

健康起因事故

健康起因事故とは、運転者が疾病（脳梗塞・心臓疾患及び意識消失等）を発症し、運転が継続できなくなった、あるいは負傷者が生じた重大事故を指します。



測らなければ
防げない。

運転すると血圧が上がる。

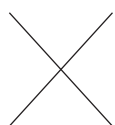
だからこそ、普段の自分の血圧を知っておこう。

今日の安全運転は、血圧チェックから。

日頃から、食生活・飲酒・喫煙・運動・休養などの生活習慣を健全に保ちましょう！



北陸信越運輸局
自動車技術安全部



全国健康保険協会
協会けんぽ

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

新潟支部 石川支部 富山支部 長野支部