

【添付資料】2019年度長野支部スコアリングレポートの概要

Ⅰ 健診受診率・保健指導実施率の概要

指 標		ランク	順位	受診率・実施率	全国平均	昨年度順位	順位の動向
指標1	生活習慣病予防健診受診率(被保険者)	B	32	54.2%	52.3%	32	同順位
指標2	事業者健診データ取得率(被保険者)	A	5	12.5%	7.6%	9	4 ↑
指標3	健診受診率(指標1+2)(被保険者)	B	20	66.7%	60.0%	24	4 ↑
指標4	特定健診受診率(被扶養者)	A	9	30.7%	25.5%	11	2 ↑
指標5	初回面談実施率(被保険者)	B	16	29.6%	22.3%	12	4 ↓
指標6	6か月後評価実施率(被保険者)	B	17	23.4%	18.0%	7	10 ↓
指標7	初回面談実施率(被扶養者)	A	7	24.0%	15.6%	32	25 ↑
指標8	6か月後評価実施率(被扶養者)	A	5	22.2%	11.8%	3	2 ↓

Ⅱ 生活習慣病リスク保有者の割合(男性)

指 標		ランク	順位	割合	全国平均	昨年度順位	順位の動向
指標1	メタボリックリスク	A	10	22.1%	23.1%	9	1 ↓
指標2	メタボリック予備群	A	7	39.1%	41.2%	3	4 ↓
指標3	腹囲リスク	A	4	47.4%	50.8%	3	1 ↓
指標4	血圧リスク	B	21	53.2%	53.0%	17	4 ↓
指標5	代謝(血糖)リスク	B	35	47.3%	43.6%	31	4 ↓
指標6	脂質リスク	B	13	27.7%	28.3%	18	5 ↑

Ⅱ 生活習慣病リスク保有者の割合(女性)

指 標		ランク	順位	割合	全国平均	昨年度順位	順位の動向
指標1	メタボリックリスク	A	4	5.0%	5.6%	3	1 ↓
指標2	メタボリック予備群	A	4	10.1%	11.5%	4	同順位
指標3	腹囲リスク	A	3	13.3%	15.6%	3	同順位
指標4	血圧リスク	B	15	34.1%	34.3%	17	2 ↑
指標5	代謝(血糖)リスク	B	30	25.1%	23.1%	30	同順位
指標6	脂質リスク	A	8	9.3%	10.0%	10	2 ↑

Ⅲ 生活習慣要改善者の割合(男性)

指 標		ランク	順位	割合	全国平均	昨年度順位	順位の動向
指標1	喫煙習慣がある者の割合	B	23	41.3%	41.6%	22	1 ↓
指標2	体重10kg以上増加者の割合	A	7	45.9%	49.3%	7	同順位
指標3	運動習慣要改善者の割合	B	18	63.9%	63.8%	15	3 ↓
指標4	食事習慣要改善者の割合	B	22	29.0%	30.0%	19	3 ↓
指標5	飲酒習慣要改善者の割合	A	10	22.0%	22.8%	16	6 ↑
指標6	睡眠で休養が取れていない者の割合	B	12	35.4%	38.7%	11	1 ↓

Ⅲ 生活習慣要改善者の割合(女性)

指 標		ランク	順位	割合	全国平均	昨年度順位	順位の動向
指標1	喫煙習慣がある者の割合	A	7	12.6%	15.8%	7	同順位
指標2	体重10kg以上増加者の割合	A	2	25.8%	30.4%	2	同順位
指標3	運動習慣要改善者の割合	B	12	67.4%	68.3%	9	3 ↓
指標4	食事習慣要改善者の割合	B	12	24.6%	26.1%	11	1 ↓
指標5	飲酒習慣要改善者の割合	B	17	8.0%	9.2%	20	3 ↑
指標6	睡眠で休養が取れていない者の割合	A	6	40.9%	44.1%	5	1 ↓

A: 順位1位～10位、B: 順位11位～37位、C: 順位38位～47位

【添付資料】2019年度長野支部スコアリングレポートの概要

Ⅳ医療費の状況

2015年度から2018年度の長野支部の各種1人あたり医療費と全国順位及び全国平均

上段:金額(円)
下段:全国順位(位)

	年度	合計	入院	入院外	調剤	歯科	その他
長野支部	2015	159,037	45,231	60,778	33,078	15,778	4,172
		2	15	1	18	2	16
	2016	160,125	46,141	61,557	32,228	16,042	4,159
		2	14	1	18	2	16
	2017	164,525	46,901	63,070	33,821	16,489	4,245
		2	14	1	18	2	16
	2018	168,201	48,284	64,565	34,119	17,007	4,226
		3	15	1	23	2	15
	全国平均	181,075	50,270	71,584	34,630	19,662	4,928