

令和5年度 特定保健指導実施機関一覧表（山梨県） 被扶養者用

実施機関名及び所在地	電話番号	自己負担額		特定保健指導実施機関からお知らせ
		動機付け支援	積極的支援	
全国健康保険協会山梨支部 甲府市丸の内3-32-12 甲府コッセイビル7階	055-220-7754	無料	無料	協会けんぽの保健師・管理栄養士と一緒に生活習慣の改善に取り組んでみませんか？保健指導実施場所、日程等についてはご相談ください。
山梨病院 甲府市朝日3-11-16	055-252-8831	無料	無料	お電話で必ず予約をお願い致します。予約の際は「特定保健指導の予約をしたい」旨をお伝えください。日程につきましては、ご相談ください。
甲府共立病院 甲府市宝1-9-1	055-226-5201	無料	無料	上肢・体幹・下肢に分けた筋肉量の測定と内臓脂肪量の測定で、詳しく体組成の状態を確認できます。一人ひとりに合わせた目標を相談し、筋肉を減らさず内臓脂肪を減らす取り組みをサポートします。事前に電話予約をお願いします。
甲府城南病院（健康管理室） 甲府市上町753-1	055-243-6550	無料	無料	月曜日～金曜日に実施可能です。お電話でのご予約お待ちしております。
山梨県栄養士会 甲府市酒折1-1-11日星ビル4階	055-222-8593	4,004円	4,580円	お電話で必ず予約をお願い致します（電話予約時間帯：9時～16時）。日程につきましては、ご相談ください。山梨県栄養士会の管理栄養士があなたをサポートします。一緒に生活習慣の改善に取り組んでいきましょう。
株式会社 クスリのサンロード 甲府市後屋町452	055-243-1550	無料	—	管理栄養士が健康・食事の悩みについて一緒に考えていきます。食生活の改善・健康づくりのお手伝いを全力でサポートします。お気軽にお問い合わせ下さい。
石和温泉病院（クアハウス石和） 笛吹市石和町八田330-5	055-263-7071	無料	無料	月曜日～土曜日（予約制）に実施可能です。
笛吹中央病院 笛吹市石和町四日市場47-1	055-262-2236	無料	無料	検査結果を確認しながら、健康な体づくりのための目標を一緒に考えていきましょう。貴方に合った改善ポイントをアドバイスいたします！筋肉量・体脂肪量の測定も併せて行えます。月曜日～金曜日の午後が相談日となります。
マルサマルシェクッキングスタジオ 笛吹市一宮町末木238	0553-47-4447	無料	無料	体験型の保健指導を実践しております。金川の森公園にて森林セラピーウォーキングとストレスチェック（唾液によるアミラーゼ検査）や野菜の取れる食事提案を料理教室でご案内いたします。お電話にてお問合せください。
やまなし健康・栄養サポートセンター 甲斐市中下条1324-5	055-234-5720	無料	無料	アットホームな雰囲気で、できることを一緒に探してわかりやすく生活改善を支援します。県内唯一ヘルスカウンセラーでもある管理栄養士、他数名が対応します。別途メンタル支援できます。土・日・祝日・夜間可能。日程についてはご相談ください。
白根徳洲会病院 南アルプス市西野2294-2	055-284-7803	無料	—	お電話で必ず予約をお願いします。日程については、ご相談ください。
富士川病院 南巨摩郡富士川町鯉沢340-1	0556-22-7122	無料	無料	当院で健康診断を受けていただいた方は、当日の保健指導が実施可能です。また、他院にて健診を受けた方でも保健指導の実施が可能になりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。（電話予約時間帯：13時～16時）

※希望の実施機関に電話で予約し、同封しております特定保健指導利用券・健康保険証・特定健康診査の結果をご持参の上お受けください。

※自己負担額は、「特定保健指導利用券」を上記実施機関の窓口で提出された場合の金額で、協会けんぽの負担額「動機付け支援：8,470円、積極的支援：25,120円」を差し引いた額です。

※他県の実施機関をご希望の場合は、直接協会けんぽ各支部へお問い合わせください。



全国健康保険協会 山梨支部
協会けんぽ

☎ 055-220-7754（直通）
午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日・年末年始除く）