

Q9-10 漬物・梅干しなど

	(n=)	あまり 食べない	2日に1回 くらい	1日に1回 くらい	1日に2回 以上
総計	17,989	52.0%	28.2%	17.4%	2.4%
男性	6,404	50.6%	29.4%	17.7%	2.2%
女性	11,582	52.7%	27.6%	17.3%	2.4%
10代	94	71.3%	18.1%	9.6%	1.1%
20代	1,372	65.6%	22.2%	10.1%	2.0%
30代	2,334	61.6%	26.4%	10.6%	1.4%
40代	4,311	58.7%	26.9%	12.8%	1.6%
50代	3,974	49.1%	29.7%	19.3%	2.0%
60代	4,623	42.8%	30.6%	23.4%	3.1%
70代以上	1,274	37.4%	30.4%	26.5%	5.7%
鳥取市	5,991	53.2%	28.1%	16.5%	2.2%
岩美町	384	45.3%	30.2%	22.1%	2.3%
若桜町	100	48.0%	21.0%	26.0%	5.0%
智頭町	266	47.4%	29.7%	19.2%	3.8%
八頭町	625	53.1%	24.8%	18.6%	3.5%
倉吉市	1,575	51.6%	28.3%	18.3%	1.8%
湯梨浜町	602	51.2%	28.7%	17.3%	2.8%
三朝町	256	48.0%	31.3%	18.8%	2.0%
琴浦町	707	50.9%	31.7%	15.0%	2.4%
北栄町	577	51.5%	32.1%	13.3%	3.1%
米子市	4,132	53.3%	27.2%	17.2%	2.3%
境港市	1,100	53.8%	28.0%	15.8%	2.4%
日吉津村	78	53.8%	23.1%	21.8%	1.3%
大山町	541	48.2%	27.9%	20.7%	3.1%
南部町	310	48.4%	31.9%	18.1%	1.6%
伯耆町	349	46.4%	28.9%	22.1%	2.6%
日南町	145	38.6%	34.5%	24.8%	2.1%
日野町	92	42.4%	22.8%	29.3%	5.4%
江府町	105	49.5%	23.8%	23.8%	2.9%
農林水産業	398	53.3%	26.1%	19.1%	1.5%
鉱業・採石・砂利採取業	24	45.8%	20.8%	29.2%	4.2%
建設業	1,443	51.5%	28.8%	17.2%	2.6%
製造業	2,100	53.4%	26.3%	18.1%	2.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	52.6%	28.7%	15.7%	3.0%
情報通信業	243	53.5%	29.6%	14.4%	2.5%
運輸・郵便業	515	49.7%	28.2%	20.0%	2.1%
卸売・小売業	1,263	54.2%	30.0%	14.9%	1.0%
金融・保険業	183	54.6%	30.1%	14.8%	0.5%
不動産・物品賃貸業	103	54.4%	29.1%	15.5%	1.0%
学術研究・専門・技術サービス業	317	54.6%	29.3%	14.2%	1.9%
飲食店・宿泊業	238	58.8%	29.4%	10.5%	1.3%
生活関連サービス・娯楽業	119	53.8%	30.3%	14.3%	1.7%
教育・学習支援業	236	53.0%	33.1%	13.1%	0.8%
医療・福祉	2,109	56.6%	28.9%	13.1%	1.4%
複合サービス業	191	47.1%	30.9%	19.9%	2.1%
サービス業	1,393	52.6%	28.0%	16.7%	2.7%
公務	515	55.1%	24.7%	18.1%	2.1%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
あまり食べない	9,008	68.8%	17.5%	2.1%	11.7%	31.2%
2日に1回くらい	4,940	65.4%	19.2%	2.2%	13.2%	34.6%
1日に1回くらい	3,030	61.0%	20.4%	2.5%	16.1%	39.0%
1日に2回以上	415	58.3%	19.8%	2.9%	19.0%	41.7%
総計	17,393	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

性別による摂取機会の差は少ない。

年齢(年代)が上がるにつれ、摂取機会も増加している。

「若桜町」「日野町」の摂取機会が多い。

「複合サービス業」の摂取機会が多い。

摂取機会が増加すると「血圧リスク有」の割合が上昇し、「治療中」と回答する割合が高くなっている。

Q9-11 しょうゆやソースをかける頻度

	(n=)	ほとんど かけない	時々かける	毎日1回は かける	よくかける (ほぼ毎食)
総計	17,956	19.6%	57.3%	17.8%	5.3%
男性	6,393	12.7%	53.5%	24.7%	9.1%
女性	11,560	23.4%	59.4%	14.0%	3.2%
10代	94	23.4%	62.8%	9.6%	4.3%
20代	1,370	22.8%	58.1%	16.6%	2.6%
30代	2,329	19.9%	56.9%	18.2%	5.0%
40代	4,303	19.9%	57.7%	17.3%	5.2%
50代	3,967	19.2%	57.4%	17.6%	5.8%
60代	4,618	18.3%	56.4%	19.2%	6.1%
70代以上	1,268	20.4%	58.9%	16.1%	4.6%
鳥取市	5,979	20.8%	56.5%	17.3%	5.4%
岩美町	382	18.1%	58.4%	18.8%	4.7%
若桜町	99	20.2%	61.6%	14.1%	4.0%
智頭町	265	17.7%	60.4%	15.5%	6.4%
八頭町	625	22.1%	57.6%	16.2%	4.2%
倉吉市	1,576	18.5%	57.0%	18.5%	6.0%
湯梨浜町	602	18.9%	56.0%	18.3%	6.8%
三朝町	256	19.9%	56.3%	18.0%	5.9%
琴浦町	707	19.0%	57.0%	19.0%	5.1%
北栄町	577	19.6%	58.2%	17.0%	5.2%
米子市	4,122	18.8%	58.9%	17.7%	4.7%
境港市	1,097	17.3%	57.7%	19.3%	5.7%
日吉津村	78	24.4%	53.8%	15.4%	6.4%
大山町	540	22.6%	54.6%	18.5%	4.3%
南部町	308	18.8%	56.8%	19.2%	5.2%
伯耆町	349	14.0%	60.7%	19.5%	5.7%
日南町	144	24.3%	51.4%	17.4%	6.9%
日野町	92	21.7%	52.2%	21.7%	4.3%
江府町	104	23.1%	58.7%	13.5%	4.8%
農林水産業	397	22.4%	51.9%	18.6%	7.1%
鉱業・採石・砂利採取業	24	12.5%	58.3%	16.7%	12.5%
建設業	1,443	15.5%	53.7%	22.6%	8.2%
製造業	2,099	17.3%	58.1%	18.8%	5.8%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	16.8%	53.7%	22.8%	6.7%
情報通信業	243	16.5%	53.5%	25.1%	4.9%
運輸・郵便業	513	12.5%	58.9%	19.7%	9.0%
卸売・小売業	1,263	17.7%	59.1%	17.3%	5.9%
金融・保険業	183	21.3%	53.6%	21.9%	3.3%
不動産・物品賃貸業	103	21.4%	48.5%	20.4%	9.7%
学術研究・専門・技術サービス業	317	21.8%	52.1%	20.5%	5.7%
飲食店・宿泊業	238	25.6%	53.4%	16.4%	4.6%
生活関連サービス・娯楽業	118	26.3%	44.1%	24.6%	5.1%
教育・学習支援業	234	17.1%	58.5%	19.7%	4.7%
医療・福祉	2,105	21.5%	57.5%	17.1%	3.8%
複合サービス業	191	14.7%	59.2%	18.3%	7.9%
サービス業	1,391	18.8%	56.6%	18.6%	5.9%
公務	514	20.6%	57.0%	17.5%	4.9%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
ほとんどかけない	3,392	71.0%	14.9%	1.6%	12.4%	29.0%
時々かける	9,954	66.9%	18.4%	1.9%	12.7%	33.1%
毎日1回はかける	3,095	61.5%	21.8%	2.9%	13.7%	38.5%
よくかける(ほぼ毎食)	919	56.3%	22.0%	5.2%	16.5%	43.7%
総計	17,360	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

「男性」の方が「女性」よりかける頻度が高い。

「10代」「20代」のかける頻度が若干少ない。

摂取機会が増加すると「血圧リスク有」の割合が上昇し、血圧リスク有の全ての項目(やや高めと判定・要治療判定・治療中)で割合が高くなっている。

Q9-12 しょうゆやソースをかける量

	(n=)	数滴	ひとまわり	ふたまわり以上
総計	17,930	40.5%	54.3%	5.2%
男性	6,396	29.4%	61.1%	9.5%
女性	11,531	46.6%	50.6%	2.8%
10代	94	42.6%	53.2%	4.3%
20代	1,368	33.0%	59.3%	7.7%
30代	2,333	35.9%	56.9%	7.2%
40代	4,301	37.6%	56.2%	6.1%
50代	3,968	39.4%	55.9%	4.7%
60代	4,595	45.2%	51.4%	3.4%
70代以上	1,264	52.8%	43.8%	3.4%
鳥取市	5,963	41.4%	53.7%	4.9%
岩美町	382	39.3%	57.1%	3.7%
若桜町	100	44.0%	49.0%	7.0%
智頭町	266	34.6%	59.0%	6.4%
八頭町	624	44.9%	51.6%	3.5%
倉吉市	1,571	40.7%	53.3%	6.0%
湯梨浜町	600	41.7%	53.3%	5.0%
三朝町	255	46.7%	51.0%	2.4%
琴浦町	708	38.6%	57.2%	4.2%
北栄町	573	43.5%	51.3%	5.2%
米子市	4,125	39.3%	55.0%	5.7%
境港市	1,096	39.1%	55.9%	5.0%
日吉津村	78	34.6%	59.0%	6.4%
大山町	539	39.5%	56.2%	4.3%
南部町	309	38.5%	54.0%	7.4%
伯耆町	347	36.0%	56.8%	7.2%
日南町	143	45.5%	47.6%	7.0%
日野町	92	41.3%	53.3%	5.4%
江府町	105	39.0%	59.0%	1.9%
農林水産業	398	38.7%	52.0%	9.3%
鉱業・採石・砂利採取業	24	29.2%	58.3%	12.5%
建設業	1,439	32.9%	59.6%	7.4%
製造業	2,098	33.1%	60.3%	6.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	267	36.0%	56.6%	7.5%
情報通信業	243	31.3%	61.7%	7.0%
運輸・郵便業	515	30.9%	61.9%	7.2%
卸売・小売業	1,262	35.8%	57.1%	7.1%
金融・保険業	183	35.0%	60.7%	4.4%
不動産・物品賃貸業	103	42.7%	48.5%	8.7%
学術研究・専門・技術サービス業	317	41.3%	53.0%	5.7%
飲食店・宿泊業	238	40.3%	53.4%	6.3%
生活関連サービス・娯楽業	119	46.2%	49.6%	4.2%
教育・学習支援業	236	43.6%	50.4%	5.9%
医療・福祉	2,101	40.5%	54.5%	5.0%
複合サービス業	191	34.0%	57.6%	8.4%
サービス業	1,389	39.1%	53.3%	7.6%
公務	514	42.0%	53.1%	4.9%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
数滴	7,018	67.5%	16.8%	1.7%	14.0%	32.5%
ひとまわり	9,419	65.8%	19.4%	2.4%	12.4%	34.2%
ふたまわり以上	899	61.1%	22.4%	4.7%	11.9%	38.9%
総計	17,336	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

「男性」の方が「女性」よりかける量が多い。

70代以上は「数滴」と回答した割合が50%を超えている。

農林水産業は「ふた回り以上」と回答した割合が9.3%と高くなっている。

摂取量が増加すると「血圧リスク有」の割合が上昇し、「やや高めと判定」「要治療判定」の割合は増加しているが、「治療中」の割合は減少している。

Q9-13 野菜

	(n=)	あまり 食べない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,959	7.7%	19.8%	28.9%	43.6%
男性	6,398	11.8%	27.4%	30.8%	30.0%
女性	11,558	5.4%	15.6%	27.9%	51.1%
10代	94	19.1%	21.3%	24.5%	35.1%
20代	1,372	15.6%	26.5%	30.2%	27.6%
30代	2,334	9.3%	23.6%	32.5%	34.7%
40代	4,306	7.8%	21.4%	30.1%	40.7%
50代	3,969	6.6%	18.4%	27.9%	47.1%
60代	4,611	5.4%	16.4%	27.7%	50.5%
70代以上	1,266	6.6%	16.9%	25.1%	51.4%
鳥取市	5,983	7.7%	19.1%	29.9%	43.3%
岩美町	383	7.3%	20.1%	30.8%	41.8%
若桜町	99	11.1%	24.2%	27.3%	37.4%
智頭町	264	8.3%	22.3%	26.5%	42.8%
八頭町	623	6.7%	20.9%	30.0%	42.4%
倉吉市	1,573	8.2%	19.3%	29.6%	42.9%
湯梨浜町	601	7.7%	23.8%	26.5%	42.1%
三朝町	256	7.8%	15.6%	29.3%	47.3%
琴浦町	706	6.8%	22.5%	29.5%	41.2%
北栄町	575	7.3%	19.8%	29.0%	43.8%
米子市	4,128	7.5%	20.1%	29.1%	43.4%
境港市	1,099	8.6%	18.1%	25.9%	47.4%
日吉津村	78	12.8%	21.8%	23.1%	42.3%
大山町	539	6.7%	20.4%	28.0%	44.9%
南部町	310	6.8%	22.3%	27.7%	43.2%
伯耆町	349	10.0%	18.9%	25.5%	45.6%
日南町	143	4.2%	23.8%	28.7%	43.4%
日野町	91	6.6%	23.1%	24.2%	46.2%
江府町	105	6.7%	11.4%	27.6%	54.3%
農林水産業	398	9.3%	24.6%	30.7%	35.4%
鉱業・採石・砂利採取業	24	12.5%	33.3%	33.3%	20.8%
建設業	1,439	10.4%	23.1%	31.8%	34.7%
製造業	2,099	9.2%	27.0%	30.0%	33.8%
電気・ガス・熱供給・水道業	267	8.6%	20.6%	35.2%	35.6%
情報通信業	243	9.1%	21.8%	33.7%	35.4%
運輸・郵便業	516	13.4%	26.9%	28.9%	30.8%
卸売・小売業	1,261	9.9%	22.9%	30.1%	37.1%
金融・保険業	183	6.0%	16.4%	36.1%	41.5%
不動産・物品賃貸業	103	2.9%	18.4%	37.9%	40.8%
学術研究・専門・技術サービス業	316	10.8%	16.1%	30.7%	42.4%
飲食店・宿泊業	238	14.7%	25.6%	29.4%	30.3%
生活関連サービス・娯楽業	119	11.8%	27.7%	29.4%	31.1%
教育・学習支援業	235	6.0%	14.5%	30.2%	49.4%
医療・福祉	2,105	6.0%	19.1%	31.3%	43.7%
複合サービス業	190	10.0%	23.2%	32.1%	34.7%
サービス業	1,393	12.9%	24.0%	27.6%	35.4%
公務	515	5.4%	20.6%	25.8%	48.2%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
あまり食べない	1,315	64.1%	20.5%	3.2%	12.2%	35.9%
週に1, 2回くらい	3,455	63.0%	20.9%	3.1%	13.0%	37.0%
週に3, 4回くらい	5,031	65.1%	19.8%	2.3%	12.8%	34.9%
ほぼ毎日	7,562	68.8%	16.3%	1.6%	13.3%	31.2%
総計	17,363	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

「男性」の方が「女性」より、摂取する機会が少ない。

年齢(年代)が若いほど、野菜を摂取する機会が少ない。

「江府町」の「ほぼ毎日」野菜を摂取する割合が50%を超えて高く、「若桜町」は37.4%と低い。

業種別で「ほぼ毎日」野菜を食べる割合が高いのは「教育・学習支援業」「公務」である。

Q9-14 新鮮な果物

	(n=)	あまり 食べない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,974	33.2%	30.3%	17.7%	18.9%
男性	6,393	46.4%	30.4%	12.8%	10.4%
女性	11,578	25.9%	30.2%	20.4%	23.5%
10代	94	44.7%	28.7%	16.0%	10.6%
20代	1,371	53.0%	29.7%	10.1%	7.3%
30代	2,333	44.1%	32.5%	13.8%	9.5%
40代	4,308	42.9%	29.8%	13.6%	13.7%
50代	3,973	30.7%	31.4%	18.3%	19.6%
60代	4,619	18.8%	30.2%	23.0%	28.0%
70代以上	1,269	17.5%	25.4%	25.8%	31.3%
鳥取市	5,983	33.9%	29.7%	17.3%	19.2%
岩美町	382	28.3%	35.1%	17.5%	19.1%
若桜町	100	29.0%	31.0%	24.0%	16.0%
智頭町	265	36.2%	31.3%	17.0%	15.5%
八頭町	624	32.7%	26.9%	19.7%	20.7%
倉吉市	1,574	33.8%	30.1%	17.7%	18.4%
湯梨浜町	602	32.7%	30.1%	19.4%	17.8%
三朝町	256	27.7%	29.7%	23.8%	18.8%
琴浦町	707	33.5%	31.1%	19.5%	15.8%
北栄町	577	31.0%	35.0%	18.9%	15.1%
米子市	4,133	33.6%	30.2%	16.5%	19.7%
境港市	1,099	31.5%	30.3%	17.4%	20.8%
日吉津村	78	35.9%	20.5%	23.1%	20.5%
大山町	541	31.2%	31.2%	20.1%	17.4%
南部町	309	32.0%	35.6%	13.9%	18.4%
伯耆町	348	35.6%	27.9%	18.4%	18.1%
日南町	145	28.3%	35.2%	19.3%	17.2%
日野町	92	26.1%	32.6%	14.1%	27.2%
江府町	105	39.0%	24.8%	23.8%	12.4%
農林水産業	398	37.2%	33.4%	17.1%	12.3%
鉱業・採石・砂利採取業	24	29.2%	37.5%	20.8%	12.5%
建設業	1,439	42.5%	30.2%	13.9%	13.4%
製造業	2,100	45.8%	30.5%	12.8%	10.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	41.4%	32.1%	13.1%	13.4%
情報通信業	243	42.8%	33.3%	10.3%	13.6%
運輸・郵便業	516	47.5%	30.0%	13.2%	9.3%
卸売・小売業	1,261	39.0%	30.8%	16.4%	13.8%
金融・保険業	183	34.4%	32.8%	13.7%	19.1%
不動産・物品賃貸業	103	35.9%	28.2%	19.4%	16.5%
学術研究・専門・技術サービス業	316	36.7%	30.7%	16.5%	16.1%
飲食店・宿泊業	238	46.2%	28.6%	14.3%	10.9%
生活関連サービス・娯楽業	119	33.6%	40.3%	14.3%	11.8%
教育・学習支援業	236	22.5%	39.0%	16.9%	21.6%
医療・福祉	2,109	33.9%	31.5%	17.0%	17.5%
複合サービス業	191	38.2%	32.5%	18.3%	11.0%
サービス業	1,393	43.9%	29.3%	14.1%	12.7%
公務	515	28.7%	30.7%	19.4%	21.2%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
あまり食べない	5,765	66.6%	20.1%	2.8%	10.5%	33.4%
週に1, 2回くらい	5,265	66.6%	18.2%	2.1%	13.1%	33.4%
週に3, 4回くらい	3,066	64.6%	17.6%	2.3%	15.5%	35.4%
ほぼ毎日	3,283	66.3%	17.2%	1.4%	15.0%	33.7%
総計	17,379	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

「男性」の方が「女性」より、摂取する機会が少ない。

年齢(年代)が若いほど、新鮮な果物を摂取する機会が少ない。

市町村別では「日野町」の「ほぼ毎日食べる」と回答した割合が27.2%と高くなっている。

Q9-15 せんべい・おかき・スナック菓子など

	(n=)	あまり 食べない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,981	27.3%	35.2%	23.6%	13.9%
男性	6,400	31.5%	37.3%	22.4%	8.8%
女性	11,578	25.0%	34.1%	24.3%	16.7%
10代	94	30.9%	29.8%	27.7%	11.7%
20代	1,372	25.5%	37.8%	25.1%	11.5%
30代	2,335	22.9%	36.8%	25.7%	14.6%
40代	4,308	22.8%	35.1%	25.0%	17.1%
50代	3,970	26.4%	34.7%	23.2%	15.6%
60代	4,624	31.6%	35.2%	22.4%	10.7%
70代以上	1,271	39.0%	31.9%	18.8%	10.3%
鳥取市	5,990	27.0%	35.0%	24.4%	13.6%
岩美町	384	25.0%	36.2%	26.6%	12.2%
若桜町	100	22.0%	38.0%	26.0%	14.0%
智頭町	266	25.2%	39.1%	21.1%	14.7%
八頭町	625	27.0%	35.8%	21.9%	15.2%
倉吉市	1,575	27.6%	37.5%	22.5%	12.5%
湯梨浜町	601	29.0%	33.8%	22.8%	14.5%
三朝町	256	32.4%	33.6%	22.3%	11.7%
琴浦町	706	24.9%	35.7%	23.8%	15.6%
北栄町	576	27.6%	33.2%	24.7%	14.6%
米子市	4,129	28.0%	34.2%	23.7%	14.1%
境港市	1,099	28.3%	33.4%	22.7%	15.7%
日吉津村	78	26.9%	37.2%	17.9%	17.9%
大山町	541	26.1%	37.9%	20.7%	15.3%
南部町	310	28.4%	36.5%	23.2%	11.9%
伯耆町	349	28.9%	36.1%	23.8%	11.2%
日南町	145	25.5%	34.5%	24.8%	15.2%
日野町	92	25.0%	42.4%	19.6%	13.0%
江府町	105	24.8%	41.9%	21.9%	11.4%
農林水産業	397	26.7%	37.5%	20.7%	15.1%
鉱業・採石・砂利採取業	24	29.2%	37.5%	16.7%	16.7%
建設業	1,442	28.9%	36.3%	23.2%	11.6%
製造業	2,101	26.2%	36.5%	23.7%	13.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	30.6%	29.1%	24.3%	16.0%
情報通信業	243	30.0%	32.5%	27.6%	9.9%
運輸・郵便業	515	30.7%	36.1%	22.9%	10.3%
卸売・小売業	1,263	25.9%	35.7%	25.4%	13.0%
金融・保険業	183	25.7%	38.3%	27.3%	8.7%
不動産・物品賃貸業	103	29.1%	36.9%	22.3%	11.7%
学術研究・専門・技術サービス業	317	27.8%	37.2%	22.7%	12.3%
飲食店・宿泊業	238	33.2%	34.9%	24.8%	7.1%
生活関連サービス・娯楽業	119	32.8%	29.4%	20.2%	17.6%
教育・学習支援業	236	20.8%	36.4%	22.5%	20.3%
医療・福祉	2,107	22.1%	35.0%	25.8%	17.2%
複合サービス業	191	20.9%	41.9%	24.6%	12.6%
サービス業	1,392	26.4%	36.6%	23.9%	13.0%
公務	515	24.7%	36.3%	23.5%	15.5%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
あまり食べない	4,739	63.0%	19.5%	2.4%	15.1%	37.0%
週に1, 2回くらい	6,129	65.6%	18.8%	2.2%	13.3%	34.4%
週に3, 4回くらい	4,110	67.4%	18.7%	2.1%	11.8%	32.6%
ほぼ毎日	2,408	72.1%	15.4%	2.2%	10.3%	27.9%
総計	17,386	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

「女性」の方が「男性」より、摂取する機会が多くなっている。

30代から50代にかけて、菓子類を摂取する機会が多くなっている。

「教育・学習支援業」「医療・福祉」の摂取する機会が多くなっている。

菓子類を摂取する機会が多いほど、血圧が正常な割合が高くなっている。

→菓子類を食べる機会が多い人は食事の回数を減らしていたり、食事の量が少ない等、他の要因があると考えられる。

Q9-16 野菜ジュース(既製品)

	(n=)	あまり 食べない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,983	74.2%	15.1%	5.2%	5.5%
男性	6,400	72.5%	15.7%	5.2%	6.5%
女性	11,580	75.2%	14.7%	5.2%	4.9%
10代	94	70.2%	17.0%	4.3%	8.5%
20代	1,372	72.2%	17.9%	5.3%	4.6%
30代	2,335	74.6%	16.1%	5.3%	4.0%
40代	4,310	76.0%	14.4%	4.9%	4.7%
50代	3,973	72.3%	15.4%	5.7%	6.6%
60代	4,624	73.8%	14.6%	5.2%	6.3%
70代以上	1,268	77.4%	13.2%	4.7%	4.6%
鳥取市	5,989	73.3%	15.3%	5.7%	5.7%
岩美町	383	73.6%	15.7%	6.3%	4.4%
若桜町	100	80.0%	12.0%	4.0%	4.0%
智頭町	266	80.1%	12.8%	2.6%	4.5%
八頭町	625	76.0%	15.8%	4.0%	4.2%
倉吉市	1,576	73.2%	16.2%	5.1%	5.5%
湯梨浜町	602	75.9%	14.0%	5.8%	4.3%
三朝町	256	75.8%	17.6%	2.3%	4.3%
琴浦町	707	76.7%	15.6%	3.7%	4.1%
北栄町	576	75.9%	15.1%	4.2%	4.9%
米子市	4,130	73.3%	15.1%	5.3%	6.3%
境港市	1,100	74.0%	14.1%	6.0%	5.9%
日吉津村	78	84.6%	9.0%	3.8%	2.6%
大山町	540	77.0%	12.6%	5.7%	4.6%
南部町	310	73.5%	17.4%	4.2%	4.8%
伯耆町	349	73.9%	15.8%	5.7%	4.6%
日南町	145	77.9%	15.2%	2.1%	4.8%
日野町	92	79.3%	10.9%	6.5%	3.3%
江府町	105	83.8%	9.5%	2.9%	3.8%
農林水産業	398	70.1%	19.3%	4.5%	6.0%
鉱業・採石・砂利採取業	24	70.8%	16.7%	8.3%	4.2%
建設業	1,443	71.1%	17.3%	5.3%	6.3%
製造業	2,100	74.1%	15.7%	5.1%	5.1%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	76.9%	13.4%	4.5%	5.2%
情報通信業	243	70.8%	17.3%	5.3%	6.6%
運輸・郵便業	516	67.2%	19.0%	7.2%	6.6%
卸売・小売業	1,262	74.2%	14.3%	6.3%	5.2%
金融・保険業	183	75.4%	15.3%	3.8%	5.5%
不動産・物品賃貸業	103	69.9%	19.4%	6.8%	3.9%
学術研究・専門・技術サービス業	317	72.9%	14.2%	5.0%	7.9%
飲食店・宿泊業	238	77.7%	16.0%	2.1%	4.2%
生活関連サービス・娯楽業	119	66.4%	14.3%	9.2%	10.1%
教育・学習支援業	236	69.5%	16.5%	7.2%	6.8%
医療・福祉	2,109	72.4%	17.0%	5.0%	5.7%
複合サービス業	190	77.4%	12.6%	6.3%	3.7%
サービス業	1,393	72.4%	16.6%	5.3%	5.7%
公務	515	72.6%	14.2%	7.6%	5.6%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
あまり食べない	12,870	67.2%	17.9%	2.1%	12.8%	32.8%
週に1, 2回くらい	2,661	65.1%	19.2%	2.6%	13.0%	34.9%
週に3, 4回くらい	905	61.9%	20.7%	2.2%	15.2%	38.1%
ほぼ毎日	952	59.3%	23.2%	3.2%	14.3%	40.7%
総計	17,388	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

性別による摂取機会の差は少ない。
 「生活関連サービス・娯楽業」の摂取する機会が多くなっている。
 摂取機会が多いほど、「血圧リスク有」の割合も増加している。

Q9-17 食事の量は多いと思いますか？

	(n=)	人より 少なめ	普通	人より 多め	人より かなり多め
総計	17,982	15.2%	67.9%	15.2%	1.6%
男性	6,398	11.6%	62.2%	23.3%	2.9%
女性	11,581	17.3%	71.1%	10.7%	1.0%
10代	94	14.9%	67.0%	18.1%	0.0%
20代	1,372	12.3%	61.4%	22.7%	3.6%
30代	2,335	10.7%	63.4%	22.8%	3.1%
40代	4,307	12.0%	67.2%	19.0%	1.8%
50代	3,970	15.9%	70.1%	12.8%	1.2%
60代	4,623	18.3%	70.9%	10.0%	0.8%
70代以上	1,274	24.5%	68.5%	6.3%	0.7%
鳥取市	5,991	14.7%	68.3%	15.6%	1.4%
岩美町	383	16.7%	66.6%	15.7%	1.0%
若桜町	100	21.0%	71.0%	8.0%	0.0%
智頭町	266	10.5%	72.6%	15.0%	1.9%
八頭町	624	14.6%	71.2%	13.0%	1.3%
倉吉市	1,575	15.2%	67.4%	15.2%	2.2%
湯梨浜町	601	16.8%	68.2%	13.6%	1.3%
三朝町	256	16.8%	69.5%	12.5%	1.2%
琴浦町	708	13.3%	69.1%	15.1%	2.5%
北栄町	577	15.9%	69.8%	12.7%	1.6%
米子市	4,131	15.4%	66.7%	15.8%	2.0%
境港市	1,100	16.8%	66.6%	14.7%	1.8%
日吉津村	78	14.1%	64.1%	20.5%	1.3%
大山町	541	16.3%	67.5%	15.9%	0.4%
南部町	310	15.2%	71.9%	12.9%	0.0%
伯耆町	347	15.9%	66.0%	17.0%	1.2%
日南町	144	11.1%	68.1%	16.7%	4.2%
日野町	92	23.9%	65.2%	9.8%	1.1%
江府町	105	12.4%	72.4%	14.3%	1.0%
農林水産業	397	13.6%	64.0%	19.1%	3.3%
鉱業・採石・砂利採取業	24	8.3%	54.2%	29.2%	8.3%
建設業	1,443	13.9%	64.9%	18.6%	2.5%
製造業	2,101	12.2%	67.0%	18.9%	1.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	11.6%	69.4%	17.2%	1.9%
情報通信業	243	17.7%	63.8%	15.6%	2.9%
運輸・郵便業	514	12.6%	65.2%	19.1%	3.1%
卸売・小売業	1,263	14.3%	64.4%	19.2%	2.1%
金融・保険業	183	8.7%	72.1%	19.1%	0.0%
不動産・物品賃貸業	103	16.5%	65.0%	17.5%	1.0%
学術研究・専門・技術サービス業	317	12.3%	66.2%	18.9%	2.5%
飲食店・宿泊業	238	16.0%	61.3%	19.3%	3.4%
生活関連サービス・娯楽業	119	12.6%	62.2%	23.5%	1.7%
教育・学習支援業	236	14.4%	70.3%	13.6%	1.7%
医療・福祉	2,107	12.6%	67.3%	18.3%	1.8%
複合サービス業	190	10.5%	66.3%	20.5%	2.6%
サービス業	1,391	13.4%	65.9%	18.3%	2.3%
公務	515	12.4%	72.0%	14.2%	1.4%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
人より少なめ	2,636	69.3%	15.4%	1.7%	13.6%	30.7%
普通	11,814	67.1%	17.6%	2.1%	13.2%	32.9%
人より多め	2,651	60.5%	24.5%	2.9%	12.1%	39.5%
人よりかなり多め	283	54.1%	29.3%	6.7%	9.9%	45.9%
総計	17,384	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

「男性」の方が「女性」より、食事量が多めと回答した割合が高い。

「20代」「30代」の「人より多め」「人よりかなり多め」と回答した割合が高い。

「若桜町」「日野町」は食事量が少なめと回答した人の割合が高い。

「日南町」の「かなり多め」と回答した割合が4.2%と高くなっている。

食事量が多いと、「血圧リスク有」の割合も高くなっており、「人よりかなり多め」と回答した人の「やや高めと判定」された割合が29.3%とかなり高くなっている。

Q9-18 家庭の味付けは外食と比べていかがですか？

	(n=)	とても薄い	薄い	同じくらい	濃い
総計	17,978	3.1%	49.6%	41.0%	6.3%
男性	6,398	3.0%	44.0%	45.8%	7.1%
女性	11,577	3.2%	52.7%	38.3%	5.9%
10代	94	3.2%	41.5%	43.6%	11.7%
20代	1,372	1.7%	40.2%	51.7%	6.3%
30代	2,333	2.8%	45.9%	45.6%	5.7%
40代	4,308	2.6%	46.8%	42.5%	8.1%
50代	3,971	2.8%	50.4%	40.2%	6.5%
60代	4,622	3.8%	54.5%	36.6%	5.1%
70代以上	1,271	5.5%	56.4%	33.6%	4.5%
鳥取市	5,987	3.4%	48.5%	41.8%	6.4%
岩美町	382	2.4%	46.6%	45.5%	5.5%
若桜町	100	3.0%	51.0%	39.0%	7.0%
智頭町	266	1.9%	46.6%	45.5%	6.0%
八頭町	625	2.7%	52.8%	39.0%	5.4%
倉吉市	1,575	2.7%	52.4%	38.7%	6.2%
湯梨浜町	601	5.0%	47.8%	41.3%	6.0%
三朝町	256	4.7%	48.4%	41.0%	5.9%
琴浦町	708	2.4%	48.6%	42.4%	6.6%
北栄町	577	3.8%	52.9%	37.4%	5.9%
米子市	4,133	3.0%	49.8%	41.2%	6.0%
境港市	1,099	3.0%	50.5%	39.3%	7.2%
日吉津村	78	6.4%	55.1%	35.9%	2.6%
大山町	541	2.0%	48.8%	41.8%	7.4%
南部町	309	2.6%	49.5%	39.8%	8.1%
伯耆町	347	1.7%	53.0%	40.1%	5.2%
日南町	145	2.8%	51.0%	35.9%	10.3%
日野町	90	4.4%	42.2%	44.4%	8.9%
江府町	105	5.7%	49.5%	35.2%	9.5%
農林水産業	397	3.3%	49.9%	38.5%	8.3%
鉱業・採石・砂利採取業	24	4.2%	29.2%	54.2%	12.5%
建設業	1,443	2.6%	43.9%	45.7%	7.8%
製造業	2,100	2.5%	45.2%	45.0%	7.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	1.9%	45.1%	44.8%	8.2%
情報通信業	243	2.5%	50.6%	41.2%	5.8%
運輸・郵便業	515	3.5%	41.2%	48.2%	7.2%
卸売・小売業	1,261	2.7%	46.2%	42.9%	8.2%
金融・保険業	183	2.7%	46.4%	46.4%	4.4%
不動産・物品賃貸業	103	3.9%	52.4%	37.9%	5.8%
学術研究・専門・技術サービス業	317	4.4%	48.6%	41.3%	5.7%
飲食店・宿泊業	238	4.6%	42.4%	45.8%	7.1%
生活関連サービス・娯楽業	119	4.2%	31.9%	56.3%	7.6%
教育・学習支援業	236	1.7%	57.6%	36.4%	4.2%
医療・福祉	2,108	2.6%	49.8%	41.8%	5.8%
複合サービス業	191	3.7%	40.8%	48.2%	7.3%
サービス業	1,393	3.2%	44.4%	45.0%	7.3%
公務	514	3.1%	51.0%	40.1%	5.8%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
とても薄い	537	69.3%	14.7%	1.3%	14.7%	30.7%
薄い	8,626	67.3%	17.4%	2.0%	13.4%	32.7%
同じくらい	7,128	65.8%	19.7%	2.5%	12.1%	34.2%
濃い	1,089	59.7%	21.9%	3.3%	15.1%	40.3%
総計	17,380	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

「女性」の方が味付けが薄めと回答した割合が多い。

年齢(年代)が高くなるほど、味付けが薄いと回答した人が多くなる。

西部の山間部の町で「濃い」と回答した割合が高い。

「教育・学習支援業」は味付けが「薄い」と回答した割合が57.6%と高い。

家庭の味付けが濃くなるほど、「血圧リスク有」の割合が高くなっており、「やや高めと判定」された割合の増加が大きい。

Q10-1 週に何日朝食を食べますか

	(n=)	食べない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,964	9.6%	5.5%	5.8%	79.2%
男性	6,394	15.6%	7.7%	7.0%	69.7%
女性	11,568	6.2%	4.2%	5.1%	84.5%
10代	93	16.1%	8.6%	3.2%	72.0%
20代	1,367	17.8%	10.7%	11.9%	59.6%
30代	2,331	14.0%	8.8%	8.5%	68.6%
40代	4,306	11.9%	6.3%	6.6%	75.2%
50代	3,967	9.2%	5.3%	4.7%	80.8%
60代	4,619	4.8%	2.4%	3.6%	89.2%
70代以上	1,274	3.0%	2.0%	2.5%	92.5%
鳥取市	5,977	9.9%	5.2%	5.9%	79.0%
岩美町	385	6.0%	3.6%	7.0%	83.4%
若桜町	100	7.0%	6.0%	4.0%	83.0%
智頭町	266	8.3%	3.4%	5.6%	82.7%
八頭町	623	7.1%	5.0%	5.5%	82.5%
倉吉市	1,574	10.4%	5.3%	5.7%	78.6%
湯梨浜町	602	10.5%	5.3%	5.6%	78.6%
三朝町	255	7.5%	5.1%	5.9%	81.6%
琴浦町	707	8.9%	4.8%	6.5%	79.8%
北栄町	577	7.6%	4.2%	5.7%	82.5%
米子市	4,131	10.7%	6.3%	6.0%	77.0%
境港市	1,099	7.3%	6.1%	5.2%	81.4%
日吉津村	78	10.3%	12.8%	3.8%	73.1%
大山町	541	9.6%	5.7%	5.9%	78.7%
南部町	308	8.4%	4.5%	5.5%	81.5%
伯耆町	349	10.6%	6.0%	4.3%	79.1%
日南町	145	7.6%	2.8%	5.5%	84.1%
日野町	91	5.5%	5.5%	2.2%	86.8%
江府町	104	7.7%	3.8%	2.9%	85.6%
農林水産業	398	9.8%	5.3%	7.8%	77.1%
鉱業・採石・砂利採取業	25	8.0%	4.0%	16.0%	72.0%
建設業	1,439	13.2%	7.5%	6.4%	72.9%
製造業	2,099	11.1%	7.5%	5.2%	76.1%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	11.9%	7.8%	4.1%	76.1%
情報通信業	243	15.6%	4.1%	9.1%	71.2%
運輸・郵便業	515	16.3%	8.3%	8.3%	67.0%
卸売・小売業	1,262	14.7%	7.5%	7.1%	70.8%
金融・保険業	183	10.4%	6.6%	10.9%	72.1%
不動産・物品賃貸業	103	10.7%	7.8%	3.9%	77.7%
学術研究・専門・技術サービス業	317	9.1%	7.3%	7.9%	75.7%
飲食店・宿泊業	237	22.8%	10.1%	9.3%	57.8%
生活関連サービス・娯楽業	119	14.3%	3.4%	10.1%	72.3%
教育・学習支援業	236	5.9%	5.9%	9.3%	78.8%
医療・福祉	2,105	9.6%	6.4%	6.7%	77.2%
複合サービス業	191	16.2%	7.9%	8.9%	67.0%
サービス業	1,390	16.0%	7.7%	8.7%	67.6%
公務	514	6.2%	4.9%	5.6%	83.3%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
食べない	1,659	68.7%	20.7%	2.3%	8.3%	31.3%
週に1, 2回くらい	939	70.1%	19.9%	3.8%	6.2%	29.9%
週に3, 4回くらい	1,002	66.2%	21.8%	2.9%	9.2%	33.8%
ほぼ毎日	13,772	65.6%	18.0%	2.1%	14.3%	34.4%
総計	17,372	66.2%	18.6%	2.2%	13.0%	33.8%

年齢(年代)が若いほど、朝食を食べない人が多い。

60代以上の約9割の人が毎日朝食を食べている。

人口規模の大きい市町村では、朝食を「食べない」と回答した割合が高くなっている。

「飲食店・宿泊業」は朝食を食べない人が多い。

Q10-2 週に何日昼食を食べますか

	(n=)	食べない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,867	1.8%	2.1%	4.0%	92.0%
男性	6,362	2.6%	3.0%	4.9%	89.6%
女性	11,503	1.4%	1.7%	3.6%	93.4%
10代	93	1.1%	3.2%	2.2%	93.5%
20代	1,366	2.3%	2.4%	4.5%	90.8%
30代	2,328	1.5%	2.8%	4.7%	91.0%
40代	4,294	2.3%	2.9%	4.0%	90.8%
50代	3,947	1.7%	1.9%	4.3%	92.1%
60代	4,577	1.5%	1.4%	3.8%	93.3%
70代以上	1,255	1.5%	1.1%	2.7%	94.7%
鳥取市	5,941	2.0%	2.5%	4.3%	91.2%
岩美町	383	2.9%	0.8%	3.4%	93.0%
若桜町	98	0.0%	3.1%	6.1%	90.8%
智頭町	263	1.9%	1.5%	2.3%	94.3%
八頭町	619	1.6%	1.9%	4.2%	92.2%
倉吉市	1,570	1.6%	1.7%	3.5%	93.2%
湯梨浜町	599	1.2%	2.3%	4.2%	92.3%
三朝町	252	2.0%	0.8%	2.8%	94.4%
琴浦町	704	1.1%	2.3%	3.6%	93.0%
北栄町	570	1.9%	1.6%	4.4%	92.1%
米子市	4,120	2.0%	2.3%	4.2%	91.5%
境港市	1,093	1.1%	2.0%	3.9%	93.0%
日吉津村	78	3.8%	2.6%	6.4%	87.2%
大山町	537	2.0%	1.3%	3.2%	93.5%
南部町	306	1.6%	1.0%	3.3%	94.1%
伯耆町	345	0.9%	1.7%	2.9%	94.5%
日南町	144	0.0%	2.1%	2.8%	95.1%
日野町	91	2.2%	2.2%	5.5%	90.1%
江府町	104	1.9%	3.8%	2.9%	91.3%
農林水産業	395	1.8%	2.5%	2.8%	92.9%
鉱業・採石・砂利採取業	25	0.0%	0.0%	8.0%	92.0%
建設業	1,432	2.0%	1.7%	2.3%	93.9%
製造業	2,094	1.8%	2.6%	2.7%	92.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	1.9%	1.5%	1.9%	94.8%
情報通信業	242	2.1%	5.0%	5.0%	88.0%
運輸・郵便業	508	3.9%	4.5%	9.1%	82.5%
卸売・小売業	1,256	2.2%	2.2%	4.8%	90.8%
金融・保険業	183	0.5%	1.1%	2.2%	96.2%
不動産・物品賃貸業	103	1.0%	0.0%	3.9%	95.1%
学術研究・専門・技術サービス業	316	1.6%	1.3%	4.1%	93.0%
飲食店・宿泊業	237	3.8%	5.5%	9.7%	81.0%
生活関連サービス・娯楽業	119	0.8%	2.5%	3.4%	93.3%
教育・学習支援業	236	1.7%	2.1%	2.5%	93.6%
医療・福祉	2,102	1.6%	1.3%	3.3%	93.7%
複合サービス業	191	2.1%	3.1%	3.1%	91.6%
サービス業	1,383	2.3%	3.7%	5.6%	88.4%
公務	514	1.0%	1.6%	1.6%	95.9%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
食べない	310	64.5%	18.1%	2.9%	14.5%	35.5%
週に1, 2回くらい	359	67.1%	20.3%	3.1%	9.5%	32.9%
週に3, 4回くらい	685	66.1%	18.8%	3.4%	11.7%	33.9%
ほぼ毎日	15,925	66.3%	18.5%	2.2%	13.1%	33.7%
総計	17,279	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

ほぼすべての項目で90%以上の人が「ほぼ毎日」昼食を食べると回答している。

「運輸・郵便業」「飲食店・宿泊業」のみ「ほぼ毎日」食べると回答した割合が約80%と低くなっている。

Q10-3 週に何日夕食を食べますか

	(n=)	食べない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,853	1.7%	1.1%	2.3%	94.8%
男性	6,356	2.0%	1.4%	2.6%	93.9%
女性	11,495	1.6%	0.9%	2.1%	95.4%
10代	93	2.2%	2.2%	6.5%	89.2%
20代	1,366	1.9%	1.2%	3.6%	93.3%
30代	2,326	1.4%	1.2%	3.1%	94.3%
40代	4,289	1.9%	1.4%	2.4%	94.3%
50代	3,944	1.8%	1.1%	2.4%	94.7%
60代	4,574	1.5%	0.9%	1.6%	96.0%
70代以上	1,254	2.2%	0.6%	1.0%	96.3%
鳥取市	5,936	1.6%	1.2%	2.5%	94.7%
岩美町	383	2.3%	0.8%	2.3%	94.5%
若桜町	98	1.0%	2.0%	3.1%	93.9%
智頭町	263	1.9%	0.4%	2.3%	95.4%
八頭町	619	1.1%	0.6%	2.1%	96.1%
倉吉市	1,565	2.1%	1.2%	2.2%	94.5%
湯梨浜町	599	1.5%	1.0%	2.5%	95.0%
三朝町	252	1.6%	1.2%	1.2%	96.0%
琴浦町	704	1.7%	1.1%	1.1%	96.0%
北栄町	570	1.9%	1.2%	2.6%	94.2%
米子市	4,119	1.7%	1.2%	2.3%	94.8%
境港市	1,093	1.9%	0.8%	2.7%	94.6%
日吉津村	78	5.1%	0.0%	3.8%	91.0%
大山町	536	2.2%	1.1%	2.6%	94.0%
南部町	306	1.3%	0.3%	1.3%	97.1%
伯耆町	344	1.2%	1.5%	2.3%	95.1%
日南町	144	0.0%	0.7%	3.5%	95.8%
日野町	91	1.1%	0.0%	2.2%	96.7%
江府町	104	0.0%	1.9%	1.0%	97.1%
農林水産業	395	2.0%	2.3%	3.3%	92.4%
鉱業・採石・砂利採取業	25	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
建設業	1,432	2.0%	1.0%	3.6%	93.4%
製造業	2,094	2.1%	0.7%	2.1%	95.1%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	1.5%	0.7%	2.2%	95.5%
情報通信業	241	1.2%	2.1%	4.6%	92.1%
運輸・郵便業	508	2.6%	3.7%	3.0%	90.7%
卸売・小売業	1,256	1.8%	1.0%	2.1%	95.1%
金融・保険業	183	1.1%	1.1%	1.1%	96.7%
不動産・物品賃貸業	103	1.0%	1.9%	1.9%	95.1%
学術研究・専門・技術サービス業	316	1.9%	1.6%	3.5%	93.0%
飲食店・宿泊業	237	3.4%	3.0%	6.3%	87.3%
生活関連サービス・娯楽業	117	0.9%	0.0%	2.6%	96.6%
教育・学習支援業	235	0.9%	0.9%	2.6%	95.7%
医療・福祉	2,101	1.8%	0.8%	3.0%	94.4%
複合サービス業	191	1.6%	2.1%	2.6%	93.7%
サービス業	1,379	1.5%	2.2%	3.0%	93.3%
公務	513	1.4%	0.6%	1.4%	96.7%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
食べない	296	61.8%	18.6%	2.7%	16.9%	38.2%
週に1, 2回くらい	188	64.4%	21.8%	4.3%	9.6%	35.6%
週に3, 4回くらい	392	71.4%	15.6%	3.8%	9.2%	28.6%
ほぼ毎日	16,390	66.2%	18.6%	2.2%	13.0%	33.8%
総計	17,266	66.2%	18.6%	2.2%	13.0%	33.8%

ほぼすべての項目で90%以上の方が「ほぼ毎日」夕食を食べると回答している。

Q11-1 外食・朝食時

	(n=)	利用しない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,967	95.0%	3.3%	0.5%	1.2%
男性	6,393	91.4%	5.5%	1.1%	2.0%
女性	11,571	97.0%	2.1%	0.2%	0.7%
10代	93	97.8%	1.1%	0.0%	1.1%
20代	1,366	93.6%	4.3%	1.0%	1.1%
30代	2,333	92.7%	5.4%	0.7%	1.2%
40代	4,310	94.9%	3.3%	0.4%	1.4%
50代	3,967	95.2%	3.2%	0.5%	1.2%
60代	4,617	96.1%	2.6%	0.3%	0.9%
70代以上	1,274	96.5%	1.7%	0.4%	1.3%
鳥取市	5,980	94.3%	4.0%	0.6%	1.1%
岩美町	384	95.3%	2.9%	0.5%	1.3%
若桜町	100	95.0%	4.0%	0.0%	1.0%
智頭町	267	95.5%	3.4%	0.4%	0.7%
八頭町	623	95.2%	2.9%	0.8%	1.1%
倉吉市	1,575	95.7%	3.0%	0.5%	0.8%
湯梨浜町	602	94.9%	3.3%	0.5%	1.3%
三朝町	255	95.3%	4.7%	0.0%	0.0%
琴浦町	706	96.7%	2.1%	0.3%	0.8%
北栄町	575	97.2%	1.2%	0.5%	1.0%
米子市	4,127	94.8%	3.4%	0.5%	1.3%
境港市	1,099	95.6%	2.5%	0.5%	1.4%
日吉津村	78	96.2%	1.3%	0.0%	2.6%
大山町	541	96.9%	2.8%	0.0%	0.4%
南部町	310	94.5%	2.9%	0.3%	2.3%
伯耆町	349	96.3%	2.3%	0.0%	1.4%
日南町	145	91.0%	6.9%	0.0%	2.1%
日野町	92	97.8%	1.1%	0.0%	1.1%
江府町	105	94.3%	1.9%	1.0%	2.9%
農林水産業	398	92.2%	4.5%	0.5%	2.8%
鉱業・採石・砂利採取業	25	92.0%	4.0%	4.0%	0.0%
建設業	1,440	92.6%	4.2%	0.7%	2.5%
製造業	2,100	94.6%	4.0%	0.5%	0.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	267	94.8%	4.1%	0.0%	1.1%
情報通信業	243	92.2%	4.9%	0.8%	2.1%
運輸・郵便業	515	84.3%	10.1%	2.1%	3.5%
卸売・小売業	1,263	94.6%	3.4%	0.7%	1.3%
金融・保険業	183	97.8%	1.1%	0.0%	1.1%
不動産・物品賃貸業	103	96.1%	1.9%	0.0%	1.9%
学術研究・専門・技術サービス業	317	92.7%	6.0%	0.3%	0.9%
飲食店・宿泊業	238	95.0%	2.9%	1.3%	0.8%
生活関連サービス・娯楽業	119	95.8%	3.4%	0.0%	0.8%
教育・学習支援業	235	95.3%	3.0%	0.4%	1.3%
医療・福祉	2,104	95.7%	3.2%	0.2%	0.8%
複合サービス業	191	94.8%	2.6%	2.1%	0.5%
サービス業	1,391	93.0%	4.4%	0.8%	1.9%
公務	515	96.3%	2.5%	0.4%	0.8%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
利用しない	16,508	66.6%	18.2%	2.1%	13.1%	33.4%
週に1, 2回くらい	581	60.6%	23.8%	5.3%	10.3%	39.4%
週に3, 4回くらい	83	55.4%	21.7%	9.6%	13.3%	44.6%
ほぼ毎日	205	60.5%	26.3%	2.4%	10.7%	39.5%
総計	17,377	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

ほぼすべての項目で朝食時に外食を「利用しない」と回答した割合は95%前後である。
「運輸・郵便業」のみ84.3%と90%を切っている。

Q11-2 外食・昼食時

	(n=)	利用しない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,921	60.8%	31.2%	3.9%	4.1%
男性	6,386	53.4%	31.7%	6.4%	8.5%
女性	11,532	65.0%	31.0%	2.4%	1.6%
10代	93	54.8%	36.6%	4.3%	4.3%
20代	1,367	49.5%	41.4%	4.6%	4.5%
30代	2,334	48.6%	40.7%	4.8%	5.9%
40代	4,304	58.6%	33.0%	3.7%	4.6%
50代	3,962	63.3%	28.4%	4.0%	4.3%
60代	4,587	67.7%	26.0%	3.4%	2.9%
70代以上	1,267	71.0%	24.5%	2.6%	2.0%
鳥取市	5,964	61.6%	30.0%	3.8%	4.6%
岩美町	382	66.8%	27.0%	2.6%	3.7%
若桜町	99	68.7%	21.2%	3.0%	7.1%
智頭町	267	66.7%	27.0%	3.4%	3.0%
八頭町	620	66.3%	27.1%	3.2%	3.4%
倉吉市	1,572	64.0%	29.3%	3.4%	3.4%
湯梨浜町	601	64.9%	29.0%	3.3%	2.8%
三朝町	254	60.2%	34.3%	2.8%	2.8%
琴浦町	705	62.1%	33.2%	2.8%	1.8%
北栄町	574	67.2%	26.8%	3.1%	2.8%
米子市	4,121	54.9%	35.6%	4.8%	4.7%
境港市	1,097	60.5%	32.5%	4.0%	3.0%
日吉津村	77	57.1%	37.7%	1.3%	3.9%
大山町	540	62.4%	30.2%	3.5%	3.9%
南部町	310	57.1%	33.9%	4.8%	4.2%
伯耆町	346	63.6%	27.5%	4.3%	4.6%
日南町	142	66.9%	26.8%	1.4%	4.9%
日野町	92	62.0%	32.6%	3.3%	2.2%
江府町	105	56.2%	36.2%	5.7%	1.9%
農林水産業	395	60.3%	30.6%	4.1%	5.1%
鉱業・採石・砂利採取業	25	64.0%	24.0%	12.0%	0.0%
建設業	1,439	57.5%	30.4%	5.0%	7.0%
製造業	2,101	61.6%	31.4%	2.3%	4.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	266	54.9%	31.2%	5.6%	8.3%
情報通信業	243	37.0%	42.4%	8.2%	12.3%
運輸・郵便業	514	52.7%	31.7%	7.8%	7.8%
卸売・小売業	1,262	57.4%	28.6%	6.6%	7.4%
金融・保険業	183	47.5%	36.1%	6.6%	9.8%
不動産・物品賃貸業	103	46.6%	32.0%	9.7%	11.7%
学術研究・専門・技術サービス業	317	51.1%	33.8%	6.3%	8.8%
飲食店・宿泊業	238	50.8%	33.6%	8.0%	7.6%
生活関連サービス・娯楽業	119	52.1%	36.1%	5.9%	5.9%
教育・学習支援業	236	64.0%	28.8%	5.5%	1.7%
医療・福祉	2,107	58.5%	35.3%	3.5%	2.8%
複合サービス業	191	55.0%	28.3%	7.9%	8.9%
サービス業	1,388	56.3%	32.6%	4.3%	6.9%
公務	513	58.3%	31.2%	6.8%	3.7%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
利用しない	10,521	65.8%	18.3%	2.1%	13.8%	34.2%
週に1, 2回くらい	5,422	68.6%	17.9%	2.0%	11.5%	31.4%
週に3, 4回くらい	671	59.8%	22.4%	3.9%	14.0%	40.2%
ほぼ毎日	720	61.1%	23.3%	4.0%	11.5%	38.9%
総計	17,334	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

昼食時に外食をする割合は「利用しない」「週1, 2回くらい」が約9割を占めている。
「情報通信業」「不動産・物品賃貸業」の「ほぼ毎日」と回答した割合が10%を超えている。

Q11-3 外食・夕食時

	(n=)	利用しない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,887	69.7%	27.5%	1.8%	1.0%
男性	6,379	61.5%	33.4%	3.3%	1.9%
女性	11,505	74.3%	24.2%	1.0%	0.6%
10代	93	47.3%	44.1%	7.5%	1.1%
20代	1,364	39.4%	54.5%	5.0%	1.2%
30代	2,331	51.6%	44.1%	2.7%	1.7%
40代	4,297	63.6%	33.8%	1.8%	0.8%
50代	3,949	75.6%	22.0%	1.3%	1.1%
60代	4,581	84.2%	14.2%	0.9%	0.7%
70代以上	1,265	87.3%	10.6%	1.0%	1.1%
鳥取市	5,952	69.4%	27.6%	1.9%	1.1%
岩美町	382	74.9%	23.6%	0.5%	1.0%
若桜町	99	81.8%	18.2%	0.0%	0.0%
智頭町	266	78.9%	19.2%	0.8%	1.1%
八頭町	619	76.9%	21.5%	1.0%	0.6%
倉吉市	1,570	71.3%	26.2%	2.0%	0.4%
湯梨浜町	600	74.7%	24.0%	0.5%	0.8%
三朝町	255	77.6%	21.6%	0.4%	0.4%
琴浦町	703	73.4%	24.0%	1.7%	0.9%
北栄町	574	73.3%	23.0%	2.6%	1.0%
米子市	4,112	63.6%	33.0%	2.2%	1.1%
境港市	1,095	68.1%	29.0%	1.7%	1.1%
日吉津村	77	64.9%	32.5%	1.3%	1.3%
大山町	538	74.7%	23.4%	1.1%	0.7%
南部町	308	74.0%	22.1%	1.6%	2.3%
伯耆町	347	72.6%	24.2%	1.7%	1.4%
日南町	143	70.6%	27.3%	0.7%	1.4%
日野町	92	80.4%	18.5%	0.0%	1.1%
江府町	105	76.2%	21.0%	1.0%	1.9%
農林水産業	395	66.1%	30.6%	2.3%	1.0%
鉱業・採石・砂利採取業	24	70.8%	25.0%	4.2%	0.0%
建設業	1,434	64.4%	32.1%	2.0%	1.5%
製造業	2,101	61.2%	35.6%	2.4%	0.8%
電気・ガス・熱供給・水道業	267	62.2%	34.8%	1.5%	1.5%
情報通信業	241	53.9%	37.3%	5.4%	3.3%
運輸・郵便業	512	60.7%	30.5%	4.3%	4.5%
卸売・小売業	1,262	64.7%	32.9%	1.5%	0.9%
金融・保険業	183	64.5%	33.9%	1.6%	0.0%
不動産・物品賃貸業	103	60.2%	33.0%	4.9%	1.9%
学術研究・専門・技術サービス業	317	61.2%	33.8%	3.8%	1.3%
飲食店・宿泊業	238	58.0%	36.1%	4.6%	1.3%
生活関連サービス・娯楽業	119	69.7%	25.2%	3.4%	1.7%
教育・学習支援業	235	63.4%	34.5%	1.3%	0.9%
医療・福祉	2,101	61.4%	35.5%	2.2%	0.9%
複合サービス業	191	60.2%	35.1%	3.1%	1.6%
サービス業	1,387	62.0%	33.5%	2.7%	1.8%
公務	514	66.0%	31.9%	1.4%	0.8%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
利用しない	12,032	64.2%	18.7%	2.1%	14.9%	35.8%
週に1, 2回くらい	4,779	72.0%	17.6%	2.2%	8.2%	28.0%
週に3, 4回くらい	313	59.1%	23.6%	5.8%	11.5%	40.9%
ほぼ毎日	178	64.0%	20.2%	3.4%	12.4%	36.0%
総計	17,302	66.3%	18.5%	2.2%	13.0%	33.7%

夕食時に外食をする割合は、「利用しない」「週1, 2回くらい」が約95%を占めている。

Q12-1 コンビニのお弁当・朝食時

	(n=)	利用しない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,973	95.9%	3.0%	0.5%	0.6%
男性	6,392	92.4%	5.1%	1.2%	1.4%
女性	11,579	97.9%	1.8%	0.1%	0.2%
10代	93	98.9%	1.1%	0.0%	0.0%
20代	1,370	91.4%	6.5%	1.2%	0.9%
30代	2,332	93.0%	5.6%	0.8%	0.6%
40代	4,307	94.8%	3.7%	0.7%	0.8%
50代	3,974	96.8%	2.2%	0.4%	0.6%
60代	4,617	98.5%	1.0%	0.2%	0.3%
70代以上	1,273	97.8%	1.6%	0.2%	0.4%
鳥取市	5,981	95.9%	3.0%	0.6%	0.5%
岩美町	383	97.4%	1.8%	0.3%	0.5%
若桜町	100	97.0%	1.0%	1.0%	1.0%
智頭町	267	98.1%	1.1%	0.4%	0.4%
八頭町	623	97.1%	2.1%	0.2%	0.6%
倉吉市	1,576	95.9%	2.5%	0.9%	0.6%
湯梨浜町	602	97.5%	2.2%	0.0%	0.3%
三朝町	256	94.9%	5.1%	0.0%	0.0%
琴浦町	708	95.3%	3.8%	0.7%	0.1%
北栄町	575	96.9%	3.0%	0.0%	0.2%
米子市	4,133	95.6%	3.1%	0.5%	0.8%
境港市	1,100	94.6%	4.0%	0.7%	0.6%
日吉津村	78	96.2%	1.3%	1.3%	1.3%
大山町	540	96.9%	2.6%	0.2%	0.4%
南部町	309	94.8%	2.6%	1.3%	1.3%
伯耆町	348	96.6%	2.3%	0.0%	1.1%
日南町	145	93.8%	3.4%	0.7%	2.1%
日野町	92	97.8%	1.1%	1.1%	0.0%
江府町	104	96.2%	2.9%	1.0%	0.0%
農林水産業	398	92.7%	3.8%	2.8%	0.8%
鉱業・採石・砂利採取業	24	91.7%	4.2%	4.2%	0.0%
建設業	1,440	93.1%	4.3%	1.0%	1.6%
製造業	2,102	95.0%	4.0%	0.4%	0.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	267	92.5%	4.9%	1.9%	0.7%
情報通信業	242	95.5%	3.7%	0.4%	0.4%
運輸・郵便業	513	85.8%	9.4%	2.5%	2.3%
卸売・小売業	1,262	95.3%	3.7%	0.5%	0.5%
金融・保険業	183	97.3%	2.2%	0.0%	0.5%
不動産・物品賃貸業	103	99.0%	1.0%	0.0%	0.0%
学術研究・専門・技術サービス業	317	95.6%	2.5%	0.9%	0.9%
飲食店・宿泊業	238	96.2%	3.8%	0.0%	0.0%
生活関連サービス・娯楽業	119	95.8%	4.2%	0.0%	0.0%
教育・学習支援業	236	95.3%	3.4%	0.4%	0.8%
医療・福祉	2,106	96.2%	2.9%	0.4%	0.5%
複合サービス業	191	94.2%	4.2%	1.6%	0.0%
サービス業	1,393	93.8%	4.5%	0.8%	0.9%
公務	515	97.1%	1.9%	0.6%	0.4%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
利用しない	16,662	66.4%	18.3%	2.1%	13.2%	33.6%
週に1, 2回くらい	521	66.0%	21.3%	4.2%	8.4%	34.0%
週に3, 4回くらい	92	53.3%	23.9%	12.0%	10.9%	46.7%
ほぼ毎日	107	50.5%	35.5%	2.8%	11.2%	49.5%
総計	17,382	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

ほぼ全ての項目で「利用しない」と回答した割合は95%前後であるなか、「運輸・郵便業」のみ85.8%となっている。
コンビニ弁当を朝食時に「ほぼ毎日」食べると回答した層は、Q12-2昼食時・Q12-3夕食時に「ほぼ毎日」食べると回答した層よりも、血圧が「やや高めと判定」された割合が10%以上高くなっている。

Q12-2 コンビニのお弁当・昼食時

	(n=)	利用しない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,957	74.7%	19.5%	3.6%	2.2%
男性	6,388	66.2%	23.9%	5.7%	4.2%
女性	11,567	79.4%	17.1%	2.5%	1.0%
10代	93	73.1%	18.3%	7.5%	1.1%
20代	1,367	62.1%	26.8%	6.4%	4.7%
30代	2,333	62.1%	27.5%	6.8%	3.6%
40代	4,303	70.6%	23.0%	4.0%	2.4%
50代	3,976	76.5%	18.2%	3.2%	2.1%
60代	4,612	84.0%	13.5%	1.7%	0.9%
70代以上	1,266	86.2%	11.5%	1.6%	0.7%
鳥取市	5,980	76.6%	18.0%	3.3%	2.1%
岩美町	383	78.6%	16.7%	3.1%	1.6%
若桜町	100	84.0%	11.0%	4.0%	1.0%
智頭町	267	84.3%	10.5%	4.1%	1.1%
八頭町	623	77.4%	17.8%	2.9%	1.9%
倉吉市	1,572	74.4%	20.2%	3.4%	2.0%
湯梨浜町	600	73.3%	22.0%	3.2%	1.5%
三朝町	255	77.6%	17.3%	3.5%	1.6%
琴浦町	708	73.4%	21.6%	2.4%	2.5%
北栄町	573	71.6%	20.2%	5.1%	3.1%
米子市	4,130	71.1%	21.8%	4.6%	2.4%
境港市	1,098	73.8%	20.9%	3.7%	1.5%
日吉津村	78	70.5%	20.5%	5.1%	3.8%
大山町	541	76.5%	19.6%	2.2%	1.7%
南部町	308	73.7%	19.8%	2.9%	3.6%
伯耆町	349	75.1%	19.2%	3.2%	2.6%
日南町	144	79.2%	15.3%	1.4%	4.2%
日野町	91	76.9%	14.3%	5.5%	3.3%
江府町	104	73.1%	22.1%	3.8%	1.0%
農林水産業	396	68.7%	21.7%	5.3%	4.3%
鉱業・採石・砂利採取業	25	60.0%	16.0%	24.0%	0.0%
建設業	1,438	64.1%	25.0%	6.0%	4.9%
製造業	2,101	74.3%	20.9%	2.5%	2.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	65.3%	22.4%	7.8%	4.5%
情報通信業	242	60.3%	28.1%	7.9%	3.7%
運輸・郵便業	515	57.9%	27.0%	10.1%	5.0%
卸売・小売業	1,263	65.4%	24.6%	5.9%	4.1%
金融・保険業	183	66.1%	24.6%	6.0%	3.3%
不動産・物品賃貸業	103	67.0%	20.4%	8.7%	3.9%
学術研究・専門・技術サービス業	317	71.3%	22.1%	3.2%	3.5%
飲食店・宿泊業	238	73.9%	23.9%	1.7%	0.4%
生活関連サービス・娯楽業	119	62.2%	29.4%	5.9%	2.5%
教育・学習支援業	236	69.9%	24.2%	3.4%	2.5%
医療・福祉	2,108	72.4%	21.5%	4.3%	1.9%
複合サービス業	191	64.9%	25.1%	5.2%	4.7%
サービス業	1,392	66.5%	25.1%	4.7%	3.7%
公務	515	74.4%	20.8%	4.1%	0.8%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
利用しない	12,935	66.0%	18.0%	2.0%	13.9%	34.0%
週に1, 2回くらい	3,424	66.9%	19.6%	2.8%	10.7%	33.1%
週に3, 4回くらい	629	66.1%	21.1%	3.5%	9.2%	33.9%
ほぼ毎日	380	67.1%	20.5%	2.6%	9.7%	32.9%
総計	17,368	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

「男性」の方が「女性」より利用する機会が多い。

年齢(年代)が若いほど、利用する機会が多い。勤務時間中のお昼に利用しているためと考えられる。

「運輸・郵便業」の利用機会が他の業種と比べて多くなっている。

Q12-3 コンビニのお弁当・夕食時

	(n=)	利用しない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,954	89.8%	8.5%	1.2%	0.5%
男性	6,379	83.9%	12.5%	2.6%	1.0%
女性	11,573	93.0%	6.3%	0.5%	0.2%
10代	93	82.8%	12.9%	4.3%	0.0%
20代	1,366	80.7%	15.5%	2.5%	1.3%
30代	2,331	84.7%	13.0%	1.7%	0.6%
40代	4,304	88.5%	9.5%	1.5%	0.5%
50代	3,971	90.3%	8.1%	1.1%	0.6%
60代	4,612	94.5%	4.8%	0.5%	0.2%
70代以上	1,270	95.3%	3.9%	0.7%	0.1%
鳥取市	5,980	90.1%	8.1%	1.3%	0.6%
岩美町	383	93.2%	6.3%	0.3%	0.3%
若桜町	100	93.0%	7.0%	0.0%	0.0%
智頭町	267	92.1%	6.0%	1.9%	0.0%
八頭町	624	91.7%	7.4%	0.5%	0.5%
倉吉市	1,572	89.8%	8.7%	1.3%	0.2%
湯梨浜町	599	92.3%	6.0%	1.5%	0.2%
三朝町	255	94.1%	5.1%	0.8%	0.0%
琴浦町	707	88.0%	10.0%	1.3%	0.7%
北栄町	574	90.9%	7.5%	0.7%	0.9%
米子市	4,128	88.1%	10.2%	1.3%	0.4%
境港市	1,098	88.8%	9.7%	1.2%	0.4%
日吉津村	78	88.5%	7.7%	2.6%	1.3%
大山町	541	88.2%	10.0%	1.5%	0.4%
南部町	307	92.5%	6.2%	0.3%	1.0%
伯耆町	349	90.5%	7.4%	1.1%	0.9%
日南町	144	89.6%	9.0%	0.0%	1.4%
日野町	91	93.4%	5.5%	1.1%	0.0%
江府町	104	93.3%	4.8%	1.0%	1.0%
農林水産業	397	87.7%	10.3%	1.3%	0.8%
鉱業・採石・砂利採取業	24	83.3%	8.3%	8.3%	0.0%
建設業	1,437	90.0%	7.9%	1.5%	0.6%
製造業	2,099	86.8%	11.5%	1.2%	0.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	86.2%	13.1%	0.7%	0.0%
情報通信業	241	83.4%	11.2%	4.1%	1.2%
運輸・郵便業	514	74.3%	16.5%	6.6%	2.5%
卸売・小売業	1,262	88.7%	9.1%	1.7%	0.6%
金融・保険業	183	89.1%	10.4%	0.0%	0.5%
不動産・物品賃貸業	103	92.2%	6.8%	1.0%	0.0%
学術研究・専門・技術サービス業	317	89.6%	7.3%	1.9%	1.3%
飲食店・宿泊業	238	81.5%	15.5%	2.5%	0.4%
生活関連サービス・娯楽業	119	86.6%	13.4%	0.0%	0.0%
教育・学習支援業	236	86.4%	12.3%	0.4%	0.8%
医療・福祉	2,107	88.2%	10.7%	0.8%	0.4%
複合サービス業	191	85.3%	11.0%	2.1%	1.6%
サービス業	1,390	83.9%	12.4%	2.8%	0.9%
公務	513	91.6%	7.2%	1.0%	0.2%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
利用しない	15,582	66.5%	18.2%	2.0%	13.3%	33.5%
週に1, 2回くらい	1,491	65.6%	21.0%	3.6%	9.9%	34.4%
週に3, 4回くらい	207	56.0%	23.2%	6.8%	14.0%	44.0%
ほぼ毎日	84	61.9%	23.8%	2.4%	11.9%	38.1%
総計	17,364	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

10代から30代までの「週に1, 2回利用する」と回答した割合が10%を超えている。
「運輸・郵便業」の「利用しない」と回答した割合は74.3%と低くなっている。

Q13-1 お惣菜・朝食

	(n=)	利用しない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,976	94.2%	4.3%	0.9%	0.6%
男性	6,395	91.1%	6.4%	1.6%	0.9%
女性	11,579	95.9%	3.2%	0.5%	0.4%
10代	93	91.4%	5.4%	2.2%	1.1%
20代	1,369	92.3%	5.3%	0.9%	1.4%
30代	2,332	94.2%	4.7%	0.8%	0.3%
40代	4,309	95.3%	3.6%	0.8%	0.3%
50代	3,974	94.3%	4.2%	0.8%	0.7%
60代	4,620	93.8%	4.4%	1.1%	0.7%
70代以上	1,272	93.9%	4.8%	1.1%	0.2%
鳥取市	5,986	94.3%	4.0%	1.0%	0.7%
岩美町	383	96.9%	1.8%	1.0%	0.3%
若桜町	100	96.0%	1.0%	2.0%	1.0%
智頭町	267	91.8%	6.7%	0.7%	0.7%
八頭町	623	92.9%	4.8%	1.8%	0.5%
倉吉市	1,574	93.5%	4.8%	1.1%	0.6%
湯梨浜町	602	94.9%	3.7%	1.2%	0.3%
三朝町	256	92.6%	7.0%	0.0%	0.4%
琴浦町	705	93.5%	4.8%	0.9%	0.9%
北栄町	577	93.2%	5.4%	1.2%	0.2%
米子市	4,134	95.1%	3.8%	0.7%	0.5%
境港市	1,100	94.3%	4.8%	0.5%	0.4%
日吉津村	78	91.0%	5.1%	2.6%	1.3%
大山町	539	94.1%	4.5%	0.9%	0.6%
南部町	310	94.2%	4.2%	0.6%	1.0%
伯耆町	349	94.0%	5.4%	0.6%	0.0%
日南町	144	85.4%	11.1%	2.1%	1.4%
日野町	92	90.2%	7.6%	1.1%	1.1%
江府町	104	95.2%	4.8%	0.0%	0.0%
農林水産業	398	91.0%	7.3%	1.5%	0.3%
鉱業・採石・砂利採取業	24	91.7%	8.3%	0.0%	0.0%
建設業	1,440	94.5%	4.0%	1.0%	0.5%
製造業	2,100	92.9%	5.1%	1.1%	0.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	90.7%	6.0%	2.6%	0.7%
情報通信業	243	95.1%	2.5%	0.8%	1.6%
運輸・郵便業	515	90.1%	7.8%	1.0%	1.2%
卸売・小売業	1,263	94.9%	4.0%	0.7%	0.5%
金融・保険業	183	97.3%	2.2%	0.0%	0.5%
不動産・物品賃貸業	103	95.1%	4.9%	0.0%	0.0%
学術研究・専門・技術サービス業	317	92.1%	6.6%	0.6%	0.6%
飲食店・宿泊業	238	95.0%	4.2%	0.4%	0.4%
生活関連サービス・娯楽業	119	95.8%	2.5%	1.7%	0.0%
教育・学習支援業	235	95.3%	4.7%	0.0%	0.0%
医療・福祉	2,109	94.7%	4.3%	0.7%	0.3%
複合サービス業	191	91.6%	6.3%	2.1%	0.0%
サービス業	1,391	92.9%	5.1%	1.3%	0.7%
公務	515	93.6%	3.9%	1.6%	1.0%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
利用しない	16,379	66.6%	18.4%	2.1%	12.9%	33.4%
週に1, 2回くらい	755	59.2%	21.1%	4.2%	15.5%	40.8%
週に3, 4回くらい	155	59.4%	21.9%	3.9%	14.8%	40.6%
ほぼ毎日	96	67.7%	18.8%	3.1%	10.4%	32.3%
総計	17,385	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

ほぼ全ての項目で「利用しない」と回答した割合が90%を超えている。
「日南町」のみ「利用しない」が90%以下である。

Q13-2 お惣菜・昼食

	(n=)	利用しない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,951	69.2%	25.3%	4.1%	1.5%
男性	6,390	70.8%	21.9%	5.0%	2.3%
女性	11,559	68.3%	27.1%	3.6%	1.0%
10代	93	73.1%	17.2%	6.5%	3.2%
20代	1,369	71.6%	21.8%	4.4%	2.3%
30代	2,332	71.2%	22.5%	4.7%	1.6%
40代	4,305	70.6%	24.3%	3.6%	1.5%
50代	3,973	68.5%	25.7%	4.2%	1.6%
60代	4,605	67.6%	27.5%	3.8%	1.2%
70代以上	1,267	65.8%	28.6%	4.7%	0.9%
鳥取市	5,977	69.5%	25.0%	4.1%	1.5%
岩美町	385	71.7%	24.7%	2.6%	1.0%
若桜町	100	67.0%	24.0%	4.0%	5.0%
智頭町	267	69.7%	24.7%	4.1%	1.5%
八頭町	620	68.9%	25.8%	4.7%	0.6%
倉吉市	1,573	66.7%	27.7%	4.2%	1.5%
湯梨浜町	601	67.9%	25.8%	5.0%	1.3%
三朝町	255	72.5%	22.4%	3.9%	1.2%
琴浦町	705	67.4%	26.7%	4.0%	2.0%
北栄町	576	71.0%	22.9%	4.7%	1.4%
米子市	4,126	69.7%	24.7%	4.1%	1.5%
境港市	1,100	67.0%	27.4%	4.0%	1.6%
日吉津村	78	62.8%	28.2%	5.1%	3.8%
大山町	539	71.1%	24.3%	3.3%	1.3%
南部町	309	70.2%	23.3%	5.2%	1.3%
伯耆町	349	71.1%	24.9%	3.2%	0.9%
日南町	143	71.3%	23.1%	4.2%	1.4%
日野町	92	69.6%	26.1%	2.2%	2.2%
江府町	103	75.7%	22.3%	1.9%	0.0%
農林水産業	397	71.3%	24.7%	3.3%	0.8%
鉱業・採石・砂利採取業	25	64.0%	32.0%	4.0%	0.0%
建設業	1,439	71.2%	24.0%	3.3%	1.5%
製造業	2,102	73.5%	20.8%	3.6%	2.1%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	69.0%	23.5%	6.3%	1.1%
情報通信業	242	73.1%	20.2%	4.1%	2.5%
運輸・郵便業	516	67.4%	22.5%	8.7%	1.4%
卸売・小売業	1,260	67.0%	24.8%	4.8%	3.5%
金融・保険業	183	67.2%	24.6%	6.0%	2.2%
不動産・物品賃貸業	103	70.9%	19.4%	8.7%	1.0%
学術研究・専門・技術サービス業	317	72.6%	18.9%	6.3%	2.2%
飲食店・宿泊業	238	75.6%	23.1%	1.3%	0.0%
生活関連サービス・娯楽業	119	66.4%	26.1%	5.0%	2.5%
教育・学習支援業	235	76.2%	20.0%	3.4%	0.4%
医療・福祉	2,109	72.1%	23.8%	3.2%	0.9%
複合サービス業	191	70.2%	25.7%	3.1%	1.0%
サービス業	1,392	69.0%	23.2%	5.2%	2.6%
公務	515	73.0%	20.0%	4.9%	2.1%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
利用しない	12,054	67.9%	17.9%	2.1%	12.1%	32.1%
週に1, 2回くらい	4,352	62.8%	19.7%	2.4%	15.1%	37.2%
週に3, 4回くらい	705	60.0%	19.6%	3.5%	16.9%	40.0%
ほぼ毎日	252	65.1%	23.0%	1.2%	10.7%	34.9%
総計	17,363	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

「利用しない」「週に1, 2回くらい」と回答した割合が約95%をしめている。
「若桜町」の「ほぼ毎日」と回答した割合が5.0%と高くなっている。

Q13-3 お惣菜・夕食

	(n=)	利用しない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,951	43.1%	44.8%	10.0%	2.1%
男性	6,388	40.3%	43.6%	12.6%	3.5%
女性	11,560	44.6%	45.5%	8.5%	1.3%
10代	93	52.7%	33.3%	12.9%	1.1%
20代	1,366	43.0%	43.6%	10.5%	2.9%
30代	2,333	40.0%	47.7%	10.4%	1.8%
40代	4,303	41.1%	47.3%	9.7%	1.9%
50代	3,973	38.4%	46.8%	12.1%	2.7%
60代	4,607	47.2%	42.5%	8.5%	1.9%
70代以上	1,269	54.9%	35.6%	7.9%	1.6%
鳥取市	5,979	45.0%	43.5%	9.4%	2.1%
岩美町	383	48.6%	42.3%	8.1%	1.0%
若桜町	100	53.0%	42.0%	3.0%	2.0%
智頭町	267	44.2%	41.9%	12.7%	1.1%
八頭町	621	50.1%	41.9%	6.9%	1.1%
倉吉市	1,575	39.7%	48.1%	10.1%	2.1%
湯梨浜町	601	40.6%	44.1%	12.6%	2.7%
三朝町	254	46.1%	45.7%	7.1%	1.2%
琴浦町	706	41.2%	48.7%	8.5%	1.6%
北栄町	576	39.8%	48.6%	9.5%	2.1%
米子市	4,126	41.2%	45.6%	11.0%	2.1%
境港市	1,096	39.5%	46.4%	12.0%	2.2%
日吉津村	78	38.5%	46.2%	11.5%	3.8%
大山町	540	40.6%	48.0%	9.3%	2.2%
南部町	309	44.3%	39.8%	12.0%	3.9%
伯耆町	349	51.0%	36.7%	9.5%	2.9%
日南町	143	43.4%	39.9%	11.9%	4.9%
日野町	91	41.8%	45.1%	9.9%	3.3%
江府町	104	46.2%	51.0%	2.9%	0.0%
農林水産業	397	44.8%	45.3%	8.3%	1.5%
鉱業・採石・砂利採取業	24	50.0%	41.7%	8.3%	0.0%
建設業	1,437	44.0%	43.8%	10.3%	1.9%
製造業	2,101	37.5%	47.0%	12.4%	3.1%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	42.2%	39.9%	14.2%	3.7%
情報通信業	242	42.1%	41.7%	13.6%	2.5%
運輸・郵便業	514	40.7%	45.7%	11.5%	2.1%
卸売・小売業	1,261	40.8%	45.4%	11.1%	2.7%
金融・保険業	183	37.2%	48.1%	12.0%	2.7%
不動産・物品賃貸業	103	40.8%	44.7%	11.7%	2.9%
学術研究・専門・技術サービス業	317	40.7%	47.3%	7.9%	4.1%
飲食店・宿泊業	238	43.7%	45.0%	8.8%	2.5%
生活関連サービス・娯楽業	119	52.1%	36.1%	10.1%	1.7%
教育・学習支援業	236	40.7%	46.6%	11.9%	0.8%
医療・福祉	2,108	39.4%	48.2%	10.7%	1.7%
複合サービス業	191	36.1%	49.2%	12.6%	2.1%
サービス業	1,391	40.3%	44.4%	12.4%	2.8%
公務	515	41.0%	46.0%	10.3%	2.7%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
利用しない	7,475	68.0%	16.7%	2.0%	13.3%	32.0%
週に1, 2回くらい	7,796	65.7%	20.0%	2.2%	12.1%	34.3%
週に3, 4回くらい	1,730	62.2%	19.5%	3.3%	15.0%	37.8%
ほぼ毎日	361	58.7%	20.5%	3.6%	17.2%	41.3%
総計	17,362	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

東部地区の「利用しない」割合が他の地区に比べて高くなっている。
「江府町」の「週3, 4回くらい」「ほぼ毎日」の割合が低い。
摂取機会が増えると「血圧リスク有」の割合も増加している。

食生活に関するアンケート

協会けんぽ鳥取支部では、加入者の皆様の疾病予防、健康増進に取り組んでいます。

直近の調査によりますと、鳥取県民の「がん」で亡くなる方の割合(がん死亡率)は全国ワースト2位との結果が公表されました。

また、健康診断の結果分析によると、脳血管疾患や心臓疾患の原因となる「高血圧」のリスクがある方は、全国平均と比べ高い割合であることが分かりました。

そこで、今後の取り組みの参考としたいため、食生活に関するアンケートを実施することといたしました。

ご協力のほど、何卒よろしく願います。

【アンケートの要領】

- ▶ **同封の回答用紙にご回答願います。**
(各設問で該当する番号に○印をご記入ください。)
- ▶ 設問は全部で39問です。回答に必要なお時間は約5～6分です。
- ▶ 鳥取県内にお住まいの方がご回答ください。

※アンケートは無記名です。アンケートの結果は上記の目的のみに使用し、他の目的には一切使用しません。また、個人が特定されることはありません。

ご記入いただいた後は**令和元年11月15日(金)**までにご提出いただきますようお願いいたします。

「被保険者」の方 → 事業所のご担当者にお渡しください。

「被扶養者」の方 → 同封の返信用封筒にてご返送ください。

発行元



全国健康保険協会 鳥取支部

協会けんぽ

〒680-8560 鳥取市瑞町58 ナカヤビル
全国健康保険協会鳥取支部 企画総務グループ
Tel/0857-25-0051 Fax/0857-25-0060

Q1 性別をお答えください。(1つ選択)

1. 男性
2. 女性

Q2 年齢(年代)をお答えください。(1つ選択)

1. 10代
2. 20代
3. 30代
4. 40代
5. 50代
6. 60代
7. 70歳以上

Q3 あなたご自身を含めた、同居家族の人数をお答えください。(1つ選択)

1. 1人暮らし(同居の家族はいない)
2. 2人
3. 3人
4. 4人以上

Q4 お住まいの市町村名をお答えください。(1つ選択)

1. 鳥取市
2. 岩美町
3. 若桜町
4. 智頭町
5. 八頭町
6. 倉吉市
7. 湯梨浜町
8. 三朝町
9. 琴浦町
10. 北栄町
11. 米子市
12. 境港市
13. 日吉津村
14. 大山町
15. 南部町
16. 伯耆町
17. 日南町
18. 日野町
19. 江府町

Q5 健康保険の加入状況についてお答えください。(1つ選択)

1. 被保険者
(事業所にお勤めの方)
2. 被扶養者
(パート、家事専業、学生等の扶養家族の方)

← [Q6]・[Q7] →

← [Q8] →

Q6 (Q5で 1. 被保険者 と答えた方のみご回答ください)
勤務先の業種をお答えください。(1つ選択)

1. 農林水産業
2. 鉱業・採石業、砂利採取業
3. 建設業
4. 製造業
5. 電気・ガス・熱供給・水道業
6. 情報通信業
7. 運輸業・郵便業
8. 卸売・小売業
9. 金融・保険業
10. 不動産業・物品賃貸業
11. 学術研究・専門・技術サービス業
12. 飲食店・宿泊業
13. 生活関連サービス業・娯楽業
14. 教育・学習支援業
15. 医療・福祉
16. 複合サービス業
17. サービス業
18. 公務

Q7 (Q5で 1. 被保険者 と答えた方のみご回答ください)
現在の勤務状況についてお答えください。(1つ選択)

- <夜勤がない方>
1. 日勤
 2. 早出遅出
- <夜勤がある方>
3. 3交代制
 4. 2交代制
 5. 夜勤のみ

Q8 (Q5で 2. 被扶養者 と答えた方のみご回答ください)
現在の状況についてお答えください。(1つ選択)

1. パート・タイマー勤務
2. 家事専業
3. 自営業
4. 農業
5. 無職
6. その他

「Q6・Q7」または「Q8」をご回答いただいた後は、
「Q9」に進んでください。

Q9 普段の食生活についてお尋ねします。次の食品について、食べる頻度が最もあてはまるものを1つ選択してください。

- 9-1 主食（ごはん、パンなど）・主菜（肉や魚など）・副菜（和え物やサラダなど）が揃った食事
 1. あまり食べない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日
- 9-2 味噌汁、スープなど
 1. あまり食べない 2. 2日に1杯くらい 3. 1日に1杯くらい 4. 1日に2杯以上
- 9-3 カップ麺（ラーメン、うどん、焼きそばなど容器にお湯を注いで食べられるものです）
 1. あまり食べない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日
- 9-4 即席麺（袋めんのように、鍋やフライパンで調理して食べるものです）
 1. あまり食べない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日
- 9-5 うどん、ラーメンなどの麺類
 1. あまり食べない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日
- 9-6 うどん、ラーメンなどの汁
 1. ほとんど飲まない 2. 少し飲む 3. 半分くらい飲む 4. すべて飲む
- 9-7 ハム、ソーセージ
 1. あまり食べない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日
- 9-8 ちくわ、かまぼこなどの練り物
 1. あまり食べない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日
- 9-9 アジの開き、みりん干し、塩鮭など
 1. あまり食べない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日
- 9-10 漬け物、梅干しなど
 1. あまり食べない 2. 2日に1回くらい 3. 1日1回くらい 4. 1日2回以上
- 9-11 しょうゆやソースをかける頻度
 1. ほとんどかけない 2. 時々かける 3. 毎日1回はかける 4. よくかける（ほぼ毎食）
- 9-12 しょうゆやソースをかける量
 1. 数滴 2. ひとまわり 3. ふたまわり以上
- 9-13 野菜（毎食小鉢2皿が必要な量の目安です）
 1. あまり食べない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日
- 9-14 新鮮な果物（缶詰や砂糖漬けなどを除きます）
 1. あまり食べない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日
- 9-15 せんべい、おかし、スナック菓子など
 1. あまり食べない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日
- 9-16 野菜ジュース（既製品に限ります。自家製は除きます）
 1. あまり食べない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日
- 9-17 食事の量は多いと思いますか？
 1. 人より少なめ 2. 普通 3. 人より多め 4. 人よりかなり多め
- 9-18 家庭の味付けは外食と比べていかがですか？
 1. とても薄い 2. 薄い 3. 同じくらい 4. 濃い

Q10 「夕食」についてお尋ねします。あてはまるものをすべて選択してください。

- 10-1 週に何日朝食を食べますか
 1. 食べない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日
- 10-2 週に何日昼食を食べますか
 1. 食べない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日
- 10-3 週に何日夕食を食べますか
 1. 食べない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日

Q11 「夕食」についてお尋ねします。最もあてはまるものを1つ選択してください。

- 11-1 朝食時
 1. 利用しない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日
- 11-2 昼食時
 1. 利用しない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日
- 11-3 夕食時
 1. 利用しない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日

Q12 「コンビニのお弁当」についてお尋ねします。最もあてはまるものを1つ選択してください。

- 12-1 朝食時
 1. 利用しない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日
- 12-2 昼食時
 1. 利用しない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日
- 12-3 夕食時
 1. 利用しない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日

Q13 「お惣菜（スーパ－等で購入するもの）」の利用についてお尋ねします。最もあてはまるものを1つ選択してください。

- 13-1 朝食時
 1. 利用しない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日
- 13-2 昼食時
 1. 利用しない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日
- 13-3 夕食時
 1. 利用しない 2. 週に1,2回くらい 3. 週に3,4回くらい 4. ほぼ毎日

Q14 健診の結果、血圧が高いといわれたことがありますか。

1. 正常と判定 2. やや高めと判定 3. 要治療判定 4. 治療中
5. 健診を受診していない

ご協力いただき、誠にありがとうございました。
 [回答用紙]は
 被保険者の方 → 事業所のご担当者にお渡しください。
 被扶養者の方 → 同封の返信用封筒にて返送ください。

今後とも協働けんぽの取り組みにご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ホームページもご覧ください

健康保険に関する最新情報もご確認いただけますので、ぜひご利用ください!

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tottori/>

発行日：令和2年9月作成

発行元：全国健康保険協会鳥取支部 企画総務グループ

〒680-8560 鳥取市今町2丁目112番地

アクティ日ノ丸総本社ビル5階

電話：TEL 0857-25-0051

