

## 特定健診・特定保健指導等の取組状況

## 令和元年度 静岡支部 保健事業実施結果サマリー

	生活習慣病 予防健診	事業者健診	特定健診	特定保健指導	重症化予防 <small>平成30年度 健診受診分 未治療者への受診勧奨</small>
受診率 実施率 (%)	<b>61.7</b> / <small>KPI</small> 61.7	<b>5.6</b> / <small>KPI</small> 5.8	<b>24.7</b> / <small>KPI</small> 25.9	<b>16.0</b> / <small>KPI</small> 16.8	<b>9.8</b> / <small>KPI</small> 12.0
実績	◎	○	○	○	△

KPIに対する実績評価  
達成（100%以上）…◎

概ね達成（90～99%達成）…○

やや未達成（80～89%達成）…△

未達成（80%未満）…×

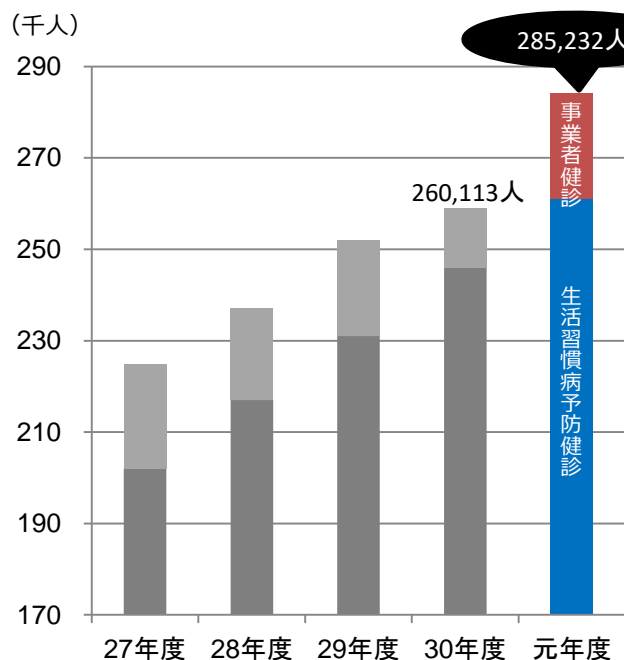
# 1. 被保険者健診受診率の推移

## 【被保険者の健診】

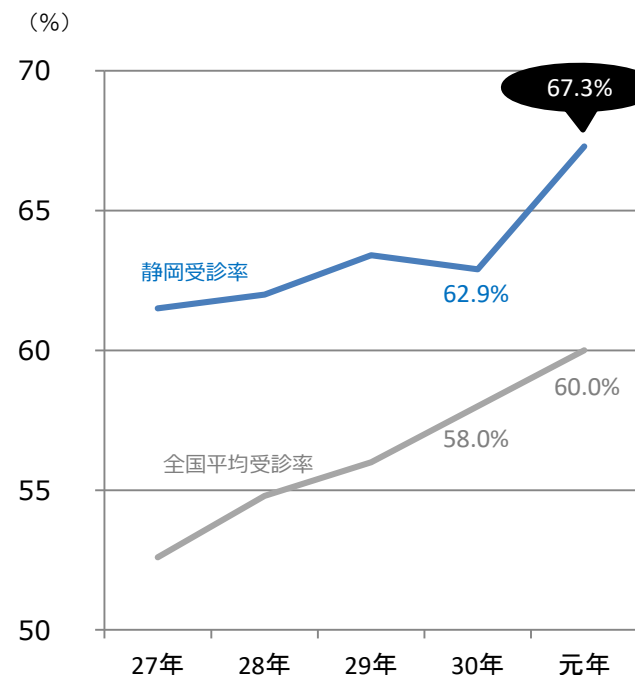
(単位：千人)

年度	対象者数	生活習慣病予防健診			事業者健診結果の取得			合計		
		受診者数	受診率	全国平均	取得者数	取得率	全国平均	受診者数	受診率	全国平均受診率
元年度	424	262	61.7%	52.3%	24	5.6%	7.6%	285	67.3%	60.0%
30年度	413	246	59.6%	50.9%	13	3.3%	7.1%	260	62.9%	58.0%

受診（取得）者数5年間の推移



全国平均との受診率比較



## 2. 令和元年度 被保険者健診受診率向上の取り組み（結果）

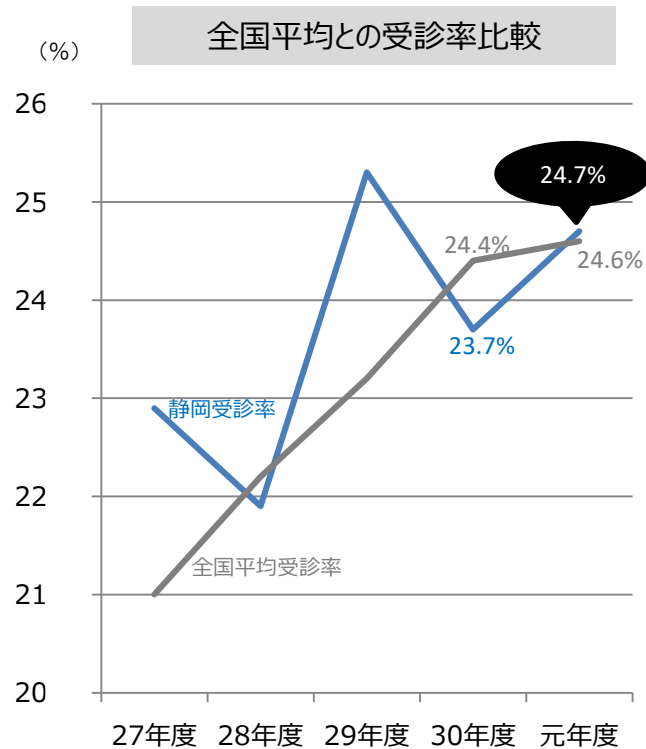
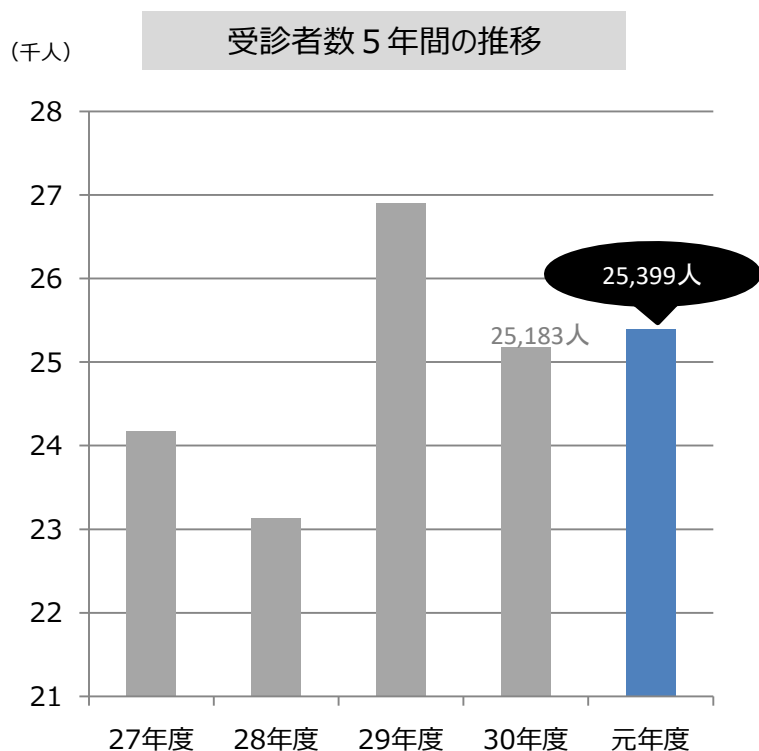
主な取り組み	対象事業所等	対象件数	結果
新規適用事業所への受診案内及び勧奨の実施	新たに協会へ加入した事業所への受診勧奨	2,022事業所 (10,793人)	・勧奨実施件数対前年比150%
健診機関からの受診勧奨 ※事前に設定した目標受診者数を超えた場合に健診推進費（インセンティブ）として追加の費用を支払う。	各健診機関から周辺事業所への受診勧奨および協会から提供する未受診事業所リストを活用した勧奨	未受診リスト提供数 2,706事業所 (19,473人)	・契約健診機関：24機関 ・受診者数5,456人
外部委託業者からの勧奨（電話・文書）の実施 ※対象事業所の事業主へ労働局との連名で依頼文書を送付	健診対象者が15人以上かつ生活習慣病予防健診受診率60%未満の事業所	832事業所 41,172人分	・448事業所、1,066人分のデータを取得 ・勧奨数に対するデータ取得率：2.6%
1～3月の土日に集団健診を実施 （※被保険者の自宅へ受診勧奨）	健診対象者が3人～6人かつ30年度からの生活習慣病予防健診受診率が0%の事業所	33,257人 22市、42会場	・勧奨実施件数対前年比：110% ・新型コロナウイルスの影響により3月に実施予定であった協会主催集団健診を全て中止

### 3. 被扶養者の特定健診受診率の推移

#### 【被扶養者の特定健診】

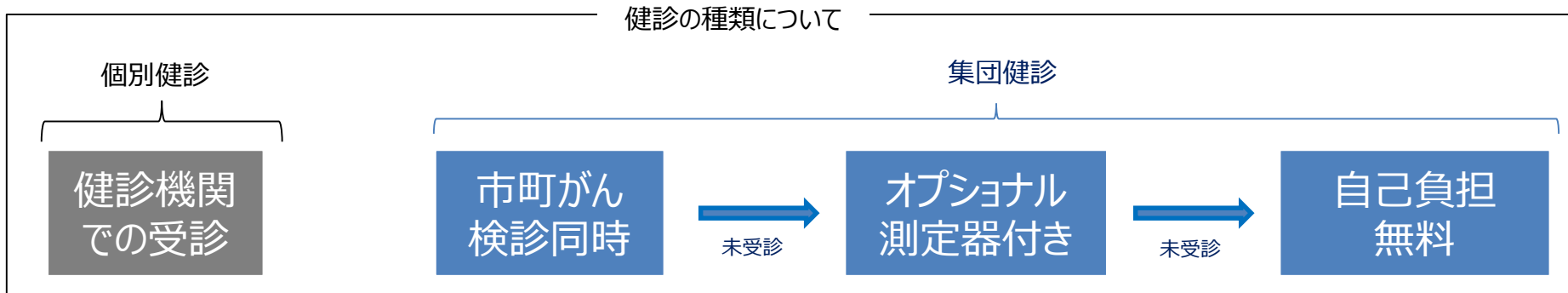
(単位：千人)

年度	対象者数	受診者数	受診率	全国平均受診率
元年度	105	25	24.7%	24.6%
30年度	106	25	23.7%	24.4%



## 4. 令和元年度 被扶養者特定健診受診率向上の取り組み（結果）

主な取り組み	対象者	結果
新規加入者への受診券送付と受診勧奨実施	新規加入者	・15,050人へ受診勧奨実施
がん検診と特定健診の同時実施の集団健診の実施	未受診者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・16,380人へ勧奨</li> <li>・22市区町と連携して実施</li> <li>・商業施設での健診を実施</li> <li>・日曜日健診を実施</li> </ul>
オプション測定器（※）付の集団健診の実施 （※肌年齢測定、血管年齢測定、ストレス測定、骨健康度測定）	未受診者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・85,060人へ勧奨（内38,437人へ再勧奨）</li> <li>・59会場で実施し、2,356人が受診</li> <li>・イベント会場（お茶まつり2019）での実施</li> </ul>
自己負担無料の集団健診の実施	未受診者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・51,854人へ勧奨</li> <li>・浜松市、島田市、静岡市、富士市、富士宮市、長泉町、沼津市内の16会場で実施、1,659人が受診</li> </ul>

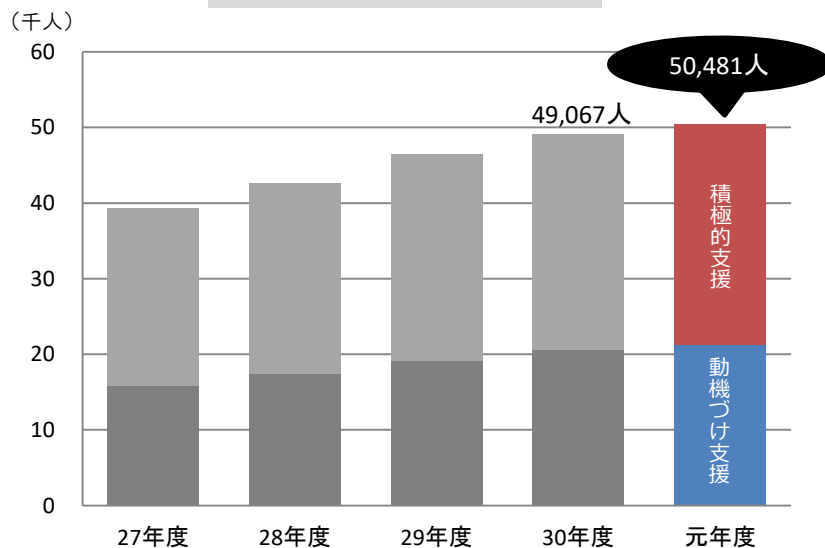


# 5. 被保険者特定保健指導の実施率の推移

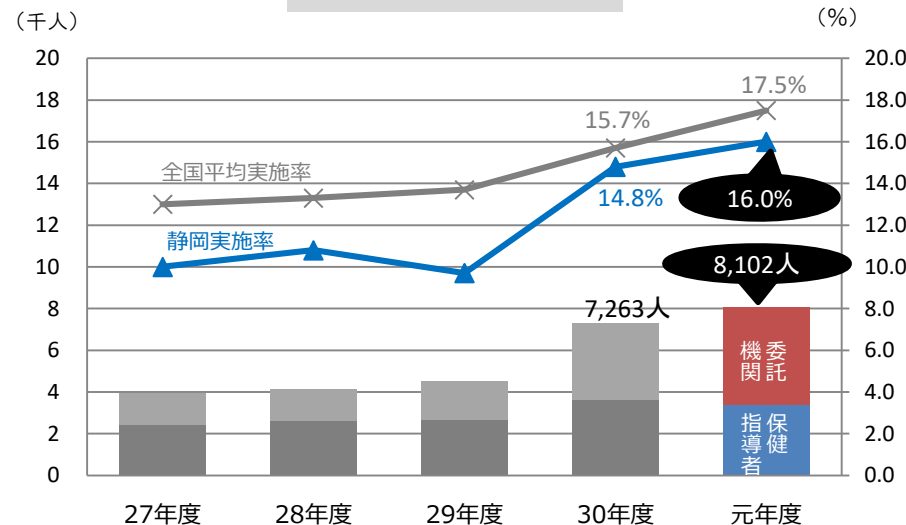
(単位：人)

年度	支援形態	対象者数	初回面談実施数			評価実施数			実施率	全国平均実施率
			協会実施分	委託実施分	計	協会実施分	委託実施分	計		
元年度	動機づけ支援	21,336	1,652	3,229	4,881	1,547	2,692	4,239	19.9%	22.3%
	積極的支援	29,145	2,186	3,787	5,973	1,861	2,001	3,862	13.3%	14.3%
	合計	50,481	3,838	7,016	10,854	3,408	4,693	8,101	16.0%	17.5%
30年度	動機づけ支援	20,630	1,802	2,700	4,502	1,653	2,203	3,856	18.7%	20.7%
	積極的支援	28,494	2,399	3,243	5,642	1,965	1,442	3,407	12.0%	12.3%
	合計	49,067	4,201	5,943	10,144	3,618	3,645	7,263	14.8%	15.7%

特定保健指導該当者の推移



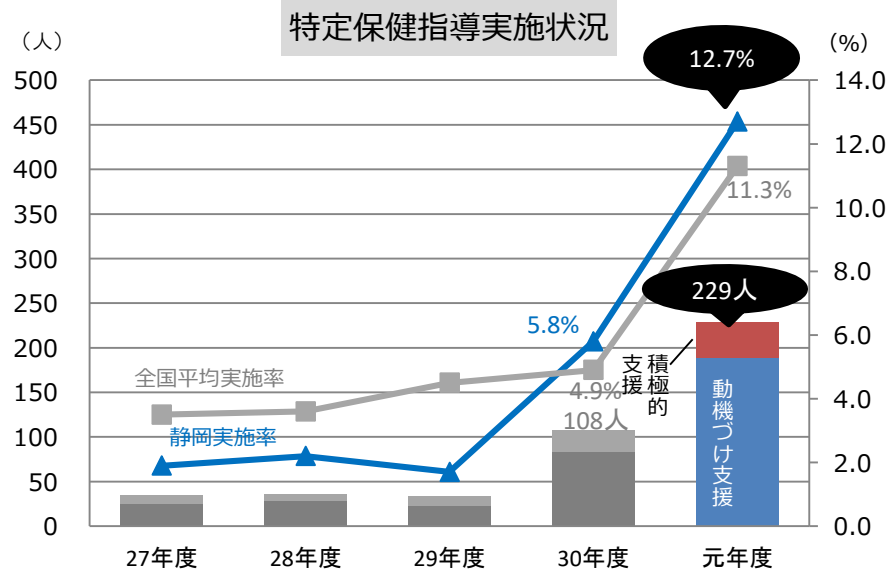
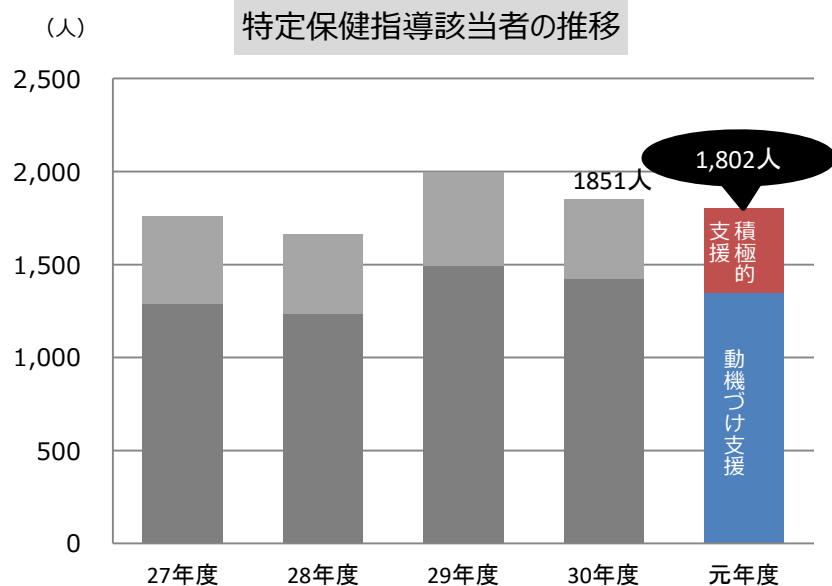
特定保健指導実施状況



## 6. 被扶養者特定保健指導の実施率の推移

(単位：人)

年度	支援形態	対象者数	初回面接実施者数	実績評価実施者数	実施率	全国平均実施率
元年度	動機づけ支援	1,349	245	189	14.0%	12.0%
	積極的支援	453	74	40	8.8%	9.3%
	合計	1,802	319	229	12.7%	11.3%
30年度	動機づけ支援	1,420	156	84	5.9%	5.2%
	積極的支援	431	47	24	5.6%	4.1%
	合計	1,851	203	108	5.8%	4.9%

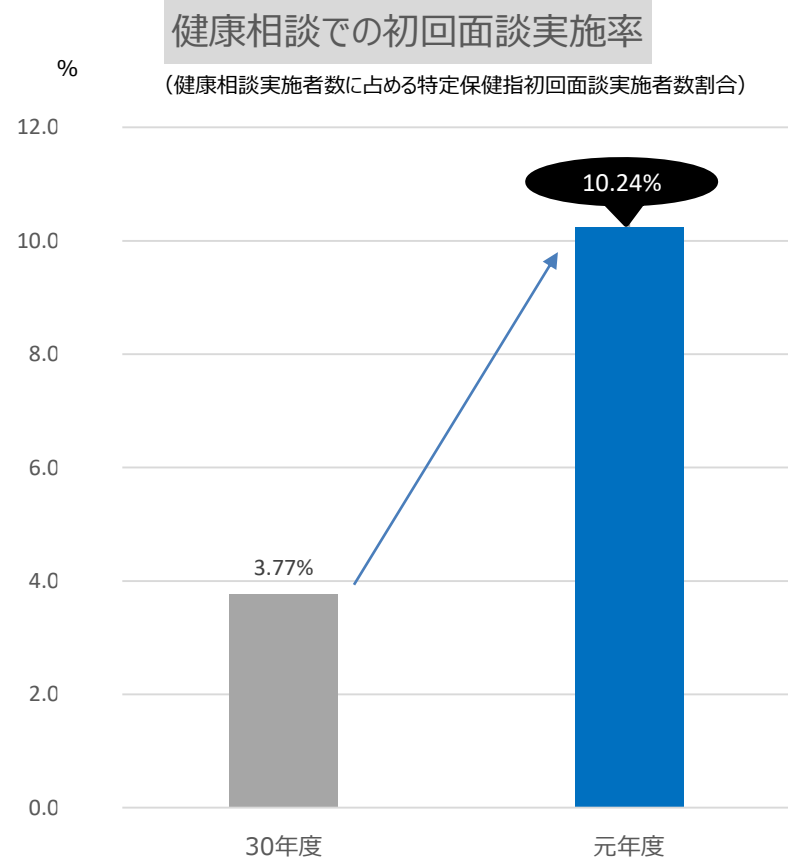
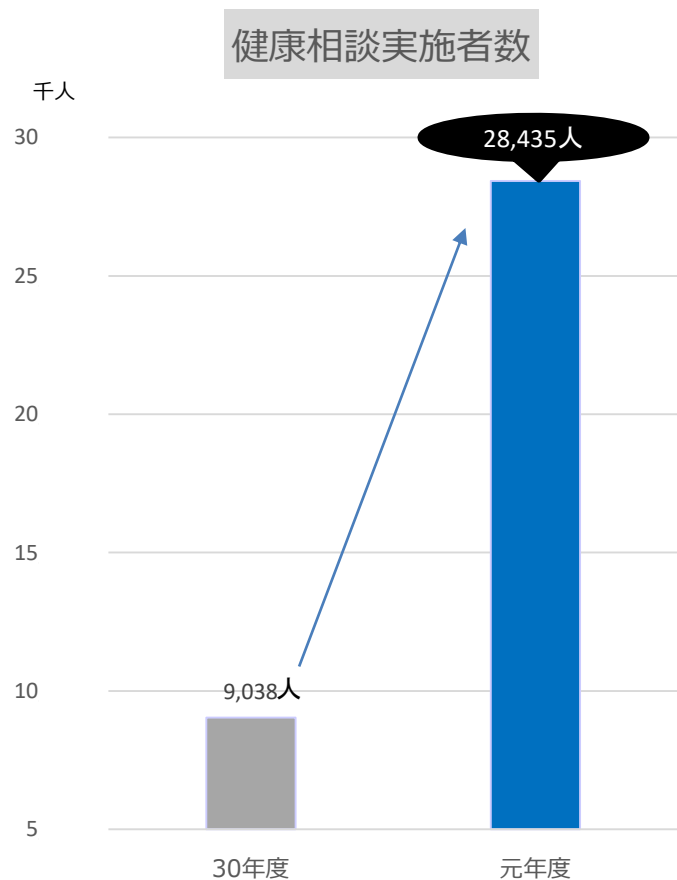




## 7. 令和元年度 特定保健指導の実施率向上の取り組み（結果）

	主な取り組み	対象者	結果
被保険者	健診機関による特定保健指導の実施 健診当日の特定保健指導、初回面談分割実施の具体的実施方法についての周知	健診委託機関の受診者で特定保健指導の該当者	<ul style="list-style-type: none"> <li>実施者数：初回面接7,016人 最終評価：4,693人 (継続率：66.9%)</li> <li>健診当日の特定保健指導の実施者増加に向けた研修会を開催</li> </ul>
被保険者	外部委託による特定保健指導の電話勧奨と特定保健指導の実施	案内送付後、反応がない事業所	<ul style="list-style-type: none"> <li>株式会社 ヘネフィットワン・ヘルスケアへ委託 委託数 5,580人 実績評価実施者数 491人 評価実施率 8.8%</li> </ul>
被保険者	外部委託による特定保健指導の訪問勧奨と特定保健指導の実施	案内送付後、反応がない事業所	<ul style="list-style-type: none"> <li>一般社団法人 焼津市医師会へ委託 委託数 1,181人 実績評価実施者数 252人 評価実施率 21.3%</li> <li>株式会社 ニッショウ工販（キープフィット）へ委託 委託数 3,689人 実績評価実施者数 120人 評価実施率 3.3%</li> </ul>
被扶養者	被扶養者集団健診受診者への特定保健指導の実施	集団健診の受診者	<ul style="list-style-type: none"> <li>被扶養者の集団健診と健康相談、特定保健指導（初回面談分割）実施：36会場 特定健診受診者数：1,162人 健康相談実施者数：1,162人 初回面談（分割実施）実施者：82人 (健康相談実施者数に占める特定保健指導実施者数の割合：7.1%)</li> </ul>

## 8. 健康相談実績および特定保健指導への効果



1. 令和元年度は30年度と比較して、健康相談実施者数増加とともに特定保健指導初回面談実施率も増加している。
2. 健康相談事業は、加入者だけでなく加入者家族に対しても健康にかかる有益な情報を提供できることから、2015年9月の国連サミットで採択されたSDGs（持続可能な開発目標）のうちの一つ『すべての人に健康と福祉を』に対する取り組みとしても有効であると考えられる。

## 9. 令和元年度 重症化予防（結果）

内容	対象者	実施結果
未治療者への一次受診勧奨（本部にて実施）	収縮期血圧160mmHg以上または 拡張期血圧100mmHg以上 もしくは空腹時血糖値126mg/dl以上 またはHbA1c6.5%以上	一次勧奨 10,025件 （内一次勧奨のみ7364件） ※令和元年度健診分（4～6月）の勧奨結果は 医療機関受診率12.3%で全国平均を上回っており、 「健康相談」による効果が表れていると考えられる。
未治療者への二次受診勧奨（支部にて実施）	収縮期血圧180mmHg以上または 拡張期血圧110mmHg以上 もしくは空腹時血糖値160mg/dl以上 またはHbA1c8.4%以上	二次勧奨 2,386件 勧奨後受診 177件
糖尿病性腎症対策 （静岡市腎症プログラムに則って支部にて実施）	空腹時血糖値126mg/dl以上または HbA1c6.5%以上の未受診者で、なおかつ ①または②に該当する人  ①尿蛋白定性（1+）以上 ②49歳以下 eGFR：60ml/分/1.73m <sup>2</sup> 未満対象者 50～69歳 eGFR：50ml/分/1.73m <sup>2</sup> 未満対象者 70～74歳 eGFR：40ml/分/1.73m <sup>2</sup> 未満対象者	文書勧奨 76件 ドクター回答 4件 レセプト確認 18件 受診合計 22件

# 10. 令和元年度 コラボヘルス（結果）

計画	内容	結果
禁煙に取り組む事業所の増加	<p>禁煙ポスターを作成し、社内掲示を通して従業員への啓発を実施</p> <p>3人1組禁煙チャレンジにて、禁煙を保健指導者がサポート</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・禁煙ポスターを健康宣言事業所2,699社へ送付</li> <li>・支部広報誌、ホームページ、保健指導案内により参加者募集 10社40人が参加</li> </ul>
適正飲酒・減塩量の啓発	健康宣言事業所等に対し、適正な飲酒量、塩分量の啓発を実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適正塩分啓発パンフレットを健康宣言事業所2,699社へ送付</li> <li>・適正塩分・飲酒チラシを185社へ送付（保健指導案内同封）</li> </ul>
賀茂保健所、三島労働局と連携した健康課題が多い地域内の事業所への健診受診促進、禁煙啓発	保健所、労働局、協会けんぽ連名の生活習慣病予防健診および特定健診の受診促進、事業者健診データ提供依頼文書、禁煙ポスターの送付	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種健診案内、禁煙ポスター等を賀茂地域の事業所917社へ送付（禁煙ポスター特別版を賀茂地域健康寿命延伸等協議会との連名で作成）</li> <li>・禁煙ポスター特別版600枚を賀茂保健所から関係各所へ配布</li> <li>・取り組み内容が静岡新聞、伊豆新聞に掲載</li> </ul>