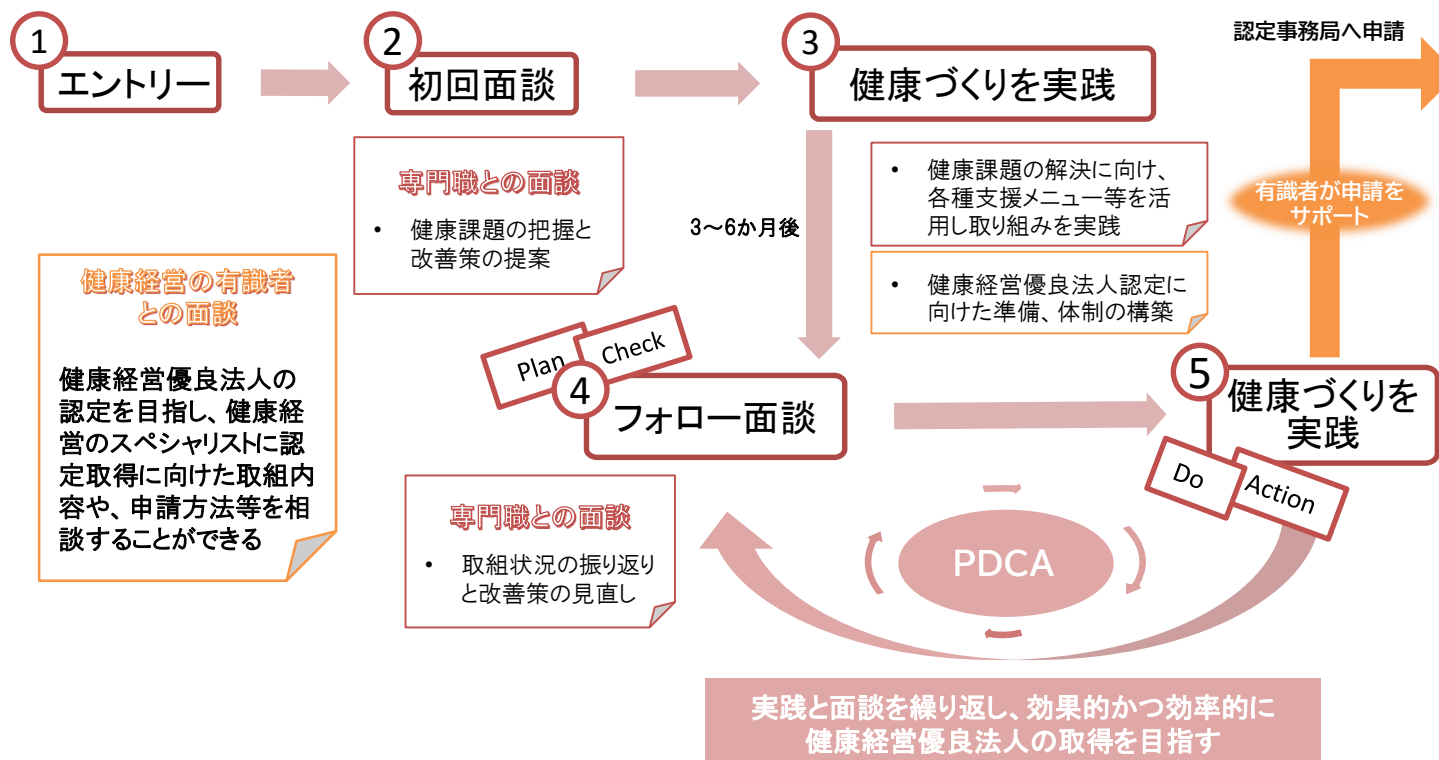


「船員の健康づくり宣言」の全体像

～エントリーから健康経営優良法人認定までの流れ(プロセス)～

専門家のアドバイスを受けて積極的にチャレンジ。健康経営優良法人認定を目指す。

アクティブコース



経産省
健康経営
優良法人認定



企業イメージ
の向上

例えば・・・
ホームページに認定の旨を掲載
名刺にロゴマークを印字 等

優秀な人材の
確保・採用

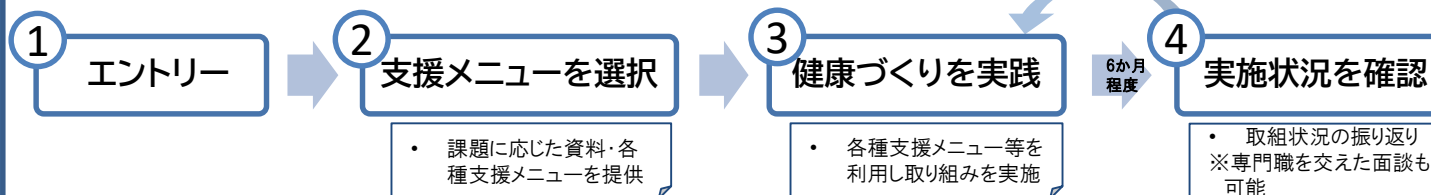
例えば・・・
認定の旨を求人票に掲載 等

業績向上

企業価値
の向上

シンプルコース

簡単・手軽にできることからチャレンジ。ゆくゆくはアクティブコースへ。



船員保険部が提供する健康づくり支援メニュー

アクティブコース専用メニュー

専門職との面談を中心に、船員の健康づくりを行う。各船舶所有者の健康課題に応じて出前健康講座や産業医健康面談等を活用し健康づくりを実践。健康経営優良法人認定の申請もサポート。

オンラインでの産業医健康面談を月1回無料で利用できる

産業医
健康相談

出前健康
講座

研修会等に講師を派遣し、メンタルヘルスや生活習慣病の予防に関する講座を開催

生活習慣病
予防健診

35歳以上の方はがん検診を含む健診を受診できる

専門職
×
健康経営の有識者
面談

健康づくりサポーター

卒煙
プロジェクト

医師開発アプリや禁煙補助薬を使ったオンラインでの禁煙プログラムを利用できる

特定
保健指導

健診結果等からメタボ該当もしくはその予備群と判定された方に保健師等が生活習慣を見直すためのサポートを実施

電話
健康相談

医師、看護師等による医療・健康・メンタルヘルスの相談が24時間利用できる

健康度
カルテ

船舶所有者との面談時に資料として用いる健診結果データ等を集計して各船舶所有者の健康課題を可視化したレポート
被保険者の健診データが10人以上ある船舶所有者のみ作成

健康づくり
サポーター
(仮)

健康づくりの取組の中核的な役割を担う保険給付等の事務は船員保険部がサポート

船舶所有者及び加入者以外への 出前健康講座

船員保険加入者ではないが、船員保険に関係の深い団体や将来船員業界を担う若年者層に対する健康教育を実施

関係団体向け
出前健康講座

船員保険会の保健師が実施する生活習慣病の予防に関する講座

船員災害防止協会 等

学生向け
出前健康講座

学生向け講座受託業者によるメンタルヘルス講座の実施

海技教育機構・水産高校、
東海大学・東京海洋大学 等

アクティブコース専用メニュー として検討

ヘルス
ツーリズム

保養事業
(宿泊補助)

保養所等を利用して心身のリフレッシュ

船員保険
健康アプリ

スマートフォン等のアプリを使って自身の健康を管理

オーダーメイド
の情報提供

健診結果に基に、個人ごとの健康リスクに応じて作成したレポート