

# 血圧コントロールキャンペーンについて

上毛新聞 5月24日付16面(地域面)、5月26日付JOMOTTOへ掲載



# 楽しい! 血圧コントロール

## 上毛新聞社 キャンペーンモニター募集!

脳や心臓に深刻な影響を与えかねない高血圧。そのリスクを楽しみながら下げる人を増やすキャンペーンに、上毛新聞社などが取り組みます。高めの血圧が気になる方を対象に、様々な血圧コントロール術や長続きするコツを試してもらい、成果や感想を紙面で紹介します。

【説明会】**5月28日(水)** 上毛新聞社にて  
18:30～ ※1時間程度を予定  
※事前申し込み不要。説明会への参加が応募の条件ではございません。

参加費  
無料

定員  
50名



どなたでも  
応募可能です!!

応募方法

・氏名・年齢・住所・電話番号・身長  
・体重・参加理由 を記入して、下記の  
いずれかでお送りください。

※応募多数の場合は抽選または要選考となります。予めご了承ください。

■はがき

〒371-8666 前橋市古市町1-50-21  
上毛新聞社 血圧キャンペーン 係

■FAX 027-254-9904

■応募フォーム▶

締め切り  
6月5日木



スケジュール

| 6月                                        | 7月                                      | 8月                 | 9月                                                                                    | 10月                 | 11月                                                                                             |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6/22日<br>キックオフイベント兼<br>合同練習会①<br>JOMOスクエア | 7/10日 斎藤先生の登山塾<br>7月中下旬 減塩食体験<br>合同練習会② | 8月中旬<br>合同練習会<br>③ | 9月上旬 修行体験会(選択制)<br>①お焚き上げ+茶会<br>②ヨガ+コールドプレスジュース<br>③ジム施設(予定)<br>9月下旬<br>「科学と健康」勉強・体験会 | 10月初旬<br>合同練習会<br>④ | 11月 最終チャレンジ<br>①ぐんまマラソン(11/3)<br>②旧中山道ウォーキング(10月or11月上旬)<br>③登山オプション(11月中旬)<br>11月末 キャンペーン成果発表会 |

主催：上毛新聞社 協力：協会けんぽ群馬支部 ほか

※降圧剤を使用している人や、肥満、脂質異常症、耐糖能異常などの生活習慣病を指摘されている人も対象。  
自社社員の高血圧リスク管理のノウハウを知るための参加も歓迎します。

【お問い合わせ】

上毛新聞社営業局開発部 TEL.027-254-9945 (平日 9:00～17:00)



全国健康保険協会 群馬支部  
協会けんぽ

## 6月22日(日) キックオフ開催の様子

1. 主催者挨拶
2. 概要説明
3. 基調講演
4. 情報提供(協会けんぽ群馬支部、群馬県、群馬県国民健康保険団体連合会)
5. モニター紹介
6. 合同練習会
7. 今後の予定

当日の参加者:43名



上毛新聞社 高橋常務取締役 挨拶



合同練習会の様子



岡田支部長 挨拶