

職場内で回覧をお願いいたします



・・・協会けんぽ 埼玉支部・・・

令和7年
12月号



LINE
始めました!
ぜひ登録
ください

健康保険委員だより



健診当日に受けられる 健診機関もございます！

特定保健指導【健康サポート】をご活用ください

協会けんぽ埼玉支部では、健康診断の結果から、生活習慣病の発症リスクが高いと思われる方を対象に、保健師等の専門職による特定保健指導（健康サポート）を実施しています。

「後日、時間を作つて従業員に特定保健指導を受けさせるのは難しい…」という事業主様は、

生活習慣病予防健診当日の特定保健指導をご活用ください。



▶ 健診当日に特定保健指導を受けられる健診機関はこれら
「特定保健指導」の欄をご確認ください



健診当日に特定保健指導を受けるメリット

受診者
本人

健診直後は本人の
健康意識が高く、生活習慣の
改善につながりやすい

事業所
担当者

特定保健指導を実施する
ための日程調整が
不要になる



健診当日の特定保健指導を実施していない健診機関もございます。当日に受けられなかった場合、協会けんぽまたは委託専門機関※から事業所へ特定保健指導のご案内をお送りします。対象の従業員様に声をかけていただき、スケジュール調整等のご協力ををお願いいたします。

（※令和7年度特定保健指導委託専門機関SocioFuture株式会社 TEL:0120-537-143）

◆お知らせ◆ 健康保険委員研修会を開催いたします！

日 時 令和8年2月12日(木)

14:00~16:30

会 場 大宮ソニックシティ
市民ホール



先着100名

参加無料

プログラム

- ストレスチェック制度について
- 働き盛り世代のための歯・口の健康づくり
～生涯健康でいるために
よく噛める歯を保つには～
- 健康保険の給付金等について

★申し込み方法や詳細については、同封のチラシをご覧ください。

令和8年1月13日スタート

各種給付金等の申請がオンラインで手軽にできます！

令和8年1月からオンラインで各種給付金等の申請ができる電子申請がスタートします。電子申請は郵送に係る手間が必要ないことや、申請後の処理状況がオンラインで確認できること等、メリットがたくさん！ぜひご利用ください。



おもな電子申請対象書類

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 傷病手当金支給申請書
<input checked="" type="checkbox"/> 出産手当金支給申請書
<input checked="" type="checkbox"/> 出産育児一時金支給申請書
<input checked="" type="checkbox"/> 出産育児一時金内払金支払依頼書
<input checked="" type="checkbox"/> 埋葬料（費）支給申請書
<input checked="" type="checkbox"/> 療養費支給申請書（立替払等）
<input checked="" type="checkbox"/> 療養費支給申請書（治療用装具） | <input checked="" type="checkbox"/> 高額療養費支給申請書
<input checked="" type="checkbox"/> 任意継続被保険者資格取得申出書
<input checked="" type="checkbox"/> 任意継続被保険者資格喪失申出書
<input checked="" type="checkbox"/> 限度額適用認定申請書
<input checked="" type="checkbox"/> 限度額適用・標準負担額減額認定申請
<input checked="" type="checkbox"/> 特定健康診査受診券（セット券）申請書
<input checked="" type="checkbox"/> 特定保健指導利用券申請書
他 |
|---|--|

PC・スマホからカンタン申請···

STEP 1



協会けんぽのウェブサイトまたはアプリからマイナンバーカードを利用してログイン

STEP 2



申請したい申請書を選択

STEP 3



入力フォーマットに必要事項を入力し、添付書類は電子ファイルをアップロード

STEP 4

申請手続き完了！

▶電子申請の利用・詳細についてはこちらをご確認ください



**私たち協会けんぽは、健康保険事業の運営を通して
SDGsに貢献していきます。**

協会けんぽは日本最大の医療保険者として、加入者のみなさまが末永く安心して良質な医療を受けられるよう、持続可能性の観点を踏まえた安定的・効率的な運営を行うとともに、加入者のみなさまの健康増進に取り組んでいます。

▶協会けんぽとSDGs

