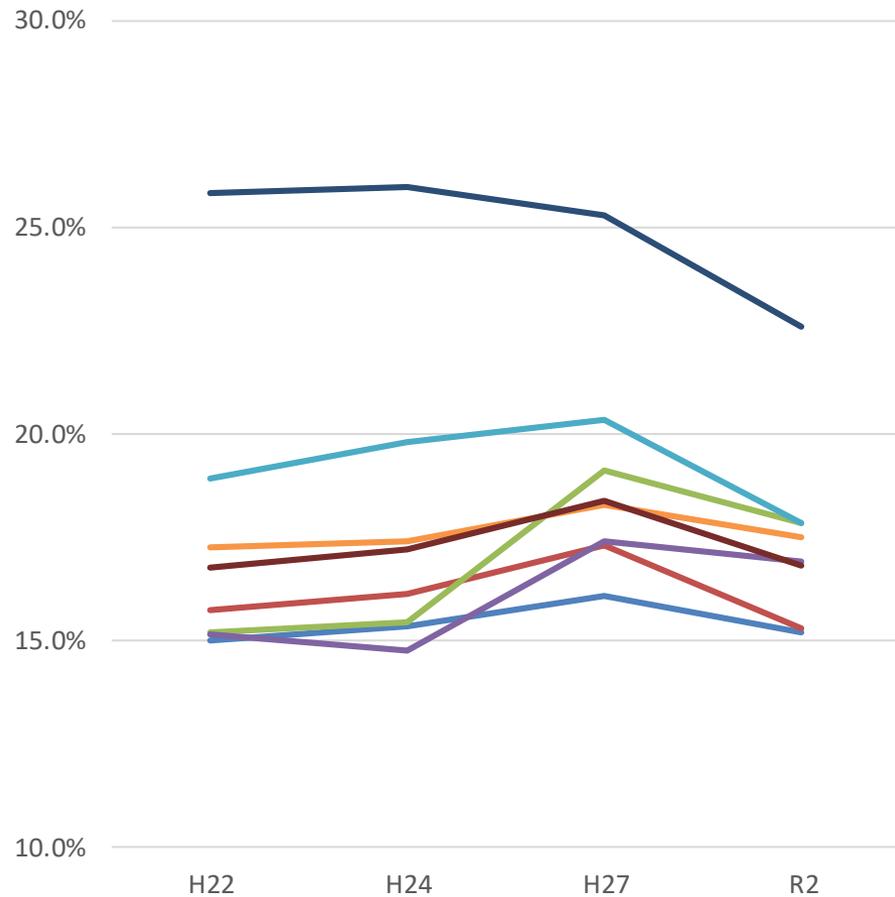
■ 県北
 ■ 県中
 ■ 県南
 ■ 相双
 ■ いわき
 ■ 会津・南会津
 ■ 県外その他
 ■ 支部合計

⑤ 喫煙者の割合の推移・続

喫煙者の割合
(女性・年齢調整前)



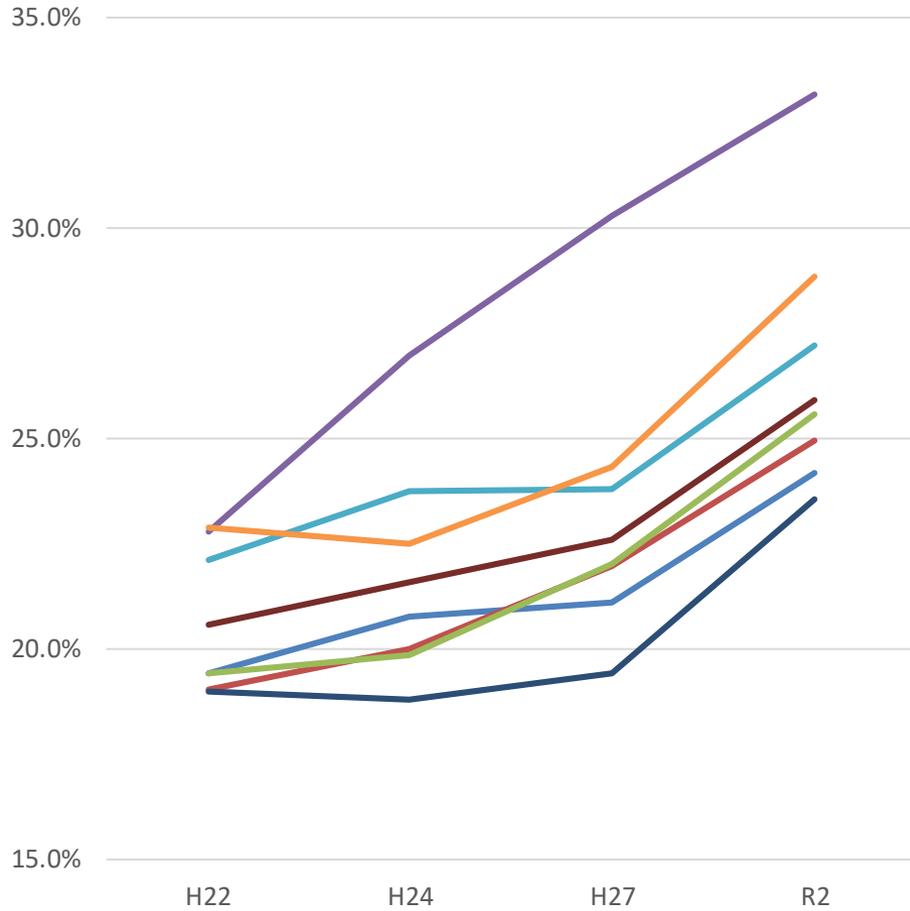
喫煙者の割合
(女性・年齢調整後)



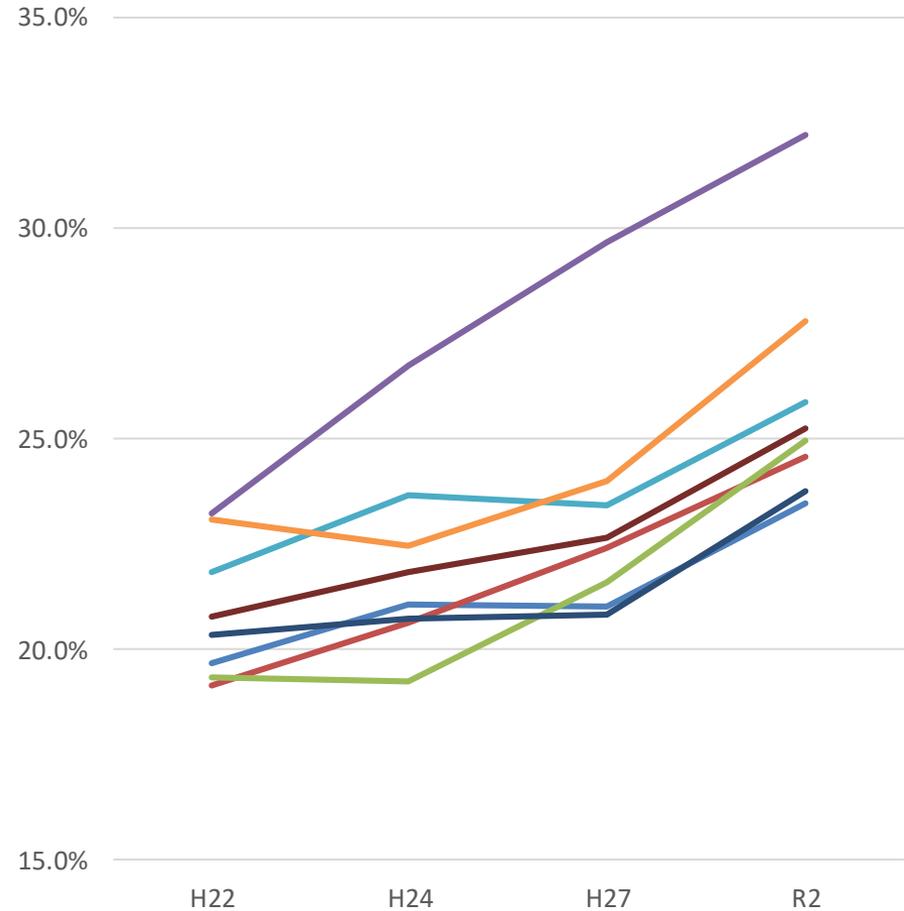
— 県北
 — 県中
 — 県南
 — 相双
 — いわき
 — 会津・南会津
 — 県外その他
 — 支部合計

⑥ メタボ該当者の割合の推移

メタボ該当者の割合
(男性・年齢調整前)



メタボ該当者の割合
(男性・年齢調整後)

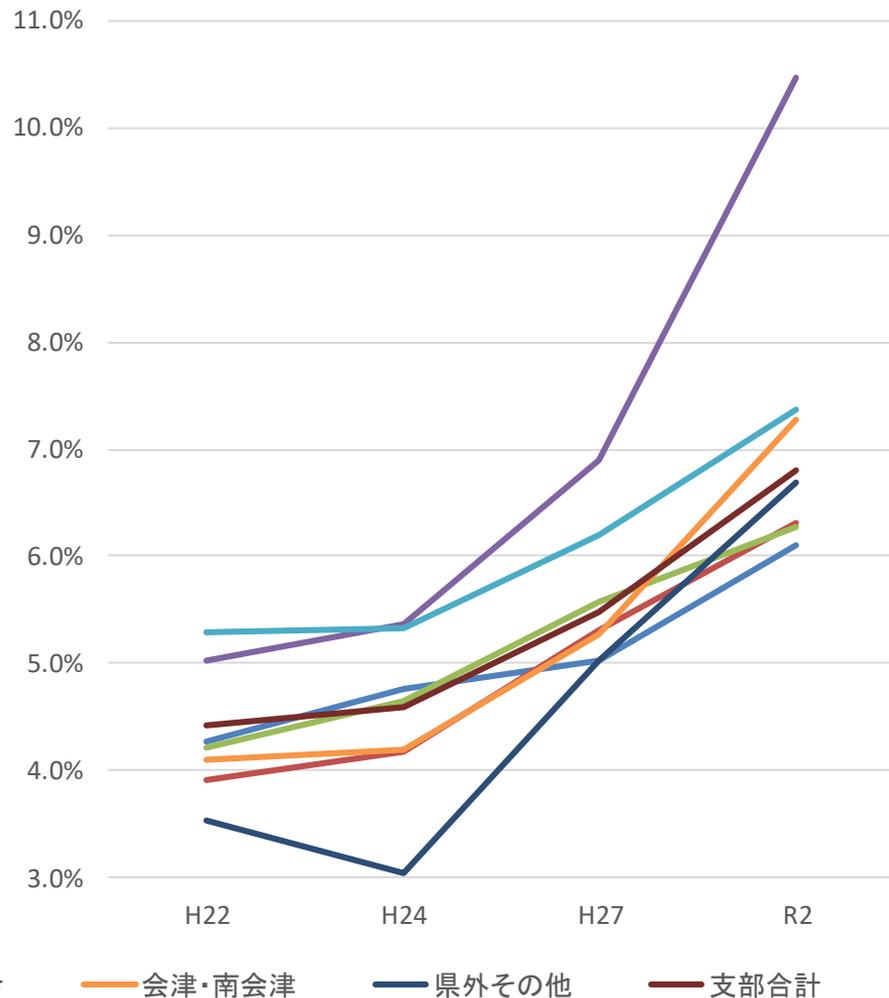
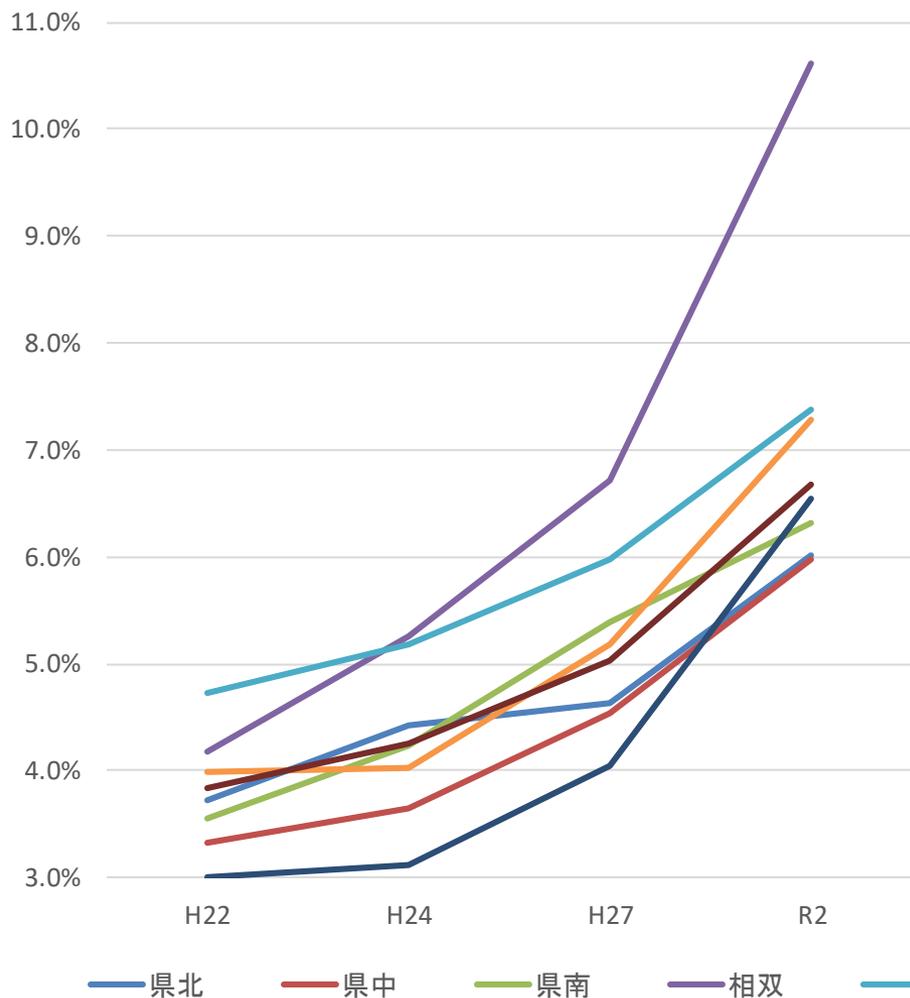


■ 県北
 ■ 県中
 ■ 県南
 ■ 相双
 ■ いわき
 ■ 会津・南会津
 ■ 県外その他
 ■ 支部合計

⑥ メタボ該当者の割合の推移・続

メタボ該当者の割合
(女性・年齢調整前)

メタボ該当者の割合
(女性・年齢調整後)



【まとめ】

- 喫煙者の割合を除き、健康度は悪化の方向で推移している。とりわけ相双地区の悪化が顕著である。
- 喫煙者の割合は改善傾向にある。たばこの増税が複数回あったことが要因のひとつとして考えられる。
- 会津・南会津地区の血圧リスク、いわき地区の腹囲リスクも高めに推移している。



上記の結果を受け、令和4年度は相双地区を対象とした事業を検討するほか、引き続き要因分析などを行い今後の協会けんぽ福島支部の事業に活かしてまいりたい。