

協会けんぽ静岡支部の保健事業

目次

令和2年度の特定健診・特定保健指導等の取組状況

| | |
|--------------------|----|
| 1.令和2年度KPI達成状況 | 3 |
| 2.被保険者の健診受診率 | 4 |
| 3.健診推進費の活用 | 5 |
| 4.被扶養者の特定健診受診率 | 6 |
| 5.特定保健指導実施率 | 7 |
| 6.未治療者の医療機関受診率 | 8 |
| 7.新型コロナウイルス感染症予防対策 | 9 |
| 8.SWOT分析 | 10 |

令和3年度事業計画

| | |
|----------------|-------|
| 1.令和3年度KPIツリー | 12 |
| 2.被保険者健診 | 13 |
| 3.被扶養者特定健診 | 14-15 |
| 4.特定保健指導 | 16 |
| 5.未治療者の医療機関受診率 | 17 |
| 6.その他保健事業 | 18 |

令和2年度の特定健診・特定保健指導等の取組状況






1. 令和2年度KPI 達成状況

●令和2年度 静岡支部のKPI達成状況について


新型コロナウイルス感染症の影響で健診受診率、特定保健指導実施率が全国的に減少傾向となる中、静岡支部では事業主様および加入者様のご理解、ご協力のもと健診実施機関等における感染防止対策を徹底しながら保健事業に取り組みました。その結果「事業者健診データ取得率」につきましては前年度と比較して**0.7ポイント増加**、「特定保健指導実施率」につきましては前年度と比較して**1.1ポイント増加**となり、KPIを達成しました。しかしながら、市町と連携した集団健診中止の影響等により「被扶養者特定健診受診率」が低迷し、また医療機関受診抑制等の理由で生活習慣病予防健診受診後の血圧、血糖が要治療となった方の「医療機関受診率」が伸び悩み、KPIは未達成となりました。

[K P I 達 成 結 果 サ マ リ ー]

(単位：%)

| | 生活習慣病予防健診 | 事業者健診データ取得 | 被扶養者特定健診 | 特定保健指導 | 未治療者医療機関受診率 |
|--------------|---|---|---|---|---|
| 対象者 内容等 | 対象者：被保険者 年 齢：35～74歳 内 容：内臓脂肪型肥満に着目した特定健診にがん検診を追加した健診 | 対象者：被保険(扶養)者 年 齢：40～74歳 内 容：事業所で実施した特定健診項目を含む定期健診結果データ取得 | 対象者：被扶養者 年 齢：40～74歳 内 容：内臓脂肪型肥満に着目した健診 | 対象者：被保険(扶養)者 ・健診時の腹囲(BMI)及び血圧他3項目で判定 年 齢：40～74歳 内 容：生活習慣改善を目的とする指導 | 対象者：血糖、血圧値が高値の被保険者 年 齢：35～74歳 内 容：受診勧奨後3か月以内に医療機関受診した割合 |
| 受診率 (実施率) | 61.1 / 63.7 ^(KPI) [参考：令和元年度 61.7] | 6.3 / 6.0 ^(KPI) [参考：令和元年度 5.6] | 21.6 / 26.0 ^(KPI) [参考：令和元年度 24.7] | 17.1 / 16.8 ^(KPI) [参考：令和元年度 16.0] | 10.1 / 12.9 ^(KPI) [参考：令和元年度 9.8] |
| KPI 達成状況 |  |  |  |  |  |

 KPI 達成

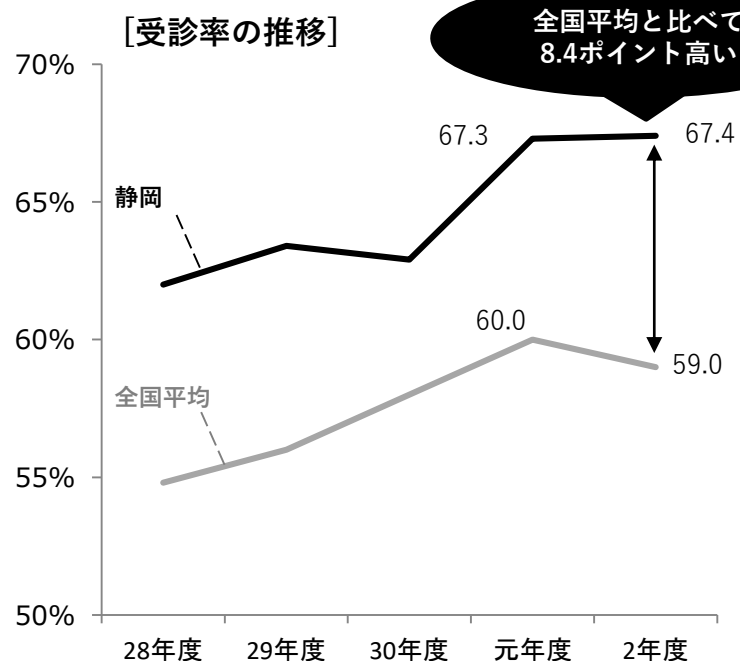
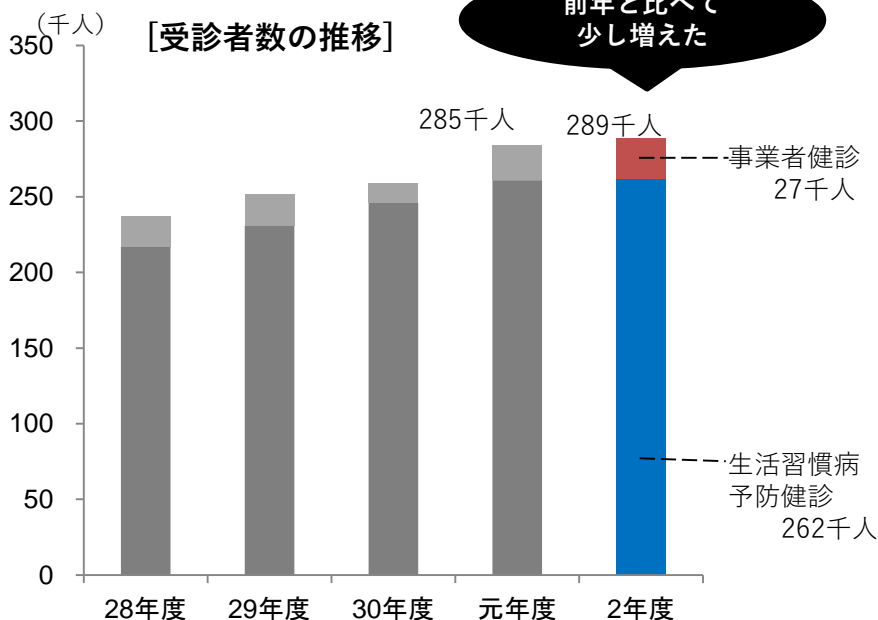
 KPI 95%以上達成

 KPI達成 95%未満

2. 被保険者の健診受診率

取り組み内容

- ・ 適用事業所への年度初めの生活習慣病予防健診一斉勧奨
- ・ 健診推進費を活用した生活習慣病予防健診受診促進
- ・ 健診推進費を活用した事業者健診データ提出促進
- ・ 生活習慣病予防健診未受診者へのDM勧奨（個別勧奨）
- ・ 委託事業者による生活習慣病予防健診受診勧奨（個別勧奨）
- ・ 委託事業者による事業者健診データ提出勧奨（個別）



3. 健診推進費の活用

健診推進費とは？

健診機関に対して、前年度の実績値を基に目標値を設定し、目標値を超えた場合にインセンティブとして単価で支払う。健診機関がそれぞれ勧奨方法を工夫して健診受診者数を増加させることが目的。



健診推進費を支払いますので勧奨方法を工夫して受診者数を増やしてください。



〇〇健診センター

わかりました。事業所勧奨に使う一覧表を提供してください。

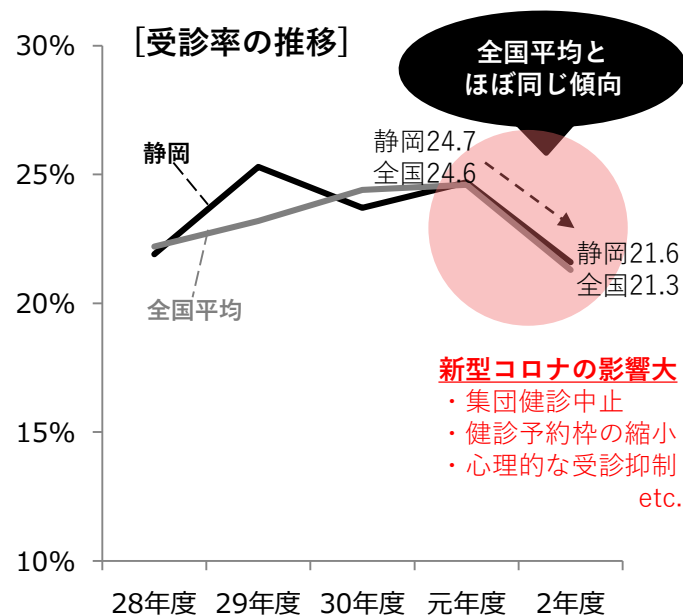
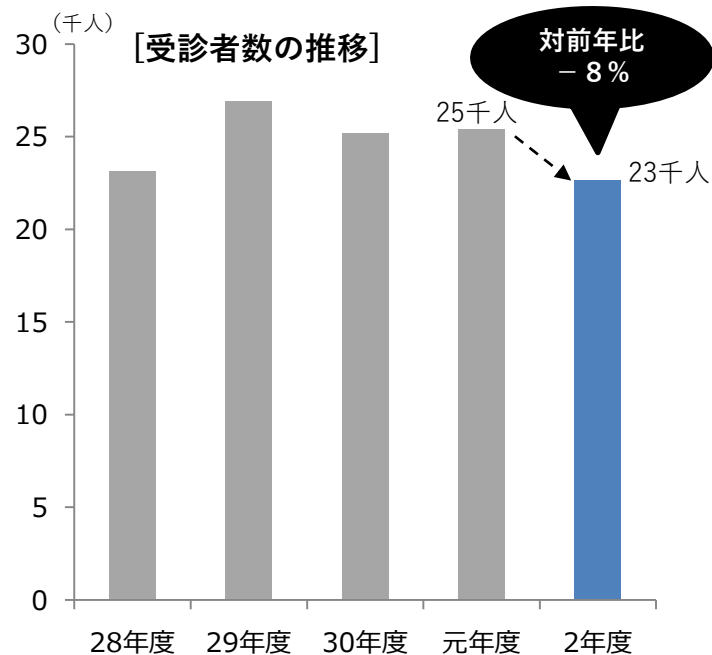
健診推進費を活用した結果

- ・ 37健診機関と契約、目標値を上回った件数は合計で**4,754件**
- ・ 被保険者健診受診率が「**1.1%**」上昇

4. 被扶養者の特定健診受診率

取り組み内容

- ・ 加入者住所あて年度初めの特定健診一斉勧奨
- ・ オプション測定機付き集団健診*にかかる個別勧奨
- ・ 市町のがん同時特定健診にかかる個別勧奨
- ・ ショッピングモール・ドラッグストアにおける集団健診



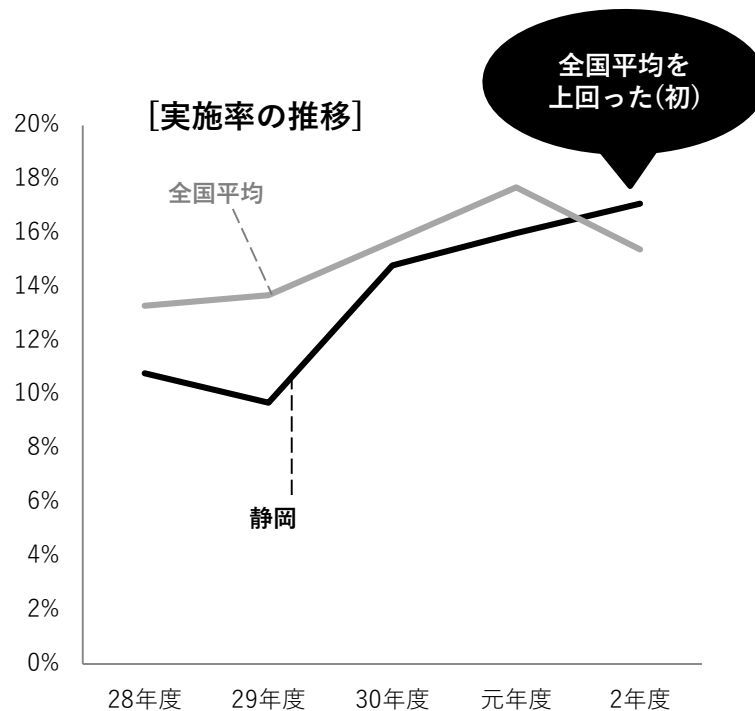
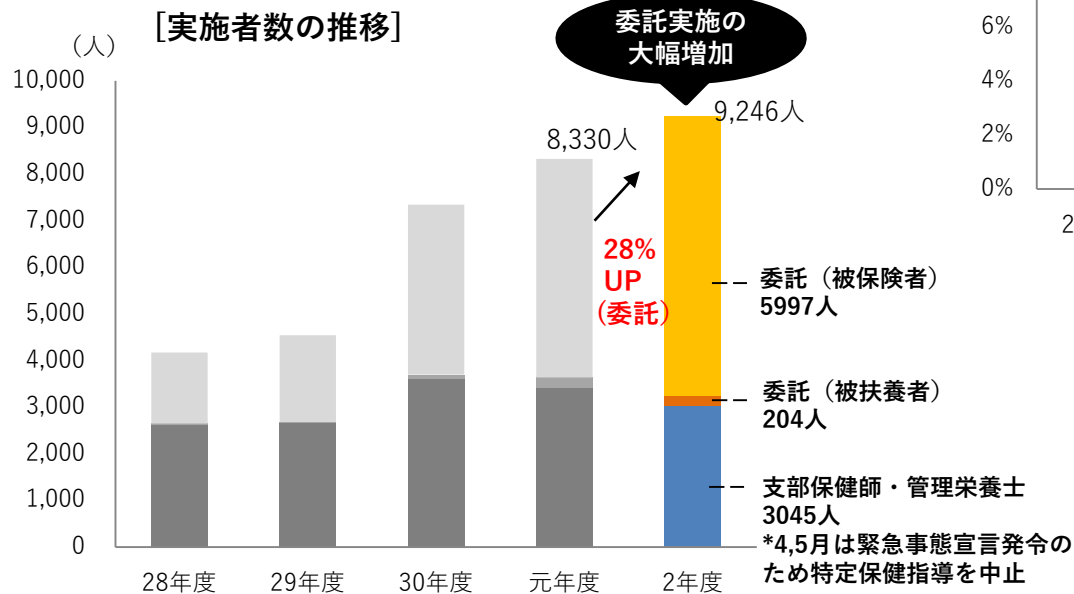
オプション測定器付き集団健診とは・・・

- ・ 集団健診実施の際に医療用機器ではない健康機器をオプションとして付加することにより集客力を高める。血管年齢測定器、肌年齢測定器、骨密度測定器、ストレス測定器、ダイエットアナライザーの5種類計11台をリース契約して健診会場で使用

5. 特定保健指導実施率

取り組み内容

- ・ 健診当日の健康相談*による特定保健指導初回面談実施
- ・ 特定保健指導機関によるICT遠隔面談実施
(対面での特定保健指導と同等以上の改善効果が見られた)
- ・ 特定保健指導専門機関3機関による勧奨・特定保健指導実施
- ・ 支部保健師・管理栄養士による訪問特定保健指導実施
- ・ ドラッグストアでの特定保健指導実施
- ・ 特定保健指導推進費を活用した特定保健指導実施促進



健康相談とは・・・

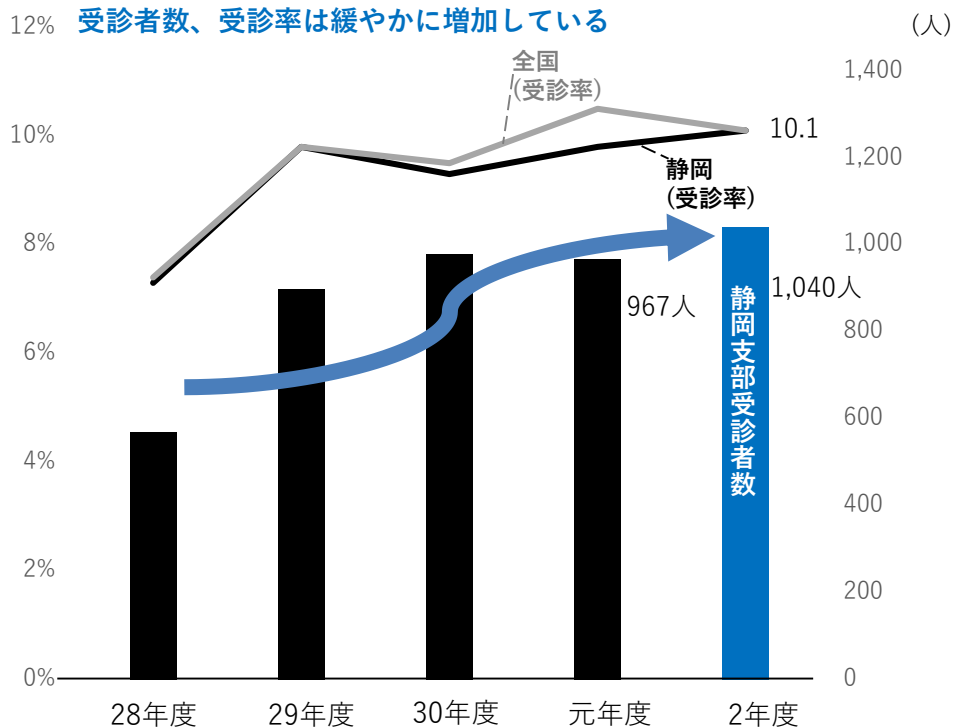
・特定保健指導初回面談実施件数増加を目的として、健診機関が健診後に健診受診者全員へ健康に関するアドバイス、助言を行うこと。健康相談の実施により、加入者一人一人の健康意識の向上、行動変容を促す。

6. 未治療者の医療機関受診率

取り組み内容

- ・未治療者への一次受診勧奨（文書勧奨）
- ・未治療者への二次受診勧奨（文書・電話）
- ・糖尿病性腎症受診勧奨
（静岡市糖尿病性腎症重症化予防プログラムによる文書勧奨）

血圧、血糖値がかなり高い方には電話で勧奨



*年度について・・・対象年度の前年度健診受診者（勧奨通知
発送：前年10月～対象年9月）の医療機関への受診状況を集計

対象者

未治療者への一次受診勧奨

（血圧・血糖値がやや高い方、かなり高い方へ実施）

収縮期血圧160mmHg以上または
拡張期血圧100mmHg以上
もしくは空腹時血糖値126mg/dl以上
またはHbA1c6.5%以上

未治療者への二次受診勧奨

（血圧・血糖値がかなり高い方へ一次勧奨後に実施）

収縮期血圧180mmHg以上または
拡張期血圧110mmHg以上
もしくは空腹時血糖値160mg/dl以上
またはHbA1c8.4%以上

糖尿病性腎症受診勧奨

空腹時血糖値126mg/dl以上または
HbA1c6.5%以上の未受診者で、なおかつ
①または②に該当する人

- ①尿蛋白定性（1+）以上
- ②49歳以下 eGFR：60ml/分/1.73m²未満対象者
50～69歳 eGFR：50ml/分/1.73m²未満対象者
70～74歳 eGFR：40ml/分/1.73m²未満対象者

7. 新型コロナウイルス感染症予防対策

令和2年4月16日から中止しておりました「協会けんぽ主催集団健診」「支部保健師等の事業所訪問による特定保健指導」は、令和2年5月25日に緊急事態宣言が解除されたことに伴い、令和2年6月1日より再開しました。引き続き、感染予防対策を徹底して実施するよう静岡支部と個別契約している健診機関へ文書で注意喚起を行いました。また、支部保健師等の事業所訪問による特定保健指導につきましては、事前に感染予防にかかる依頼文書を協会支部から対象事業所あてに送付して、感染予防対策のご協力を頂いた上で実施しました。

<令和2年6月1日に健診機関へ送付した要請文>

令和2年6月1日

健診機関開設者様

全国健康保険協会静岡支部
支部長 長野 豊

健診事業における新型コロナウイルス感染症対策について

日頃より、全国健康保険協会（協会けんぽ）の事業運営に特段のご配慮を賜り、厚く御礼を申し上げます。

今般、令和2年5月26日付で厚生労働省から各保険者に対し、新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言の解除を踏まえた各種健診等における対応について」が発出されたこと等を踏まえ、健診関連団体取りまとめの「健康診断実施時における新型コロナウイルス感染症対策について」を遵守して、引き続き新型コロナウイルス感染防止対策等を行っていただいたうえで健診等を実施いただきますようお願い申し上げます。

担当：全国健康保険協会静岡支部
保健グループ 鈴木・坂井
電話：054・275・6605

<事業所への特定保健指導の際の依頼文>

健診ご担当者様

全国健康保険協会静岡支部

新型コロナウイルス感染症等拡大予防についてお願い

平素は、全国健康保険協会の特定保健指導の実施等にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

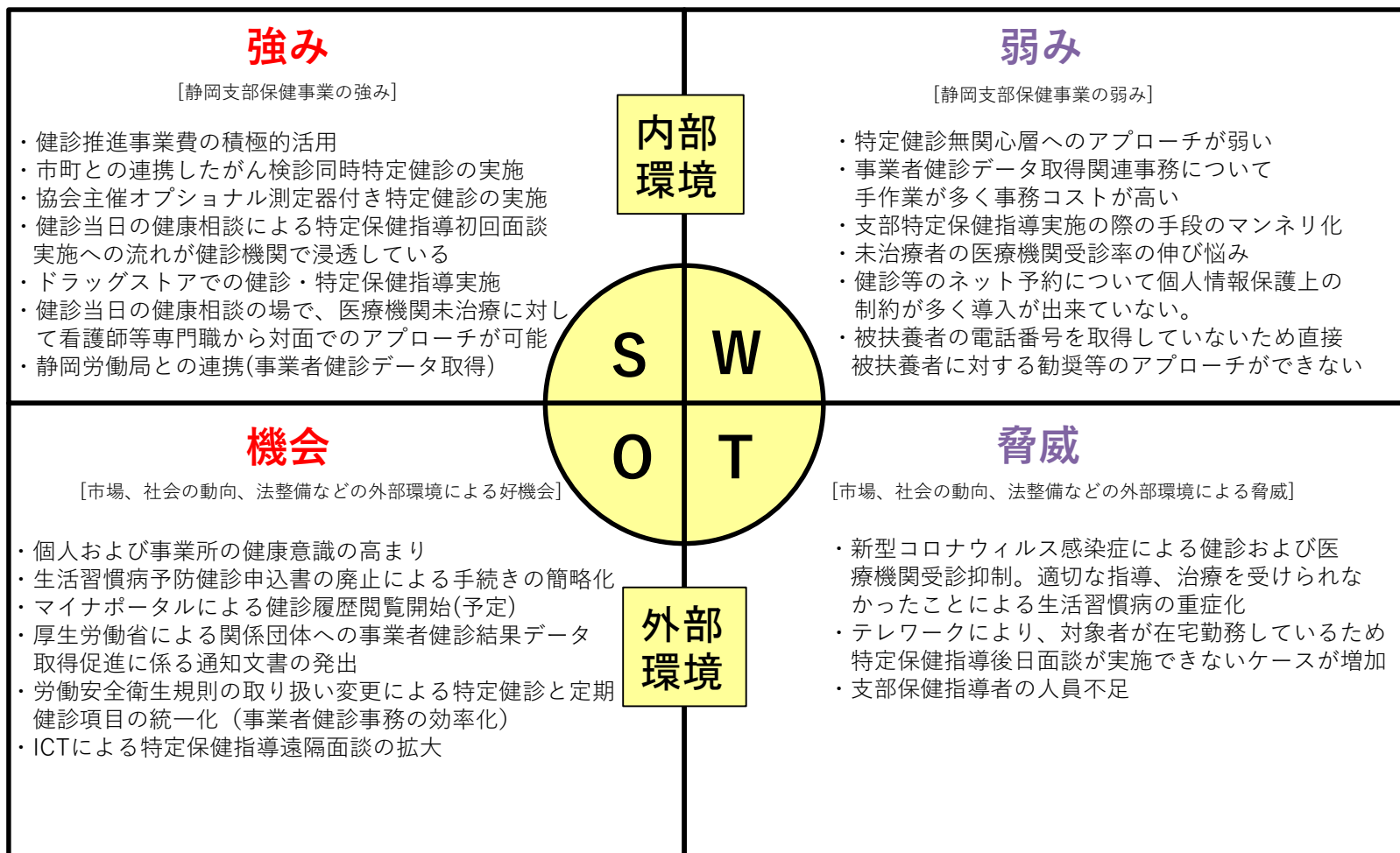
特定保健指導の実施に当たりまして、感染拡大予防のため以下のことにご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

- ・感染拡大防止のため面談室の換気にご協力ください。
- ・面談の際のソーシャルディスタンスにご協力ください。
- ・面談対象者の方に、面談前後にうがい手洗いマスクの着用を勧めてください。
- ・当日体調不良の方は、面談を中止してください。

なお、感染症予防対策として保健指導者はマスクをさせていただきます。また、政府より再度緊急事態宣言等が発令され、全国健康保険協会本部より指示があった場合、急速面談を中止させていただく場合がございます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力よろしくお願いいたします。

8. SWOT分析

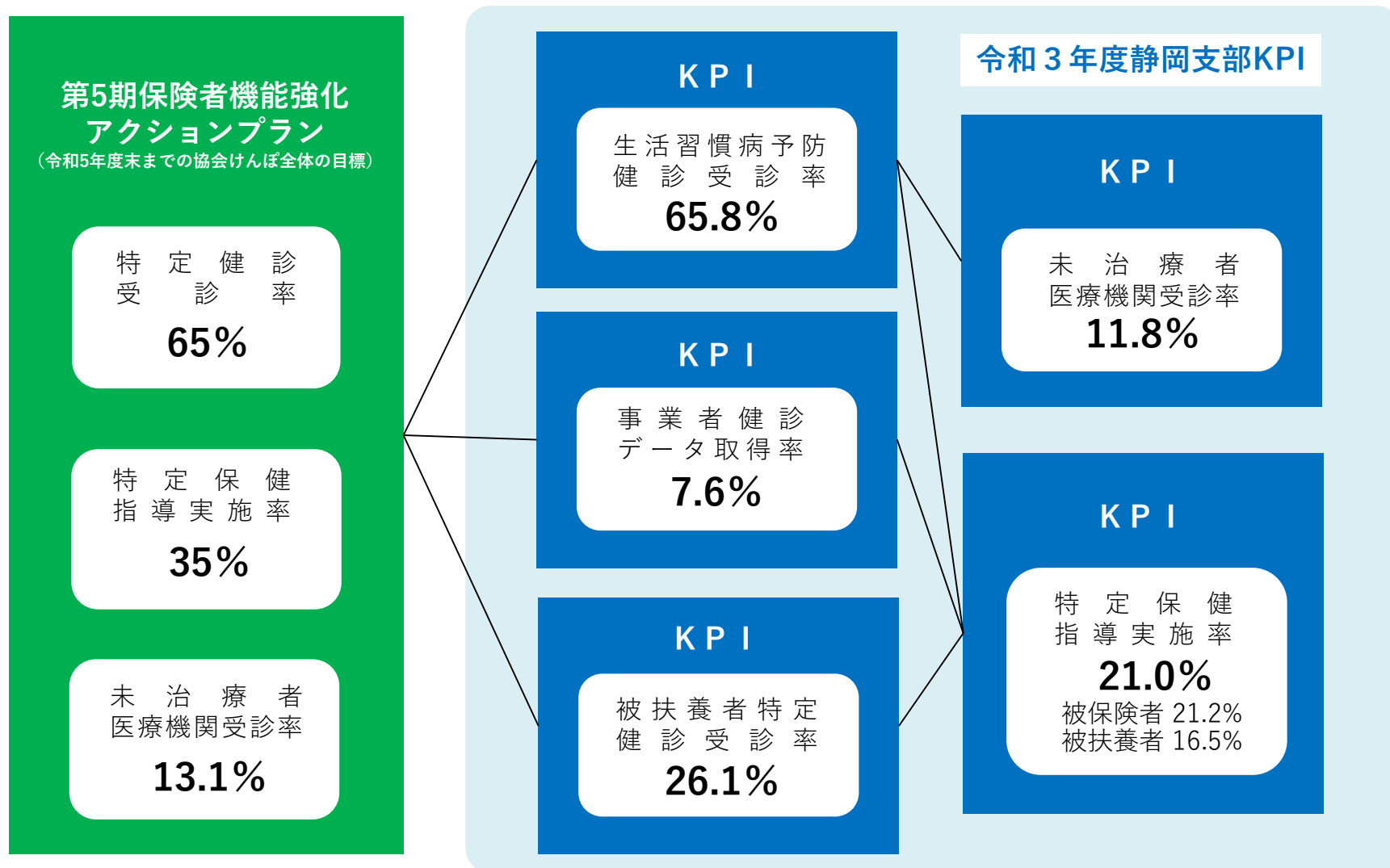
●静岡支部保健事業における強みと弱みなどを分析



令和3年度保健事業計画

1. 令和3年度KPIツリー

第5期保険者機能強化アクションプラン(令和3～5年度)に基づいて令和3年度静岡支部KPIを設定



2. 被保険者健診（生活習慣病予防健診、事業者健診データ取得）

受診率向上のため、訴求力が高く、親しみやすい広報を行うとともに、外部委託業者を活用した効率的な事業者健診結果データ提供勧奨を行う。

事業所への案内送付

- 新規事業所を含む全事業所へパンフレット等を送付
- 訴求力を高めるため、今年度から漫画チラシを同封

土日集団健診の実施

- 年度後半に一部地域で土曜日、日曜日に受診可能な集団健診を実施

外部委託業者による健診データ提供勧奨

- 健診対象者8人以上かつ生活習慣病予防健診実施率65%未満の事業所(1,119事業所 12,300人)へ勧奨

健診推進費の活用

- 健診推進費を活用して受診者数の増加を図る

3 - 1. 被扶養者特定健診

受診率向上のため、受診者にとって利便性の高い健診を提供するとともに、ソーシャルメディアを活用した新しい情報発信をスタートして、SWOT分析(8ページ)の弱みである集団健診受診率の伸び悩みを解消する。

協会主催の集団健診

- 肌年齢測定器、血管年齢測定器など4種類のオプション測定器を付加した集団健診を実施

がん検診同時特定健診

- 市町がん検診を組み合わせた集団健診を実施
- 大型商業施設等での集団健診を実施

特定健診受診券利用促進

- 事業所における定期健診受診の際の受診券利用勧奨を健診機関へ委託

LINEによる情報提供

- ソーシャルメディアLINEによる健診実施スケジュール等配信（目標登録者数：300名）

3-2. 被扶養者特定健診 (LINEによる健診情報等の提供)

健診の案内が郵送チラシ以外で知れたらいいな・・・

健康に関する情報はないかな・・・

どこで健診が受けられるか知りたいな・・・

ホームページでの検索は面倒だな・・・

それなら・・・

協会けんぽとお友だちになりませんか？

健診専用LINE

全国健康保険協会 静岡支部
協会けんぽ

ID:@447ekwyz

健診案内や健康に関する情報をお届けします！

お友だち募集中

静岡支部 健診専用 公式LINEについて

協会けんぽ静岡支部では、加入者の皆様にスピーディかつお手軽に情報をお届けするために令和3年度からLINEを始めました。

健診案内や健康に関する情報を月2回程度配信していきますので、ご興味のある方はお友だち登録をお願いいたします。

4. 特定保健指導

健康相談を活用して初回面談実施件数を拡大するとともに、委託機関によるICT遠隔面談実施件数を伸ばし、コロナ禍においても効率的かつ効果的な特定保健指導を継続して実施する。新たな健康管理手段として健康管理アプリを導入し、SWOT分析(8ページ)の弱みである特定保健指導のマンネリ化解消を図る。

健康相談による特定保健指導初回面談実施の拡大

- 健診受診者全員への健康相談を通じた特定保健指導初回面談を実施(健康相談目標実施人数：5万人)

特定保健指導の実施機会の拡大

- ドラッグストアでの特定保健指導実施の拡大 **New**
- ICT遠隔面談実施可能機関の拡大 **New**

特定保健指導専門機関による訪問・電話勧奨

- 4 機関へ業務委託。勧奨後は勧奨機関より特定保健指導を実施

協会保健指導者による保健指導

- 研修会等による保健指導者のスキルの向上
- 健康アプリを活用した自己管理の推奨 **New**

5. 未治療者の医療機関受診率（重症化予防）

健診の結果、血圧値、血糖値が高く、医療機関受診が必要と判定された方に対して、協会、外部委託業者、健診機関より文書、電話等で受診勧奨を行う。令和3年度より電話勧奨対象者の範囲を広げることで、SWOT分析(8ページ)の弱みである未治療者の医療機関受診率を向上させる。

健康相談による受診勧奨実施

- 令和2年度の健診について、「血圧値、血糖値が2次勧奨値に該当しかつ未治療である方」および「心電図異常と判定されかつ未治療である方」に対して、令和3年度健診の健康相談の際に受診勧奨を対面で実施

New

未治療者への1次勧奨および2次勧奨実施

- 血圧値、血糖値が「やや高い方」、「かなり高い方」に対して本部より文書による1次勧奨を実施
- 1次勧奨対象者で血圧値、血糖値が「かなり高い方」に対して電話による受診勧奨を実施
- 1次勧奨対象者で血圧値が「やや高い方」に対して電話による受診勧奨を実施（令和2年度以前は血圧値が「やや高い方」に対しては文書勧奨のみ）

New

糖尿病性腎症重症化予防

- 静岡市糖尿病性腎症予防プログラムに則って、文書による受診勧奨を実施

データヘルス計画に基づく受診勧奨実施

- LDLコレステロール値が高くかつ喫煙歴のあるものに対して文書による受診勧奨を実施

