

令和4年10月  
第2回群馬支部評議会

## 群馬支部の適用情報・医療費情報・健診情報等について

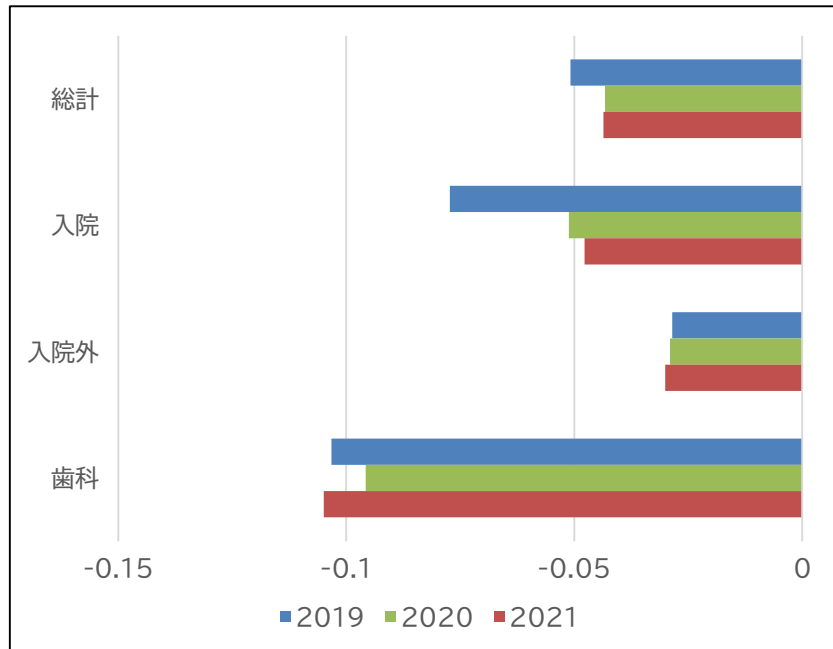
# 群馬支部の適用情報・医療費情報について

## 1.適用状況

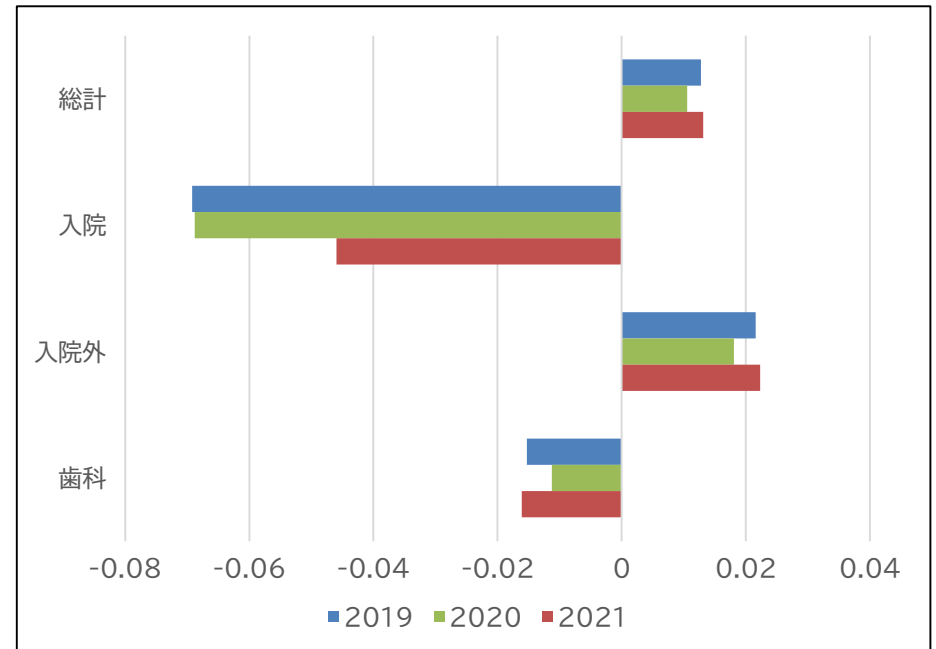
年度	事業所数	加入者数	被保険者数	被扶養者数	平均標準報酬月額
2019	34,061	635,024	381,757	253,267	292,192
2020	35,100	632,072	382,754	249,318	291,528
2021	36,233	632,480	386,769	245,711	293,736

## 2.医療費状況

### 1人当たり医療費の地域差指数－1



### 受診率の地域差指数－1



(※)地域差指数－1とは、医療費等の地域差を表す指標として、1人当たり医療費等について、年齢調整し、全国平均を0として指数化したものであり、0より大きい数値であれば、全国平均より高い水準にあり、0より小さい数値であれば、全国平均より低い水準にあることを示しています。

# 群馬支部の医療費情報について

## 2.医療費状況

総計(入院・入院外・歯科)						
年度	1人当たり医療費	年齢調整後	受診率	年齢調整後	1件当たり日数	1日当たり医療費
2019	173,363.2	172,426.4	8,169.5	8,147.6	1.56	13,576.9
2020	169,846.4	169,013.4	7,436.4	7,417.7	1.55	14,694.0
2021	183,277.2	182,461.1	8,000.0	7,982.6	1.52	15,036.0

入院						
年度	1人当たり医療費	年齢調整後	受診率	年齢調整後	1件当たり日数	1日当たり医療費
2019	48,239.1	47,922.2	92.1	91.8	9.86	53,145.4
2020	47,991.6	47,706.8	85.7	85.5	9.91	56,542.1
2021	51,055.3	50,775.3	90.0	89.9	9.71	58,424.6

入院外						
年度	1人当たり医療費	年齢調整後	受診率	年齢調整後	1件当たり日数	1日当たり医療費
2019	106,801.0	106,212.5	6,418.0	6,399.6	1.41	11,828.9
2020	102,967.8	102,434.5	5,757.9	5,741.5	1.39	12,895.3
2021	112,659.5	112,148.1	6,218.8	6,203.9	1.38	13,173.8

歯科						
年度	1人当たり医療費	年齢調整後	受診率	年齢調整後	1件当たり日数	1日当たり医療費
2019	18,323.1	18,291.8	1,659.4	1,656.2	1.71	6,469.0
2020	18,886.9	18,872.1	1,592.8	1,590.7	1.71	6,930.5
2021	19,562.4	19,537.7	1,691.2	1,688.8	1.63	7,078.6

# 群馬支部の医療費情報について

## 3. 疾病分類別1人当たり医療費の地域差指数-1の寄与度(疾病分類が不明なものを除く。)

### <入院>

年度	I 感染症及び寄生虫症	II 新生物	III 血液及び造血器の疾患並びに免疫機能の障害	IV 内分泌、栄養及び代謝疾患	V 精神及び行動の障害	VI 神経系の疾患	VII 眼及び付属器の疾患	VIII 耳及び乳様突起の疾患	IX 循環器系の疾患	X 呼吸器系の疾患
2019	0.000	▲ 0.029	▲ 0.001	▲ 0.001	0.004	▲ 0.008	▲ 0.006	0.000	▲ 0.014	▲ 0.004
2020	0.001	▲ 0.029	0.002	▲ 0.002	0.004	▲ 0.009	▲ 0.006	▲ 0.000	0.004	▲ 0.003
2021	▲ 0.001	▲ 0.030	0.001	▲ 0.003	0.004	▲ 0.006	▲ 0.005	▲ 0.000	0.002	▲ 0.001

年度	XI 消化器系の疾患	XII 皮膚及び皮下組織の疾患	XIII 筋骨格系及び結合組織の疾患	XIV 腎尿路生殖器系の疾患	XV 妊娠、分娩及び産じょく	XVI 周産期に発生した病態	XVII 先天奇形、変形及び染色体異常	XVIII 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	IX 損傷、中毒及びその他の外因の影響	XX 特殊目的コード
2019	▲ 0.001	0.000	▲ 0.009	▲ 0.000	▲ 0.004	▲ 0.006	0.002	0.000	▲ 0.001	▲ 0.000
2020	▲ 0.001	▲ 0.001	▲ 0.002	0.001	▲ 0.005	▲ 0.003	0.000	▲ 0.000	▲ 0.004	0.003
2021	▲ 0.001	▲ 0.000	▲ 0.002	▲ 0.002	▲ 0.002	0.000	▲ 0.001	▲ 0.000	▲ 0.000	0.000

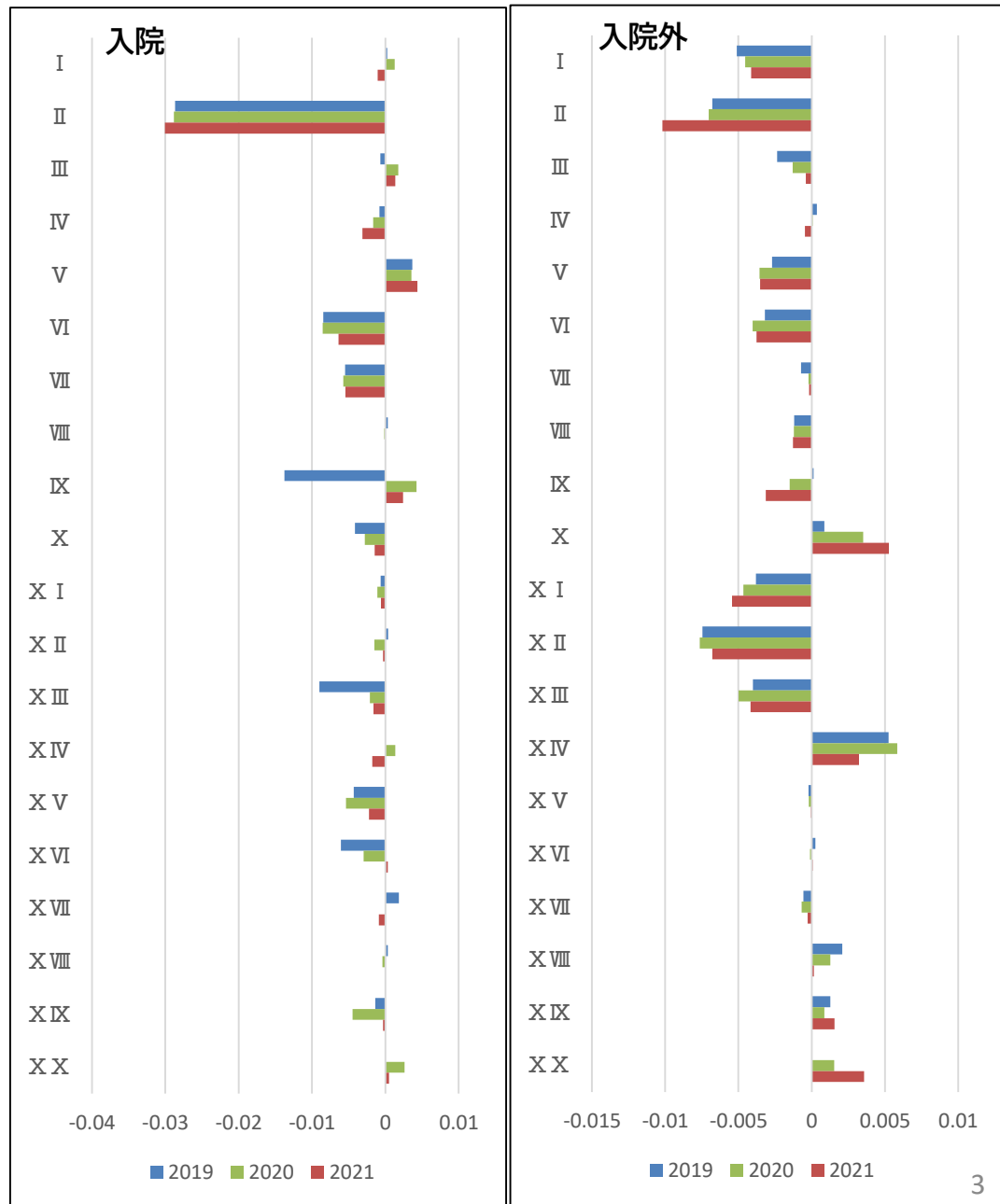
### <入院外>

年度	I 感染症及び寄生虫症	II 新生物	III 血液及び造血器の疾患並びに免疫機能の障害	IV 内分泌、栄養及び代謝疾患	V 精神及び行動の障害	VI 神経系の疾患	VII 眼及び付属器の疾患	VIII 耳及び乳様突起の疾患	IX 循環器系の疾患	X 呼吸器系の疾患
2019	▲ 0.005	▲ 0.007	▲ 0.002	0.000	▲ 0.003	▲ 0.003	▲ 0.001	▲ 0.001	0.000	0.001
2020	▲ 0.005	▲ 0.007	▲ 0.001	0.000	▲ 0.004	▲ 0.004	▲ 0.000	▲ 0.001	▲ 0.002	0.004
2021	▲ 0.004	▲ 0.010	▲ 0.000	▲ 0.000	▲ 0.004	▲ 0.004	▲ 0.000	▲ 0.001	▲ 0.003	0.005

年度	XI 消化器系の疾患	XII 皮膚及び皮下組織の疾患	XIII 筋骨格系及び結合組織の疾患	XIV 腎尿路生殖器系の疾患	XV 妊娠、分娩及び産じょく	XVI 周産期に発生した病態	XVII 先天奇形、変形及び染色体異常	XVIII 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	IX 損傷、中毒及びその他の外因の影響	XX 特殊目的コード
2019	▲ 0.004	▲ 0.007	▲ 0.004	0.005	▲ 0.000	0.000	▲ 0.001	0.002	0.001	▲ 0.000
2020	▲ 0.005	▲ 0.008	▲ 0.005	0.006	▲ 0.000	▲ 0.000	▲ 0.001	0.001	0.001	0.002
2021	▲ 0.005	▲ 0.007	▲ 0.004	0.003	▲ 0.000	0.000	▲ 0.000	0.000	0.002	0.004

※1 地域差指数は年齢調整後のものである。

※2 疾病が不明のものは掲載していないため、各疾病の地域差指数-1の寄与度の合計は診療種別(入院・入院外)の1人当たり医療費の地域差指数-1に一致しない場合がある。



■ 2019 ■ 2020 ■ 2021

■ 2019 ■ 2020 ■ 2021

# 群馬支部の医療費情報について

## 4-1.業態別1人当たり医療費の地域差指数-1の寄与度(入院)

業態別1人当たり医療費の地域差指数-1の寄与度(入院)

<入院>

年度	1農林水産業	2鉱業・採石業・砂利採取業	3総合工事業	4職別工事業	5設備工事業	6食料品・たばこ製造業	7繊維製品製造業	8木製品・家具等製造業	9紙製品製造業	10印刷・同関連産業
2019	0.001	▲ 0.001	▲ 0.004	▲ 0.006	▲ 0.002	▲ 0.002	▲ 0.002	0.003	▲ 0.001	▲ 0.003
2020	0.001	0.000	▲ 0.004	▲ 0.008	▲ 0.002	0.002	▲ 0.001	0.002	▲ 0.001	▲ 0.002
2021	0.002	0.000	0.001	▲ 0.006	▲ 0.005	▲ 0.002	▲ 0.000	0.001	0.000	▲ 0.004

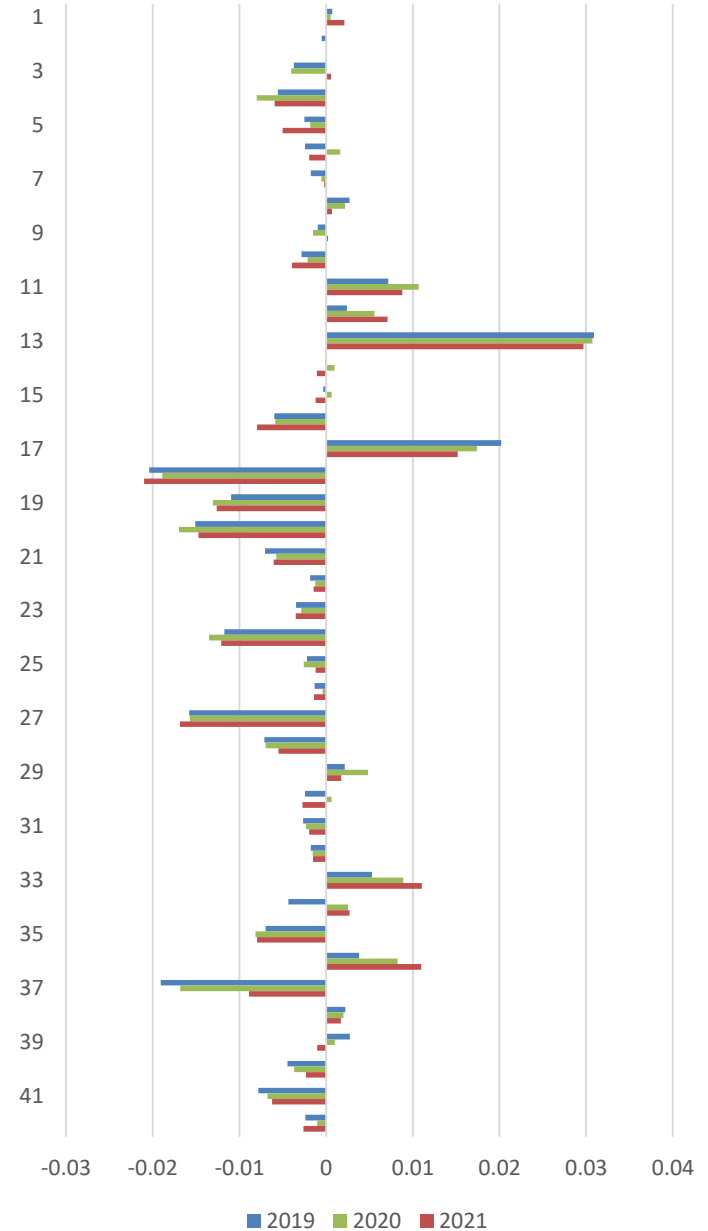
年度	11化学工業・同類似業	12金属工業	13機械器具製造業	14その他の製造業	15電気・ガス・熱供給・水道業	16情報通信業	17道路貨物運送業	18その他の運輸業	19卸売業	20飲食料品以外の小売業
2019	0.007	0.002	0.031	▲ 0.000	▲ 0.000	▲ 0.006	0.020	▲ 0.020	▲ 0.011	▲ 0.015
2020	0.011	0.006	0.031	0.001	0.001	▲ 0.006	0.017	▲ 0.019	▲ 0.013	▲ 0.017
2021	0.009	0.007	0.030	▲ 0.001	▲ 0.001	▲ 0.008	0.015	▲ 0.021	▲ 0.013	▲ 0.015

年度	21飲食料品小売業	22無店舗小売業	23金融・保険業	24不動産業	25物品賃貸業	26学術研究機関	27専門・技術サービス業	28飲食店	29宿泊業	30对个人サービス業
2019	▲ 0.007	▲ 0.002	▲ 0.003	▲ 0.012	▲ 0.002	▲ 0.001	▲ 0.016	▲ 0.007	0.002	▲ 0.002
2020	▲ 0.006	▲ 0.001	▲ 0.003	▲ 0.014	▲ 0.003	▲ 0.000	▲ 0.016	▲ 0.007	0.005	0.001
2021	▲ 0.006	▲ 0.001	▲ 0.004	▲ 0.012	▲ 0.001	▲ 0.001	▲ 0.017	▲ 0.005	0.002	▲ 0.003

年度	31娯楽業	32教育・学習支援業	33医療業・保健衛生	34社会保険・社会福祉・介護事業	35複合サービス業	36職業紹介・労働者派遣業	37その他の対事業所サービス業	38修理事業	39廃棄物処理業	40政治・経済・文化団体
2019	▲ 0.003	▲ 0.002	0.005	▲ 0.004	▲ 0.007	0.004	▲ 0.019	0.002	0.003	▲ 0.004
2020	▲ 0.002	▲ 0.002	0.009	0.003	▲ 0.008	0.008	▲ 0.017	0.002	0.001	▲ 0.004
2021	▲ 0.002	▲ 0.002	0.011	0.003	▲ 0.008	0.011	▲ 0.009	0.002	▲ 0.001	▲ 0.002

年度	41その他のサービス業	42公務
2019	▲ 0.008	▲ 0.002
2020	▲ 0.007	▲ 0.001
2021	▲ 0.006	▲ 0.003

※1 被保険者のみを集計対象としている。  
 ※2 地域差指数は年齢調整後のものである。  
 ※3 任意継続のもの及び業態が不明のものは掲載していないため、各業態の地域差指数-1の寄与度の合計は診療種別(入院・入院外)の被保険者1人当たり医療費の地域差指数-1に一致しない場合がある。



# 群馬支部の医療費情報について

## 4-2.業態別1人当たり医療費の地域差指数-1の寄与度(入院外)

業態別1人当たり医療費の地域差指数-1の寄与度(入院外)

<入院外>

年度	1農林水産業	2鉱業・採石業・砂利採取業	3総合工事業	4職別工事業	5設備工事業	6食料品・たばこ製造業	7繊維製品製造業	8木製品・家具等製造業	9紙製品製造業	10印刷・同関連産業
2019	0.001	▲ 0.000	0.003	▲ 0.004	▲ 0.001	0.003	▲ 0.001	0.001	▲ 0.001	▲ 0.003
2020	0.001	▲ 0.000	0.003	▲ 0.004	▲ 0.001	0.002	▲ 0.001	0.001	▲ 0.001	▲ 0.003
2021	0.001	▲ 0.000	0.003	▲ 0.004	▲ 0.001	0.002	▲ 0.000	0.001	▲ 0.001	▲ 0.003

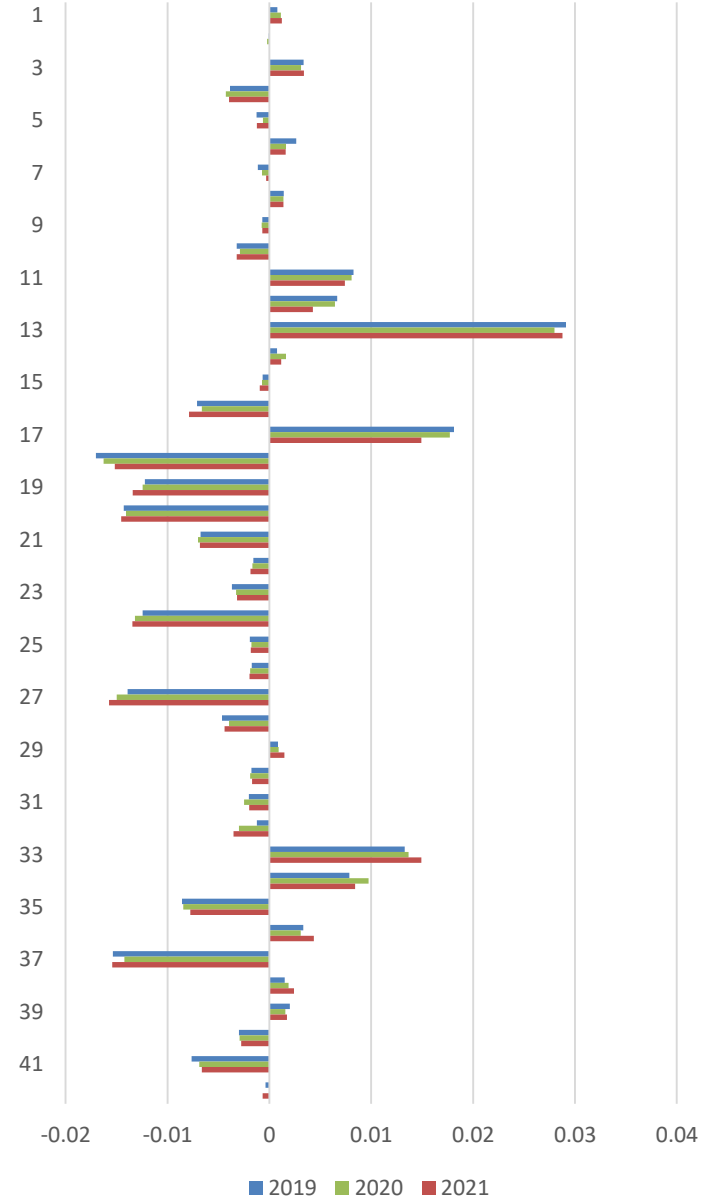
年度	11化学工業・同類似業	12金属工業	13機械器具製造業	14その他の製造業	15電気・ガス・熱供給・水道業	16情報通信業	17道路貨物運送業	18その他の運輸業	19卸売業	20飲食料品以外の小売業
2019	0.008	0.007	0.029	0.001	▲ 0.001	▲ 0.007	0.018	▲ 0.017	▲ 0.012	▲ 0.014
2020	0.008	0.006	0.028	0.002	▲ 0.001	▲ 0.007	0.018	▲ 0.016	▲ 0.012	▲ 0.014
2021	0.007	0.004	0.029	0.001	▲ 0.001	▲ 0.008	0.015	▲ 0.015	▲ 0.013	▲ 0.015

年度	21飲食料品小売業	22無店舗小売業	23金融・保険業	24不動産業	25物品賃貸業	26学術研究機関	27専門・技術サービス業	28飲食店	29宿泊業	30对个人サービス業
2019	▲ 0.007	▲ 0.002	▲ 0.004	▲ 0.012	▲ 0.002	▲ 0.002	▲ 0.014	▲ 0.005	0.001	▲ 0.002
2020	▲ 0.007	▲ 0.002	▲ 0.003	▲ 0.013	▲ 0.002	▲ 0.002	▲ 0.015	▲ 0.004	0.001	▲ 0.002
2021	▲ 0.007	▲ 0.002	▲ 0.003	▲ 0.013	▲ 0.002	▲ 0.002	▲ 0.016	▲ 0.004	0.001	▲ 0.002

年度	31娯楽業	32教育・学習支援業	33医療業・保健衛生	34社会保険・社会福祉・介護事業	35複合サービス業	36職業紹介・労働者派遣業	37その他の対事業所サービス業	38修理業	39廃棄物処理業	40政治・経済・文化団体
2019	▲ 0.002	▲ 0.001	0.013	0.008	▲ 0.009	0.003	▲ 0.015	0.002	0.002	▲ 0.003
2020	▲ 0.002	▲ 0.003	0.014	0.010	▲ 0.008	0.003	▲ 0.014	0.002	0.002	▲ 0.003
2021	▲ 0.002	▲ 0.004	0.015	0.008	▲ 0.008	0.004	▲ 0.015	0.002	0.002	▲ 0.003

年度	41その他のサービス業	42公務
2019	▲ 0.008	▲ 0.000
2020	▲ 0.007	0.000
2021	▲ 0.007	▲ 0.001

※1 被保険者のみを集計対象としている。  
 ※2 地域差指数は年齢調整後のものである。  
 ※3 任意継続のもの及び業態が不明のものは掲載していないため、各業態の地域差指数-1の寄与度の合計は診療種別(入院・入院外)の被保険者1人当たり医療費の地域差指数-1に一致しない場合がある。



# 群馬支部の健診情報について

健診結果及び問診結果の地域差指数-1

## 5-1.健診受診率等

年度	生活習慣病予防健診受診率	事業者健診データ取得率	特定健診受診率	特定保健指導実施率	勸奨後3月以内受診率	コラボヘルス宣言事業所数
2019	56.8%	6.7%	26.4%	14.0%	10.6%	601
2020	55.1%	8.6%	23.5%	10.3%	9.8%	749
2021	58.3%	8.8%	28.0%	12.3%	9.2%	1,184

※「勸奨後3月以内受診率」の2021年度について、レセプトによる受診状況が確認できる2021年7月健診受診分(2022年1月発送分)までを集計対象としている。

## 5-2.健診結果及び問診結果

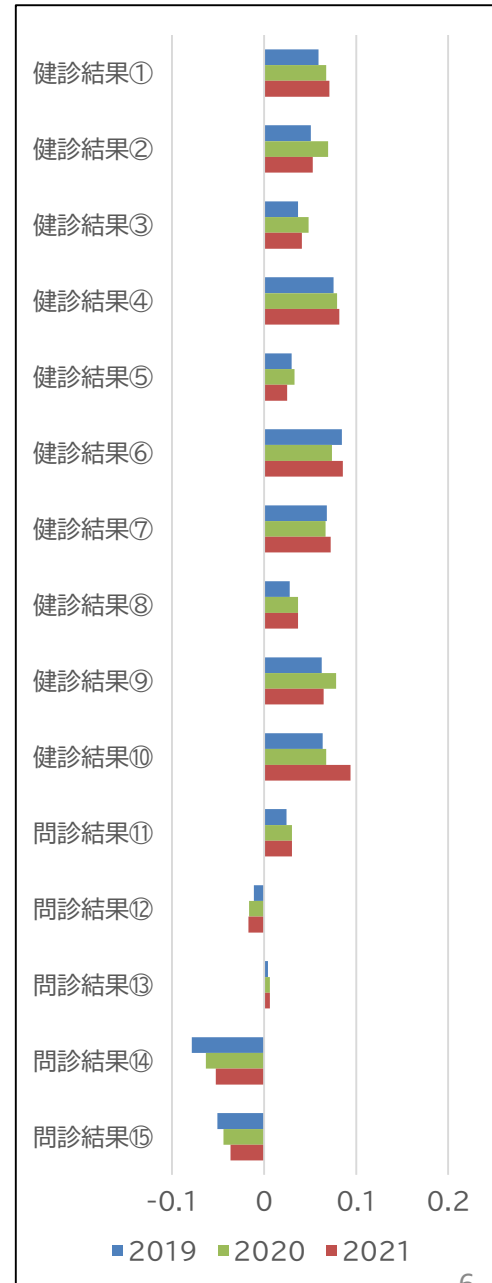
年度	①メタボリックシンドロームのリスク保有率		②メタボリックリスク予備群の割合		③腹囲のリスク保有率		④血圧のリスク保有率		⑤脂質のリスク保有率	
		地域差指数-1		地域差指数-1		地域差指数-1		地域差指数-1		地域差指数-1
2019	16.4%	0.059	14.3%	0.051	38.3%	0.037	45.1%	0.076	29.7%	0.030
2020	17.7%	0.068	14.9%	0.070	39.9%	0.048	47.7%	0.079	30.9%	0.033
2021	17.6%	0.071	14.5%	0.053	39.3%	0.041	47.9%	0.082	30.2%	0.025

年度	⑥代謝のリスク保有率		⑦喫煙者の割合		⑧BMIのリスク保有率		⑨中性脂肪のリスク保有率		⑩HDLコレステロールのリスク保有率	
		地域差指数-1		地域差指数-1		地域差指数-1		地域差指数-1		地域差指数-1
2019	16.3%	0.085	34.8%	0.068	31.8%	0.028	22.2%	0.063	5.6%	0.064
2020	16.5%	0.074	33.7%	0.067	33.5%	0.037	23.4%	0.078	5.8%	0.067
2021	16.8%	0.085	33.1%	0.072	33.4%	0.037	21.9%	0.065	5.6%	0.094

年度	⑪体重10kg以上増加者の割合		⑫運動習慣要改善者の割合		⑬食事習慣要改善者の割合		⑭飲酒習慣要改善者の割合		⑮睡眠で休養が取れていない者の割合	
		地域差指数-1		地域差指数-1		地域差指数-1		地域差指数-1		地域差指数-1
2019	42.4%	0.024	69.2%	▲0.011	54.7%	0.004	13.0%	▲0.079	38.4%	▲0.051
2020	43.6%	0.030	68.5%	▲0.016	52.7%	0.006	12.6%	▲0.063	35.0%	▲0.044
2021	43.7%	0.030	68.0%	▲0.017	53.1%	0.006	12.3%	▲0.052	35.5%	▲0.036

※1 生活習慣病予防健診及び事業者健診の健診結果及び問診結果を集計対象としている。

※2 地域差指数は年齢調整後のものである。



# 群馬支部の業態別血圧、脂質、代謝のリスク保有率について

## 6-1.業態別血圧、脂質、代謝のリスク保有率の地域差指数-1の寄与度

業態別血圧のリスク保有率の地域差指数-1の寄与度

### ●血圧のリスク保有率

年度	1農林水産業	2鉱業・採石業・砂利採取業	3総合工事業	4職別工事業	5設備工事業	6食料品・たばこ製造業	7繊維製品製造業	8木製品・家具等製造業	9紙製品製造業	10印刷・同関連産業
2019	0.001	▲ 0.000	0.018	0.003	0.000	0.007	▲ 0.002	0.003	▲ 0.001	▲ 0.007
2020	0.001	▲ 0.001	0.020	0.002	0.003	0.007	▲ 0.001	0.004	▲ 0.002	▲ 0.009
2021	0.000	▲ 0.001	0.017	0.001	0.004	0.008	▲ 0.001	0.004	▲ 0.000	▲ 0.007

年度	11化学工業・同類似業	12金属工業	13機械器具製造業	14その他の製造業	15電気・ガス・熱供給・水道業	16情報通信業	17道路貨物運送業	18その他の運輸業	19卸売業	20飲食料品以外の小売業
2019	0.020	0.011	0.052	▲ 0.001	▲ 0.000	▲ 0.006	0.047	▲ 0.022	▲ 0.003	▲ 0.014
2020	0.022	0.009	0.053	0.000	▲ 0.001	▲ 0.004	0.040	▲ 0.016	▲ 0.007	▲ 0.015
2021	0.021	0.010	0.053	0.000	0.001	▲ 0.005	0.043	▲ 0.017	▲ 0.004	▲ 0.016

年度	21飲食料品小売業	22無店舗小売業	23金融・保険業	24不動産業	25物品賃貸業	26学術研究機関	27専門・技術サービス業	28飲食店	29宿泊業	30对个人サービス業
2019	▲ 0.005	▲ 0.000	▲ 0.003	▲ 0.005	▲ 0.001	▲ 0.000	▲ 0.004	▲ 0.003	0.004	▲ 0.002
2020	▲ 0.005	▲ 0.001	▲ 0.003	▲ 0.005	▲ 0.002	▲ 0.001	▲ 0.004	▲ 0.002	0.004	▲ 0.002
2021	▲ 0.004	▲ 0.000	▲ 0.002	▲ 0.005	▲ 0.001	▲ 0.001	▲ 0.005	▲ 0.004	0.005	▲ 0.002

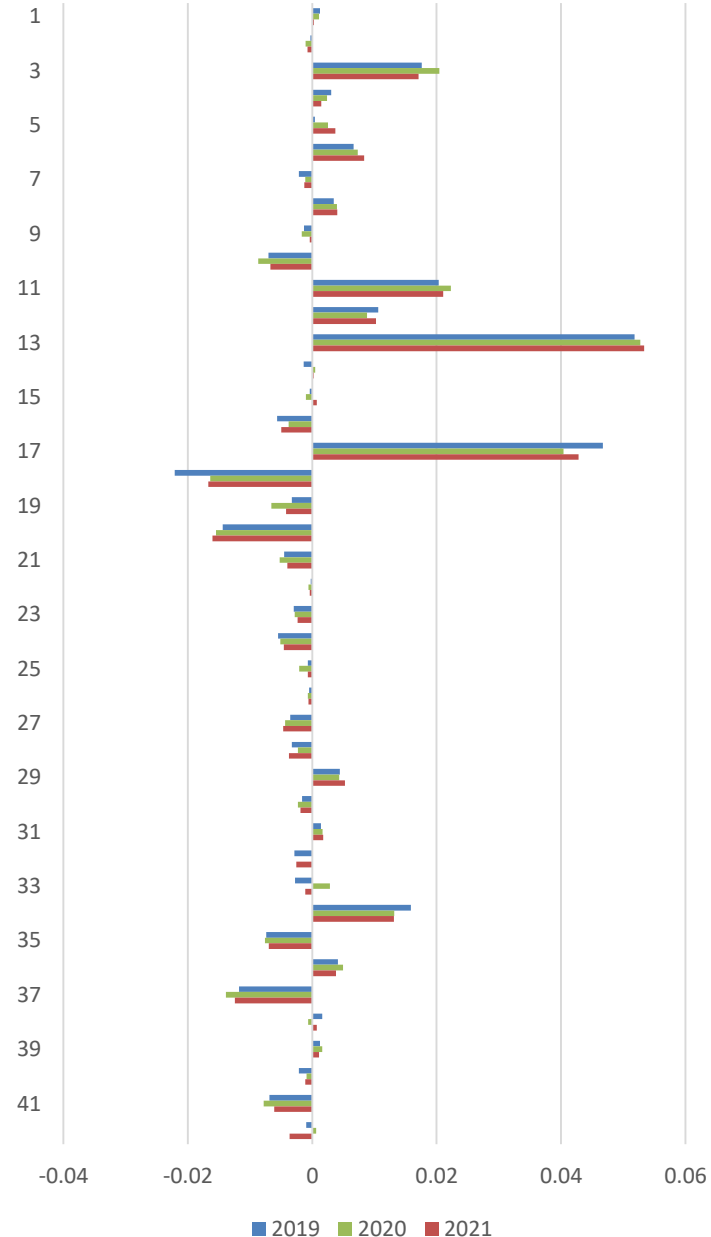
年度	31娯楽業	32教育・学習支援業	33医療業・保健衛生	34社会保険・社会福祉・介護事業	35複合サービス業	36職業紹介・労働者派遣業	37その他の対事業所サービス業	38修理業	39廃棄物処理業	40政治・経済・文化団体
2019	0.001	▲ 0.003	▲ 0.003	0.016	▲ 0.007	0.004	▲ 0.012	0.002	0.001	▲ 0.002
2020	0.002	0.000	0.003	0.013	▲ 0.008	0.005	▲ 0.014	▲ 0.001	0.002	▲ 0.001
2021	0.002	▲ 0.003	▲ 0.001	0.013	▲ 0.007	0.004	▲ 0.012	0.001	0.001	▲ 0.001

年度	41その他のサービス業	42公務
2019	▲ 0.007	▲ 0.001
2020	▲ 0.008	0.001
2021	▲ 0.006	▲ 0.004

※1 生活習慣病予防健診及び事業者健診の健診結果及び問診結果を集計対象としている。

※2 地域差指数は年齢調整後のものである。

※3 任意継続のもの及び業態が不明のものは掲載していないため、各業態の地域差指数-1の寄与度の合計は血圧、脂質、代謝のリスク保有率の地域差指数-1に一致しない場合がある。





# 群馬支部の業態別血圧、脂質、代謝のリスク保有率について

## 6-1.業態別血圧、脂質、代謝のリスク保有率の地域差指数-1の寄与度

業態別脂質のリスク保有率の地域差指数-1の寄与度

### ●脂質のリスク保有率

年度	1農林水産業	2鉱業・採石業・砂利採取業	3総合工事業	4職別工事業	5設備工事業	6食品・たばこ製造業	7繊維製品製造業	8木製品・家具等製造業	9紙製品製造業	10印刷・関連産業
2019	▲ 0.000	▲ 0.001	0.015	0.004	▲ 0.000	0.005	▲ 0.002	0.003	▲ 0.002	▲ 0.007
2020	0.000	▲ 0.001	0.018	0.001	0.002	0.003	▲ 0.002	0.003	▲ 0.002	▲ 0.007
2021	▲ 0.001	▲ 0.001	0.014	0.001	0.002	0.008	▲ 0.002	0.003	▲ 0.001	▲ 0.006

年度	11化学工業・同類似業	12金属工業	13機械器具製造業	14その他の製造業	15電気・ガス・熱供給・水道業	16情報通信業	17道路貨物運送業	18その他の運輸業	19卸売業	20飲食料品以外の小売業
2019	0.018	0.006	0.050	▲ 0.004	▲ 0.001	▲ 0.009	0.040	▲ 0.025	▲ 0.004	▲ 0.013
2020	0.017	0.008	0.057	▲ 0.002	▲ 0.001	▲ 0.007	0.037	▲ 0.018	▲ 0.008	▲ 0.014
2021	0.017	0.006	0.046	▲ 0.003	▲ 0.000	▲ 0.009	0.038	▲ 0.017	▲ 0.006	▲ 0.014

年度	21飲食料品小売業	22無店舗小売業	23金融・保険業	24不動産業	25物品賃貸業	26学術研究機関	27専門・技術サービス業	28飲食店	29宿泊業	30対個人サービス業
2019	▲ 0.004	▲ 0.000	▲ 0.004	▲ 0.006	▲ 0.001	▲ 0.001	▲ 0.005	▲ 0.004	0.002	▲ 0.002
2020	▲ 0.004	▲ 0.001	▲ 0.004	▲ 0.006	▲ 0.002	▲ 0.001	▲ 0.007	▲ 0.004	0.002	▲ 0.002
2021	▲ 0.004	▲ 0.001	▲ 0.003	▲ 0.004	0.000	▲ 0.001	▲ 0.008	▲ 0.005	0.003	▲ 0.002

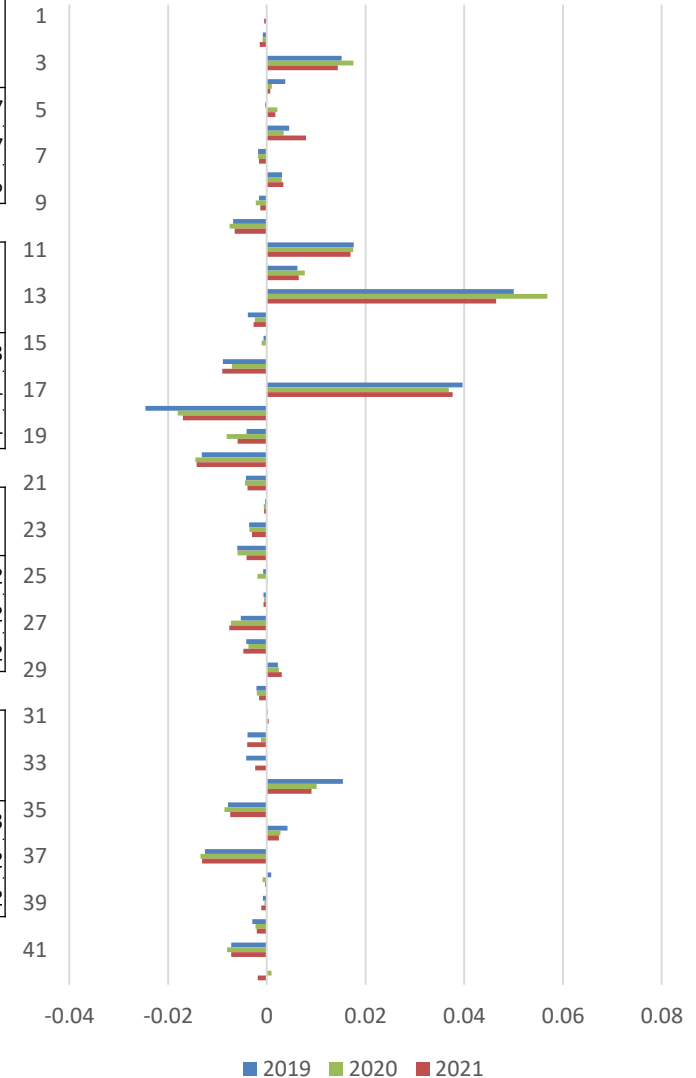
年度	31娯楽業	32教育・学習支援業	33医療業・保健衛生	34社会保険・社会福祉・介護事業	35複合サービス業	36職業紹介・労働者派遣業	37その他の対事業所サービス業	38修理業	39廃棄物処理業	40政治・経済・文化団体
2019	0.000	▲ 0.004	▲ 0.004	0.015	▲ 0.008	0.004	▲ 0.012	0.001	▲ 0.001	▲ 0.003
2020	▲ 0.000	▲ 0.001	0.000	0.010	▲ 0.009	0.003	▲ 0.013	▲ 0.001	▲ 0.000	▲ 0.002
2021	0.000	▲ 0.004	▲ 0.002	0.009	▲ 0.007	0.002	▲ 0.013	▲ 0.000	▲ 0.001	▲ 0.002

年度	41その他のサービス業	42公務
2019	▲ 0.007	0.000
2020	▲ 0.008	0.001
2021	▲ 0.007	▲ 0.002

※1 生活習慣病予防健診及び事業者健診の健診結果及び問診結果を集計対象としている。

※2 地域差指数は年齢調整後のものである。

※3 任意継続のもの及び業態が不明のものは掲載していないため、各業態の地域差指数-1の寄与度の合計は血圧、脂質、代謝のリスク保有率の地域差指数-1に一致しない場合がある。



# 群馬支部の業態別血圧、脂質、代謝のリスク保有率について

## 6-1.業態別血圧、脂質、代謝のリスク保有率の地域差指数-1の寄与度

業態別代謝のリスク保有率の地域差指数-1の寄与度

### ●代謝のリスク保有率

年度	1農林水産業	2鉱業・採石業・砂利採取業	3総合工事業	4職別工事業	5設備工事業	6食品・たばこ製造業	7繊維製品製造業	8木製品・家具等製造業	9紙製品製造業	10印刷・関連産業
2019	▲ 0.000	▲ 0.001	0.017	0.005	0.004	0.003	0.000	0.002	▲ 0.001	▲ 0.006
2020	▲ 0.001	▲ 0.002	0.015	▲ 0.000	0.005	0.003	0.000	0.002	▲ 0.001	▲ 0.008
2021	▲ 0.001	▲ 0.002	0.018	0.003	0.004	0.010	0.000	0.004	0.000	▲ 0.006

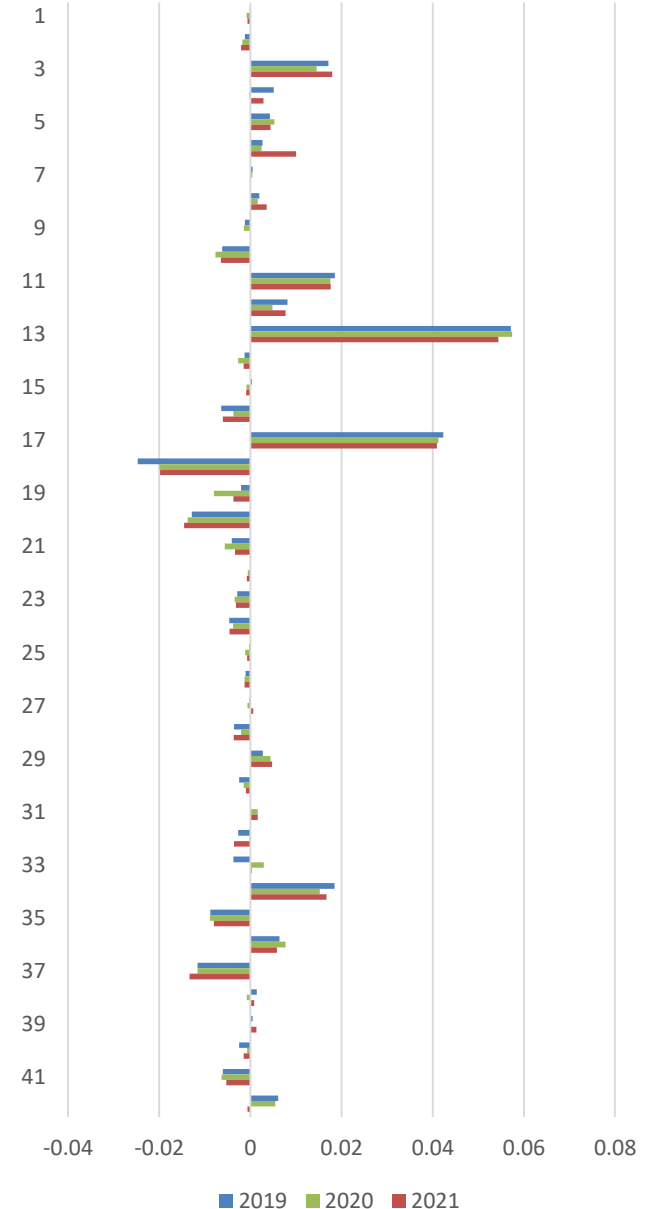
年度	11化学工業・同類似業	12金属工業	13機械器具製造業	14その他の製造業	15電気・ガス・熱供給・水道業	16情報通信業	17道路貨物運送業	18その他の運輸業	19卸売業	20飲食料品以外の小売業
2019	0.019	0.008	0.057	▲ 0.001	0.000	▲ 0.006	0.042	▲ 0.025	▲ 0.002	▲ 0.013
2020	0.018	0.005	0.057	▲ 0.003	▲ 0.001	▲ 0.004	0.041	▲ 0.020	▲ 0.008	▲ 0.014
2021	0.018	0.008	0.054	▲ 0.001	▲ 0.001	▲ 0.006	0.041	▲ 0.020	▲ 0.004	▲ 0.015

年度	21飲食料品小売業	22無店舗小売業	23金融・保険業	24不動産業	25物品賃貸業	26学術研究機関	27専門・技術サービス業	28飲食店	29宿泊業	30对个人サービス業
2019	▲ 0.004	▲ 0.000	▲ 0.003	▲ 0.005	▲ 0.000	▲ 0.001	▲ 0.000	▲ 0.004	0.003	▲ 0.002
2020	▲ 0.006	▲ 0.001	▲ 0.003	▲ 0.004	▲ 0.001	▲ 0.001	▲ 0.001	▲ 0.002	0.004	▲ 0.001
2021	▲ 0.003	▲ 0.001	▲ 0.003	▲ 0.005	▲ 0.001	▲ 0.001	0.001	▲ 0.004	0.005	▲ 0.001

年度	31娯楽業	32教育・学習支援業	33医療業・保健衛生	34社会保険・社会福祉・介護事業	35複合サービス業	36職業紹介・労働者派遣業	37その他の対事業所サービス業	38修理業	39廃棄物処理業	40政治・経済・文化団体
2019	0.000	▲ 0.003	▲ 0.004	0.018	▲ 0.009	0.006	▲ 0.012	0.001	0.000	▲ 0.002
2020	0.002	▲ 0.000	0.003	0.015	▲ 0.009	0.008	▲ 0.012	▲ 0.001	0.000	▲ 0.001
2021	0.002	▲ 0.004	0.000	0.017	▲ 0.008	0.006	▲ 0.013	0.001	0.001	▲ 0.001

年度	41その他のサービス業	42公務
2019	▲ 0.006	0.006
2020	▲ 0.006	0.006
2021	▲ 0.005	▲ 0.001

※1 生活習慣病予防健診及び事業者健診の健診結果及び問診結果を集計対象としている。  
 ※2 地域差指数は年齢調整後のものである。  
 ※3 任意継続のもの及び業態が不明のものは掲載していないため、各業態の地域差指数-1の寄与度の合計は血圧、脂質、代謝のリスク保有率の地域差指数-1に一致しない場合がある。



# 支部別スコアリングレポート(健診受診率・特定保健指導実施率の概要)

機密性2

2022年9月20日 作成

## 2021年度 支部別スコアリングレポート

### 《群馬支部》

支部別スコアリングレポートは支部ごとの健診受診率、特定保健指導実施率に加え、男女別の健診結果や問診結果の年齢調整平均値及び医療費をレーダーチャートやグラフにより見える化した資料です。

棒グラフは直近年度の全支部の数値ですので、他支部との比較を行う際に活用いただけます。また、折れ線グラフは自支部の直近4年間の経年変化について全国比と全国順位をご確認いただけます。そのほかレーダーチャートに加えて順位に基づくABC区分を記載しておりますので、レーダーチャートと合わせて支部の課題を把握する際の参考としてください。

今年度から一部の基準を変更しました(詳細は VI各指標の算出方法を参照してください)

- ・代謝(血糖)リスクの基準
- ・脂質リスクの基準
- ・運動、食事、飲酒習慣要改善者の基準

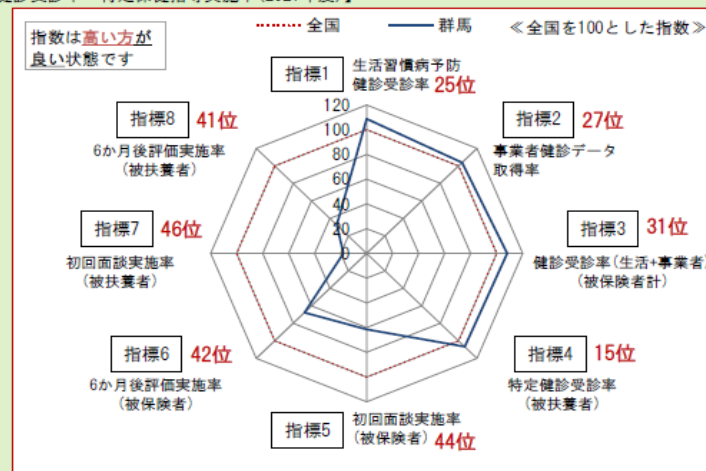
#### 《目次》

- I 健診受診率・特定保健指導実施率の概要 2  
(健診受診率の状況) . . . . . 3  
(特定保健指導実施率の状況) . . . 5
- II 生活習慣病リスク保有者の割合  
(男性) . . . . . 8  
(女性) . . . . . 12
- III 生活習慣要改善者の割合  
(男性) . . . . . 16  
(女性) . . . . . 20
- IV 医療費の状況 . . . . . 24
- V 生活習慣に関する参考データ . . . . . 25
- VI 各指標の算出方法 . . . . . 28

機密性2

## I 健診受診率・特定保健指導実施率の概要

【健診受診率・特定保健指導実施率(2021年度)】



※ 健診受診率・特定保健指導実施率が高い順に1位→47位となっています。

指標1	生活習慣病予防健診受診率 B	指標2	事業者健診データ取得率 B
指標3	健診受診率(被保険者計) B	指標4	特定健診受診率(被扶養者) B
指標5	初回面談実施率(被保険者) C	指標6	実績評価実施率(被保険者) C
指標7	初回面談実施率(被扶養者) C	指標8	実績評価実施率(被扶養者) C

A: 順位1位~10位、B: 順位11位~37位、C: 順位38位~47位

2021年度の健診受診率と特定保健指導実施率の概要は上記のとおりです。それぞれの数値の詳細及び経年変化等については、次ページ以降をご確認ください。

# 支部別スコアリングレポート(生活習慣病リスク保有者の割合)

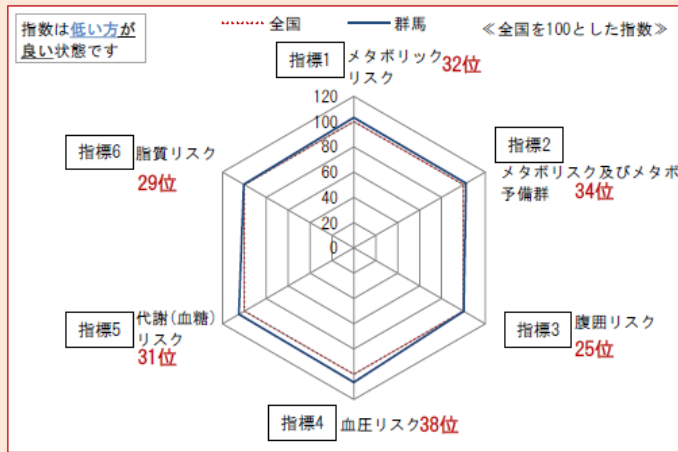
機密性2

## Ⅱ 生活習慣病リスク保有者の割合(男性)

【生活習慣病リスクの判定基準】※2021年度版のスコアリングレポートでは一部の基準を変更しました

- **メタボリックリスク** : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者
- **メタボリック予備群** : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- **腹囲リスク** : 男性85cm以上、女性90cm以上
- **血圧リスク** : 収縮期130mmHg以上 又は 拡張期85mmHg以上 又は 服薬
- **代謝(血糖)リスク**※ : 空腹時血糖110mg/dl以上 又は HbA1c6.0%以上 又は 服薬
- **脂質リスク**※ : 中性脂肪150mg/dl以上 又は HDLコレステロール40mg/dl未満 又は 服薬

【生活習慣病リスク保有者割合(2021年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

指標1	メタボリックリスク	B	指標2	メタボリック及びメタボ予備群	B
指標3	腹囲リスク	B	指標4	血圧リスク	C
指標5	代謝(血糖)リスク	B	指標6	脂質リスク	B

A: 順位1位~10位、B: 順位11位~37位、C: 順位38位~47位

8

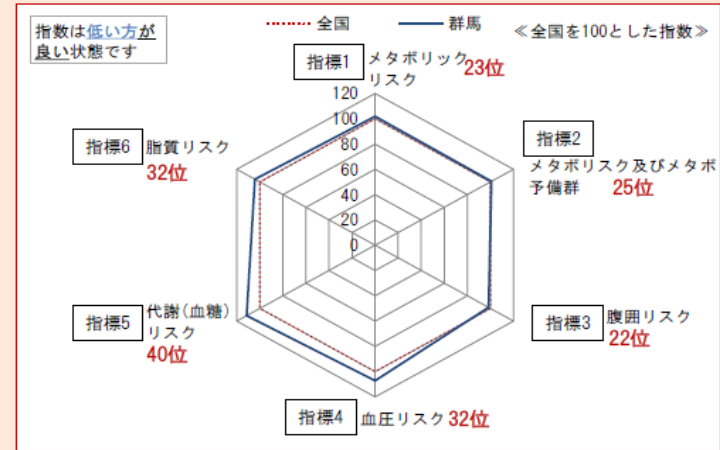
機密性2

## Ⅱ 生活習慣病リスク保有者の割合(女性)

【生活習慣病リスクの判定基準】※2021年度版のスコアリングレポートでは一部の基準を変更しました

- **メタボリックリスク** : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者
- **メタボリック予備群** : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- **腹囲リスク** : 男性85cm以上、女性90cm以上
- **血圧リスク** : 収縮期130mmHg以上 又は 拡張期85mmHg以上 又は 服薬
- **代謝(血糖)リスク**※ : 空腹時血糖110mg/dl以上 又は HbA1c6.0%以上 又は 服薬
- **脂質リスク**※ : 中性脂肪150mg/dl以上 又は HDLコレステロール40mg/dl未満 又は 服薬

【生活習慣病リスク保有者割合(2021年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

指標1	メタボリックリスク	B	指標2	メタボリック及びメタボ予備群	B
指標3	腹囲リスク	B	指標4	血圧リスク	B
指標5	代謝(血糖)リスク	C	指標6	脂質リスク	B

A: 順位1位~10位、B: 順位11位~37位、C: 順位38位~47位

12

# 支部別スコアリングレポート(生活習慣病リスク保有者の割合)

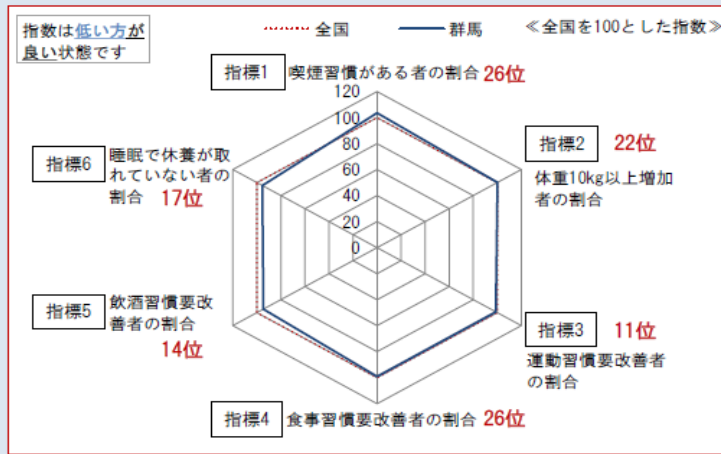
機密性2

## Ⅲ生活習慣要改善者の割合(男性)

【生活習慣要改善者の判定基準】※2021年度版のスコアリングレポートでは一部の基準を変更しました

- 喫煙習慣がある者：「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と回答した者の割合
- 体重10kg以上増加者：「20歳の時の体重から10kg以上増加している」に「はい」と回答した者の割合
- 運動習慣要改善者※：「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の3問中2問以上に「はい(速い・毎日又は時々)」と回答した者の割合  
(3問中2問以上)
- 食事習慣要改善者※：「人と比較して食べる速度が速い」「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」「朝昼夜の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の4問中2問以上に「はい(速い・毎日又は時々)」と回答した者の割合  
(4問中2問以上)
- 飲酒習慣要改善者※：「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度」「飲酒日の1日当たりの飲酒量」(毎日2合以上又は時々3合以上)に「毎日2合以上」又は「時々3合以上」と回答した者の割合
- 睡眠で休養が取れて：「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者の割合  
いない者

【生活習慣病リスク保有者割合(2021年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

指標1	喫煙習慣がある者の割合	B	指標2	体重10kg以上増加者の割合	B
指標3	運動習慣要改善者の割合	B	指標4	食事習慣要改善者の割合	B
指標5	飲酒習慣要改善者の割合	B	指標6	睡眠で休養が取れていない者の割合	B

A:順位1位~10位、B:順位11位~37位、C:順位38位~47位

16

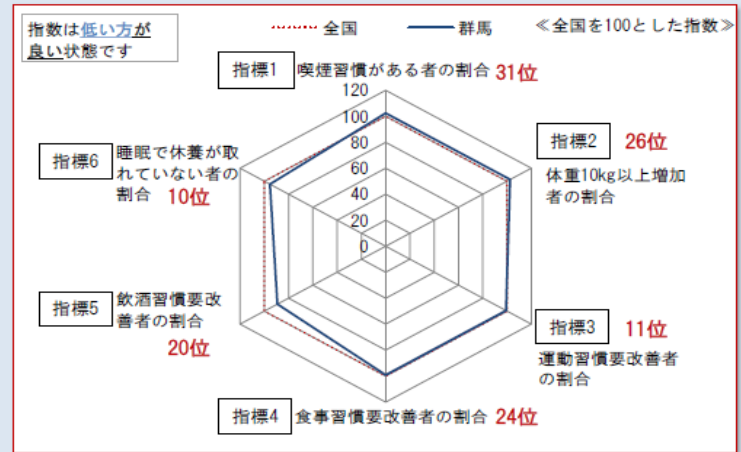
機密性2

## Ⅲ生活習慣要改善者の割合(女性)

【生活習慣要改善者の判定基準】※2021年度版のスコアリングレポートでは一部の基準を変更しました

- 喫煙習慣がある者：「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と回答した者の割合
- 体重10kg以上増加者：「20歳の時の体重から10kg以上増加している」に「はい」と回答した者の割合
- 運動習慣要改善者※：「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の3問中2問以上に「はい(速い・毎日又は時々)」と回答した者の割合  
(3問中2問以上)
- 食事習慣要改善者※：「人と比較して食べる速度が速い」「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」「朝昼夜の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の4問中2問以上に「はい(速い・毎日又は時々)」と回答した者の割合  
(4問中2問以上)
- 飲酒習慣要改善者※：「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度」「飲酒日の1日当たりの飲酒量」(毎日2合以上又は時々3合以上)に「毎日2合以上」又は「時々3合以上」と回答した者の割合
- 睡眠で休養が取れて：「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者の割合  
いない者

【生活習慣病リスク保有者割合(2021年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

指標1	喫煙習慣がある者の割合	B	指標2	体重10kg以上増加者の割合	B
指標3	運動習慣要改善者の割合	B	指標4	食事習慣要改善者の割合	B
指標5	飲酒習慣要改善者の割合	B	指標6	睡眠で休養が取れていない者の割合	A

A:順位1位~10位、B:順位11位~37位、C:順位38位~47位

20

# 血圧リスク保有割合の変化について

## 課題

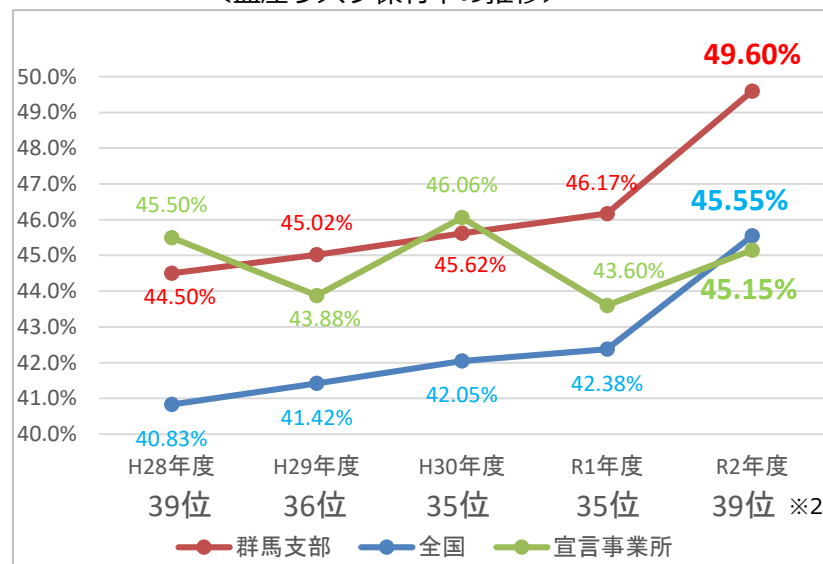
- 血圧リスク保有率が年々増加しており、**健診受診者の約半数近くがリスク保有者**

血圧リスク保有率	H28年度	H29年度	H30年度	R1年度	R2年度
群馬支部	44.50%	45.02%	45.62%	46.17%	49.60%
全国	40.83%	41.42%	42.05%	42.38%	45.55%
宣言事業所 ※1	45.50%	43.88%	46.06%	43.60%	45.15%

※1 平成27年度までに「生き生き健康事業所宣言」をした54社

※2 全国平均と比較した際の群馬支部の順位

＜血圧リスク保有率の推移＞



## 背景

- 男女とも脳血管疾患による死亡率が高い
- 幼少期からの肥満傾向が高い県民性がある
- 運動不足（自動車通勤率 全国第3位）、塩分摂取過多（調理弁当購入率 全国1位）、喫煙（習慣的喫煙男性 全国1位）などの生活習慣が重なり、高血圧症になるリスクが高い
- 健診を受けても受診行動につながらず重症化しやすい（未治療者割合〔※〕 群馬支部：4.8% 全国：3.9%）

〔※〕生活習慣病予防健診受診者のうち、血圧・血糖についての未治療者の割合

平成30年第2期データヘルス計画策定時資料による

# 健診結果からみるリスク保有割合について

## リスク保有割合について

健診結果の「腹囲」「血糖値」「血圧」「中性脂肪」の項目について、下記の数値に該当した受診者の割合をリスク保有率、2つ以上の該当した受診者の割合をメタボリックリスク保有率としています。

※リスク基準値

腹囲	・内臓脂肪面積が100cm <sup>2</sup> 以上 ・内臓脂肪面積の検査値がない場合は、腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上
代謝(血糖値)	・空腹時血糖110mg/dl以上 ・空腹時血糖の検査値がない場合は、HbA1c 6.0%以上
血圧	・収縮期血圧130mmHg以上、または拡張期血圧85mmHg以上
脂質(中性脂肪)	・中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満
メタボリックリスク	・上記のうち2項目以上に該当

## 令和2年度のリスク保有割合について

令和2年度の群馬支部のリスク保有率について、**全ての項目で全国平均を上回っています。**  
特に、**血圧リスク**については、他リスクと比較して全国平均との**差が大きくなっています。**

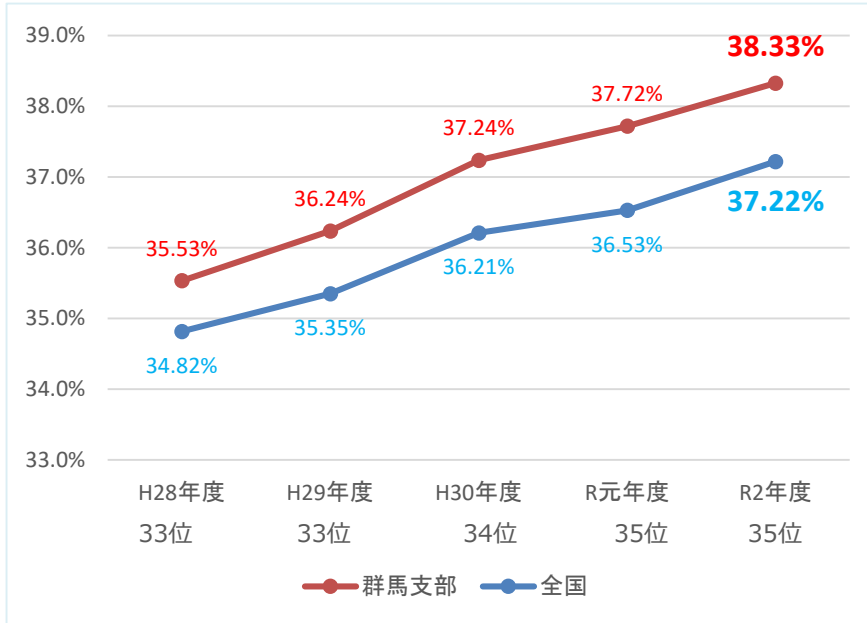
平成28年から令和2年度の変化をみると、群馬支部及び全国の各リスク保有率は**年々増加傾向にあります。**  
群馬支部のリスク保有率は、全ての年度・項目で**全国平均を上回っており**、脂質リスクを除く各リスクについては、全国平均との差が**年々拡大傾向にあります。**

また、令和元年度から2年度にかけての「血圧リスク」「脂質リスク」の増加が顕著であり、コロナ禍での在宅時間の増加による運動不足等の要因があったのではないかと考えられます。

令和2年度リスク保有率	腹囲リスク	代謝リスク	血圧リスク	脂質リスク	メタボリスク
群馬支部	38.33%	17.17%	49.60%	30.04%	17.49%
(全国平均との差)	1.11%	1.45%	4.05%	1.10%	1.18%
全国	37.22%	15.72%	45.55%	28.94%	16.32%

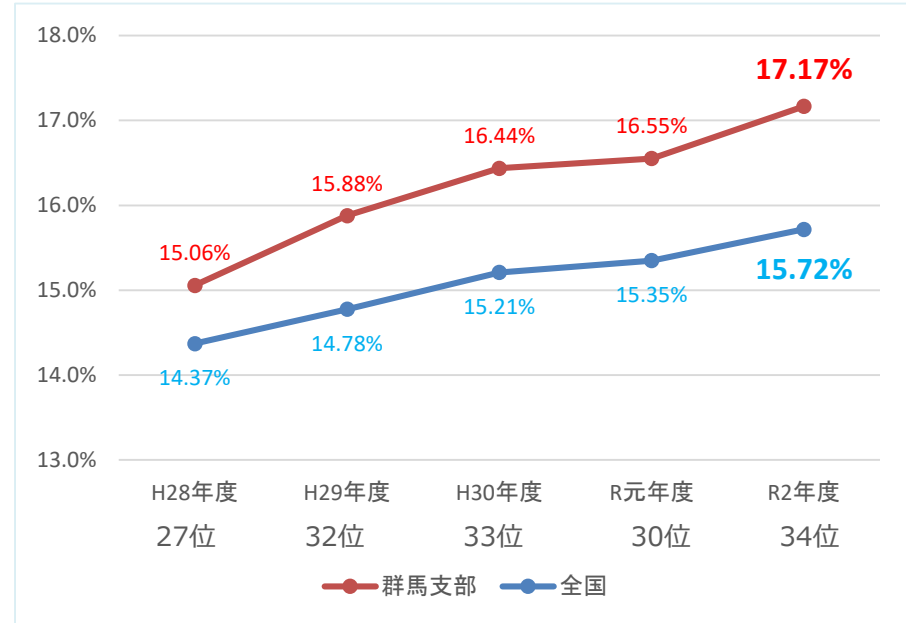
# 生活習慣病リスク保有割合の変化について

## 1. 腹囲リスク保有割合



	H30年度	⇒	R元年度	⇒	R2年度
群馬支部	37.24%	+0.48%	37.72%	+0.61%	38.33%
全国	36.21%	+0.32%	36.53%	+0.69%	37.22%

## 2. 代謝リスク保有割合

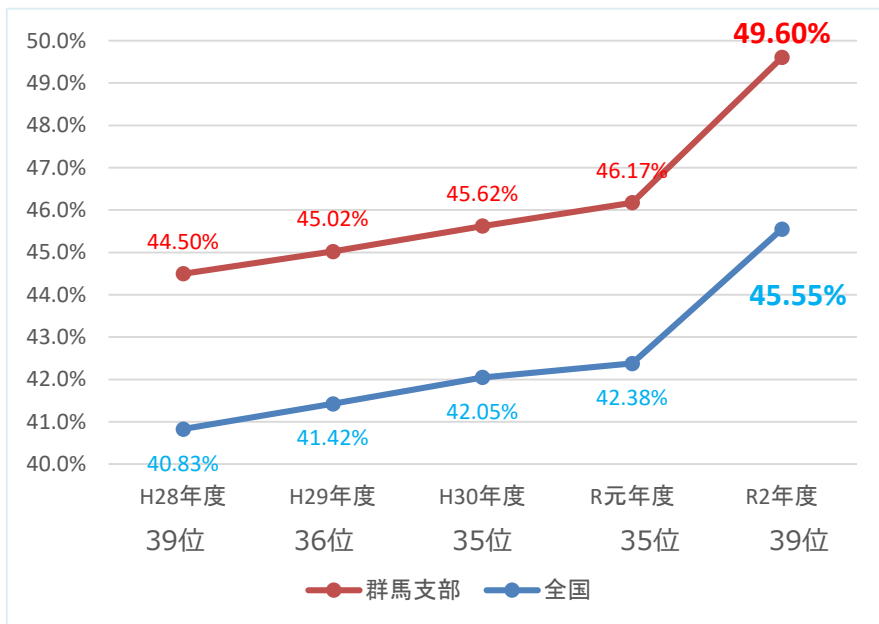


	H30年度	⇒	R元年度	⇒	R2年度
群馬支部	16.44%	+0.12%	16.55%	+0.61%	17.17%
全国	15.21%	+0.14%	15.35%	+0.37%	15.72%



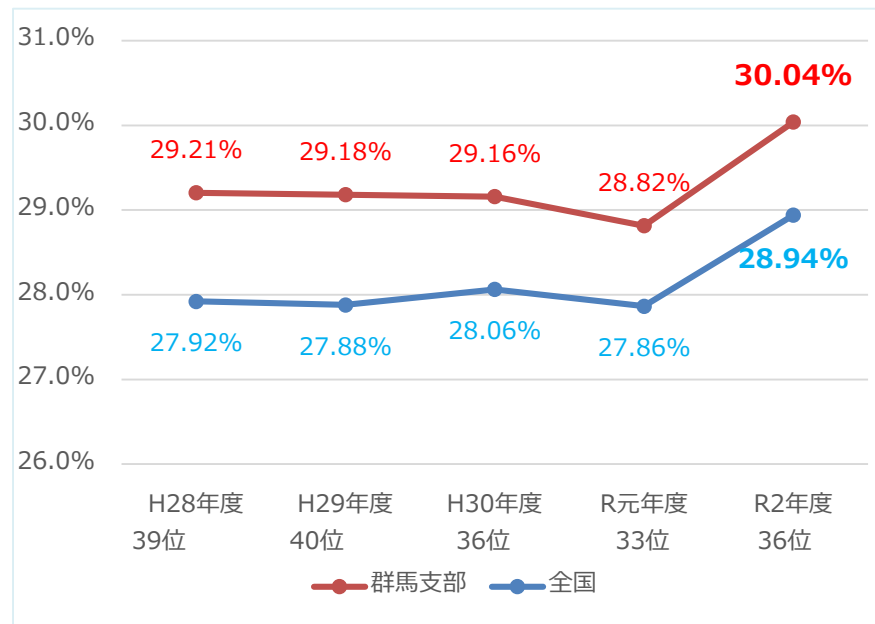
# 生活習慣病リスク保有割合の変化について

## 3. 血圧リスク保有割合



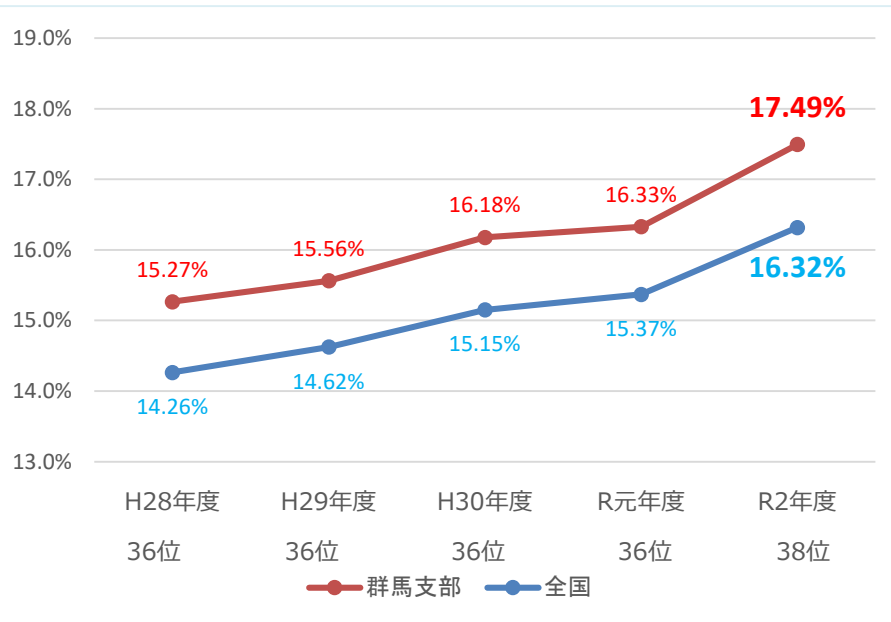
	H30年度	⇒	R元年度	⇒	R2年度
群馬支部	45.62%	+0.55%	46.17%	+3.43%	49.60%
全国	42.05%	+0.33%	42.38%	+3.17%	45.55%

## 4. 脂質リスク保有割合



	H30年度	⇒	R元年度	⇒	R2年度
群馬支部	29.16%	-0.34%	28.82%	+1.22%	30.04%
全国	28.06%	-0.20%	27.86%	+1.08%	28.94%

## 5. メタボリックリスク保有割合



	H30年度	⇒	R元年度	⇒	R2年度
群馬支部	16.18%	+0.15%	16.33%	+1.17%	17.49%
全国	15.15%	+0.22%	15.37%	+0.95%	16.32%

出典：平成28年度～平成30年度  
事業所カルテ支援作成ツール（202003）内資料  
各年度平均値シート（本部提供）

令和元年度、令和2年度  
医療費分析の資料・地域の医療費分析等に関する  
データ（本部提供）

# 質問票からみる運動・食事習慣の傾向について

## 問診票項目について

健診時の質問票（22項目）より、喫煙・運動・食事・飲酒・睡眠に関わる11項目について、男女ごとに群馬支部と全国平均との比較を行った。

### ◇男女ともに全国平均を上回る項目

- No.1 「喫煙している」
- No.2 「1時間以上の歩行を**実施していない**」

### ◇男性のみ全国平均を上回る項目

- No.6 「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」  
男性はすべての年度で全国平均を上回っているが、女性も全国平均を交互に推移している。

### ◇女性のみ全国平均を上回る項目

- No.8 「朝食を抜くことが週に3回以上ある」  
女性はすべての年度で全国平均を上回っており、男性は直近では全国平均を下回り改善傾向にある。

その他の項目については、男女ともに全国平均を下回っており、特にNo4「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が**速い**」については、令和2年度が男女ともに1位である。

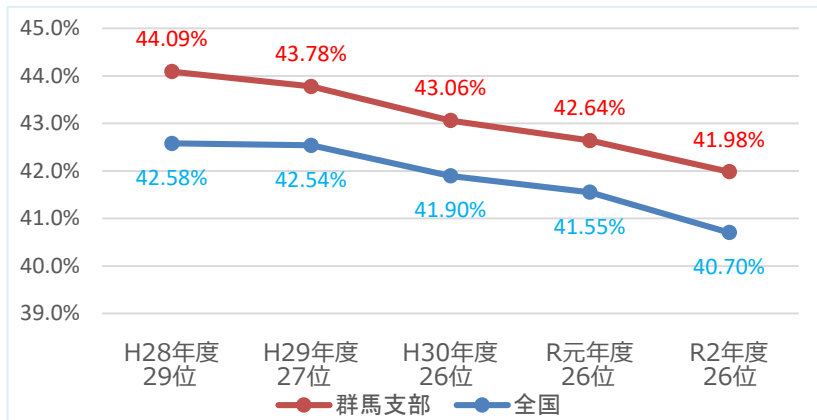
全国平均を上回る項目について改善を図ることで、各リスク保有割合の低減へ繋がると考える。

標準的な質問票より抜粋		
No	項目	
1	現在、たばこを習慣的に吸っている。	喫煙
2	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施しているか。	運動
3	1回30分以上の運動を週2日以上、1年以上実施しているか。	
4	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	
5	人と比較して食べる速度が速い。	
6	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	食事
7	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取しているか。	
8	朝食を抜くことが週に3回以上あるか	
9	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	飲酒
10	飲酒日の1日当たりの飲酒量	
11	睡眠で休養が十分にとれている。	睡眠

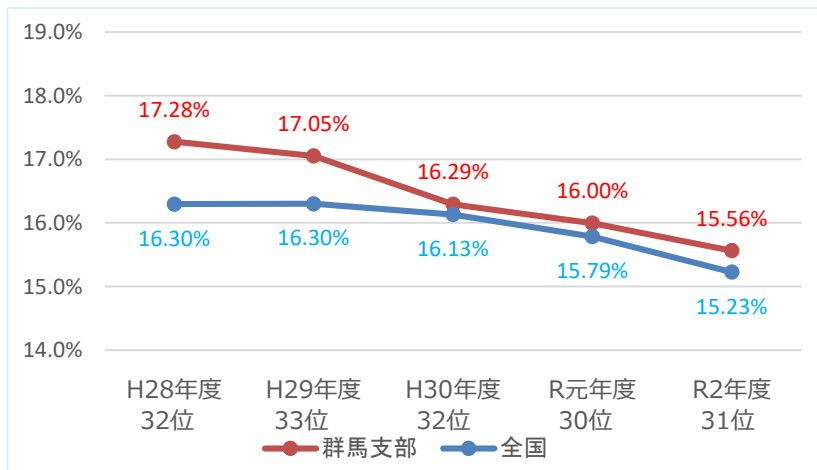
# 男女別の質問項目の推移について

## 1. 喫煙している

○男性

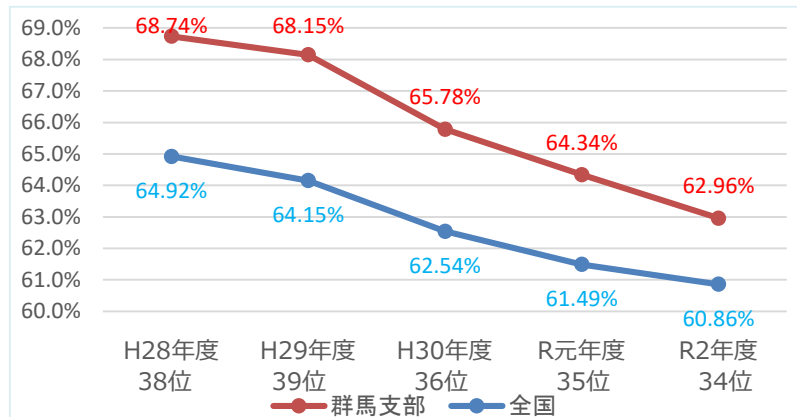


○女性

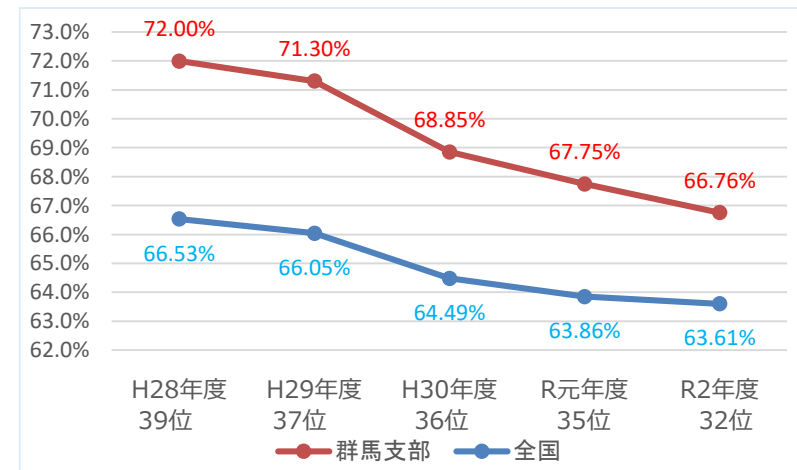


## 2. 歩行しない (毎日1時間以上)

○男性



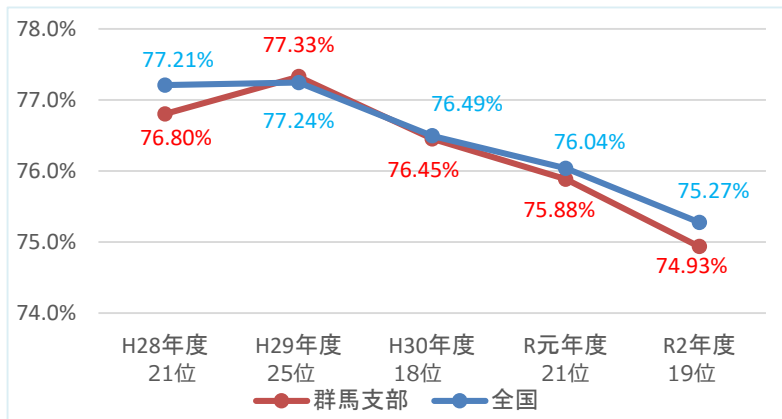
○女性



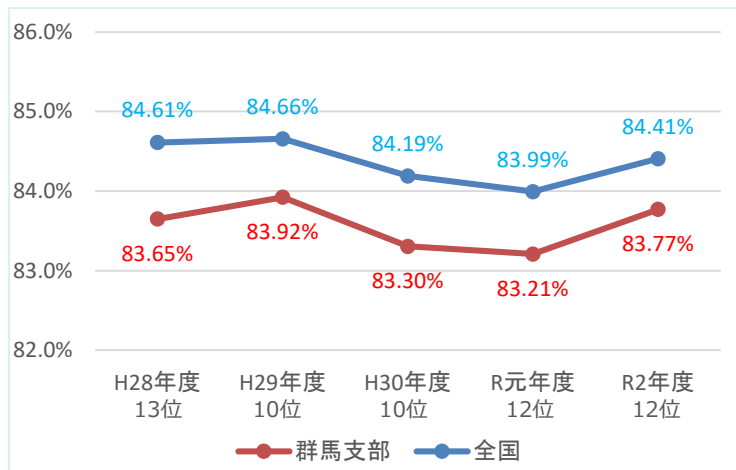
# 男女別の質問項目の推移について

## 3. 運動しない（1日30分以上）

○男性

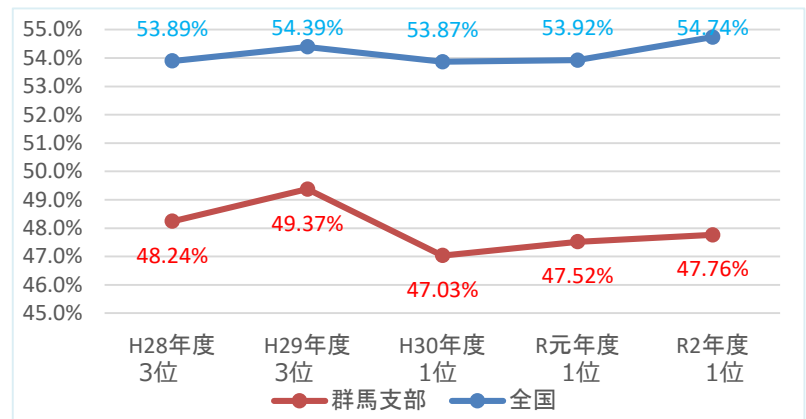


○女性

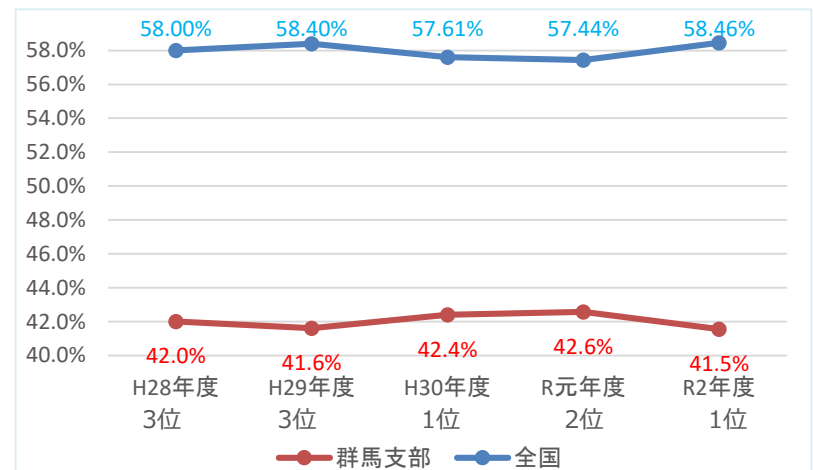


## 4. 同世代と比較して、歩くのが遅い

○男性



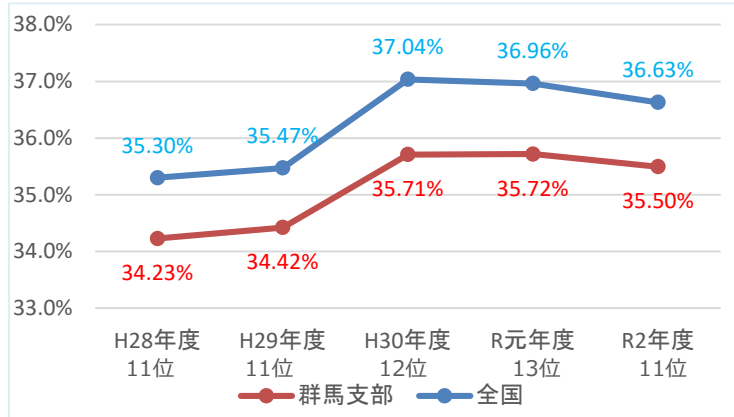
○女性



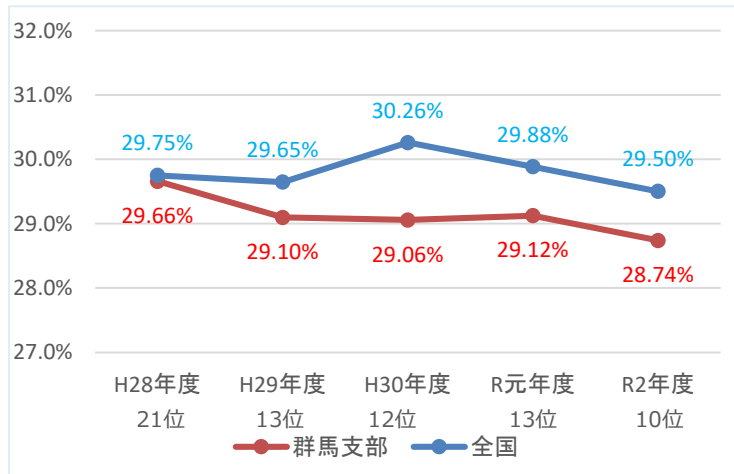
# 男女別の質問項目の推移について

## 5. 早食い

○男性

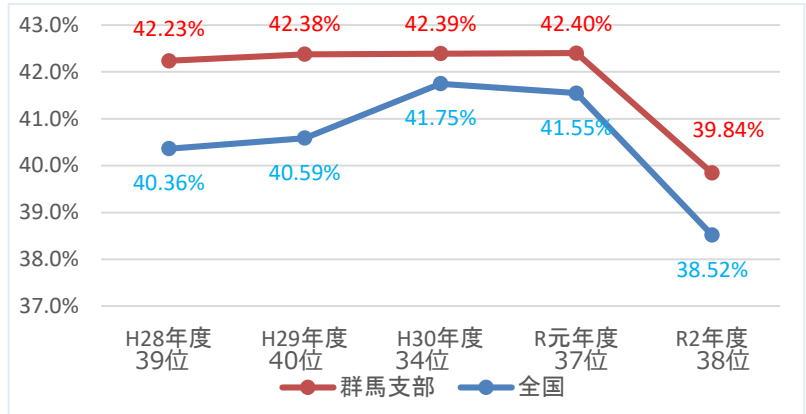


○女性

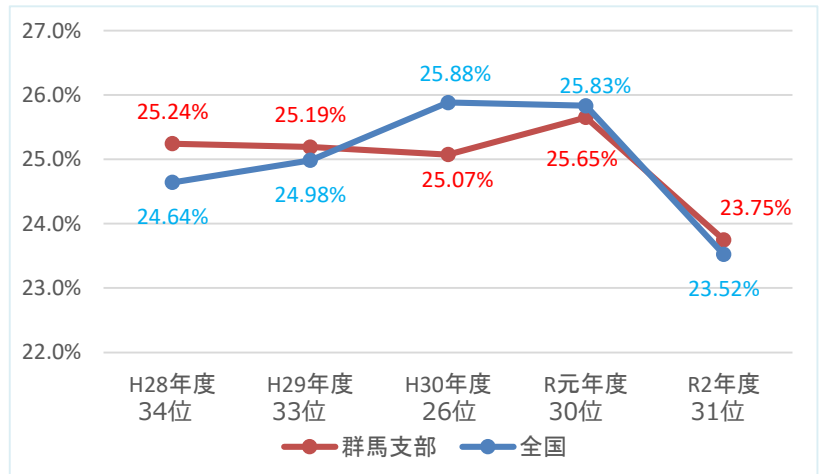


## 6. 夕食の時間が遅い (寝る2時間以内)

○男性



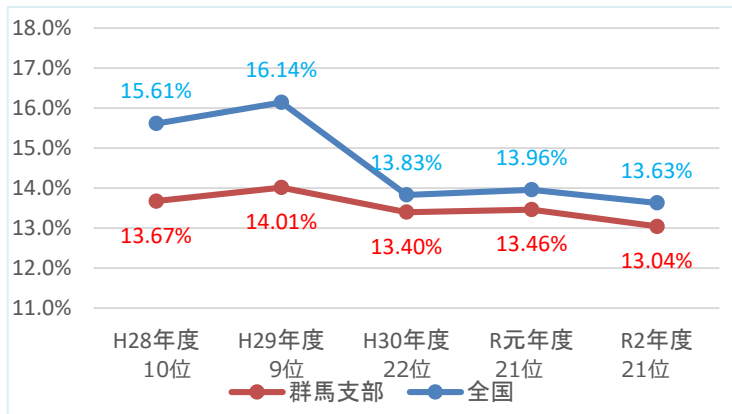
○女性



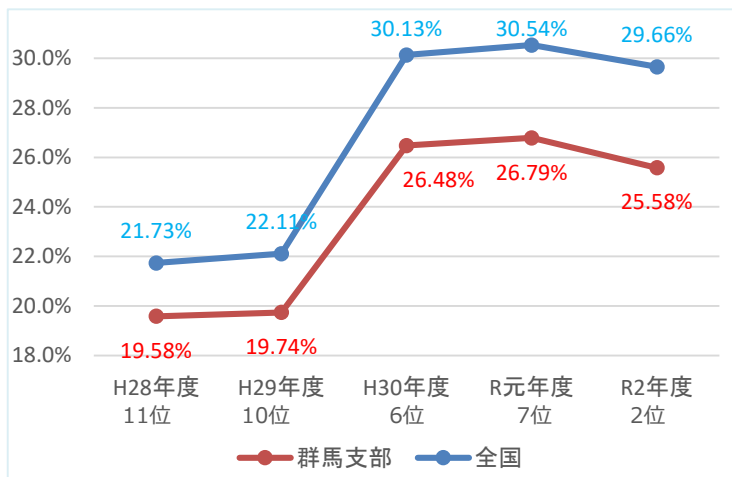
# 男女別の質問項目の推移について

## 7. 毎日夜食をとる ※H30年度からは間食

○男性

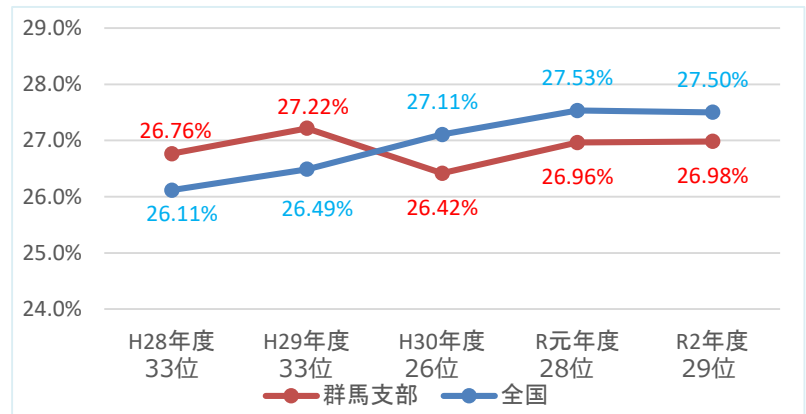


○女性

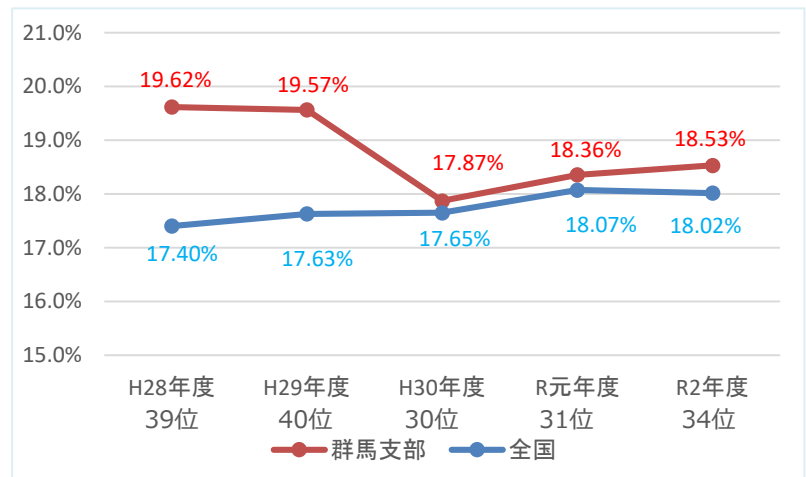


## 8. 朝ご飯を食べない

○男性



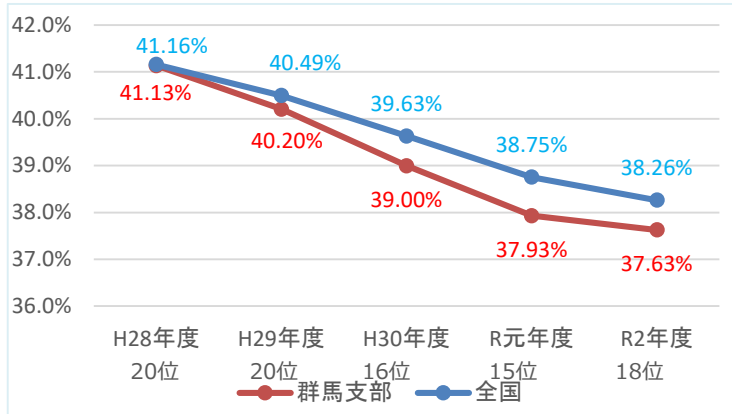
○女性



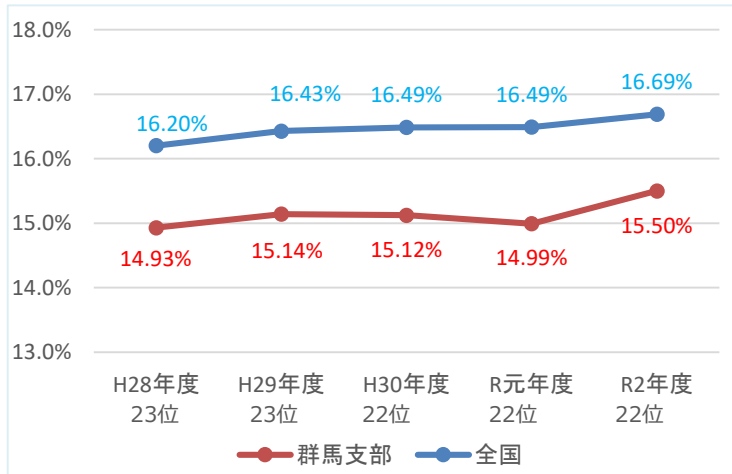
# 男女別の質問項目の推移について

## 9. 毎日お酒を飲む

○男性

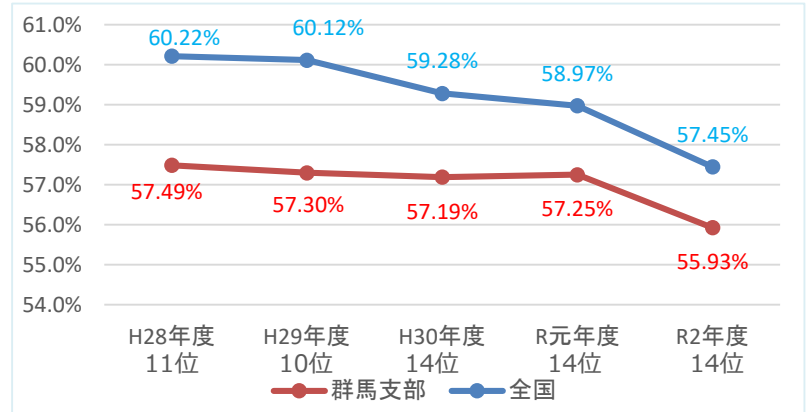


○女性

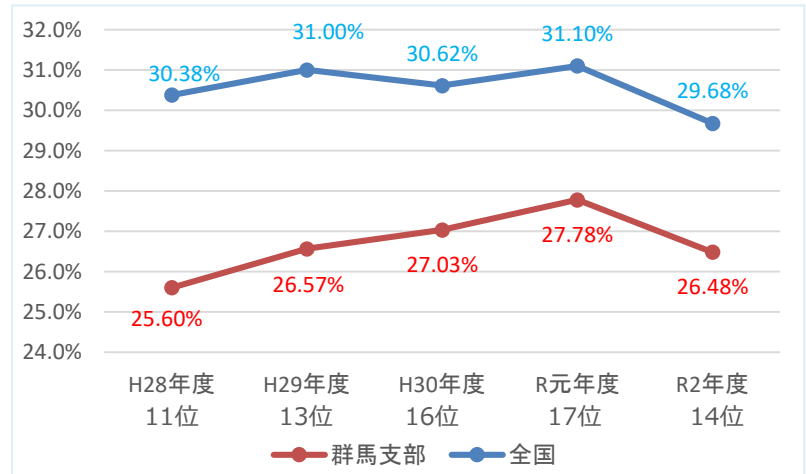


## 10. 飲酒日1日当たり1合以上お酒を飲む

○男性



○女性

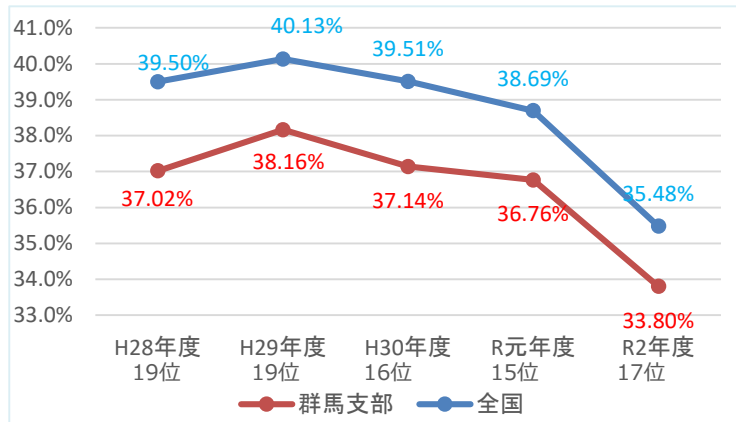




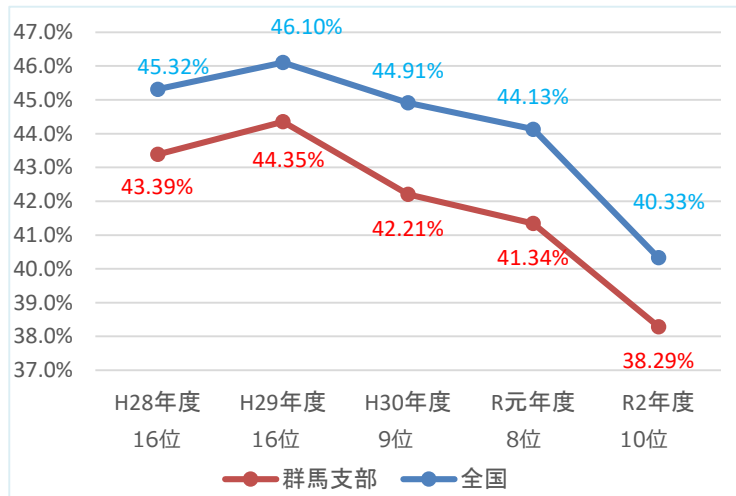
# 男女別の質問項目の推移について

## 1 1. 睡眠不足

### ○男性



### ○女性



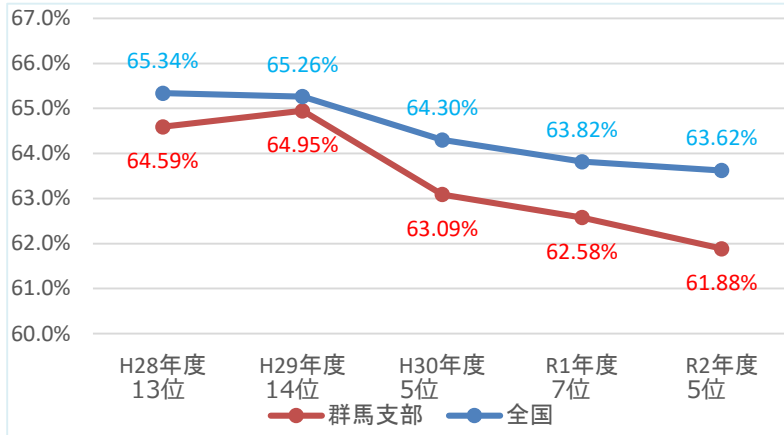
出典：特定健診・特定保健指導データ分析報告書等内  
質問票支部別平均値（本部提供）

# 男女別の運動・食事習慣要改善者の割合について

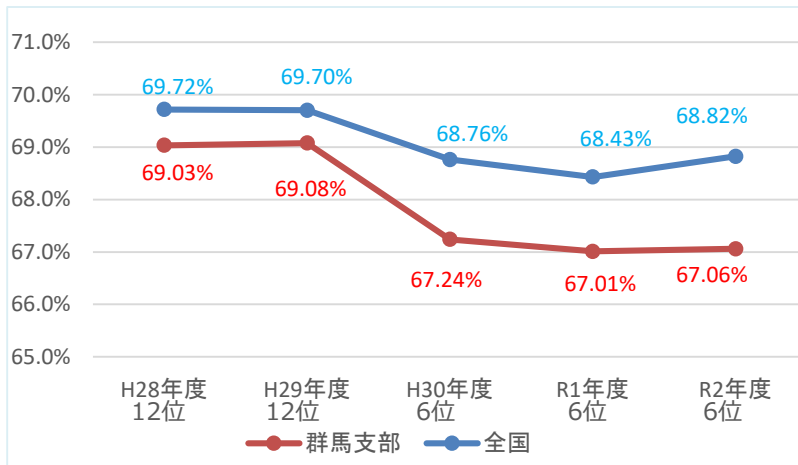
## 1. 運動習慣要改善者の割合

(質問項目2.3.4の平均値)

○男性



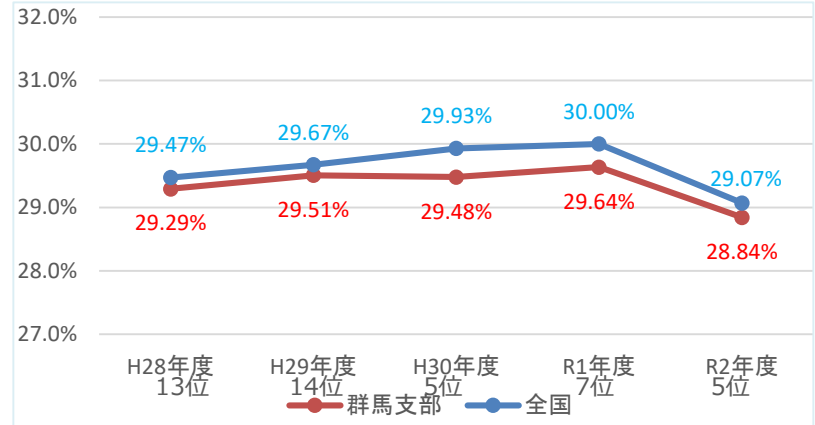
○女性



## 2. 食事習慣要改善者の割合

(質問項目5.6.7.8の平均値)

○男性



○女性

