

鳥取県民の食生活と高血圧の関係に迫る!

食生活に関するアンケート



全国健康保険協会 鳥取支部

協会けんぽ



目次	P 1
----	-----

1. 「食生活に関するアンケート」概要

「食生活に関するアンケート」について	P 2
回答者の基礎情報 Q1-Q8	P 3
「血圧リスク」の保有割合	P 4

2. 【男女別・世代別】食生活に関する質問の回答結果と「血圧リスク」の関係

主食・主菜・副菜が揃った食事と血圧リスク 味噌汁・スープなどと血圧リスク	P 6
うどん・ラーメンなどの麺類と血圧リスク うどん・ラーメンなどの汁と血圧リスク	P 7
ハム・ソーセージと血圧リスク ちくわ・かまぼこなどの練り物と血圧リスク	P 8
アジの開き・みりん干し・塩鮭などと血圧リスク 漬物・梅干しなどと血圧リスク	P 9
しょうゆやソースをかける頻度と血圧リスク しょうゆやソースをかける量と血圧リスク	P10
野菜と血圧リスク 新鮮な果物と血圧リスク	P11
食事の量と血圧リスク 家庭の味付けと血圧リスク	P12
アンケート分析結果から見える男女別・世代別の傾向	P13

3. Q9-Q14食生活アンケート集計結果

Q9-1 主食・主菜・副菜が揃った食事	P 15
Q9-2 味噌汁・スープなど	P 16
Q9-3 カップ麺	P 17
Q9-4 即席麺	P 18
Q9-5 うどん・ラーメンなどの麺類	P 19
Q9-6 うどん・ラーメンなどの汁	P 20
Q9-7 ハム・ソーセージ	P 21
Q9-8 ちくわ・かまぼこなどの練り物	P 22
Q9-9 アジの開き・みりん干し・塩鮭など	P 23
Q9-10 漬物・梅干しなど	P 24
Q9-11 しょうゆやソースをかける頻度	P 25
Q9-12 しょうゆやソースをかける量	P 26
Q9-13 野菜	P 27
Q9-14 新鮮な果物	P 28
Q9-15 せんべい・おかき・スナック菓子など	P 29
Q9-16 野菜ジュース(既製品)	P 30
Q9-17 食事の量は多いと思いますか	P 31
Q9-18 家庭の味付けは外食と比べて	P 32
Q10-1 週に何日朝食を食べますか	P 33
Q10-2 週に何日昼食を食べますか	P 34
Q10-3 週に何日夕食を食べますか	P 35
Q11-1 外食・朝食時	P 36
Q11-2 外食・昼食時	P 37
Q11-3 外食・夕食時	P 38
Q12-1 コンビニ弁当・朝食時	P 39
Q12-2 コンビニ弁当・昼食時	P 40
Q12-3 コンビニ弁当・夕食時	P 41
Q13-1 お惣菜・朝食	P 42
Q13-2 お惣菜・昼食	P 43
Q13-3 お惣菜・夕食	P 44

4. 食生活アンケート質問用紙

「食生活に関するアンケート」P1-2	P 45
「食生活に関するアンケート」P3-4	P 46

1. 「食生活に関するアンケート」概要

「食生活に関するアンケート」について

1. アンケートの目的

鳥取県民の食生活の傾向を把握し、今後の事業に活かしていくことを目的とする。

健診結果の分析によると、鳥取支部加入者は全国と比較し、血圧値が高い傾向にある。一方、高血圧の要因となる肥満の割合は全国と比較しても高くない。いわゆる「やせの高血圧」で、特定保健指導の対象とならない方が多くいることが推察される。

高血圧の要因の一つとして塩分の過剰摂取が考えられるが、鳥取県の栄養調査によると鳥取県民の塩分摂取量は全国と比べ低くなっている。

【一日の食塩の摂取量 (20 歳以上)】

・男性	鳥取	10.0g	全国	10.9g
・女性	鳥取	8.8g	全国	9.2g

※平成28年県民健康栄養調査及び国民健康・栄養調査結果について(速報値)より抜粋

栄養調査の結果には表れないが、塩分を過剰に摂取する食生活の傾向があるのではないかと考えられるため、今回アンケート調査を行った。

今回のアンケートの実施に当たり、ご協力いただきました事業所担当者・加入者の皆様、鳥取大学医学部社会医学講座 環境予防医学分野 尾崎米厚 教授にはこの場をお借りしてお礼申し上げます。

2. 実施時期

令和元年 10 月 10 日～令和元年 11 月 15 日

3. 対象者

協会けんぽ鳥取支部加入事業所の被保険者および被扶養者で、鳥取県内に居住している方。

4. アンケートの配布および回収方法

- ①**被保険者** 事業所宛てにアンケートを発送。事業所規模に応じたアンケート数を配布。
回答者は事業所にて任意で選んでいただき、同封の返信用封筒で事業所単位で返送。
- ②**被扶養者** 被保険者の登録住所宛て発送。同封の返信用封筒で被扶養者より返送。

5. アンケート回収率

合計	39.03%	回答数：18,010 枚	送付枚数：46,141 枚
被保険者	41.22%	回答数：11,726 枚	送付枚数：28,449 枚
被扶養者	35.42%	回答数：6,267 枚	送付枚数：17,692 枚
健康保険加入状況無回答：17 枚			

(参考) 平成 30 年度協会けんぽ鳥取支部年度平均加入者数
被保険者 126,135 名 被扶養者 78,441 名 合計 204,575 名

回答者の基礎情報 Q1-Q8

回答総数: 18,010件 ※各項目の集計時には無回答者を除いている。

Q1 性別

	回答数	割合
男性	6,408	35.6%
女性	11,598	64.4%
総計	18,006	100.0%

Q5 健康保険加入状況

	回答数	割合
被保険者	11,726	65.2%
被扶養者	6,267	34.8%
総計	17,993	100.0%

Q2 年齢(年代)

	回答数	割合
10代	94	0.5%
20代	1,373	7.6%
30代	2,336	13.0%
40代	4,312	24.0%
50代	3,976	22.1%
60代	4,630	25.7%
70歳以上	1,281	7.1%
総計	18,002	100.0%

Q6 勤務先業種(被保険者)

	回答数	割合
農林水産業	397	3.4%
鉱業・採石・砂利採取業	25	0.2%
建設業	1,443	12.4%
製造業	2,097	18.0%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	2.3%
情報通信業	242	2.1%
運輸・郵便業	516	4.4%
卸売・小売業	1,263	10.8%
金融・保険業	183	1.6%
不動産・物品賃貸業	103	0.9%
学術研究・専門・技術サービス業	315	2.7%
飲食店・宿泊業	238	2.0%
生活関連サービス・娯楽業	119	1.0%
教育・学習支援業	236	2.0%
医療・福祉	2,106	18.1%
複合サービス業	191	1.6%
サービス業	1,391	11.9%
公務	515	4.4%
総計	11,648	100.0%

Q3 同居家族の人数

	回答数	割合
1人暮らし	1,106	6.2%
2人	4,450	24.9%
3人	4,589	25.6%
4人以上	7,760	43.3%
総計	17,905	100.0%

Q4 居住地(市町村)

	回答数	割合
鳥取市	5,998	33.4%
岩美町	385	2.1%
若桜町	100	0.6%
智頭町	267	1.5%
八頭町	625	3.5%
倉吉市	1,578	8.8%
湯梨浜町	602	3.4%
三朝町	256	1.4%
琴浦町	708	3.9%
北栄町	577	3.2%
米子市	4,139	23.1%
境港市	1,100	6.1%
日吉津村	78	0.4%
大山町	541	3.0%
南部町	310	1.7%
伯耆町	349	1.9%
日南町	145	0.8%
日野町	92	0.5%
江府町	105	0.6%
総計	17,955	100.0%

Q7 勤務形態(被保険者)

	回答数	割合
日勤	10,554	90.7%
早出遅出	549	4.7%
3交代制	202	1.7%
2交代制	257	2.2%
夜勤のみ	80	0.7%
総計	11,642	100.0%

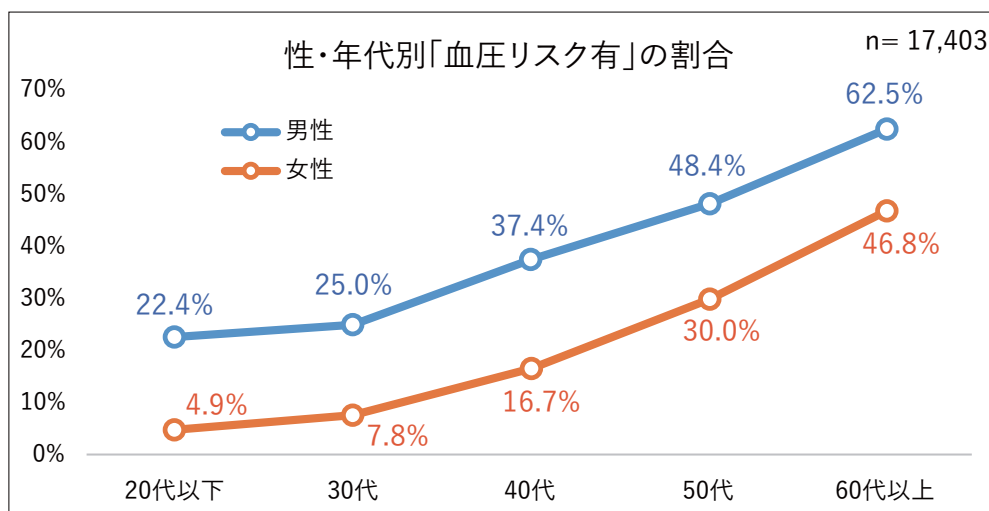
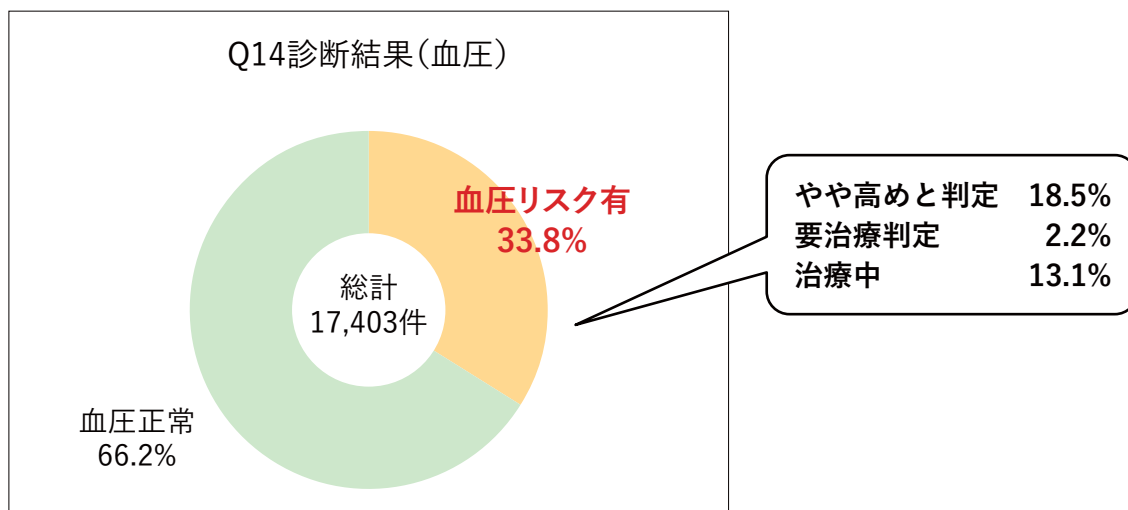
Q8 被扶養者

同居家族	回答数	割合
パートタイマー	2,108	33.8%
家事専業	1,907	30.6%
自営業	282	4.5%
農業	341	5.5%
無職	1,256	20.2%
その他	336	5.4%
総計	6,230	100.0%

「血圧リスク」の保有割合

健康診断を受診し、血圧について「やや高めと判定」「要治療判定」「治療中」（血圧リスク有）と指摘された割合は 33.8%であり、約 3 人に 1 人が血圧リスクを抱えている。

性別・年代別に見ると、全ての年代で男性の方が女性よりも血圧リスクが高く、年代が若いほど男女間の差は大きくなっている。男女とも 30 代以降は年齢を重ねるにつれ血圧リスクを抱えている割合が約 10% ずつ上昇し、60 代以上は男女とも約 2 人に 1 人が血圧リスクを抱えている。



年代	男性	女性	総計
20代以下	678	733	1,411
30代	1,088	1,205	2,293
40代	1,606	2,579	4,185
50代	1,225	2,618	3,843
60代以上	1,700	3,971	5,671
総計	6,297	11,106	17,403

※アンケート回答者18,010名のうち、Q1性別・Q2年齢(年代)の無回答者とQ14血圧の「健診を受診していない」および無回答者を除いて集計。

2. 【男女別・世代別】 食生活に関する質問の回答結果と 「血圧リスク」の関係

男女別・世代別での食生活に関する設問（Q9-1 から Q9-18 までの一部を抜粋※）の回答結果および回答群別の血圧リスク保有割合を集計。食生活の違いにより血圧リスク保有割合にどれほどの差異があるか比較を行い、各設問ごとの男女別・世代別の分析結果を6ページから12ページに掲載している。

※巻末「アンケート集計結果」の食生活に関する設問（Q9-1 から Q9-18 まで）の中で、回答内容により「血圧リスク」を保有する割合が大きく変化していたり、年齢や性別による回答割合に差異が見られる項目を抜粋。

- ・ アンケート回答者のうち、Q1性別・Q2年齢(年代)の無回答者を除いて集計。
- ・ 10代と20代を合わせて「20代以下」、60代と70歳以上を合わせて「60代以上」として集計している。
- ・ 食生活に関する質問と「血圧リスク」についてクロス集計を行っている。

※血圧リスクについて

Q14「健診の結果、血圧が高いといわれたことがありますか。」の回答で「正常と判断」と回答したものを「血圧正常」、「やや高めと判定」「要治療判定」「治療中」と回答したものを「血圧リスク有」と定義している。

なお、「健診を受診していない」および無回答者を除いて集計している。

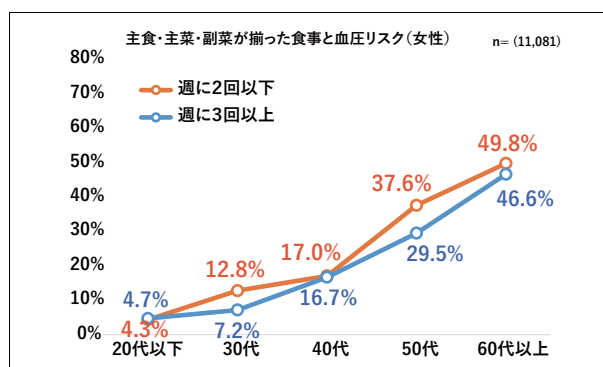
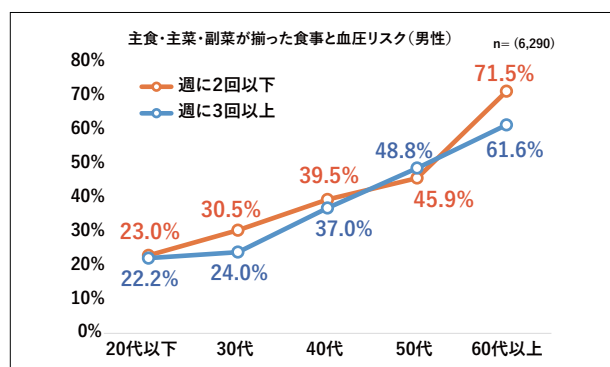
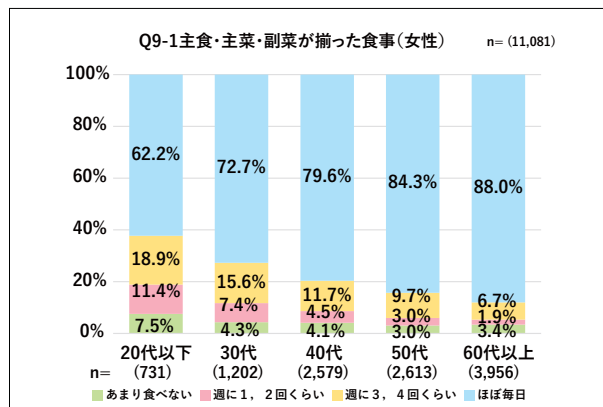
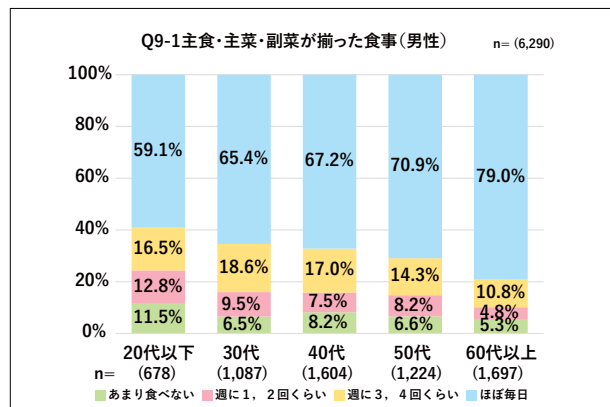
- ・ 「血圧リスク有」の比較において、各設問項目の4つ(Q9-12のみ3つ)の回答番号「1」および「2」を一つの回答群、「3」および「4」をもう一つの回答群として数値をまとめ、比較を行っている。

【例】主食(ごはん、パンなど)・主菜(肉や魚など)・副菜(和え物やサラダなど)が揃った食事

- | | | |
|----------------|----------------|------------|
| 1. 「あまり食べない」 | 2. 「週に1,2回くらい」 | ⇒ 「週に2回以下」 |
| 3. 「週に3,4回くらい」 | 4. 「ほぼ毎日」 | ⇒ 「週に3回以上」 |

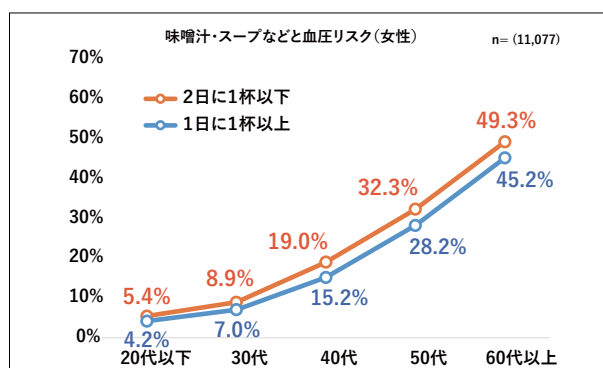
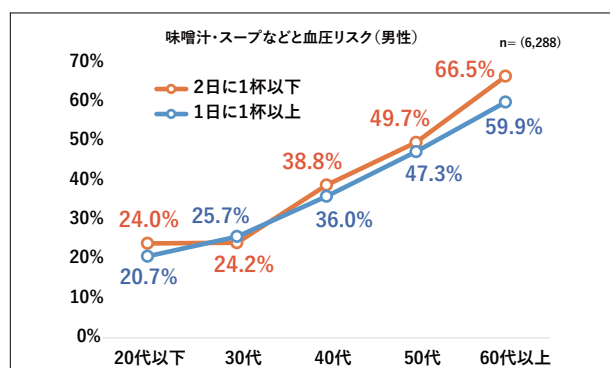
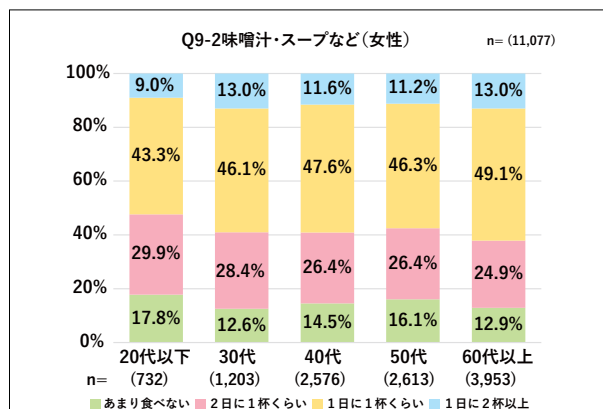
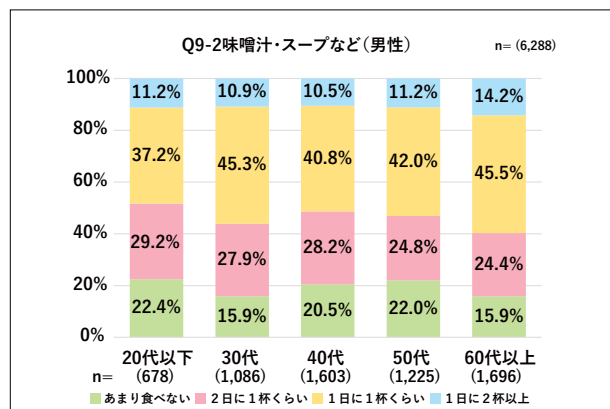
主食・主菜・副菜が揃った食事と血圧リスク

男女とも年代が若いほどバランスの取れた食事を取れておらず、特に20代以下の層は約4割の人がバランスの取れた食事を取っていない。ほとんどの年代で週2回以下の層は血圧リスクが高くなっており、60代以上の男性は71.5%と非常に高くなっている。



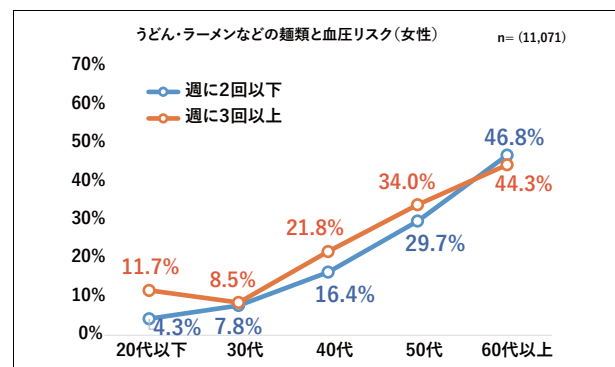
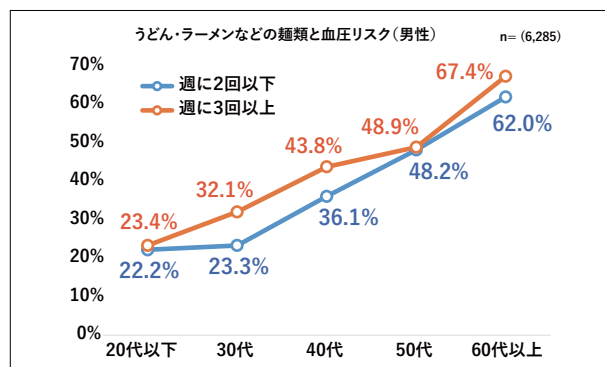
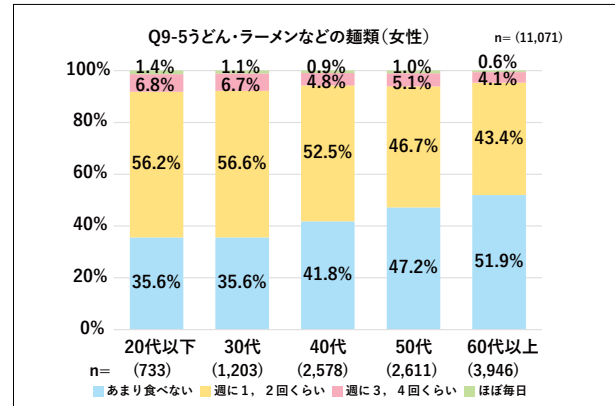
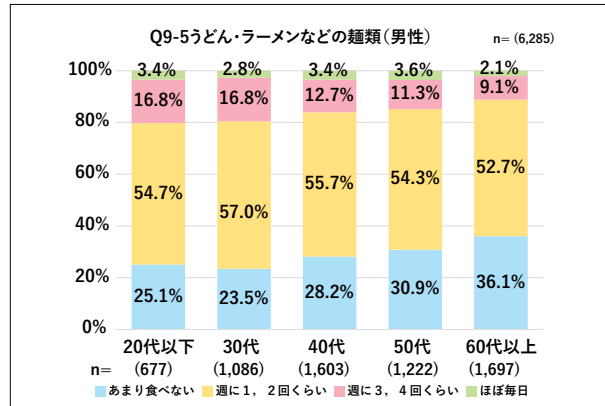
味噌汁・スープなどと血圧リスク

男女間では摂取割合に大きな差はなく、年代別でも20代がやや摂取機会が少ないが、ほぼ同じ割合になっている。ほぼすべての年代で1日に1杯以上飲む層は2日に1杯以下の層よりも「血圧リスク有」の割合が低くなっている。



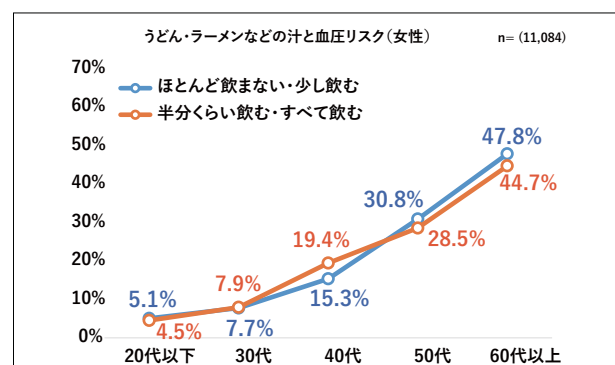
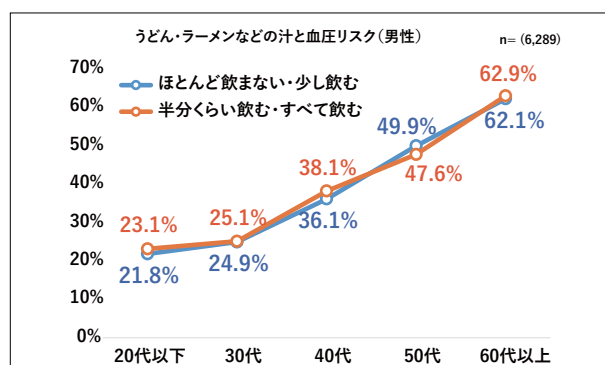
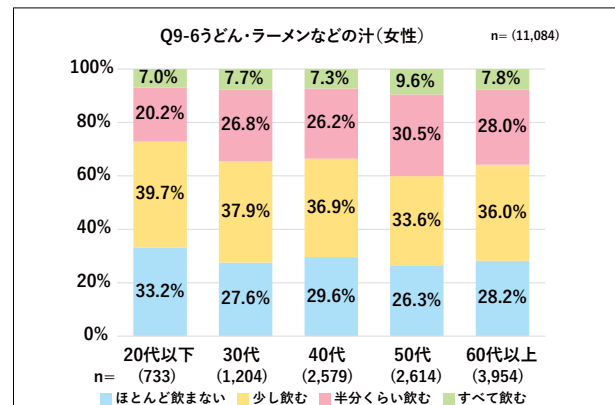
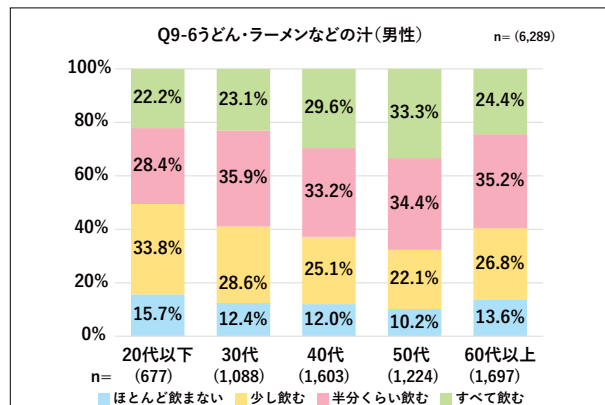
うどん・ラーメンなどの麺類と血圧リスク

男性の方が女性よりも麺類を摂取する機会が多く、週3回以上摂取する層は20代以下および30代の男性で約2割になっている。週3回以上摂取する層はほとんどの年代で「血圧リスク有」の割合が高く、男性では30代、女性は20代以下の層が週2回以下の層との「血圧リスク有」の割合の差が大きくなっている。



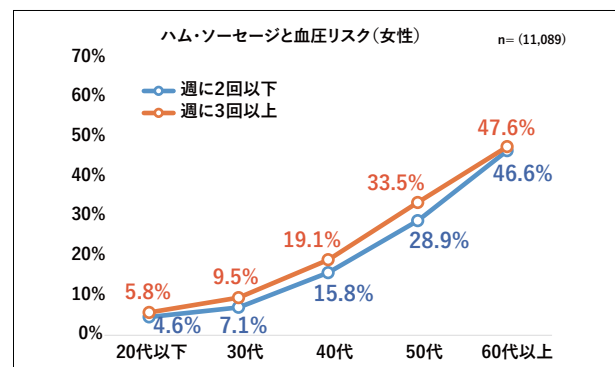
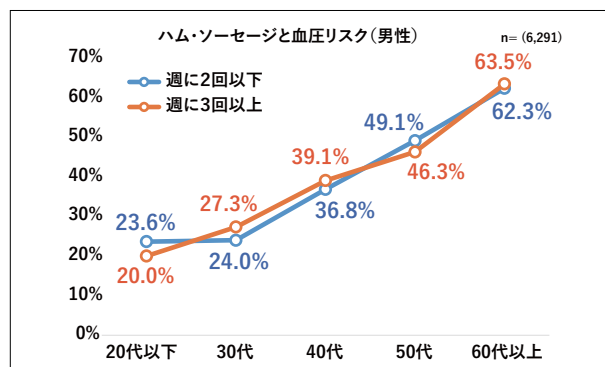
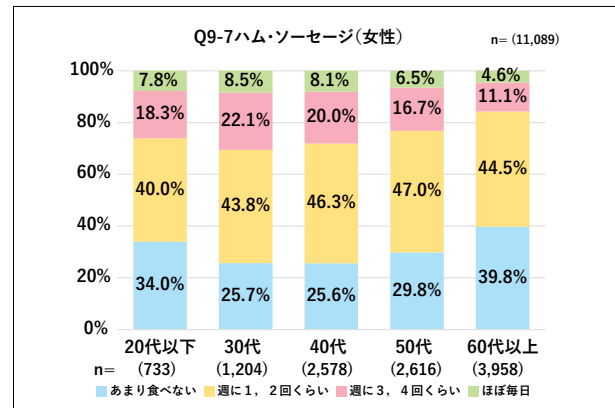
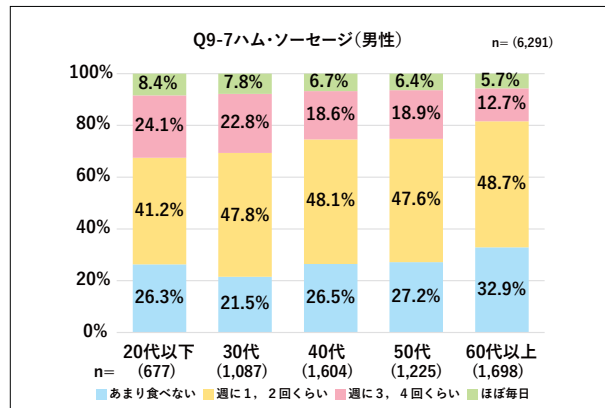
うどん・ラーメンなどの汁と血圧リスク

男性は汁を「すべて飲む」と回答した割合が、すべての年代で女性の3倍以上となっており、男性の方が汁を多く飲んでいる。男女とも50代が「半分くらい飲む」「すべて飲む」を合わせた割合が一番高く、汁を多く飲んでいるが、血圧リスク保有割合を見ると「ほとんど飲まない・少し飲む」と回答した層の方が高くなっている。



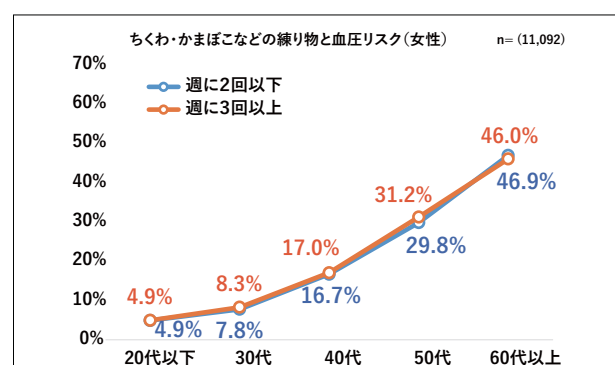
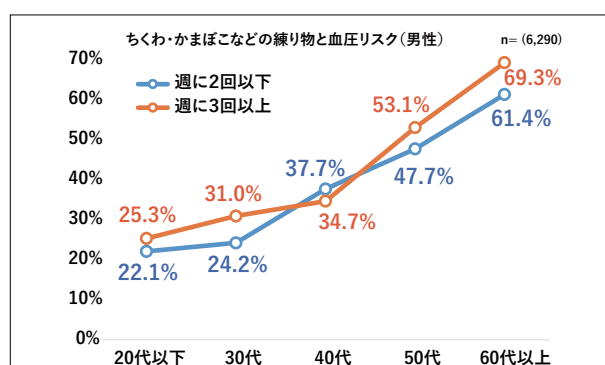
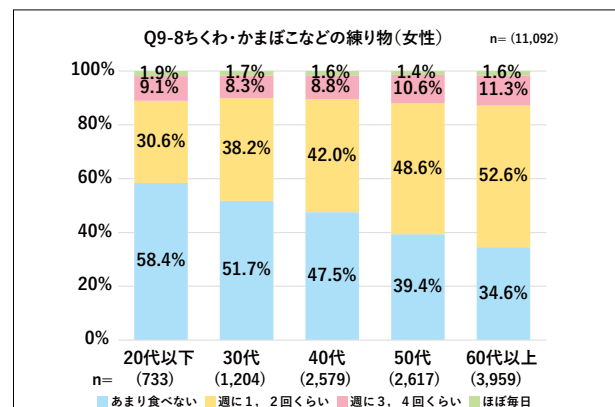
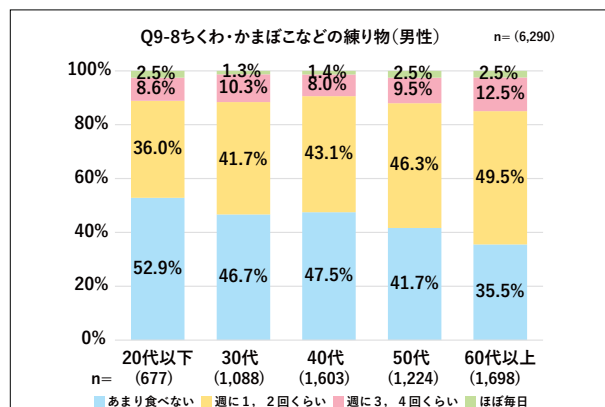
ハム・ソーセージと血圧リスク

男性の方が女性よりも摂取する機会がわずかに多くっており、60代以上は他の年代よりも摂取する機会が少なくなっている。男性は年代によって摂取回数と血圧リスクの関係はバラバラであるが、女性はすべての年代で週3日以上食べる層の方が「血圧リスク有」の割合が高くなっている。



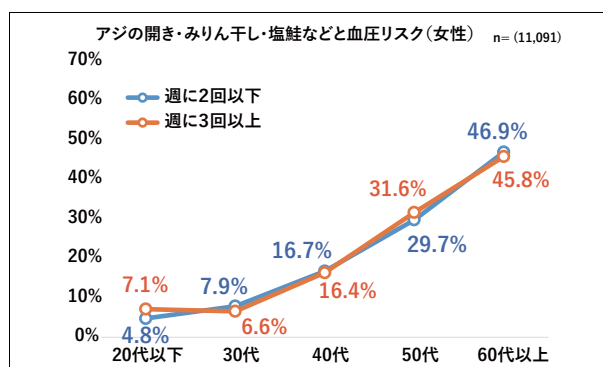
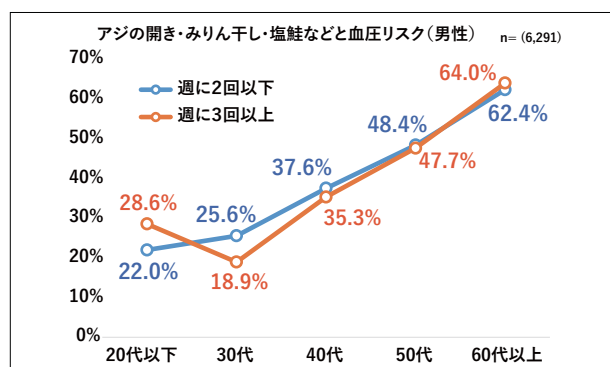
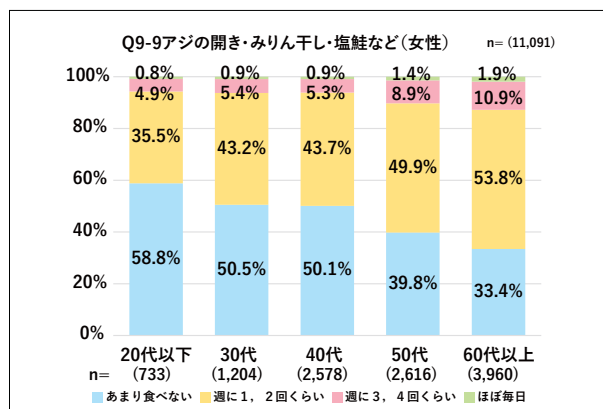
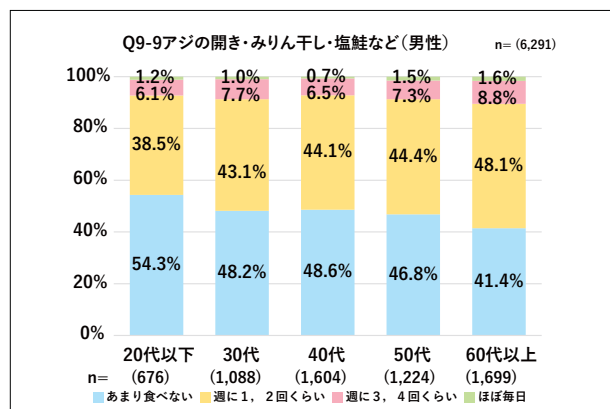
ちくわ・かまぼこなどの練り物と血圧リスク

男女とも年代が上がるにつれて摂取する割合が増えている。40代以降は男女とも摂取する割合はほぼ同じになっている。男性は40代を除き週に3回以上摂取する層は「血圧リスク有」の割合が高くなっており、60代以上では69.3%と70%に迫る高い割合となっている。女性はどの年代でも週2回以下と週3回以上で血圧リスクに大きな差はなかった。



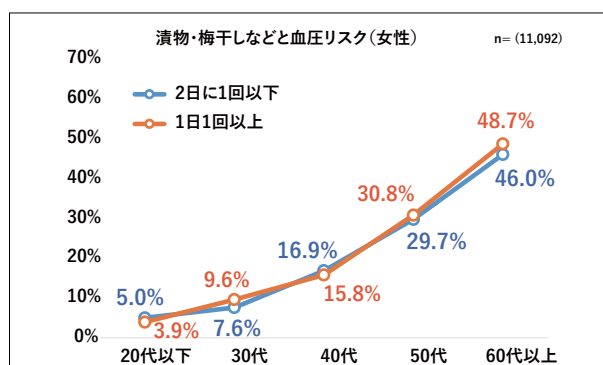
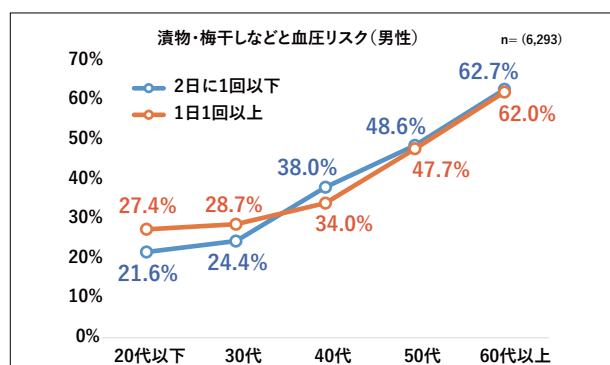
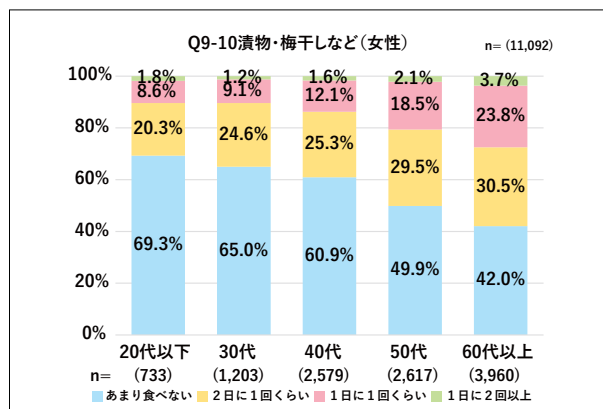
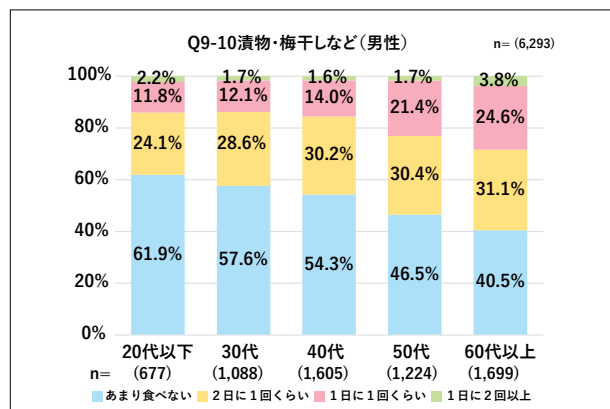
アジの開き・みりん干し・塩鮭などと血圧リスク

全ての年代で男女とも、週に3日以上と回答したのは10%前後であり、日常的に摂取している層は少ない。ほぼ毎日摂取すると回答したのは2%以下である。40代以降では「血圧リスク有」の割合の差に大きな違いは生じていない。



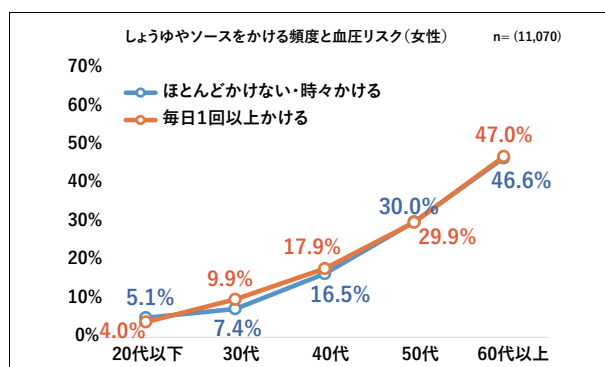
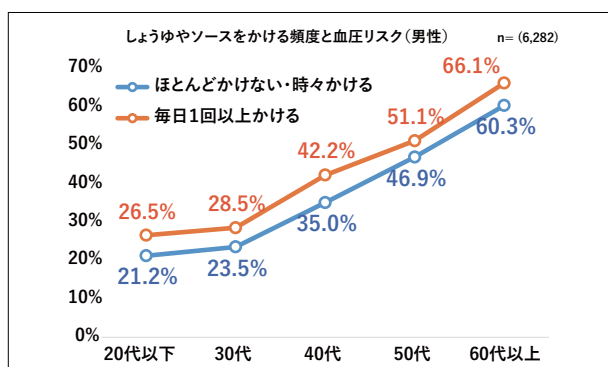
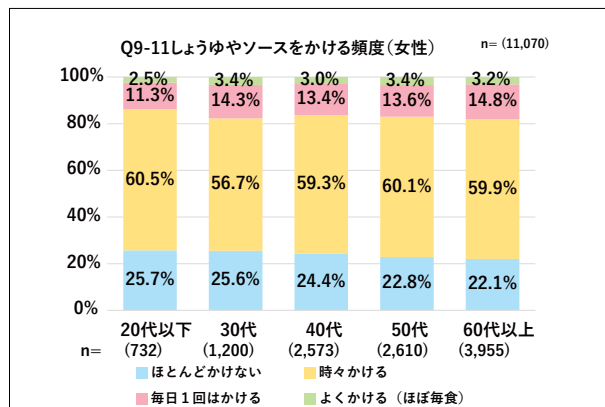
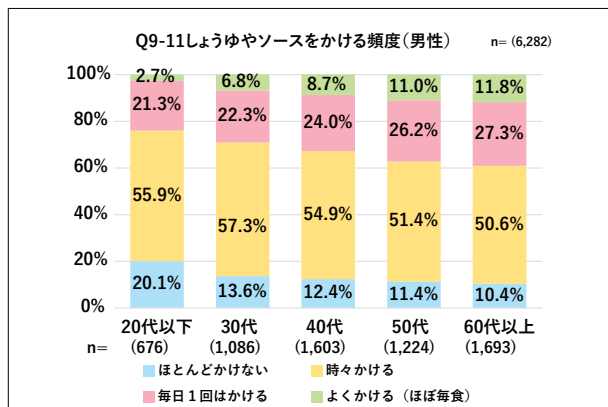
漬物・梅干しなどと血圧リスク

男女とも年代が高くなるほど摂取する機会が多くなっており、50代以降は約20%の人が1日1回くらい食べると回答している。男性の方が女性よりも摂取する機会が多くなっている。摂取機会が多い50代以上は男女とも「血圧リスク有」の割合の差は少ない。



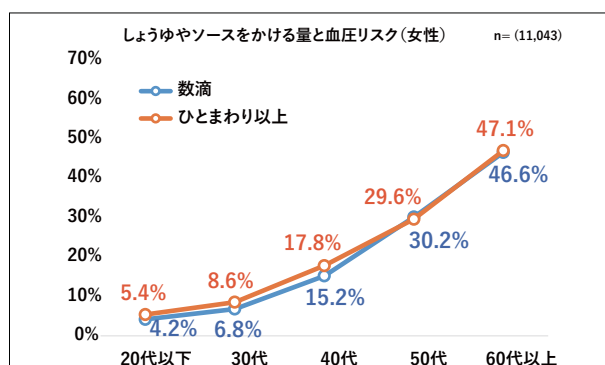
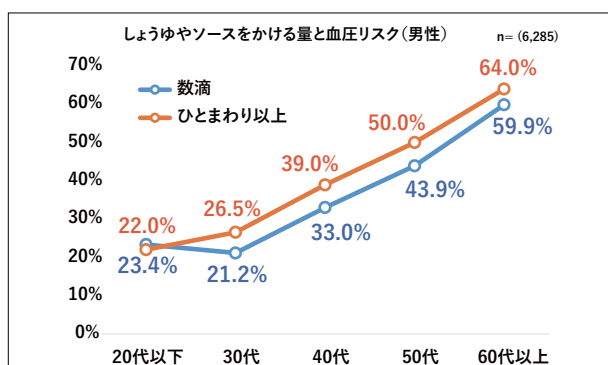
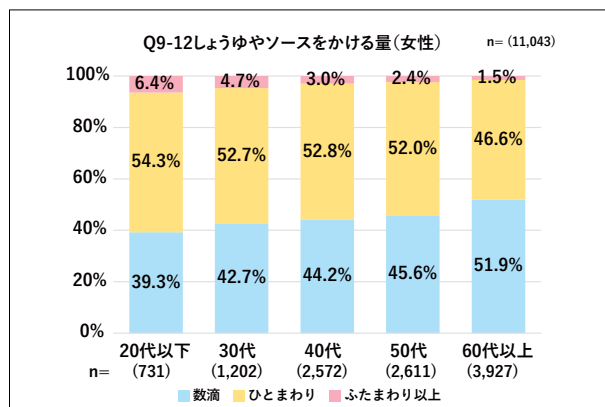
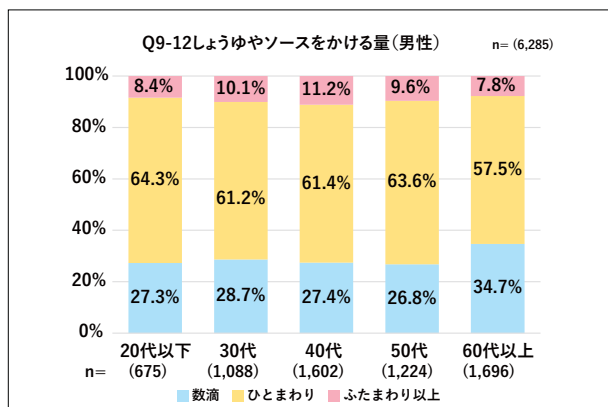
しょうゆやソースをかける頻度と血圧リスク

男性は年代が上がるほどしょうゆやソースをかける頻度が高くなっており、女性は年代による頻度の差はあまり大きくない。ほぼ毎食かける層は、男性は年代が上がるほど増加し、20代以下と60代以上では4倍以上の差があるが、女性は微増にとどまっている。男性は全ての年代で毎日1回以上かける層の方が5%前後「血圧リスク有」の割合が高いのに対し、女性は大きな差は見られない。



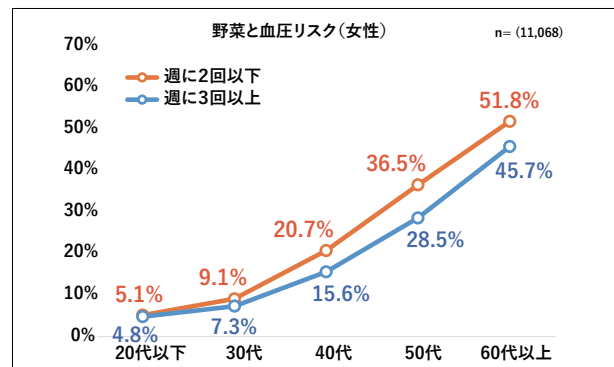
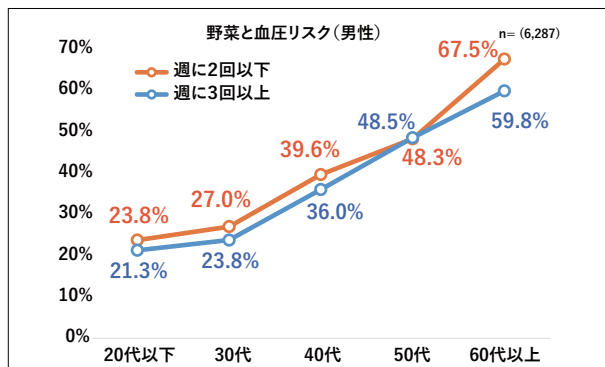
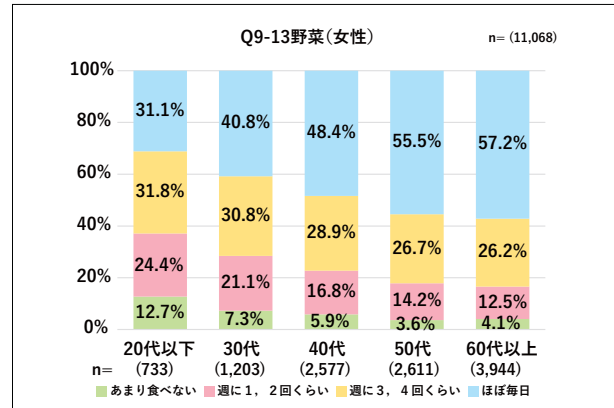
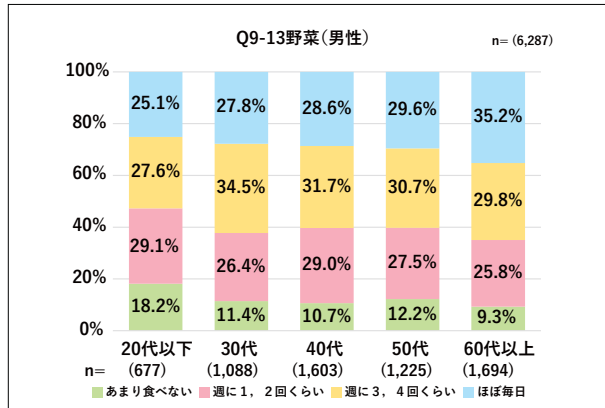
しょうゆやソースをかける量と血圧リスク

男性は数滴かける層が30%前後に対し、女性は40～50%になっている。女性は年代があがるとかける量が減っているが、男性は50代までは横ばいである。「血圧リスク有」の割合は男性が20代以下を除き5%前後、ひとまわり以上かける層が高くなっているが女性は大きな差は見られない。



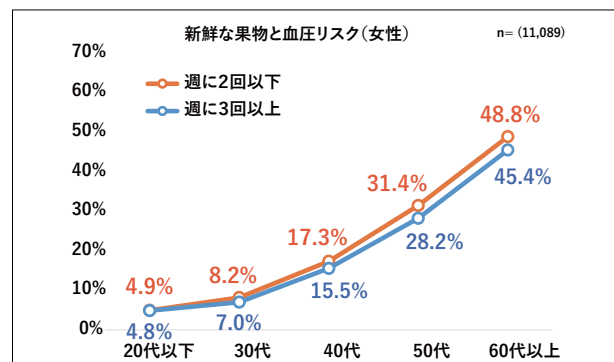
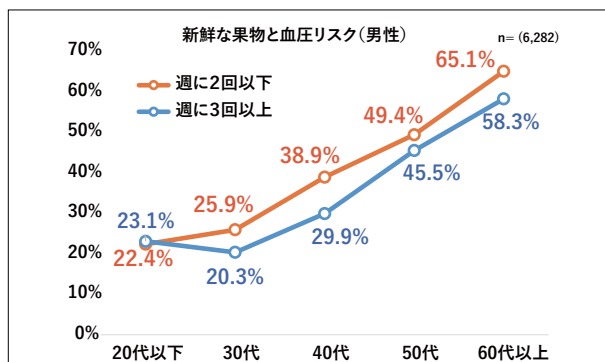
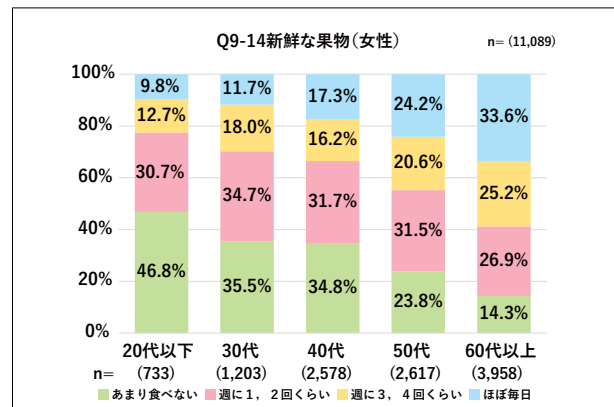
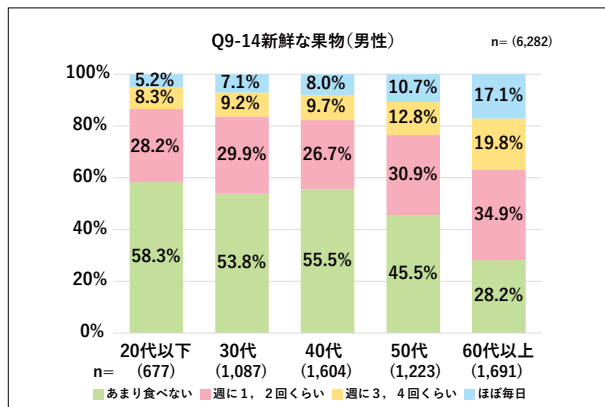
野菜と血圧リスク

年代が若いほど、野菜を摂取する機会が少なくなっており、男性の方が女性よりも摂取する機会が少ない。男女ともほぼすべての年代で野菜の摂取が週2日以下の層が「血圧リスク有」の割合が高く、女性は年代が高くなるとその差も大きくなっている。



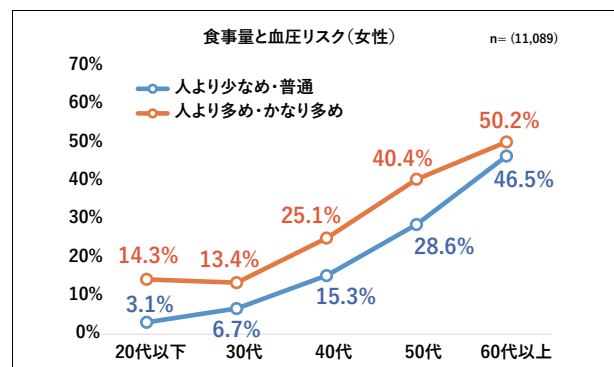
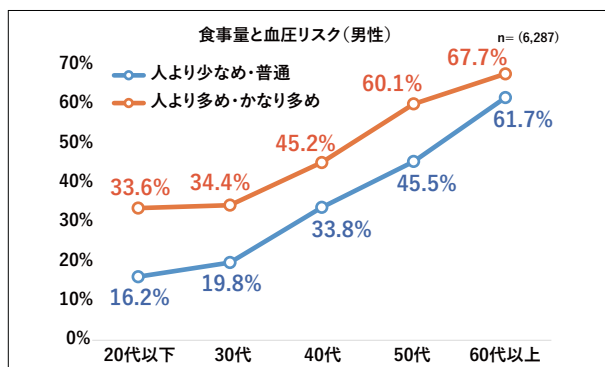
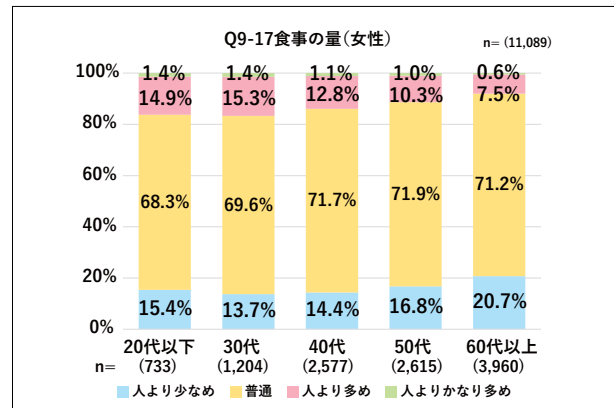
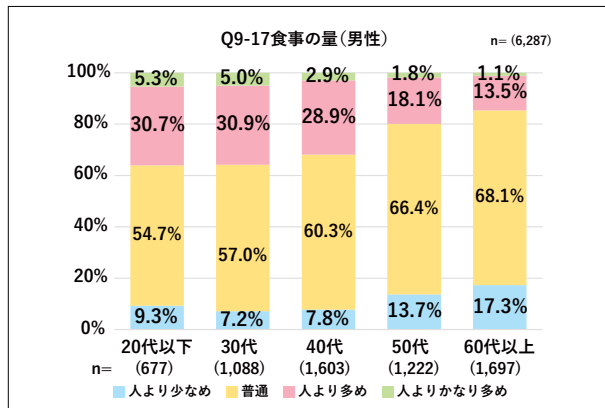
新鮮な果物と血圧リスク

男女とも年齢が若いほど新鮮な果物を摂取できていない割合が高く、女性よりも男性の方が顕著である。男女ともほぼすべての年代で新鮮な果物の摂取が週2日以下の層が「血圧リスク有」の割合が高く、男性の方がその差が大きくなっている。



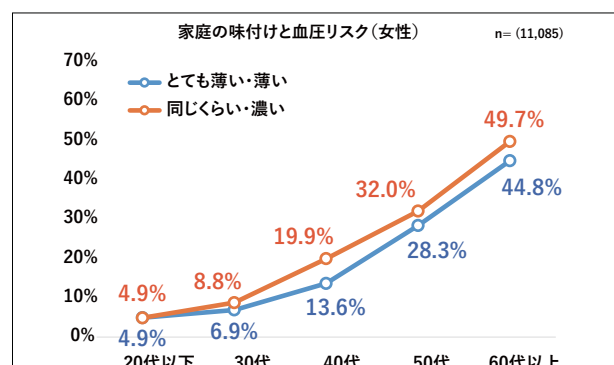
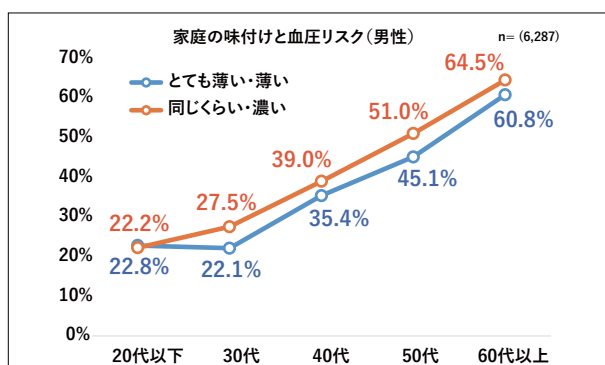
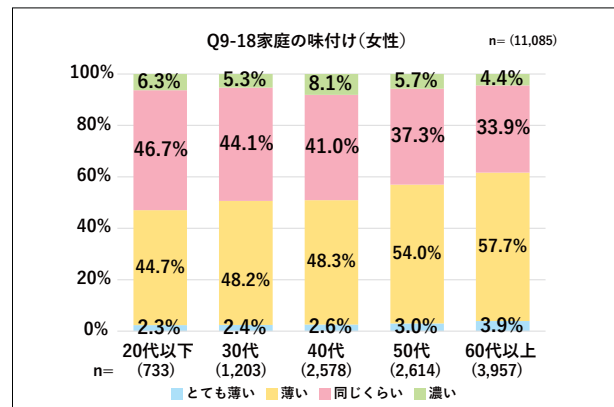
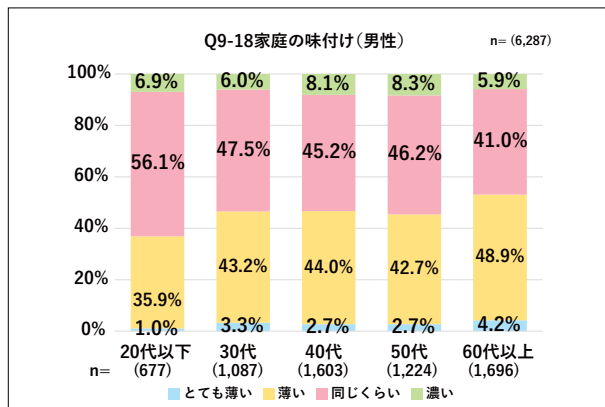
食事の量と血圧リスク

男性の方が女性よりも人より食事が多いと回答した割合が高く、40代までは、約30%の人が食事が人より多め・かなり多めと回答している。「食事が多い」と回答した層は「血圧リスク有」の割合が高く、50代までは男性で約15%、女性で約10%「血圧リスク有」の割合が高くなっており、他の設問と比べても差が大きくなっている。



家庭の味付けと血圧リスク

男女とも家庭の味付けは外食と比べて「濃い」と回答したのは10%以下になっている。「とても薄い」「薄い」と答えた割合は年代が上がるにつれて上昇している。ほぼ全ての年代で家庭の味付けが薄めと回答した層の「血圧リスク有」の割合が低くなっており、30代以降ではどの年代でも5%前後の開きがある。



アンケート分析結果から見える 男女別・世代別の傾向

- ・ 年齢を重ねるごとに血圧リスクが増加するのは男女とも共通しているが、食事量による血圧リスクへの影響が、男女とも 20 代以下については特に大きくなっている。食べすぎは肥満の原因となり、将来的に生活習慣病につながっていく恐れがあるので、特に注意が必要である。
- ・ しょうゆやソースをかける頻度や量、食事の量、家庭の味付け等、「濃いめ」の食事を好む層の方が血圧リスクを持つ割合が高くなっており、男性のほうが女性よりも影響が大きくなっている。
- ・ 野菜や新鮮な果物を多く摂取する層ほど血圧リスクを持つ割合が低くなっており、バランスの取れた食事を取ることが血圧リスクの軽減につながっていると考えられる。
- ・ 男性と女性を比較すると、男性の方が食事のバランスが悪くなっており、若い年代ほど顕著になっている。

今後気を付けていきたいこと

- ・ 塩分が多く含まれていると考えられる食品の摂取による血圧リスクへの影響については、「ほぼ毎日」食べる等、摂取回数が多いと回答した項目は血圧リスクの保有割合は高くなっているが、回答数自体が少なかったため、血圧リスク保有割合全体に与える影響は少なかった。なお、女性については食べ物の摂取回数による差異はほとんどみられなかった。
- ・ 男女とも 40 代以降は血圧リスクの増加割合が大きくなっているため、バランスの取れた食事を取ることや、食事量に注意して腹八分目を心掛けたり、減塩を意識する等、若い時から食生活について考えていく必要がある。

3. Q9-Q14

食生活アンケート集計結果

Q9 から Q13 について、総計および性別・年代別・居住地（市町村）別・業種別に集計。
※各設問の無回答者は集計に含まない。

Q9 から Q13 の各設問と Q14 健診結果（血圧）のクロス集計を行っている。
設問ごとの特徴を下段に記載している。

Q9-1 主食・主菜・副菜が揃った食事

	(n=)	あまり 食べない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,974	5.2%	5.5%	12.0%	77.4%
男性	6,401	7.3%	8.0%	15.0%	69.7%
女性	11,570	4.0%	4.1%	10.3%	81.7%
10代	94	10.6%	9.6%	10.6%	69.1%
20代	1,370	9.9%	12.2%	18.4%	59.6%
30代	2,332	5.5%	8.5%	16.9%	69.1%
40代	4,309	5.7%	5.8%	13.7%	74.8%
50代	3,970	4.2%	4.8%	11.1%	79.8%
60代	4,620	3.8%	2.7%	8.1%	85.4%
70代以上	1,272	5.1%	3.1%	7.2%	84.5%
鳥取市	5,986	5.3%	5.4%	11.6%	77.7%
岩美町	385	4.9%	4.2%	9.1%	81.8%
若桜町	100	5.0%	2.0%	19.0%	74.0%
智頭町	266	6.8%	3.8%	7.9%	81.6%
八頭町	623	5.5%	3.2%	12.5%	78.8%
倉吉市	1,575	5.5%	5.3%	11.7%	77.5%
湯梨浜町	601	4.2%	5.0%	13.8%	77.0%
三朝町	254	5.1%	4.3%	11.0%	79.5%
琴浦町	707	4.0%	6.6%	11.9%	77.5%
北栄町	577	5.0%	3.8%	12.3%	78.9%
米子市	4,130	5.0%	6.4%	13.5%	75.1%
境港市	1,098	5.6%	5.8%	9.7%	78.9%
日吉津村	78	7.7%	5.1%	17.9%	69.2%
大山町	541	5.7%	6.8%	11.8%	75.6%
南部町	309	3.6%	3.9%	12.3%	80.3%
伯耆町	349	4.6%	4.9%	10.9%	79.7%
日南町	144	5.6%	2.8%	11.1%	80.6%
日野町	92	4.3%	7.6%	7.6%	80.4%
江府町	105	6.7%	3.8%	5.7%	83.8%
農林水産業	398	6.8%	7.8%	12.8%	72.6%
鉱業・採石・砂利採取業	25	20.0%	12.0%	12.0%	56.0%
建設業	1,442	6.4%	7.0%	11.9%	74.7%
製造業	2,099	6.5%	7.0%	16.1%	70.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	267	5.2%	4.5%	10.5%	79.8%
情報通信業	243	5.8%	7.4%	16.9%	70.0%
運輸・郵便業	516	7.2%	10.9%	17.6%	64.3%
卸売・小売業	1,264	5.9%	7.8%	14.2%	72.2%
金融・保険業	183	8.7%	3.8%	12.6%	74.9%
不動産・物品賃貸業	103	3.9%	6.8%	13.6%	75.7%
学術研究・専門・技術サービス業	317	4.4%	5.4%	14.8%	75.4%
飲食店・宿泊業	237	11.0%	13.5%	17.7%	57.8%
生活関連サービス・娯楽業	119	6.7%	4.2%	10.9%	78.2%
教育・学習支援業	235	2.6%	4.3%	12.8%	80.4%
医療・福祉	2,106	4.5%	5.1%	13.5%	76.9%
複合サービス業	191	5.2%	6.8%	16.8%	71.2%
サービス業	1,393	8.6%	9.1%	13.6%	68.7%
公務	515	1.7%	5.8%	11.1%	81.4%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
あまり食べない	883	66.1%	18.8%	3.2%	11.9%	33.9%
週に1, 2回くらい	938	65.2%	21.9%	3.1%	9.8%	34.8%
週に3, 4回くらい	2,092	67.1%	19.4%	2.7%	10.9%	32.9%
ほぼ毎日	13,466	66.1%	18.1%	2.0%	13.7%	33.9%
総計	17,379	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

約8割の人が、バランスの取れた食事をしてしていると回答している。

「女性」の方が「男性」よりバランスの取れた食事をしている。

「若い世代」ほど、バランスの取れた食事を取れていない。

市町村別では「日吉津村」のみ「ほぼ毎日」食べる割合が70%を切っている。

「東部」および「西部」の町は、「ほぼ毎日」食べている割合が高い。

「飲食店・宿泊業」「運輸・郵便業」がバランスの取れた食事を取れていない人が多く、「教育・学習支援業」「公務」がバランスの取れた食事を取っている人が多い。

Q9-2 味噌汁・スープなど

	(n=)	あまり 食べない	2日に 1杯くらい	1日に 1杯くらい	1日に 2杯以上
総計	17,967	16.2%	26.3%	45.6%	11.9%
男性	6,398	19.2%	26.4%	42.6%	11.8%
女性	11,566	14.5%	26.3%	47.3%	11.9%
10代	94	25.5%	25.5%	38.3%	10.6%
20代	1,370	19.9%	29.6%	40.3%	10.1%
30代	2,331	14.3%	28.2%	45.6%	11.9%
40代	4,306	16.8%	27.1%	44.9%	11.1%
50代	3,971	18.3%	25.8%	44.7%	11.2%
60代	4,617	14.3%	25.1%	47.9%	12.7%
70代以上	1,271	13.1%	22.7%	48.6%	15.6%
鳥取市	5,983	15.0%	24.9%	47.1%	13.0%
岩美町	385	12.2%	22.6%	46.2%	19.0%
若桜町	99	11.1%	26.3%	50.5%	12.1%
智頭町	267	12.0%	22.5%	48.3%	17.2%
八頭町	624	13.3%	22.6%	47.4%	16.7%
倉吉市	1,573	15.1%	24.8%	48.1%	12.0%
湯梨浜町	601	15.1%	26.5%	44.3%	14.1%
三朝町	256	14.5%	18.8%	49.6%	17.2%
琴浦町	707	15.6%	26.7%	45.3%	12.4%
北栄町	576	16.0%	27.4%	42.4%	14.2%
米子市	4,127	18.6%	29.5%	43.1%	8.7%
境港市	1,099	18.7%	31.5%	42.9%	6.9%
日吉津村	78	33.3%	29.5%	30.8%	6.4%
大山町	541	17.0%	24.8%	46.0%	12.2%
南部町	310	18.4%	29.0%	42.6%	10.0%
伯耆町	347	17.3%	26.5%	47.3%	8.9%
日南町	144	15.3%	17.4%	50.7%	16.7%
日野町	92	6.5%	25.0%	51.1%	17.4%
江府町	105	14.3%	21.9%	43.8%	20.0%
農林水産業	398	17.3%	26.6%	42.5%	13.6%
鉱業・採石・砂利採取業	25	4.0%	32.0%	40.0%	24.0%
建設業	1,443	16.6%	27.9%	45.4%	10.2%
製造業	2,098	18.6%	28.8%	43.2%	9.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	16.4%	27.6%	44.8%	11.2%
情報通信業	243	19.8%	27.2%	44.4%	8.6%
運輸・郵便業	513	21.8%	31.0%	38.0%	9.2%
卸売・小売業	1,263	19.2%	28.7%	43.5%	8.6%
金融・保険業	183	13.7%	26.8%	46.4%	13.1%
不動産・物品賃貸業	103	16.5%	23.3%	51.5%	8.7%
学術研究・専門・技術サービス業	317	14.8%	24.3%	46.1%	14.8%
飲食店・宿泊業	238	24.4%	31.1%	34.9%	9.7%
生活関連サービス・娯楽業	119	18.5%	16.8%	53.8%	10.9%
教育・学習支援業	236	10.6%	20.8%	45.8%	22.9%
医療・福祉	2,105	15.2%	26.4%	45.5%	12.9%
複合サービス業	191	17.8%	28.3%	44.0%	9.9%
サービス業	1,393	21.0%	25.2%	42.3%	11.6%
公務	514	11.5%	27.8%	45.9%	14.8%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
あまり食べない	2,780	64.6%	19.2%	2.5%	13.7%	35.4%
2日に1杯くらい	4,590	64.8%	19.2%	2.7%	13.3%	35.2%
1日に1杯くらい	7,933	67.0%	18.3%	1.9%	12.8%	33.0%
1日に2杯以上	2,070	68.5%	16.9%	2.0%	12.6%	31.5%
総計	17,373	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

年齢(年代)が高くなるほど、味噌汁・スープなど摂取する機会が多い。

山間部にある町村(特に西部)ほど摂取する機会が多くなっている。

「飲食店・宿泊業」「運輸・郵便業」は摂取する機会が少ないと回答し、「教育・学習支援業」は摂取する機会が多いと回答している。

摂取する機会が増えるほど、「血圧リスク有」の割合が減少している。

Q9-3 カップ麺

	(n=)	あまり 食べない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,965	67.4%	26.8%	4.8%	1.1%
男性	6,393	50.5%	37.7%	9.4%	2.4%
女性	11,570	76.7%	20.8%	2.2%	0.3%
10代	94	51.1%	37.2%	7.4%	4.3%
20代	1,370	55.0%	34.7%	8.6%	1.7%
30代	2,334	54.3%	36.3%	7.5%	1.8%
40代	4,309	62.4%	30.1%	6.0%	1.5%
50代	3,970	68.6%	26.2%	4.2%	0.9%
60代	4,617	77.0%	20.2%	2.4%	0.3%
70代以上	1,264	83.5%	14.4%	1.8%	0.3%
鳥取市	5,980	66.8%	27.3%	4.6%	1.2%
岩美町	385	64.7%	29.9%	4.9%	0.5%
若桜町	100	72.0%	26.0%	2.0%	0.0%
智頭町	267	73.0%	20.6%	6.0%	0.4%
八頭町	623	68.2%	27.0%	4.3%	0.5%
倉吉市	1,576	66.6%	26.8%	5.5%	1.2%
湯梨浜町	599	69.1%	24.0%	5.8%	1.0%
三朝町	255	69.4%	24.3%	5.5%	0.8%
琴浦町	706	63.3%	30.2%	6.2%	0.3%
北栄町	577	64.6%	30.3%	4.3%	0.7%
米子市	4,130	67.6%	26.9%	4.4%	1.2%
境港市	1,098	68.3%	24.8%	5.6%	1.4%
日吉津村	78	69.2%	24.4%	6.4%	0.0%
大山町	538	68.0%	27.7%	3.3%	0.9%
南部町	309	70.2%	24.6%	3.9%	1.3%
伯耆町	349	66.8%	28.4%	4.3%	0.6%
日南町	145	71.0%	19.3%	9.0%	0.7%
日野町	92	73.9%	22.8%	3.3%	0.0%
江府町	105	83.8%	13.3%	2.9%	0.0%
農林水産業	397	60.2%	30.5%	6.0%	3.3%
鉱業・採石・砂利採取業	25	40.0%	36.0%	16.0%	8.0%
建設業	1,441	59.7%	32.8%	6.2%	1.3%
製造業	2,099	57.5%	35.5%	5.4%	1.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	51.9%	37.3%	9.0%	1.9%
情報通信業	243	60.5%	32.9%	5.3%	1.2%
運輸・郵便業	514	49.6%	36.2%	11.9%	2.3%
卸売・小売業	1,262	60.2%	30.8%	7.0%	2.0%
金融・保険業	183	67.8%	29.0%	2.7%	0.5%
不動産・物品賃貸業	103	70.9%	27.2%	1.9%	0.0%
学術研究・専門・技術サービス業	317	66.2%	28.1%	5.0%	0.6%
飲食店・宿泊業	237	62.4%	28.7%	8.9%	0.0%
生活関連サービス・娯楽業	119	57.1%	32.8%	7.6%	2.5%
教育・学習支援業	234	68.4%	28.6%	2.6%	0.4%
医療・福祉	2,109	68.7%	26.2%	4.6%	0.5%
複合サービス業	191	61.3%	28.3%	8.9%	1.6%
サービス業	1,391	58.5%	30.7%	8.5%	2.3%
公務	515	69.3%	24.3%	6.0%	0.4%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
あまり食べない	11,685	67.0%	17.3%	2.0%	13.7%	33.0%
週に1, 2回くらい	4,667	64.9%	20.9%	2.5%	11.7%	35.1%
週に3, 4回くらい	839	62.8%	21.6%	3.7%	11.9%	37.2%
ほぼ毎日	181	66.9%	17.7%	2.8%	12.7%	33.1%
総計	17,372	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

「週に3, 4回くらい」食べると答えた層が「血圧リスク有」の割合が最も高かった。

「男性」の方が「女性」よりも摂取機会が多い。

若い世代ほど摂取機会が多い。

「運輸・郵便業」が摂取する機会が多い。また、「運輸・郵便業」は「Q12-1コンビニ弁当・朝食時」

「Q12-2コンビニ弁当・昼食時」「Q12-3コンビニ弁当・夕食時」も摂取する機会が多い。

業務の性質上、移動先で食事をする機会が多く、移動途中のコンビニで食事を取る機会が多くなることが原因ではないか、と考えられる。

Q9-4 即席麺

	(n=)	あまり 食べない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,975	72.3%	25.0%	2.2%	0.4%
男性	6,397	63.8%	31.5%	3.9%	0.8%
女性	11,576	77.1%	21.4%	1.3%	0.2%
10代	94	67.0%	29.8%	3.2%	0.0%
20代	1,370	67.1%	28.6%	3.6%	0.7%
30代	2,334	68.0%	28.8%	2.7%	0.5%
40代	4,310	72.4%	24.8%	2.3%	0.5%
50代	3,971	72.6%	24.7%	2.2%	0.5%
60代	4,622	74.1%	23.9%	1.7%	0.3%
70代以上	1,267	78.7%	18.9%	2.1%	0.4%
鳥取市	5,986	72.5%	24.5%	2.6%	0.5%
岩美町	384	65.1%	32.0%	2.6%	0.3%
若桜町	100	78.0%	19.0%	3.0%	0.0%
智頭町	267	80.5%	18.0%	0.7%	0.7%
八頭町	624	70.7%	25.2%	3.2%	1.0%
倉吉市	1,575	72.1%	25.2%	2.2%	0.5%
湯梨浜町	602	72.3%	25.4%	2.3%	0.0%
三朝町	254	67.7%	29.9%	2.4%	0.0%
琴浦町	707	68.3%	29.7%	1.8%	0.1%
北栄町	577	71.1%	26.7%	1.9%	0.3%
米子市	4,127	72.7%	24.8%	2.1%	0.5%
境港市	1,099	72.4%	25.5%	1.6%	0.5%
日吉津村	78	78.2%	17.9%	3.8%	0.0%
大山町	541	75.2%	22.4%	1.5%	0.9%
南部町	310	73.5%	24.5%	1.6%	0.3%
伯耆町	349	75.9%	22.3%	1.7%	0.0%
日南町	145	74.5%	21.4%	3.4%	0.7%
日野町	92	66.3%	32.6%	1.1%	0.0%
江府町	105	78.1%	21.0%	1.0%	0.0%
農林水産業	398	67.3%	28.9%	3.0%	0.8%
鉱業・採石・砂利採取業	24	50.0%	37.5%	8.3%	4.2%
建設業	1,441	70.7%	26.3%	2.5%	0.5%
製造業	2,100	68.6%	29.0%	2.0%	0.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	70.5%	26.1%	3.0%	0.4%
情報通信業	242	64.9%	30.2%	3.7%	1.2%
運輸・郵便業	515	65.2%	28.3%	5.0%	1.4%
卸売・小売業	1,262	71.9%	25.0%	2.6%	0.5%
金融・保険業	183	68.3%	29.5%	2.2%	0.0%
不動産・物品賃貸業	103	79.6%	18.4%	1.9%	0.0%
学術研究・専門・技術サービス業	317	75.4%	22.7%	1.3%	0.6%
飲食店・宿泊業	238	69.7%	28.2%	2.1%	0.0%
生活関連サービス・娯楽業	119	69.7%	27.7%	1.7%	0.8%
教育・学習支援業	236	73.3%	24.2%	1.7%	0.8%
医療・福祉	2,109	75.9%	22.2%	1.7%	0.2%
複合サービス業	191	66.0%	30.9%	2.6%	0.5%
サービス業	1,393	71.1%	24.9%	3.5%	0.5%
公務	515	71.3%	25.6%	2.9%	0.2%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
あまり食べない	12,562	67.2%	17.8%	2.2%	12.9%	32.8%
週に1, 2回くらい	4,354	63.8%	20.4%	2.3%	13.6%	36.2%
週に3, 4回くらい	390	64.6%	21.0%	3.8%	10.5%	35.4%
ほぼ毎日	74	52.7%	20.3%	5.4%	21.6%	47.3%
総計	17,380	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

「男性」の方が「女性」よりも摂取機会が多い。

年齢が若いほど、摂取機会が多い。

「ほぼ毎日」食べる層は、「血圧リスク有」の割合が47.3%と高く、その中でも「治療中」の割合が21.6%と特に高くなっている。

Q9-5 うどん・ラーメンなどの麺類

	(n=)	あまり 食べない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,960	39.9%	50.7%	7.8%	1.7%
男性	6,396	29.8%	54.5%	12.7%	3.1%
女性	11,561	45.5%	48.5%	5.0%	0.9%
10代	94	34.0%	51.1%	11.7%	3.2%
20代	1,371	30.0%	55.6%	12.0%	2.5%
30代	2,332	29.9%	56.9%	11.4%	1.9%
40代	4,308	36.6%	53.7%	7.8%	1.9%
50代	3,966	42.0%	48.8%	7.3%	1.9%
60代	4,612	44.9%	48.2%	5.9%	1.0%
70代以上	1,270	56.5%	38.1%	4.4%	1.0%
鳥取市	5,978	39.3%	50.8%	7.9%	2.0%
岩美町	384	35.4%	55.5%	7.3%	1.8%
若桜町	100	50.0%	45.0%	3.0%	2.0%
智頭町	265	43.8%	49.1%	6.0%	1.1%
八頭町	624	43.4%	49.5%	5.9%	1.1%
倉吉市	1,572	40.7%	49.0%	8.4%	1.8%
湯梨浜町	601	40.4%	50.7%	7.2%	1.7%
三朝町	255	46.7%	42.7%	9.4%	1.2%
琴浦町	707	40.5%	50.1%	8.6%	0.8%
北栄町	576	41.1%	51.0%	7.1%	0.7%
米子市	4,126	37.7%	52.8%	7.7%	1.8%
境港市	1,099	40.3%	49.6%	8.4%	1.7%
日吉津村	78	47.4%	41.0%	10.3%	1.3%
大山町	540	43.0%	49.3%	6.5%	1.3%
南部町	310	42.3%	48.7%	8.7%	0.3%
伯耆町	349	41.0%	50.4%	7.7%	0.9%
日南町	145	49.7%	39.3%	11.0%	0.0%
日野町	92	38.0%	57.6%	3.3%	1.1%
江府町	105	50.5%	43.8%	4.8%	1.0%
農林水産業	398	34.7%	52.3%	10.1%	3.0%
鉱業・採石・砂利採取業	24	41.7%	41.7%	16.7%	0.0%
建設業	1,442	36.0%	52.1%	9.6%	2.2%
製造業	2,098	35.7%	54.5%	7.8%	2.0%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	28.7%	57.8%	11.2%	2.2%
情報通信業	243	30.9%	56.4%	11.1%	1.6%
運輸・郵便業	515	29.5%	54.6%	12.2%	3.7%
卸売・小売業	1,262	36.5%	51.0%	9.9%	2.6%
金融・保険業	183	31.1%	55.7%	12.0%	1.1%
不動産・物品賃貸業	103	35.9%	56.3%	6.8%	1.0%
学術研究・専門・技術サービス業	317	33.8%	58.0%	7.6%	0.6%
飲食店・宿泊業	238	35.3%	52.9%	11.8%	0.0%
生活関連サービス・娯楽業	119	32.8%	50.4%	8.4%	8.4%
教育・学習支援業	235	36.6%	57.4%	5.1%	0.9%
医療・福祉	2,106	42.1%	50.3%	6.4%	1.2%
複合サービス業	191	32.5%	57.6%	8.9%	1.0%
サービス業	1,392	35.7%	50.4%	11.6%	2.3%
公務	514	38.1%	51.4%	9.1%	1.4%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
あまり食べない	6,916	66.7%	16.7%	2.1%	14.5%	33.3%
週に1, 2回くらい	8,822	66.6%	19.2%	2.1%	12.1%	33.4%
週に3, 4回くらい	1,342	62.5%	21.7%	4.1%	11.7%	37.5%
ほぼ毎日	284	61.3%	25.4%	1.4%	12.0%	38.7%
総計	17,364	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

「男性」の方が「女性」よりも摂取機会が多い。
 年齢が若いほど、摂取機会が多い。
 「生活関連サービス・娯楽業」の「ほぼ毎日」摂取する割合が高い。
 摂取する機会が増えるにつれ、「血圧リスク有」の割合も増加している。

Q9-6 うどん・ラーメンなどの汁

	(n=)	ほとんど 飲まない	少し飲む	半分くらい 飲む	すべて飲む
総計	17,976	22.6%	32.6%	29.8%	14.9%
男性	6,400	12.6%	26.5%	33.8%	27.1%
女性	11,573	28.2%	36.0%	27.6%	8.2%
10代	94	28.7%	39.4%	20.2%	11.7%
20代	1,371	24.4%	36.5%	24.5%	14.5%
30代	2,335	20.4%	33.5%	31.2%	14.9%
40代	4,308	22.8%	32.6%	28.8%	15.8%
50代	3,971	21.1%	29.9%	31.8%	17.3%
60代	4,620	21.8%	32.8%	31.3%	14.0%
70代以上	1,270	32.0%	34.6%	25.0%	8.3%
鳥取市	5,984	21.2%	31.6%	30.7%	16.5%
岩美町	381	21.0%	32.0%	32.3%	14.7%
若桜町	100	14.0%	39.0%	27.0%	20.0%
智頭町	267	22.1%	28.5%	32.6%	16.9%
八頭町	624	21.3%	29.0%	31.6%	18.1%
倉吉市	1,576	22.7%	31.6%	28.9%	16.8%
湯梨浜町	602	24.6%	29.4%	31.1%	15.0%
三朝町	255	21.6%	32.2%	32.9%	13.3%
琴浦町	707	22.8%	33.5%	28.4%	15.3%
北栄町	576	24.1%	32.3%	31.9%	11.6%
米子市	4,132	23.7%	34.7%	29.2%	12.4%
境港市	1,099	27.0%	36.0%	25.6%	11.4%
日吉津村	78	26.9%	38.5%	24.4%	10.3%
大山町	541	22.0%	30.7%	30.3%	17.0%
南部町	310	22.9%	35.2%	27.1%	14.8%
伯耆町	348	21.0%	33.9%	29.0%	16.1%
日南町	145	22.8%	30.3%	31.7%	15.2%
日野町	92	27.2%	26.1%	30.4%	16.3%
江府町	105	21.9%	39.0%	30.5%	8.6%
農林水産業	398	23.9%	28.9%	26.4%	20.9%
鉱業・採石・砂利採取業	24	20.8%	33.3%	16.7%	29.2%
建設業	1,443	16.6%	32.4%	32.2%	18.8%
製造業	2,099	18.9%	29.1%	31.7%	20.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	14.2%	23.9%	38.4%	23.5%
情報通信業	243	21.8%	26.7%	29.6%	21.8%
運輸・郵便業	515	16.3%	23.9%	34.4%	25.4%
卸売・小売業	1,262	19.3%	30.1%	34.0%	16.6%
金融・保険業	183	16.4%	31.1%	35.0%	17.5%
不動産・物品賃貸業	103	18.4%	36.9%	30.1%	14.6%
学術研究・専門・技術サービス業	317	19.2%	30.0%	34.7%	16.1%
飲食店・宿泊業	238	25.2%	35.3%	24.4%	15.1%
生活関連サービス・娯楽業	119	21.8%	18.5%	30.3%	29.4%
教育・学習支援業	235	21.7%	38.7%	26.0%	13.6%
医療・福祉	2,108	25.8%	34.8%	26.9%	12.6%
複合サービス業	191	18.3%	28.3%	34.6%	18.8%
サービス業	1,392	21.8%	33.5%	28.2%	16.6%
公務	515	21.0%	29.9%	35.7%	13.4%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
ほとんど飲まない	3,932	69.7%	14.7%	1.8%	13.8%	30.3%
少し飲む	5,670	66.8%	18.4%	1.8%	13.0%	33.2%
半分くらい飲む	5,189	64.4%	20.1%	2.4%	13.0%	35.6%
すべて飲む	2,590	63.2%	21.4%	3.6%	11.8%	36.8%
総計	17,381	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

「男性」の方が「女性」より汁を多く飲むと回答しており、「すべて飲む」と答えた割合は3倍以上である。

「電気・ガス・水道業」「運輸・郵便業」「生活関連サービス・娯楽業」の摂取量が多くなっている。

摂取量が多くなるほど、「血圧リスク有」の割合が高くなっている。

Q9-7 ハム・ソーセージ

	(n=)	あまり 食べない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,983	30.7%	45.9%	16.9%	6.5%
男性	6,402	27.6%	47.2%	18.4%	6.7%
女性	11,578	32.4%	45.1%	16.1%	6.4%
10代	94	35.1%	35.1%	19.1%	10.6%
20代	1,371	30.3%	41.0%	21.0%	7.7%
30代	2,334	23.6%	45.9%	22.5%	8.1%
40代	4,309	25.9%	47.1%	19.4%	7.6%
50代	3,974	29.2%	47.0%	17.4%	6.4%
60代	4,623	35.3%	46.6%	12.7%	5.3%
70代以上	1,271	47.9%	41.2%	7.6%	3.3%
鳥取市	5,989	30.4%	46.0%	17.5%	6.2%
岩美町	383	26.4%	50.1%	18.3%	5.2%
若桜町	100	36.0%	45.0%	12.0%	7.0%
智頭町	267	30.0%	46.8%	18.7%	4.5%
八頭町	624	32.2%	47.1%	15.2%	5.4%
倉吉市	1,575	29.0%	46.4%	16.8%	7.8%
湯梨浜町	601	29.0%	44.4%	19.1%	7.5%
三朝町	256	31.6%	44.5%	13.3%	10.5%
琴浦町	707	29.6%	45.5%	19.4%	5.5%
北栄町	576	31.8%	46.5%	13.9%	7.8%
米子市	4,133	32.2%	45.2%	16.3%	6.3%
境港市	1,099	32.4%	44.9%	15.9%	6.8%
日吉津村	78	43.6%	30.8%	17.9%	7.7%
大山町	540	29.1%	44.6%	18.5%	7.8%
南部町	310	27.1%	50.6%	16.5%	5.8%
伯耆町	349	30.7%	45.8%	16.0%	7.4%
日南町	145	23.4%	52.4%	17.9%	6.2%
日野町	92	32.6%	43.5%	13.0%	10.9%
江府町	105	30.5%	47.6%	19.0%	2.9%
農林水産業	398	27.4%	49.5%	16.8%	6.3%
鉱業・採石・砂利採取業	24	16.7%	50.0%	25.0%	8.3%
建設業	1,443	28.6%	47.5%	17.7%	6.2%
製造業	2,100	27.0%	45.0%	20.0%	8.0%
電気・ガス・熱供給・水道業	267	23.2%	46.8%	21.0%	9.0%
情報通信業	243	28.4%	46.1%	16.9%	8.6%
運輸・郵便業	516	29.7%	48.4%	15.3%	6.6%
卸売・小売業	1,263	29.5%	46.0%	17.8%	6.7%
金融・保険業	183	21.3%	47.5%	22.4%	8.7%
不動産・物品賃貸業	103	29.1%	49.5%	15.5%	5.8%
学術研究・専門・技術サービス業	317	28.1%	44.8%	18.6%	8.5%
飲食店・宿泊業	238	40.3%	43.3%	14.3%	2.1%
生活関連サービス・娯楽業	119	31.1%	41.2%	21.0%	6.7%
教育・学習支援業	236	23.3%	50.0%	20.3%	6.4%
医療・福祉	2,108	29.0%	43.4%	19.4%	8.3%
複合サービス業	191	28.8%	50.3%	14.1%	6.8%
サービス業	1,393	28.3%	47.2%	18.5%	6.0%
公務	514	27.8%	42.8%	20.6%	8.8%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
あまり食べない	5,305	66.5%	17.5%	1.8%	14.2%	33.5%
週に1, 2回くらい	7,990	65.2%	18.8%	2.7%	13.3%	34.8%
週に3, 4回くらい	2,950	67.6%	20.0%	1.9%	10.5%	32.4%
ほぼ毎日	1,143	68.2%	17.4%	2.1%	12.2%	31.8%
総計	17,388	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

性別による摂取機会の差はあまり大きくない。
 年齢を重ねるとともに摂取機会は減少傾向にある。
 「飲食店・宿泊業」の摂取機会が少ない。
 摂取機会の差による「血圧リスク有」の差は小さい。

Q9-8 ちくわ・かまぼこなどの練り物

	(n=)	あまり 食べない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,986	42.9%	45.4%	9.9%	1.7%
男性	6,401	43.8%	44.2%	9.9%	2.0%
女性	11,582	42.3%	46.1%	10.0%	1.6%
10代	94	52.1%	38.3%	6.4%	3.2%
20代	1,371	56.2%	32.6%	9.0%	2.1%
30代	2,335	49.6%	39.7%	9.3%	1.5%
40代	4,309	47.6%	42.4%	8.5%	1.6%
50代	3,974	40.3%	47.8%	10.2%	1.7%
60代	4,622	34.3%	52.3%	11.6%	1.8%
70代以上	1,274	38.4%	48.8%	10.6%	2.2%
鳥取市	5,988	41.4%	46.6%	10.2%	1.8%
岩美町	384	32.8%	51.3%	13.8%	2.1%
若桜町	100	35.0%	48.0%	17.0%	0.0%
智頭町	267	37.5%	50.9%	9.4%	2.2%
八頭町	624	38.3%	49.8%	10.3%	1.6%
倉吉市	1,576	42.6%	45.5%	9.7%	2.2%
湯梨浜町	602	40.4%	45.5%	10.6%	3.5%
三朝町	256	41.0%	45.7%	12.1%	1.2%
琴浦町	707	40.6%	43.6%	13.7%	2.1%
北栄町	577	42.6%	48.4%	8.1%	0.9%
米子市	4,131	47.8%	42.1%	8.6%	1.5%
境港市	1,100	46.5%	43.3%	8.9%	1.3%
日吉津村	78	53.8%	33.3%	12.8%	0.0%
大山町	541	38.1%	46.6%	13.7%	1.7%
南部町	310	45.2%	46.1%	8.4%	0.3%
伯耆町	349	43.6%	44.7%	8.6%	3.2%
日南町	145	31.0%	58.6%	9.7%	0.7%
日野町	92	40.2%	44.6%	10.9%	4.3%
江府町	105	43.8%	49.5%	6.7%	0.0%
農林水産業	398	44.7%	46.0%	8.5%	0.8%
鉱業・採石・砂利採取業	24	20.8%	62.5%	8.3%	8.3%
建設業	1,443	44.2%	43.6%	10.3%	1.9%
製造業	2,100	46.0%	41.7%	10.0%	2.3%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	45.1%	43.7%	10.1%	1.1%
情報通信業	243	49.8%	40.3%	7.8%	2.1%
運輸・郵便業	515	46.2%	41.4%	10.1%	2.3%
卸売・小売業	1,263	47.3%	42.1%	9.4%	1.1%
金融・保険業	183	37.7%	47.0%	14.2%	1.1%
不動産・物品賃貸業	103	41.7%	47.6%	9.7%	1.0%
学術研究・専門・技術サービス業	317	45.1%	42.6%	10.7%	1.6%
飲食店・宿泊業	238	58.8%	35.7%	5.0%	0.4%
生活関連サービス・娯楽業	119	44.5%	34.5%	19.3%	1.7%
教育・学習支援業	236	36.9%	48.7%	11.9%	2.5%
医療・福祉	2,109	44.9%	43.9%	9.8%	1.4%
複合サービス業	191	43.5%	44.0%	9.9%	2.6%
サービス業	1,393	45.7%	42.7%	9.4%	2.2%
公務	515	42.3%	44.1%	11.5%	2.1%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
あまり食べない	7,419	69.2%	17.5%	2.0%	11.2%	30.8%
週に1, 2回くらい	7,923	64.2%	19.3%	2.2%	14.3%	35.8%
週に3, 4回くらい	1,744	63.2%	19.4%	3.0%	14.4%	36.8%
ほぼ毎日	304	62.5%	17.4%	3.3%	16.8%	37.5%
総計	17,390	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

性別による摂取機会の差はほぼない。
「年代」が上がるにつれ、摂取機会が増加している。
市町村別では、米子市・境港市・日吉津村の「あまり食べない」割合が高い。
「飲食店・宿泊業」の摂取機会が少ない。
摂取機会が増えると「血圧リスク有」の割合も増加している。

Q9-9 アジの開き・みりん干し・塩鮭など

	(n=)	あまり 食べない	週に1, 2回 くらい	週に3, 4回 くらい	ほぼ毎日
総計	17,986	44.1%	46.7%	7.9%	1.3%
男性	6,402	47.0%	44.3%	7.5%	1.2%
女性	11,581	42.4%	48.1%	8.1%	1.4%
10代	94	57.4%	34.0%	6.4%	2.1%
20代	1,370	56.9%	36.6%	5.6%	0.9%
30代	2,335	49.4%	43.3%	6.4%	0.9%
40代	4,309	49.6%	43.9%	5.7%	0.8%
50代	3,973	42.4%	47.8%	8.3%	1.5%
60代	4,624	36.5%	51.8%	10.0%	1.8%
70代以上	1,274	33.6%	52.5%	11.5%	2.4%
鳥取市	5,987	45.1%	46.5%	7.2%	1.2%
岩美町	384	41.4%	47.7%	9.6%	1.3%
若桜町	100	36.0%	51.0%	13.0%	0.0%
智頭町	267	41.2%	43.4%	13.9%	1.5%
八頭町	624	38.8%	52.6%	7.5%	1.1%
倉吉市	1,576	44.8%	46.4%	7.7%	1.1%
湯梨浜町	602	40.5%	47.7%	10.0%	1.8%
三朝町	256	41.8%	47.7%	8.2%	2.3%
琴浦町	707	40.0%	49.8%	8.5%	1.7%
北栄町	577	43.8%	46.1%	9.0%	1.0%
米子市	4,133	46.8%	44.8%	7.0%	1.4%
境港市	1,100	45.0%	44.6%	8.8%	1.5%
日吉津村	78	44.9%	48.7%	6.4%	0.0%
大山町	540	39.3%	50.0%	9.1%	1.7%
南部町	310	38.1%	53.2%	7.4%	1.3%
伯耆町	349	39.3%	49.9%	8.6%	2.3%
日南町	145	32.4%	53.8%	13.1%	0.7%
日野町	92	35.9%	48.9%	14.1%	1.1%
江府町	105	38.1%	46.7%	13.3%	1.9%
農林水産業	398	45.2%	44.5%	8.5%	1.8%
鉱業・採石・砂利採取業	24	37.5%	45.8%	12.5%	4.2%
建設業	1,443	42.2%	48.2%	8.2%	1.4%
製造業	2,100	47.9%	43.3%	7.4%	1.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	268	43.3%	48.9%	6.7%	1.1%
情報通信業	243	49.4%	46.1%	4.1%	0.4%
運輸・郵便業	515	42.3%	47.0%	9.7%	1.0%
卸売・小売業	1,263	46.7%	45.4%	7.0%	0.9%
金融・保険業	183	49.2%	44.3%	5.5%	1.1%
不動産・物品賃貸業	103	48.5%	44.7%	5.8%	1.0%
学術研究・専門・技術サービス業	317	45.7%	46.4%	7.3%	0.6%
飲食店・宿泊業	238	59.7%	36.6%	2.9%	0.8%
生活関連サービス・娯楽業	119	54.6%	36.1%	9.2%	0.0%
教育・学習支援業	236	42.4%	48.7%	7.6%	1.3%
医療・福祉	2,109	48.8%	44.0%	6.4%	0.9%
複合サービス業	191	54.5%	38.2%	6.8%	0.5%
サービス業	1,392	48.7%	43.2%	6.8%	1.4%
公務	515	46.6%	45.0%	7.6%	0.8%

	(n=)	正常と判定	やや高めと判定	要治療判定	治療中	血圧リスク有
あまり食べない	7,647	68.1%	18.1%	2.1%	11.6%	31.9%
週に1, 2回くらい	8,145	65.0%	18.8%	2.3%	13.9%	35.0%
週に3, 4回くらい	1,370	63.8%	19.0%	2.5%	14.7%	36.2%
ほぼ毎日	228	59.2%	18.9%	2.2%	19.7%	40.8%
総計	17,390	66.2%	18.5%	2.2%	13.0%	33.8%

年齢(年代)が上がるにつれ、摂取機会も増加している。

「東部」「西部」の山間部の町での摂取機会が多くなっている。

「飲食店・宿泊業」の摂取機会が少ない。

摂取機会が増加すると「血圧リスク有」の割合が上昇し、「治療中」と回答する割合が高くなっている。