

令和3年度

「特定健診（特定健康診査）」 のご案内

受診期間

2021年4月1日～2022年3月31日

上記受診期間内で、お一人様1回に限り協会けんぽが健診費用の一部を負担します。

特定健診は、生活習慣病やその前兆である
「メタボリックシンドローム」を
早期に発見・改善するために実施しています。

自覚症状はなく忍び寄る病気を見逃さないためにも、定期的な受診が必要です。

毎年必ず特定健診を受診しましょう！

「生活習慣病の発症リスク」を
お送りします。←先着3,000名様

今年度の健康結果から、生活習慣病の発症リスクと、改善のアドバイス
をお知らせします。（令和4年1～2月頃を予定）
早めにお申込みいただき、生活習慣の見直しにお役立てください！

あなたに合ったコースはどれですか？

医療機関 コース

お申込み先

3・4ページの『令和3年度特定健診実施機関一覧表』からお選びください。

ご希望の医療機関を選択し、ご自分のスケジュールに合わせ、直接ご予約していただき、受診する方法です。

※同時にがん検診を受診希望の場合は、直接医療機関へお問い合わせください。

- ★医療機関と受診日の調整が可能
- ★医療機関によっては、希望する検査項目を追加できる
- ★かかりつけの病院で受診できる

住民(集団) 健診コース

詳しくは5ページへ

あらかじめ各市町村により健診の日程や場所が決定されていますので、事前にお申込みしていただき、受診する方法です。

- ★無料で受診できる場合が多い
- ★がん検診をセットで受診できる会場もある
- ★会場が身近な公民館や集会場等の場合もある

まちかど 健診コース

詳しくは5ページへ

県内のショッピングセンター内で『買い物ついでに健診受診』をコンセプトにお気軽に受診していただける健診です。

※健診内容は特定健診の基本的な健診項目のみ。がん検診との同時実施はできませんのでご了承願います。

どのコースに
しようかな



協会けんぽご加入の被扶養者（ご家族）様で、 40歳～74歳の方

- 受診日当日に、被扶養者（ご家族）として協会けんぽに加入していることが必要です。
- 昭和56年4月1日～昭和57年3月31日生まれの方は、4月1日から特定健診の対象になります。
- 昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの方は、誕生日の前日までに受診してください。

基本的な健診

項目	検査内容	
診察等	視診、触診、聴打診などを行います。	
問診	現在の健康状態や生活習慣（飲酒・喫煙の習慣など）を伺い、検査の参考にします。	
身体計測	身長、体重、腹囲を測ります。	
血圧測定	血圧を測り、循環器系の状態を調べます。	
血液検査	血中脂質検査	中性脂肪や善玉・悪玉コレステロールを測定します。
	肝機能検査	肝細胞の酵素を測定し、肝機能などの状態を調べます。
	血糖検査	空腹時血糖またはHbA1c、随時血糖を測定します。 （随時血糖を測定する場合は、食事開始後3.5時間以上経過していること）
尿検査	腎臓、尿路の状態を調べます。	

協会けんぽが補助する金額

最高**7,150**円を補助します

【例】7,680円（健診費用総額）－7,150円（協会けんぽからの補助額）＝**530円**（窓口自己負担額*）

詳細な健診

詳細な健診は、健診結果などから医師の判断により実施されるものです。
すべての方が必ず受診できる健診ではありません。

項目	検査内容	
心電図検査	不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気を調べます。	
眼底検査	眼底カメラで瞳孔から網膜を撮影し、眼底の血管を調べます。	
血液検査	貧血検査	血液中の赤血球数、血色素量などを測定します。
	血清クレアチニン検査 （eGFRによる腎機能の 評価を含む）	血清クレアチニンと年齢及び性別から推算糸球体濾過量（eGFR）を計算します。

協会けんぽが補助する金額

最高**3,400**円を補助します

【例】3,820円（健診費用総額）－3,400円（協会けんぽからの補助額）＝**420円**（窓口自己負担額*）

*健診実施機関により「窓口自己負担額」が異なります。

各健診実施機関の「窓口自己負担額」につきましては、協会けんぽ青森支部のホームページでご確認いただくか、
ご予約の際に健診実施機関に直接お問い合わせ願います。

がん検診も 受診したい

がん検診は、健康増進法等に基づいて市区町村が実施しています。詳細については、5ページの「集団健診等お申込み先一覧」を参考にお住まいの市町村にお問い合わせください。

① 受診券 (セット券) と保険証の確認

ご確認をお願いいたします ※□に「✓」を入れてください

- 受診券(セット券)と保険証はお手元にお揃いですか。
- 受診券(セット券)の「記号・番号」と保険証の「記号・番号」は一致していますか。

一致していない場合は、受診券(セット券)をご利用いただけませんので、必ずご確認ください。
(この場合、6ページの「受診券(セット券)申請書」により手続きをお願いします。)



② ご希望の健診実施機関を選んで予約

- 医療機関コース …………… 3・4ページの一覧*よりご希望の健診機関を選び、電話等で予約 ※HPにも掲載しています▶
(県外の実施機関については、所在地の協会けんぽの支部へお問い合わせください。)
- 住民(集団)健診コース … 5ページの一覧より、お住まいの市町村に対応する予約先に電話等で予約
- まちかど健診コース …… 8～9月(予定)にお送りのご案内により予約



③ 受診券 (セット券)、保険証、健診費用を持って受診

- 受診日当日は次の3点を必ずお持ちください。
(1) 受診券 (セット券) (2) 保険証 (3) 健診費用 (窓口自己負担額)

生活習慣病のリスクがある方には「特定保健指導利用券」をお送りします

健診の結果、メタボリックシンドロームまたはその予備群に該当した方には、「特定保健指導利用券」をお送りいたします。特定保健指導利用券は、協会けんぽと契約している県内の実施機関(約40機関)の多くで「無料」で利用できます。利用券が届いた方は、生活習慣を見直す絶好の機会です！ぜひ特定保健指導を活用しましょう！

※利用券を送付する際に実施機関一覧を同封いたします。

健診は健康状態を知る第一歩です。受診するだけでなく、その結果から健康リスクを把握して生活習慣を改善していくことが大切です。

青森市内 (017)		青森市内 (017)		大鰐町内 (0172)	
あおもり健康管理センター	773-6011	たく内科クリニック	752-1192	おおわに内科クリニック	47-7111
※青森県総合健診センター	741-2336	武山循環器科内科	734-0111	小山内医院	48-2415
慈恵クリニック	782-8711	たざわ生活習慣病クリニック	752-8386	町立大鰐病院	48-2211
あおもり協立病院	762-5500	田代内科医院	781-7044	ゆのかわら医院	47-6611
青森厚生病院	788-3121	田中産婦人科クリニック	744-4103	黒石市内 (0172)	
村上新町病院	723-1111	田辺和彦胃腸科内科医院	735-1188	黒石市国民健康保険黒石病院	52-2121
青い海公園クリニック	721-1111	田村医院	722-3333	黒石厚生病院	52-4121
青森クリニック	783-2222	中部クリニック	777-6206	かきざか医院	53-2255
青森新都市病院	757-8750	とよあきクリニック	762-3100	兼平医院	52-3305
あおもり腎透析・泌尿器科クリニック	752-6353	内科おひさまクリニック	723-0020	佐々木内科小児科医院	53-5125
あおもりペイクリニック	718-3622	中野脳神経外科・総合内科クリニック	788-7200	たかはし内科循環器科クリニック	59-2200
あきやま胃腸科内科クリニック	743-1199	中道医院	787-2211	ちとせクリニック	53-7228
朝倉医院	722-1482	中村豊医院	782-6633	健生黒石診療所	53-3015
アラヤ医院	781-7300	浪打病院	741-4341	古川泌尿器科	53-6565
石木医院	752-3015	成田あつしクリニック	761-7215	山谷胃腸科内科	54-8370
いしだ医院	744-3300	成田祥耕クリニック	743-6511	レディス・みかみクリニック	52-8618
梅原内科胃腸科医院	766-5520	虹ヶ丘内科クリニック	765-1177	平川市内 (0172)	
AMCクリニック	722-9111	脳神経外科内科藤本クリニック	729-1111	おのえ診療所	43-5885
エヴリワンリょう内科クリニック	761-2326	ひでかず胃腸科内科	762-1600	阿部医院	44-3155
えびな脳神経クリニック	735-3000	平井内科医院	774-3355	いとう外科内科クリニック	57-5850
おきだてハートクリニック	761-1132	ファミリークリニック	728-7000	菊池医院	44-2645
おきつ内科	757-8787	富士胃腸科循環器科医院	776-4558	櫛引医院	43-1277
おさないクリニック	737-0202	富士内科胃腸科医院	777-8363	斎藤医院	57-3308
かきざき胃腸科内科クリニック	782-2882	福盛内科胃腸科	775-2767	須藤医院	44-3100
片桐内科医院	741-2521	降矢内科医院	742-1836	花田医院	57-3528
桂木クリニック	773-6663	まちだ内科クリニック	788-6688	平川市国民健康保険 碓ヶ関診療所	45-2780
加藤内科循環器科	735-7555	まつもと内科外科クリニック	783-3030	平川市国民健康保険 平川診療所	44-3101
川口内科	762-5252	三上医院	728-6666	ふくしまクリニック	43-1215
菊田クリニック	721-3313	三上心療内科・内科医院	737-0120	まるも泌尿器科内科クリニック	43-0901
菊池内科クリニック	773-5780	三上雅人クリニック	761-6655	弘前市内 (0172)	
北畠外科胃腸科医院	734-7500	三川内科医院	736-8191	弘前市医師会健診センター	39-6611
木村健一糖尿病・内分泌クリニック	765-3100	ミッドライフクリニックAMC	721-5111	※健生病院	55-7717
木村隆内科呼吸器科医院	761-1700	南内科循環器科医院	741-1616	※鳴海病院	37-2550
木村内科クリニック	774-1811	村上内科胃腸科医院	741-1215	相原内科小児科医院	33-0055
木村文祥内科クリニック	782-6812	村上病院	729-8888	青山胃腸科内科クリニック	27-2323
工藤内科クリニック	766-9107	村林内科クリニック	782-0505	アップルロードクリニック	89-1239
くぼぞのクリニック	777-7788	森総合クリニック松原	776-6299	ESTクリニック	29-5500
クリニックこころの森	729-1556	盛ハート・クリニック	777-7060	石沢内科胃腸科	34-3252
高内科小児科医院	741-8181	森山内科クリニック	728-1550	石戸谷皮膚科泌尿器科医院	32-9028
剛整形外科クリニック	741-6100	安方クリニック	732-3955	五日市内科医院	35-4666
駒井胃腸科内科	765-1500	やましき内科クリニック	718-3600	いとう胃腸科内科クリニック	29-3113
近藤内科胃腸科	728-2022	ゆきた内科クリニック	775-6650	伊東クリニック	32-0630
斉藤内科県庁前クリニック	731-3110	よこの循環器呼吸器内科医院	761-1188	今村クリニック	88-3090
斉藤内科小児科医院	777-3818	わたなべ内科クリニック	764-0833	岩木診療所	82-3149
佐々木胃腸科内科	741-1155	和田クリニック内科・胃腸科	775-1300	いわね内科胃腸科医院	38-0057
佐藤整形外科・リウマチ科クリニック	721-3755	石木クリニック	718-0390	梅村医院	32-3593
佐藤内科クリニック	726-7800	堤橋ふれあいクリニック	718-5527	大津医院	35-9662
佐藤クリニック内科循環器科	722-4802	青森市浪岡 (0172)		おおはしクリニック	37-5225
さわだクリニック	761-5577	青森市立浪岡病院	62-3111	大開ファミリークリニック	88-2120
三戸内科胃腸科	781-6011	大竹整形外科	62-3300	大町内科クリニック	31-3511
嶋中内科循環器科	775-2111	津軽保健生活協同組合津軽医院	62-3101	小笠原クリニック	29-2381
下山泌尿器科医院	743-5210	田原小児科医院	62-4137	かきざき小児科アレルギー科クリニック	31-2233
白取医院	739-2342	なみおか腎・泌尿器科クリニック	62-0205	金子内科クリニック	37-1102
神外科胃腸科医院	775-1021	平内町内 (017)		桔梗野こども・おとなクリニック	38-3080
新城胃腸科内科	788-8551	平内町国民健康保険 平内中央病院	755-2131	菊池医院	39-1234
しんまちクリニック	735-3111	田舎館村内 (0172)		木村脳神経クリニック	31-3117
生協さくら病院	738-2101	津軽三育医院	75-3755	工藤医院	92-3316
高屋医院	776-2881			倉田医院	37-3411

1) ※の健診実施機関では健診当日から保健指導を受けることができます。 2) 健診にかかる費用など、詳細につきましては協会けんぽ青森支店

弘前市内 (0172)		藤崎町内 (0172)		十和田市内 (0176)	
黒江内科	35-2233	ときわ会病院	65-3771	田島クリニック	23-5002
こいし内科クリニック	87-7111	せきばクリニック	75-3020	十和田外科内科	22-5151
弘愛会病院	33-2871	樽沢医院	89-7711	十和田産婦人科内科クリニック	23-7777
康安外科内科医院	33-6262	藤崎町立藤崎診療所	75-4111	とわだ循環器内科	58-0255
五所の診療所	84-2311	むらさわ内科クリニック	75-6060	十和田第一病院	22-5511
小堀クリニック	32-7146	鱒ヶ沢町内 (0173)		十和田東病院	22-5252
坂本アレルギー・呼吸器科医院	39-6110	鱒ヶ沢病院	72-3111	西十一番クリニック	51-3911
さがらクリニック	37-2070	越前胃腸科外科医院	72-5151	藤原内科	24-0770
佐藤内科医院	34-2126	七ツ石内科	72-2879	森下内科医院	22-2331
佐藤内科小児科取上医院	33-1191	深浦町内 (0173)		三沢市内 (0176)	
沢田内科医院	37-7755	深浦町国民健康保険 深浦診療所	82-0337	三沢市立三沢病院	53-2161
サンタハウスクリニック	99-1799	五所川原市内 (0173)		あいざわクリニック	58-7370
下田クリニック	27-2002	駅前クリニック	38-5100	岡三沢診療所	50-1237
消化器内科中畑クリニック	89-1700	尾野病院	53-2071	すずき小児科内科クリニック	52-6555
城西しおたに内科小児科	31-3177	かなぎ病院	53-3111	得居泌尿器科医院	50-1333
城東クリニック	26-2800	川崎胃腸科内科医院	34-3330	ひぐちクリニック	50-1441
しらとりレディスクリニック	33-2822	かみむらクリニック泌尿器科・内科	26-1052	※三沢中央病院	57-1111
聖康会病院	27-4121	健生五所川原診療所	35-2542	六戸町内 (0176)	
関医院中津軽診療所	82-3006	すとうmriクリニック	35-6060	沼田医院	55-3069
そうまクリニック	32-2222	つがる総合病院	35-3111	六戸町国民健康保険診療所	55-3121
相馬信内科クリニック	37-3741	富田胃腸科内科医院	34-3211	おいらせ町内 (0178)	
副島胃腸科内科	38-8080	とやもり内科小児科クリニック	52-3331	石田温泉病院	52-3611
たかはし内科胃腸科小児科	38-2211	白生会胃腸科医院	34-6111	国民健康保険おいらせ病院	52-3111
玉田内科医院	33-8311	増田病院	35-2726	下田診療所	56-3116
千葉胃腸科内科医院	36-7788	つがる市内 (0173)		三上医院	52-2535
富野町内科医院	35-3335	つがる市民診療所	42-3111	五戸町内 (0178)	
なりた内科クリニック	87-7788	尾野病院	42-2133	五戸町健診センター	62-5510
ナルミ医院	33-1507	ファミリークリニック希望	56-2148	階上町内 (0178)	
西弘前クリニック	32-4121	中泊町内 (0173)		小松内科医院	88-5515
のだ眼科・血管内科クリニック	33-6611	中泊おの医院	57-5758	八戸市内 (0178)	
場崎クリニック	38-6600	中泊町国民健康保険小泊診療所	64-2117	うしお内科クリニック	70-1191
はせがわ内科クリニック	82-1182	井沼洋クリニック	69-1071	荻生内科医院	24-4613
畑山医院	92-2115	野辺地町内 (0175)		春日井内科	43-0418
八幡町クリニック	31-6188	えびさわクリニック	64-4160	柏崎メディカルクリニック	45-7777
早川内科肛門科	87-7700	戸館内科整形外科医院	64-2525	下長内科クリニック	28-5040
原子整形外科医院	32-0255	中里医院	64-1388	菅原内科医院	46-3355
弘前愛成会病院	34-7111	公立野辺地病院	64-3211	鈴木内科医院	27-2752
弘前温泉養生医院	82-3377	東通村内 (0175)		高橋医院	71-3123
弘前市立病院	34-3211	東通村診療所	28-5111	ちょうじゃの森内科クリニック	43-6516
弘前中央病院	36-7111	むつ市内 (0175)		長谷川内科胃腸科医院	22-3215
弘前脳神経外科クリニック	88-5212	むつ総合病院	22-2111	※八戸市総合健診センター	45-9131
弘前メディカルセンター	35-1511	前田内科医院	34-5272	※八戸城北病院	20-2222
福土医院	27-1525	みちのくクリニック	23-1171	八戸生協診療所	44-0278
福土内科医院	32-1016	むつリハビリテーション病院	24-1211	※八戸西健診プラザ	21-1717
満天クリニック	33-3001	横浜町内 (0175)		はちのへ西脳神経クリニック	20-8122
みくにや内科循環器科	36-3928	菜の花クリニック	76-1787	みちのく記念病院	24-1000
むらなか小児科内科	29-3232	六ヶ所村内(0175)		国立病院機構八戸病院	45-6111
恵こどもクリニック	36-4152	六ヶ所村地域家庭医療センター	73-7122	南部町内 (0178)	
守屋内科	31-2565	六ヶ所村国民健康保険千歳平診療所	74-2301	南部町医療センター	76-2001
やぎはし腎・泌尿器科医院	38-5533	七戸町内 (0176)		南部病院 (0179)	34-3131
山形内科クリニック	37-5811	石井医院	62-2752	はらだクリニック	60-1661
山口医院	39-2311	工藤医院	68-2666	三戸町内 (0179)	
やまどクリニック泌尿器科・内科	88-8720	公立七戸病院	62-2105	三戸中央病院	20-1131
板柳町内 (0172)		十和田市内 (0176)		田島医院	22-2228
渡部胃腸科内科医院	73-2217	泉山内科	25-1881	田子町内 (0179)	
鶴田町内 (0173)		えと内科医院	23-2727	町立田子診療所	32-3171
鶴田診療所	22-2261	小嶋外科胃腸科	23-2666		
		篠田医院	23-2022		

部または各健診実施機関へお問い合わせください。

集団健診をご希望の方は、下記の一覧表よりお申込みください。

- 特定健診とがん検診のセット受診を希望する場合は、お住まいの市町村により2か所へ電話予約等が必要となります。
- お申込みの際は、「協会けんぽ加入者で「特定健診」「がん検診」を受けたい」とお伝えください。

特定健診の予約先 青森県総合健診センター TEL 017-741-2336

市町村名 (五十音順)	日程 (予定)	がん検診をセットでご希望の場合	市町村名 (五十音順)	日程 (予定)	がん検診をセットでご希望の場合
青森市(青森地区)	4月～令和4年3月	健康づくり推進課 017-743-1745	鶴田町	8月～9月、11月	健康保険課 0173-22-2111
青森市(浪岡地区)	6月～8月、12月	浪岡事務所 健康福祉課 0172-62-1114	東北町	6月、9月	保健衛生課 0175-63-2001
鱒ヶ沢町※1	9月～10月	ほけん福祉課 0173-72-2111	十和田市	5月～11月	健康増進課 0176-51-6790
板柳町	6月、11月～12月	健康推進課 0172-73-2111	中泊町	6月～9月	町民課 0173-57-2111
田舎館村	5月～7月、12月	厚生課健康推進係 0172-58-2111	南部町	8月～12月	健康福祉課 0178-60-7100
今別町	7月～10月	町民福祉課 0174-35-3004	西目屋村	6月下旬～7月上旬	住民課 0172-85-2804
おいらせ町※1	7月～12月	保健こども課 0178-56-4551	野辺地町	7月～10月	健康づくり課 0175-64-1770
大間町	5月～7月、9月	住民福祉課 0175-37-2111	東通村	6月、9月～10月、令和4年1月	いきいき健康推進課 0175-28-5800
大鰐町	6月～7月、11月	保健福祉課 0172-55-6568	平内町	7月※2	健康増進課 017-718-0019
風間浦村	6月～7月、10月	村民生活課 0175-35-3111	深浦町	6月～7月	健康推進課 0173-82-0288
黒石市	5月～10月	健康推進課 0172-52-2111	藤崎町	7月～8月、12月	福祉課健康係 0172-88-8197
五所川原市	6月～12月	健康推進課 0173-35-2111	三沢市	6月～令和4年2月	健康推進課 0176-57-0707
佐井村	5月～6月、10月	福祉健康課 0175-38-2111	むつ市	6月～11月	健康づくり推進課 0175-22-1111
三戸町	7月、10月～12月	健康推進課 0179-20-1152	横浜町	6月～8月	健康みらい課 0175-73-7733
外ヶ浜町	6月～11月	福祉課 0174-22-2941	蓬田村	7月16日～18日	健康福祉課 0174-27-2113
田子町	10月～12月	地域包括支援課 0179-20-7100	六戸町	8月～12月	福祉課 0176-55-3111
つがる市※1	5月～8月、10月～11月	健康推進課 0173-42-2111	六ヶ所村※1	5月～10月	保健相談センター 0175-72-2794

※1) がん検診のお申込みは、各市町村から配布予定の「健診申込書(ハガキ等)」を提出してください。

※2) 平内町では、令和3年7月21日(水)のみ特定健診とがん検診の同時実施となります。(他の日程はがん検診のみ)

特定健診の予約先		市町村名	日程 (予定)	がん検診をセットでご希望の場合
八戸市総合健診センター	TEL 0178-45-9131	八戸市	4月～令和4年3月	八戸市総合健診センター
		階上町(地区指定日以外)		すこやか健康課 0178-88-2162
		階上町(地区指定日※)		
※地区指定日については、『広報はしかみ』及び階上町のホームページにてご確認ください。				
五戸町健診センター	TEL 0178-62-5510	五戸町	5月～令和4年2月	五戸町健診センター
		五戸町(移動検診車)	9月～10月	健康増進課 0178-62-7958
		五戸町では上記のほかに、八戸市総合健診センター(0178-45-9131)または八戸西健診プラザ(0178-21-1717)でも実施しています。ご希望の場合は、直接健診機関へお申し込みください。		
七戸町 健康福祉課	TEL 0176-68-4631	七戸町	7月～11月	健康福祉課
新郷村 厚生課	TEL 0178-61-7555	新郷村	7月～令和4年2月	厚生課
弘前市医師会健診センター	TEL 0120-050-489	弘前市	8月～10月、12月	弘前市医師会健診センター
		弘前市(ヒロ口複合健診)	5月～11月	健康増進課 0172-37-3750
平川市 子育て健康課	TEL 0172-44-1111	平川市	4月～9月	子育て健康課

お買い物ついでに
健診が受けられる!

昨年度の
実施状況

実施時期：11月～12月

会場：サンロード青森(青森市)、さくら野弘前店(弘前市)、ラピア(八戸市)、十和田市保健センター(十和田市)、マエダ本店(おつ市)、イオンモール下田(おいらせ町)、イオンモールつがる柏(つがる市)で延べ29回実施

各会場定員：約80名

基本的な健診：無料

無料※、または有料のオプション検査も有ります

(※無料オプション検査：血管年齢測定、貧血検査、視力検査等)

ま ち か ど
健診

※医療機関や各市町村での住民(集団)健診を受診されていない方がご受診できます。

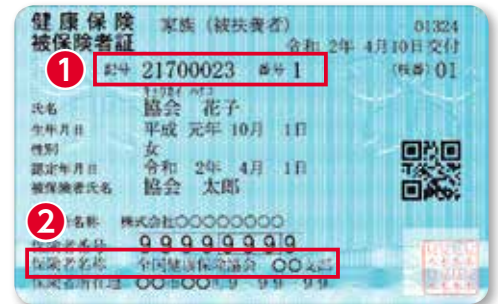
今年度の
実施予定

詳細(時期、場所、オプション内容等)はまだ決定しておりません。
ご案内は8～9月を予定しておりますので、しばらくお待ち願います。

申請書を記入または郵送する前に…

次に該当する方は、お手数ですが以下の「受診券(セット券)申請書」により手続きをお願いいたします。

- 紛失された方
- お手元の受診券(セット券)に記載されている記号・番号と、保険証の記号・番号(①)が相違している方。(ただし、保険者名称(②)が全国健康保険協会以外の方は、保険証に記載されている保険者へお問合せください。)



受診券(セット券)申請書

保 険 証	記号(左づめ)	番号(左づめ)	生年月日	年	月	日
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	昭和	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ご 家 族 (受診者) 氏 名	(フリガナ)	印	性 別	<input type="checkbox"/> 男
	(自署の場合は押印は不要です)			<input type="checkbox"/> 女

住 所	(〒 -)	市 町 村
-----	--------	-------------

日中の連絡先	TEL	-	-
--------	-----	---	---

被 保 険 者 氏 名	(フリガナ)
----------------	--------

★送付希望先(上記に記入した住所とは別の送付先を希望する場合にご記入ください。)

住 所	(〒 -)	市 町 村
-----	--------	-------------

日中の連絡先	TEL	-	-
--------	-----	---	---

宛 名	
-----	--

申請書郵送先 ▶ 協会けんぽ青森支部 〒030-8552 青森市長島2-25-3 ニッセイ青森センタービル8階

《注意事項》・この用紙は「申請書」となりますので、健診実施機関に持参いただいても特定健康診査は受診できません。
・受診券(セット券)の送付については、この申請書を受付した日から1週間程度の期間を要します。

Q 受診券（セット券）が手元に届く前に受診しても補助は受けられますか。

A 受けられません。
協会けんぽの特定健診は受診券（セット券）がないと受診できません。

Q 最近転職（退職）したので新しい保険証に変わり、届いた受診券（セット券）と手元にある保険証の記号・番号が違います。受診券（セット券）はそのまま使えますか。

A 保険証と受診券（セット券）の記号・番号が違う場合は、協会けんぽの補助を受けることができません。お手数ですが、6ページの「受診券（セット券）申請書」により再発券のお手続きをお願いいたします。

Q 受診券（セット券）を紛失してしまいました。どうすればよいですか。

A お手数ですが、6ページの「受診券（セット券）申請書」により再発券のお手続きをお願いいたします。

Q 健診実施機関に予約をしましたが、協会けんぽに連絡は必要ですか。

A 協会けんぽにご連絡をいただく必要はありません。
健診実施機関からのご案内に従い受診していただきますようお願いいたします。

Q 予約後に都合が悪くなりました。予約日を変更したいのですが、どうすればよいですか。

A 予約をしている健診実施機関に連絡をし、再度予約日を調整してください。

Q 「詳細な健診」は誰でも受診できますか。

A 詳細な健診は健診結果等から医師の判断により実施されます。ご自身の希望で詳細な健診を受診する場合は、協会けんぽからの補助の対象とはならず、自費での受診となります。

Q パート勤務をしている被扶養者ですが、パート先の定期健診で受診券（セット券）は使えますか。

A パート等でお勤めされている被扶養者（ご家族）様の場合、お勤め先で実施している定期健診で受診券（セット券）を利用いただける場合があります。
お手数ですが、利用の可否につきましては、受診予定の健診実施機関におたずねください。

