

健康づくり担当者研修会

共催 鳥取県／全国健康保険協会鳥取支部 後援 鳥取労働局／鳥取産業保健総合支援センター

2021年



オンラインにて開催!

8月5日 木 13:30～16:00

参加費
無料!

- オンライン会議システム「Cisco Webex Meetings (ウェベックス)」を利用します。
- オンライン参加が難しい場合は、研修会場にてご参加いただけます。(受付：13:00～)

会場：倉吉未来中心 セミナールーム7(鳥取県倉吉市駄経寺町212-5 倉吉パークスクエア内)

※ご来場の場合は、新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と体温測定・
体調チェックにご協力ください。

基調講演 13:35～14:35

「職場を元気にする メンタルヘルス」

講師：岩田 正明 氏

鳥取大学医学部附属病院 精神科 科長
鳥取大学医学部 脳神経医科学講座
精神行動医学分野 教授

講演内容紹介

職場のストレスは、従業員の健康はもちろん、職場の生産性にも大きな影響を及ぼします。本講演ではより元気な職場づくりをめざしたメンタルヘルスに着目します。



ストレスを減らし、
より働きやすい職場に
しませんか?

プロフィール

島根県松江市生まれ。2000年に鳥取大学医学部医学科を卒業。精神科教室に入局。鳥取大学医学部附属病院、島根県立中央病院などで精神科研修に従事。2002年から4年間、大学院においてうつ病の病態解明に従事。2009年から3年間は米国イェール大学においてうつ病研究を進める。2014年より鳥取大学医学部精神科講師、2016年より准教授、2021年より教授。

その他の講演 14:45～15:45

「休業の原因となる傷病を調査！～すぐに実践可能な取組もご紹介します～」 協会けんぽ鳥取支部

休業の原因となる傷病にかかる給付状況を、協会けんぽのデータを用いてご説明いたします。また、事業所様のメンタルヘルス対策の取組をご紹介します。

「鳥取県の健康課題と健康づくりの取組について」 鳥取県

鳥取県民の健康課題と現状を踏まえ、現在県で実施している健康づくりの取組をご説明いたします。

「健診実施後の措置と長時間労働の健康障害防止について」 鳥取労働局

健康診断結果の状況と、その後の対応をどのようにするか。また、長時間労働への対応についてご説明いたします。

申込書は裏面です!