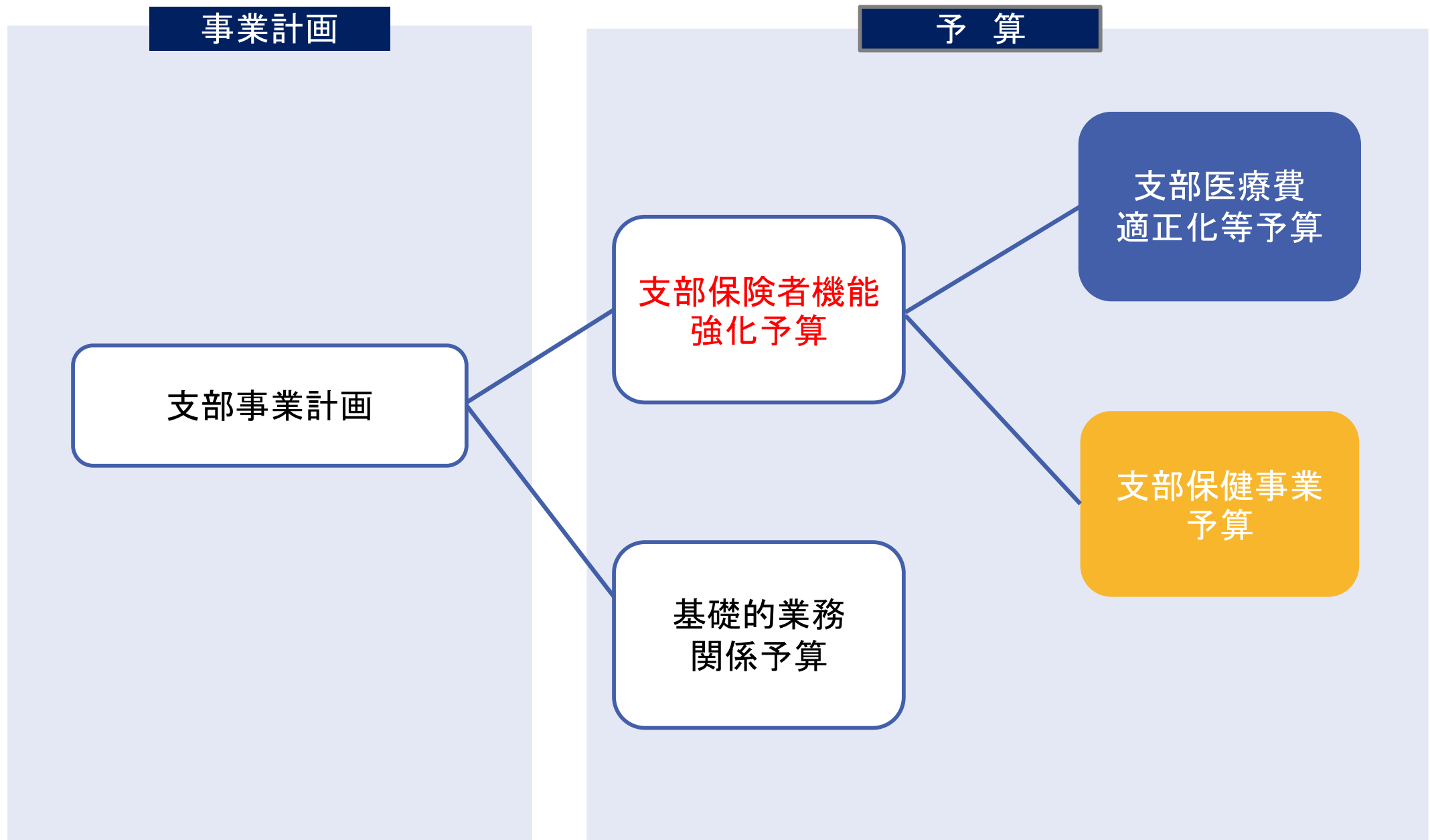
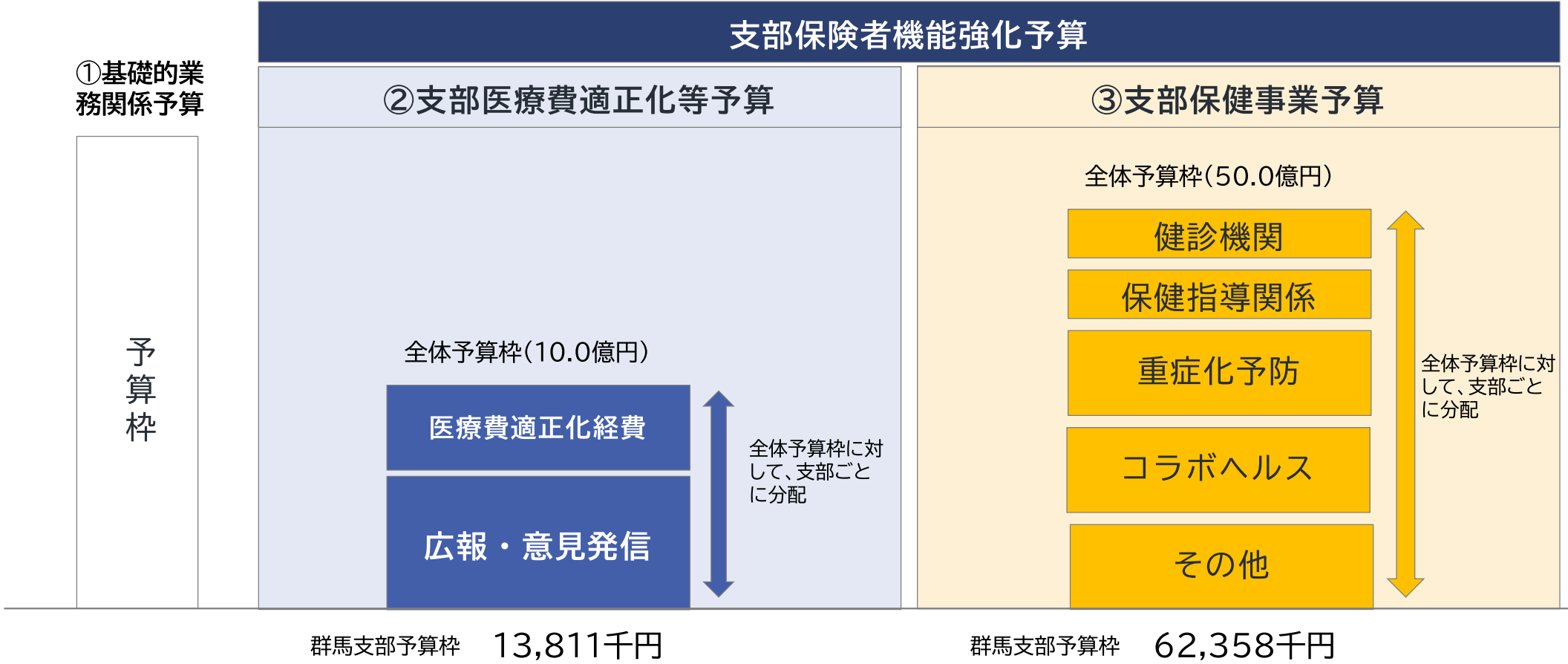


令和8年度 支部保険者機能強化予算（案） について



はじめに 支部保険者機能強化予算とは

中小長期的な財政運営という観点も踏まえて、協会けんぽの将来的な医療費の削減につなげていくことを目的に、医療費適正化や健康づくり等の保険者機能を強化する取り組みを実施する場合に計上する経費のこと



1. 支部保険者機能強化予算の区分

予算区分	分野	令和8年度予算	参考:令和7年度予算
支部医療費適正化等予算	医療費適正化対策経費	290千円 ↓	620千円
	広報・意見発信経費	13,504千円 ↑	12,961千円
合 計		13,794千円	13,581千円

予算区分	分野	令和8年度予算	参考:令和7年度予算
支部保健事業予算	健診経費	24,168千円	24,000千円
	保健指導経費	1,109千円 ↓	3,136千円
	重症化予防事業経費	5,106千円 ↓	8,545千円
	コラボヘルス経費	26,030千円 ↑	20,231千円
	その他の経費	5,509千円	5,739千円
合 計		61,922千円	61,651千円

端数整理のため数値の合計と異なる場合があります

２．分野ごとの内訳

● 医療費適正化等予算

分野	区分	事業概要	予算	前年度比
医療費適正化対策経費	継続	ジェネリックカルテの送付	290千円	100%
広報・意見発信経費	新規	協会けんぽの認知度向上のための取組 ※9ページに詳細	2,933千円	—
	継続	メディアを活用した複合的な広報 ※10ページに詳細	5,473千円	61.9%
	継続	納入告知書同封チラシの発行	3,278千円	157.3%
	継続	協会けんぽGUIDBOOK(赤)の作成	941千円	136.8%
	継続	協会けんぽ知名度向上に向けた取組	330千円	100%
	継続	健康増進普及にかかる広報	550千円	100%

2. 分野ごとの内訳

● 支部保健事業予算

分野	取組名	事業概要	予算	前年度比
健診経費経費	新規	健診実施機関実地指導旅費	300千円	—
	継続	委任状取得(健診機関)	110千円	100%
	継続	データ作成経等経費(健診機関事業主)	470千円	100%
	継続	専門業者を活用した事業者健診結果取得勧奨 ※11ページに詳細	10,324千円	92.8%
	継続	協会主催の集団健診 ※12ページに詳細	4,681千円	95.1%
	継続	年度当初の健診案内を活用した健診受診勧奨パンフレットの作成	3,358千円	86.5%
	継続	太田市在住被扶養者への受診勧奨	694千円	138.7%
	継続	市町村等と連携した特定保健指導等の受診勧奨広報物の作成・提示	187千円	100%
	新規	婦人科健診等女性に向けた健診受診勧奨 ※13ページに詳細	789千円	—
	継続	市町村のがん検診と特定健診の同時受診勧奨	3,256千円	98.3%

２．分野ごとの内訳

● 支部保健事業予算

分野	区分	事業概要	予算	前年度比
保健指導経費	継続	医師謝金	13千円	100%
	新規	保健指導用データ等送料	318千円	—
	継続	保健指導用パンフレット作成等経費	100千円	13.0%
	継続	保健指導用事務用品費	150千円	40.3%
	継続	保健指導用図書購入費	50千円	83.4%
	継続	公民館等における特定保健指導	20千円	100%
	継続	保健師募集広告経費	50千円	100%
	継続	特定保健指導者意見交換会	56千円	86.0%
	新規	被保険者に対する特定保健指導の遠隔面談分割実施事業	352千円	—
重症化予防事業経費	継続	未治療者受診勧奨 支部による二次勧奨	5,023千円	176.2%
	継続	糖尿病性腎症 群馬県糖尿病性腎臓病予防プログラムに基づいた	83千円	100%

２．分野ごとの内訳

● 支部保健事業予算

分野	区分	事業概要	予算	前年度比
コラボヘルス事業経費	継続	健康経営の普及に向けた健康宣言事業所の勧奨	2,250千円	212.9%
	継続	「G-WALK+」アプリを活用した加入事業所対抗戦の開催 ※14ページに詳細	3,044千円	114.7%
	新規	健康事業所宣言事業所拡大に向けた業態別カルテ配布による勧奨	1,248千円	—
	継続	健康宣言事業所に対する健康セミナーの実施 ※15ページに詳細	5,798千円	171.5%
	新規	健康づくりポスターの作成	5,280千円	—
	継続	健康関連記事作成外部委託	5,731千円	230.8%
	継続	健康宣言事業所向け定期情報誌の配布	1,271千円	98.0%
	継続	事業所カルテを活用したフォロー	1,410千円	84.2%
その他の事業	継続	血圧キャンペーンの実施 ※16ページに詳細	3,905千円	83.2%
	継続	健康教育冊子の作成	1,540千円	147.4%
	新規	保健事業実施計画アドバイザー経費	64千円	—

3. 保険者機能強化予算(案)にかかる主な事業

医療費適正化予算	(1)協会けんぽの認知度向上のための取り組み(新しいロゴ・タグライン広報) 2,933千円(新規)
目 的	協会けんぽの知名度向上
背 景	マイナ保険証の導入によって、2024（令和6年）年12月より健康保険証の新規発行が停止され、協会けんぽの象徴的な存在となっていた水色の健康保険証の配付が終了となった。 水色の健康保険証は、協会けんぽと加入者・事業主を繋ぐ「接点」となっていたので、加入者・事業主の連帯感や協会けんぽに対する帰属意識を高めるため、加入者・事業主との新たな「接点」が必要と考えた。
対 象	加入者および県民
実施時期	令和8年度(通年)
実施概要	前橋市・高崎市を中心に走るバスを新しい協会けんぽのロゴで全面ラッピングし市中を走ることで、バスを利用する人はもちろん、歩行者・車中からも視覚的にとらえられるよう知名度向上に努める。



令和8年1月29日の運営委員会において「コミュニケーションロゴ・タグラインを作成したこと」及び「広報の場面で積極的に使用し、協会及び協会の事業に対する加入者・事業主の理解促進に繋げていくこと」の報告後に、改めて評議員の皆様へご報告いたします。

医療費適正化予算	(2)メディアを活用した複合的な広報 5,473千円(継続)
目 的	目に留まる広報を長く繰り返して実施することで、高血圧対策、特定保健指導等の啓発を刷り込み、加入者および県民の行動変容を促す。
背 景	高血圧対策は、中高年になる前から世代にも響くような動画を配信し、問題提起することで、健診受診対象年齢になる前の年代においても高血圧の課題を理解していただくことを目的の1つとしている。
対 象	通年
実施時期	加入者および群馬県民
実施概要	群馬支部における課題(高血圧対策・特定保健指導実施率の低迷)に対する行動変容を促すため、幅広い年齢層に対して効果的な広報を実施する。SNSだけではなく、シネアド配信を年末年始に実施するなど、家族で鑑賞でき動員数が見込まれる映画が配信を行うなど、加入者に対し広く啓発ができると期待している。

FM GUNMA【 WAI WAI Groovin 】

放送月	日付	テーマ	
11月	11/7 (金)	集団健診	集団健診について（ご家族の方は今年度の健康診断はお済ですか？） 集団健診の申込期限～11/14と～11/21（発送10/21）、 かつ集団健診案内2回目発送が11/21（申込期限12/5）であり、 特定健診項目に血圧があるため。
	11/27 (木)	インセンティブ	インセンティブ制度の特定健診等受診率、要治療者受診率について 保健Gの健診推進経費（健診）の閑散期設定月（1月～3月）に向けて健診受診を促す。
12月	12/4 (木)	インセンティブ	インセンティブ制度の特定保健指導率、特定保健指導対象者の減少率について 保健指導の案内が届いたら積極的にご利用ください。 特定保健指導の対象者とならないよう、日ごろから健康的な生活習慣を！
	12/25 (木)	上手な医療のかかり方	年末年始の長期休暇に向けて注意してほしいこと ・年末年始の休日加算等の割増料金について ・かかりつけ医の年末年始休暇の把握 など
1月	1/7 (水)	血圧に関して	年末年始で食生活（ご馳走・飲酒）に乱れがでていそうであり、 冬は寒さで血管収縮傾向にあるそうなので・・・
2月	2/20 (金)	生活習慣病予防健診	今年度の健康診断はお済ですか？ 今年度の生活習慣病予防健診は3月31日までです。 2月からは来年度の予約も徐々にはじまります。 来年度も忘れず受診しましょう。

YouTube、Facebook、Instagramにて配信中

群馬県内4か所の映画館で、シネアド(本編が始まる前の広告)を実施(年末年始)

保健事業予算	(3)婦人科健診等女性に向けた健診受診勧奨	789千円(新規)
目的	生活習慣病予防健診の受診率の向上	
背景	過年度から継続的に受診がない被保険者については、事業所から健診案内の周知が乏しいことが想定されるため、広く周知を行う。	
対象	過年度未受診の40歳以上の偶数年齢の女性 18,000人	
実施時期	令和8年7月頃	
実施概要	骨粗鬆症の補助の追加を踏まえ、未受診の被保険者本人へ広く周知し、新規取得に取り組む。	

機密性2

このご案内では、生活習慣病予防健診と婦人科検診を
同じ施設で同時に受診できる健診機関をご紹介します。
この機会にぜひ同時に受診しましょう!

健診費用について

生活習慣病予防健診と婦人科検診をセットで
最大7,826円で受診できます!(約28,000円の健診内容です)

生活習慣病予防健診

一般健診

35歳~74歳の
被保険者
(75歳の誕生日前日まで)

補助前 18,865円 ▶ 補助後 5,282円

●生活習慣病予防健診は「労働安全衛生法に基づく定期健診の特典項目」を含んでおり、
大腸がん検診・肺がん検診・胃がん検診も受けられるお得な健診です!

+

**生活習慣病予防健診と同時に受診した方へ
乳がん・子宮頸がん検診の補助が受けられます!**

婦人科検診

乳がん検診

検査の内容
●同診
●乳房エックス線検査
(マンモグラフィ)

40歳~49歳 2方向撮り
補助前 5,621円 ▶ 補助後 1,574円

50歳~74歳 1方向撮り
補助前 3,619円 ▶ 補助後 1,013円

●自己検診による検診は実施していません。
●30歳~39歳の方は、
子宮頸がん検査での検診も可能です。

●乳房エコーは検査費用の補助対象外です。

※自己負担額は最も高い場合です。健診機関によって異なります。

大阪府下で生活習慣病予防健診+婦人科検診を
同時に受けられる健診機関一覧を中に掲載しています。

健診を受けるには健診機関へのご予約が必要です。

予約から健診受診までの流れ

①ご希望の健診機関を選ぶ。

②予約する
申込先をご確認いただき、電話またはWEB予約をお願いします。
ご予約先は健診機関です。キャンセルや変更等についても健診機関へ直接ご連絡ください。
※当院から一部への申し込みは不可です。
予約をスムーズに行うため、健診票の予約番号が分かるもの(写真・コピー)を必ず持参してください。
※予約番号は、資格情報のお知らせ(メール・メールマガジン)に記載されています。

③健診を受診する。
受診当日は7時~17時(受付時間)に健診機関へお越しください。
④健診結果は健診機関より直接届きます。

乳がんと子宮頸がんの正しい知識

乳がん
日本人女性の約1人に1人が乳がんにかかる
と推定されています。乳がんは30代後半から
増加し、40~49歳の女性に注意が必要です。
最近はその増加ペースも速くなっているとい
われています。

子宮頸がん
子宮頸がんの「がんが病変」は早期検
診で発見することが可能です。
子宮頸がんは早期発見がほとんどで、
症状が現れたときには進行している
ことが少なくありません。

早期のうちに見つけて治療すれば怖い病気ではないので、検診を定期的に受けましょう。

全国健康保険協会 大阪支部
協会けんぽ
https://www.kyokai-kaikenpo.or.jp/

〒550-8510 大阪市北区梅田三丁目2番2号
3F 3F-1011 1階
TEL. 06-7711-3570(代表)

料金後納
郵便

協会けんぽより
お知らせ

令和7年度
補助対象の方へ
のご案内です。

**がんは早期発見で
90%以上の方が
助かります!**

受けなきゃ
損!

セットで受ければお得!

生活習慣病
予防健診
一般健診

婦人科
検診
乳がん検診
子宮頸がん検診

令和5年度より自己負担額が引き下げられています。
最大
9,894円 ▶ 最大
7,826円

※この案内は、令和7年度以降の適用となる場合があります。詳細は、各健診機関の案内をご覧ください。
※この案内は、令和7年度以降の適用となる場合があります。詳細は、各健診機関の案内をご覧ください。

保健事業予算	(4)「G-WALK+」アプリを活用した加入事業所対抗戦の開催	3,044千円(継続)
目 的	運動習慣の定着。歩数を意識した生活を行うことで、積極的な階段の使用や自動車よりも徒歩の移動を促す。また、加入事業所対抗戦とすることで職場内の活性化が図られ、健康経営の促進にもつながる。	
背 景	働き盛り世代の健康増進を目的に、企業対抗戦イベントを開催することで運動習慣の定着を図る。	
対 象	事業所および被保険者	
実施時期	令和8年6月・令和8年10月	
実施概要	群馬県の公式アプリ「G-WALK+」を活用し、1～2か月間の歩数を競うイベントを開催する。県の委託業者から歩数の集計データを抽出し、上位事業所を表彰し広報する。 今後の定例イベントとなるよう県と協議しながら開催方法やスケジュールを策定し、運動習慣の定着を図る。	

エントリーは簡単



群馬支部職員も参加してます！！



保健事業予算	(5)健康宣言事業所に対する健康セミナーの実施	5,798千円(継続)
目的	運動習慣の定着、運動に関する重要性の認識の向上が期待できるほか、健康経営の質の向上を図る。	
背景	運動習慣の定着、健康寿命延伸など事業所の健康課題に合わせてセミナーが選択できるよう多くの講座を用意することで、健康に関する認識の向上・啓発が期待できる。	
対象	健康事業所宣言事業所 80社(外部委託)+100社(歯科衛生士会) ※産業保健総合支援センターは直接申込み	
実施時期	令和8年4月～令和9年2月	
実施概要	健康経営に取り組む事業所に対して、健康づくりの支援のため健康セミナーを開催する。また、歯科衛生士会の歯科口腔セミナー、産業保健総合支援センターのメンタルセミナーも実施する。	

協会けんぽ群馬支部 令和7年度 健康セミナーのご案内 受講無料

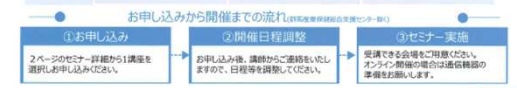
群馬支部生き生き健康企業宣言事業所様の健康づくり支援のため運動促進やメンタルヘルスをテーマとした健康セミナーをご用意しました。従業員様のヘルスリテラシー向上や健康づくりにご活用ください。

対象：生き生き健康事業所宣言をされている事業所

健康セミナーは全18種類
①オンライン ②VOD(動画視聴) ③DVD貸出 ④講師派遣(訪問型)
4つの実施形式の選択が可能です(実施可能な形式はセミナーにより異なります)

開催期間 令和7年9月～令和8年2月末
※群馬県歯科衛生士会のセミナーは令和8年3月31日までです

	オンラインセミナー	歯科口腔セミナー (講師派遣)	メンタルセミナー (講師派遣)
実施日時	平日 9:00-19:00	平日 9:00-17:00 ※17時以降・土曜日等要相談	原則平日(要相談)
実施形式	①オンラインによるセミナー ②VOD(動画視聴) ③DVD貸出	④講師派遣(訪問型)	④講師派遣(訪問型)
申込期限	希望日の1か月前	希望日の1か月前程度	希望日の2か月前
開催回数	50回	30回	1事業所につき1回



セミナー詳細案内

オンライン VOD実施・DVD貸出も可能です 実施事業者：野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

強度基準 強度1：呼吸法とストレッチがメインです 強度2：椅子に座ってストレッチを行います 強度3：立位の運動が一部あります

No.	テーマ	タイトル	こんな事業所におすすめ	運動強度
1	運動の実践	カラダのヨリ取り改善	体のどろも、重さで固まっている方が多い	強度3
2		運動習慣化が上手にいく	これから習慣化したまたは過去失敗経験がある	強度3
3		休憩時間のブラエクササイズ	運動時間が確保できないが運動したい	強度3
4	食事栄養	栄養管理で不調改善	不規則な食生活を改善したい	強度2
5		腸活セルフケア	腸の働きを強化して食生活を見直したい	強度2
6	メンタルヘルス	ストレスセルフケア	グループより個別の担当業務が多い	強度2
7		みんなで理解ランクアのコツ	職場内のコミュニケーションを豊かにしたい	強度2
8	睡眠	睡眠満足度アップのコツ	仕事形態が不規則になりやすい	強度1
9		正しく理解、不眠症	従業員様の睡眠に大きな課題がある	強度1
10	その他	禁煙の大切さに気づく	喫煙者が減らしたい、禁煙施設に悩んでいる	強度2
11		女性の健康課題リポート	女性特有の健康課題へ理解を深めたい	強度2
12		今からできるロコモ対策	運動量が少なく体力低下気になっている方が多い	強度1
13		知って納得診断結果	健診結果に対して危機感が低い方が多い	強度2
14		口内ケアで疾病予防	職場で歯科診療にかかる方が多い	強度2

歯科口腔セミナー 講師派遣(訪問型) 実施事業者：群馬県歯科衛生士会

No.	テーマ	タイトル	内容
15	歯科	歯磨き(セルフケア)のポイント	歯の磨き方などの講習を含みます
16		歯疾病と全身疾患の関わり	歯学中心
17		ご存じですか？オーラルフレイル	咀嚼力チェックが主などの講習を含みます

メンタルセミナー 講師派遣(訪問型) 実施事業者：群馬産業保健総合支援センター

メンタルヘルスの不調の予防から職場復帰まで、職場におけるメンタルヘルス対策について無料で協力的な支援を行います

群馬産業保健総合支援センターが行うメンタルセミナーの詳細・申込はこちらから直接お問い合わせいただけます

各セミナーの申込方法

- 1 受講したいセミナーを選択 2ページのセミナー詳細①～②よりお選びください。
- 2 実施方法を選択 Zoom等を利用しライブ配信で受講する「①オンライン」好きな時間・場所で受講できる「②VOD(動画視聴)」「③DVD貸出」講師が対面で行う「④講師派遣(訪問型)」からお選びください。(2ページ参照) ※選択するセミナーにより可能な実施形式は異なります
- 3 申込(FAX) 協会けんぽ群馬支部へ申込書を送付ください。(4ページ参照) 電話でのお申し込みは受け付けておりません。 ※群馬産業保健総合支援センターはホームページから直接お申し込みください

お問い合わせ先等

オンラインセミナー (VOD・DVD含む) 実施事業者：野村不動産ライフ&スポーツ株式会社
問合せ先 電話：03-6777-1234 ※受付は平日10:00～17:00
メール：megalos.houjin-s@nomura-ls.jp

オンラインセミナーは基本、各60分構成となっております

※申込み 座学のご案内：約30分 サンプル動画はこちら
関連した運動のご案内：約30分

※申込み 通算は1テーマ60分の内容ですが、オンラインセミナーに複数種類のテーマを組み合わせることもできます。

受講特典 ご受講いただきました全参加者様がご利用いただける特典をご用意しました

※特典(10分) 健康動画を4種類で視聴いただけます

①精選な姿勢づくり
②働きやすい体質づくり
③職場復帰支援のヒント
④お散歩で脳を活性化

歯科口腔セミナー (講師派遣) 実施事業者：群馬県歯科衛生士会
問合せ先 協会けんぽ群馬支部保健グループ
電話：027-896-5200(音声案内②) ※受付は平日8:30～17:15

歯科衛生士が行うセミナーで3つのテーマから選択が可能です
選択した内容により一部変更を行います

メンタルセミナー (講師派遣) 実施事業者：群馬産業保健総合支援センター
問合せ先 電話：027-233-0026 ※受付は平日9:00～17:00
メール：info@gunmas-johas.go.jp

メンタルヘルスの不調の予防から職場復帰まで、職場におけるメンタルヘルス対策について無料で協力的な支援を行います

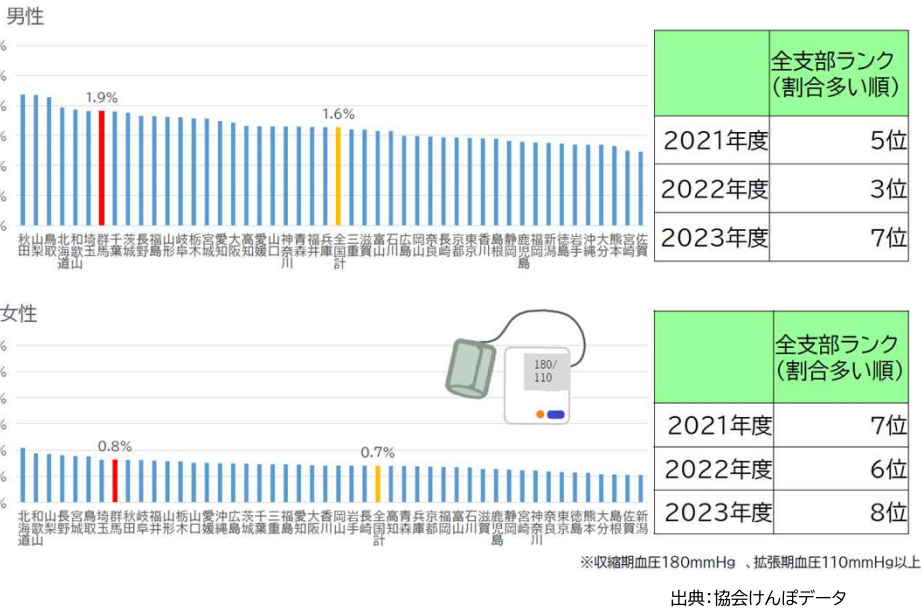
詳細・申込はこちらから直接、群馬産業保健総合支援センターにお問い合わせいただけます

◆令和6年度 申込が多いセミナー
・肩こり腰痛予防ストレッチ

◆令和7年度 申込が多いセミナー
・睡眠
・ストレスセルフケア

令和8年度はセミナー開始を年度当初とし、さらにセミナー周知も強化することで、多くの申し込みを期待する

保健事業予算	(6)血圧キャンペーンの実施	3,905千円(継続)
目 的	地方第一紙である上毛新聞社と共催し、県・県国保連・主要医療機関・生保会社等と協力し合いながら事業を継続することにより、県民や加入者に健康課題として広く周知されるため、意識付けにつながる。 手軽な運動や減塩食摂取の継続により、血圧の低下が見込める。	
背 景	生活習慣病は自覚がないまま進行するため、健診・特定保健指導の重要性を伝え、食事や運動を含めた生活習慣の改善を促す。	
対 象	加入者および県民	
実施時期	令和8年6月～令和8年12月	
実施概要	従業員一人ひとりが心身ともに健康であることが企業の発展につながることから、加入者及び県民の健康寿命の延伸を図るため、地元メディアや県内で開催する各種イベント等を通じ、支部が抱える健康課題である高血圧対策等について広く周知する。	



上毛新聞 5月24日付16面(地域面)、5月26日付JOMOTTOへ掲載

楽しい! 血圧コントロール

上毛新聞社 キャンペーンモニター募集!

脳や心臓に深刻な影響を与えかねない高血圧。そのリスクを楽しみながら下げる人を増やすキャンペーンに、上毛新聞社などが取り組みます。高めの血圧が気になる方を対象に、様々な血圧コントロール術や長続きするコツを試してもらい、成果や感想を紙面で紹介します。

参加費 無料 **定員 50名**

どなたでも応募可能です!!

【説明会】5月28日(水) 上毛新聞社にて 18:30～ ※1時間程度を予定

※事前申し込み不要、説明会への参加が応募の条件でございます。

応募方法

- 氏名・年齢・住所・電話番号・身長・体重・参加理由 を記入して、下記のいずれかでお送りください。
- はがき 〒371-8666 前橋市吉市町1-50-21 上毛新聞社 血圧キャンペーン 係
- FAX 027-254-9904
- 応募フォーム

締め切り 6月5日(木)

スケジュール

6月	7月	8月	9月	10月	11月
6/22(日) キックオフイベント兼 合同練習会① JOMOスクエア	7/10(土) 斎藤先生の登山塾 7月中下旬 減塩食体験 合同練習会②	8月中旬 合同練習会③	9月上旬 修行体験会(諏訪郡) ①お蕎麦上げ+茶漬 ②豆がトコドフルスジュース ③ジム施設(予定) 9月下旬 「科学と健康」勉強・体験会	10月初旬 合同練習会④	11月 最終チャレンジ ①ぐんまマラソン(11/2) ②日中山道マラソン(11/11) ③登山オフ会(11月中旬) 11月末 キャンペーン成果発表会

主催: 上毛新聞社 協力: 協会けんぽ群馬支部 ほか

※降圧剤を使用している人や、肥満、脂質異常症、糖尿病異常など生活習慣病を指摘されている人も対象。 自社社員の血圧リスク管理のノウハウを知るための参加も歓迎します。

【お問い合わせ】 上毛新聞社営業局開発部 TEL:027-254-9945 (平日9:00～17:00)