

(4) 全国健康保険協会が実施する船員の健康サポート等の利用促進

全国健康保険協会船員保険部においては、船舶所有者や船員を対象に、船員の健康づくりを支援するための事業を実施しているところ、国は、同協会と連携を図り、当該事業の利用促進を図る。

また、船舶所有者や船員においては、これらの事業を積極的に利用することにより、船員の健康確保に努める。

全国健康保険協会における船員の健康づくりに関する主な支援事業

○ 船員の健康づくり宣言

自社船員の健康づくりに関する取組を実施する船舶所有者に対し、全国健康保険協会船員保険部や健康づくりの専門職によるサポートを実施。

⇒ <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/senpo/g5/collabo/>

船舶所有者による船員の健康づくりの取り組みを支援

選べる2つのコースで、無理なく始められます！



お取り組みいただきたい健康づくりの取り組み例はこちらです！

できることからひとつでも、スモールチェンジしてみませんか。

<b>健診受診</b> ◎ 生活習慣病やがんの早期発見・予防に役立ちます。 ◎ 健康上の悩みを相談できます。 ◎ 船員手帳の健康診断受診を船員保険部からサポートいたします。	<b>保健指導</b> ◎ 特定保健指導が実施される船舶があります。 ◎ 勤務中に比べて利用しやすくなる特定保健指導の機会を確保します。 ◎ 船員手帳の特定保健指導受診を船員保険部からサポートいたします。
<b>健康教育</b> ◎ 船員保険部が提供する健康教育資料を利用できます。 ◎ 船員保険部が提供する健康教育資料を利用できます。 ◎ 健康教育資料の活用を支援します。	<b>禁煙推進</b> ◎ 船員保険部が提供する禁煙支援資料を利用できます。 ◎ 禁煙支援資料の活用を支援します。 ◎ 禁煙支援資料の活用を支援します。
<b>食事改善</b> ◎ 栄養相談や食生活改善のアドバイスを行います。 ◎ 食生活改善のアドバイスを行います。 ◎ 食生活改善のアドバイスを行います。	<b>良質睡眠</b> ◎ 睡眠相談や睡眠改善のアドバイスを行います。 ◎ 睡眠改善のアドバイスを行います。 ◎ 睡眠改善のアドバイスを行います。
<b>メンタルヘルス</b> ◎ 精神科医や心理士によるメンタルヘルスの相談を行います。 ◎ 船内でのメンタルヘルスの相談を行います。 ◎ 船内でのメンタルヘルスの相談を行います。	<b>運動体操</b> ◎ 勤務中にできる簡単な運動や体操を行います。 ◎ 船内での運動や体操を行います。 ◎ 船内での運動や体操を行います。

○ 健康づくりサポート(特定保健指導等)

特定保健指導をはじめ、健康づくりに関する各種支援を実施

<b>産業医健康相談</b> 利用可能な方 船員保険部 <p>産業医によるオンライン相談(健康相談)を利用できます。月に1回、船員の健康相談や船員保険部との健康相談に関する相談等に対して助言を行います。</p>	<b>出前健康講座</b> 利用可能な方 船舶所有者 <p>研究会に講師を派遣し、メンタルヘルスや生活習慣病に関する講座を開催します。生活習慣病予防、メンタルヘルス等、各種テーマをご用意しています。</p>	<b>船員保険卒煙プロジェクト</b> 利用可能な方 被保険者、被扶養者 <p>医師研究アプリを使ったオンラインによる禁煙プログラムを利用できます。禁煙補助金を活用した禁煙支援で、通院不要、費用無料です。</p>
<b>船員保険電話健康相談</b> 利用可能な方 被保険者、被扶養者 <p>医師、看護師等が24時間、医療や健康やメンタルヘルスの相談をお受けします。ご自宅や勤務先の近くまで貴船に沿って医療機関情報もご案内します。</p>	<b>生活習慣病予防健診</b> 利用可能な方 被保険者、被扶養者 <p>35歳以上の方は、(問・診・大腸)健診を含む健康診断が受診できます。一部健診・巡回健診は無料でご受診いただけます。</p>	<b>特定保健指導</b> 利用可能な方 被保険者、被扶養者 <p>健診結果等からメタボリックシンドロームや高血圧・高脂血症などの健康リスクを指摘し、医師や看護師による個別の健康指導を行います。健康改善のためのアドバイスは無料で行います。</p>

○ 出前健康講座

船員が研修や会合等で集まる機会に講師を派遣し、メンタルヘルスのほか、健康づくり(糖尿病対策、禁煙推進、食事改善等)に関する講座を実施。

⇒ <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/senpo/g5/demaekenkoukouza/>

(参考)

船員災害防止実施計画とは、船員災害の減少等を目的に5年ごとに作成される「船員災害防止基本計画」の具体的な実施を図るため、国土交通大臣が諮問機関である交通政策審議会に意見を聴きながら毎年作成しているもの。