

被保険者(ご本人)の方、ぜひご覧ください！

協会けんぽ

令和2年度(2020年4月～2021年3月)

生活習慣病予防健診のご案内

健康のために
動くタイミングは
「今」です！



健診はご自分の健康状態をチェックする絶好の機会です。
協会けんぽは年度内お一人様1回に限り、健診費用の一部を補助します。

受診のための手続きは、たった**2ステップ**！

STEP
01

自分が行きやすい健診機関を、
協会けんぽのホームページ等で調べます。

すぐ
できる！



STEP
02

健診機関に予約をします。

※予約した受診日は、すぐにカレンダーや手帳に書き込みましょう。

簡単に
できる！

健診機関を調べるには…

受診できる健診機関は、協会けんぽのホームページから調べられます。

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ

検索



※協会けんぽの支部(連絡先)も
掲載されています。



どんな検査が受けられる? (健診内容について)

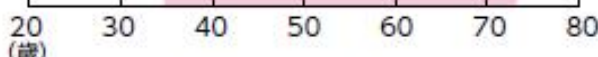
■一般健診 単独での受診可能

- 診察等 ●問診 ●身体計測
- 血圧測定 ●尿検査
- 便潜血反応検査
- 血液検査 ●心電図検査
- 胸部レントゲン検査
- 胃部レントゲン検査
- 眼底検査(医師の判断により実施)

受診対象

35～75歳※

昭和20年4月2日～
昭和61年4月1日生まれ



※今年度で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を済ませていただく必要があります。

自己負担額 最高 7,169円(眼底検査を受診した場合、最高79円追加)

■子宮頸がん検診 単独での受診可能

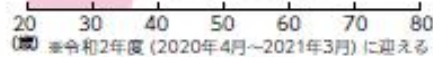
- 問診
- 細胞診

※自己採取による検査は実施していません。

受診対象

20～38歳(偶数年齢の女性※)

昭和57年4月2日～
平成13年4月1日生まれ



※令和2年度(2020年4月～2021年3月)に迎える誕生日で、偶数年齢になる女性

自己負担額 最高 1,039円

■一般健診に追加できる健診 単独での受診不可

■付加健診

- 尿沈渣顕微鏡検査 ●眼底検査
- 血液学的検査(血小板数、末梢血液像)
- 生化学的検査(総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH)
- 肺機能検査 ●腹部超音波検査

受診対象



自己負担額 最高 4,802円

■肝炎ウイルス検査

- HCV抗体検査 ●HBs抗原検査

受診対象

一般健診を受診される方

※過去にC型肝炎ウイルス検査を受診された方は受診できません。

自己負担額 最高 624円

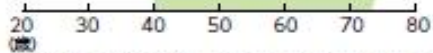
■乳がん検診

- 問診 ●乳房エックス線検査
- 視診・触診(医師の判断により実施)

受診対象

40～74歳(偶数年齢の女性※)

昭和21年4月2日～
昭和56年4月1日生まれ



※令和2年度(2020年4月～2021年3月)に迎える誕生日で、偶数年齢になる女性

自己負担額 50歳以上……最高 1,086円
40歳～48歳…最高 1,686円

■子宮頸がん検診

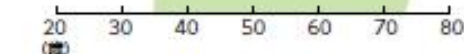
- 問診 ●細胞診

※自己採取による検査は実施していません。

受診対象

36～74歳(偶数年齢の女性※)

昭和21年4月2日～昭和60年4月1日生まれ



※令和2年度(2020年4月～2021年3月)に迎える誕生日で、偶数年齢になる女性。36歳・38歳の方は子宮頸がん検診の単独受診も可能です。

自己負担額 最高 1,039円

年度内お一人様1回に限り、健診費用の一部を補助します!

受診までの手続きは？

令和2年度より、協会けんぽへの申込み手続きは不要となりました。

以下の手順で受診していただくようお願いいたします。ご不明な点は協会けんぽのホームページでご確認いただくか、予約された健診機関までお問い合わせください。

1 受診を希望する健診機関に予約する



協会けんぽの生活習慣病予防健診の予約を行いたいのですが。
受診希望日は〇月〇日です。

予約の際に伝えることは…



- 氏名 ●連絡先 ●住所 ●生年月日および性別
- 保険証の保険者番号
- 保険証の記号および番号
- 健診受診希望日

2 健診を受ける

受診当日は、保険証を必ず持参してください。また、健診機関からの案内や検便の検査容器などがある場合はそちらも忘れずに。



こんなときどうしたらいい？

Q 35歳未満の加入者は、生活習慣病予防健診の一般健診を受診できますか？

A 協会けんぽからの補助を受けて受診することはできません。ただし、20歳から38歳の偶数年齢にあたる女性の被保険者は、子宮頸がん検診(単独)を受診できます。

※35歳未満の方は、事業主が実施する定期健康診断を受診することになります。

<事業主・健診ご担当者様へ>

Q 対象者一覧に印字されていなくても、受診対象に該当する被保険者(本人)であれば受診できますか？

A 受診できます。印字されていない方で受診対象に該当するかどうかは、左ページにてご確認ください。また、協会けんぽホームページの情報提供サービスから対象者一覧をダウンロードすることでも確認できます。

Q 一般健診の中で受けたくない検査があるのですが、その検査だけ受診しなくてもいいですか？

A 生活習慣病予防健診の一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

健康サポート(保健指導)を実施しています

健診を受けて、メタボリックシンドローム等のリスクがあるとわかった場合、保健指導の対象となります。健診を受診した当日から保健指導を受けることができます。詳しくは、健診機関へお尋ねください。

医師や保健師などの専門家が、健診結果等をもとに、生活習慣改善のための具体的なアドバイスをしてくれるのが保健指導です。ぜひ活用しましょう！



※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

生活習慣病予防健診を利用しない場合は

- 定期健康診断の健診結果データの提供にご協力をお願いします。
- 提供いただいた健診結果に基づき、協会けんぽの健康サポート(特定保健指導)を無料でご利用いただけます。

健診結果データ提供の流れ



生活習慣病予防健診

尿潜血・便潜血・クレアチニン・ALP・
尿酸・胸部レントゲン・総コレステロール

肝炎 付加健診

乳がん・子宮頸がん

定期健康診断(労働安全衛生法)

視力・聴力・胸部レントゲン・貧血検査・心電図

特定健康診査

身長・体重・BMI・胸囲・血圧・尿糖・尿蛋白・空腹時血糖
(またはHbA1c等※)・GOT・GPT・γ-GTP・中性脂肪・
HDLコレステロール・自覚症状・既往歴・服薬歴・喫煙歴

※血糖検査は、空腹時血糖(食後10時間以上)もしくは食後3.5時間以上で検査を実施してください。食後3.5時間未満の場合は、「定期健康診断の健診結果データの提供に係る同意書」を提出いただければ、HbA1cの追加検査を、協会けんぽの補助で実施できます。

協会けんぽより「定期健康診断の健診結果データの提供に係る同意書」のご案内が届いた場合は、すみやかにご提出をお願いいたします。

健診機関を通さずに、健診結果の写しを直接協会けんぽにご提供いただくことも可能です。

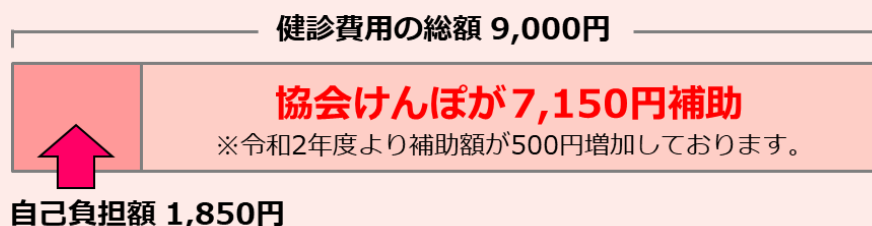
「高齢者の医療の確保に関する法律」の規定により、事業所様が、協会けんぽ(医療保険者)へ健診結果データを提供することが義務づけられており、「個人情報の保護に関する法律」に関して、事業所様が責任をとられることはありません。

40歳～74歳の被扶養者(ご家族)の方には

- 特定健診受診の勧奨をお願いします。

<特定健診費用>

例 健診費用が9,000円の健診機関で受診した場合



(健診費用の総額は健診機関により異なりますので、自己負担額も一律ではありません。)

<特定健診受診までの流れ>

①自宅に受診券が届く

4月上旬ごろにご自宅にお送りしています。

黄色い封筒が目印です。

②健診機関に予約する

受診できる健診機関を確認するには?

- 受診券と一緒に送付したリーフレットを確認
- お住まいの都道府県の協会けんぽホームページを確認
- お近くの医療機関へ確認

③健診受診

持ち物は?

- ☑ 受診券
- ☑ 保険証
- ☑ 健診費用(自己負担分)

大切なご家族の健康のためにも、事業主様やご本人様から特定健診の受診を勧めていただきますようお願いします。

事業主の皆さま・加入者の皆さま

健診の受診率や健康サポート（特定保健指導）の実施率等が 今後の富山支部の保険料率に影響します！

インセンティブ(報奨金)制度は、2018年度から新たに導入された制度で、協会けんぽの加入者および事業主の皆さまの取組みに応じて、インセンティブ(報奨金)を付与して健康保険料率に反映させるものです。

下記の5つの評価指標に基づき全支部を順位づけし、その上位過半数に該当した支部については、支部ごとの得点数に応じた報奨金によって保険料率を引き下げます。対して、下位過半数に該当した支部は保険料率を引き上げます。

(2020年度の健診等の実績が2022年度の富山支部の保険料率に反映します。) ※インセンティブ(報奨金)は、事業所ごとに付与されるのではなく、支部(県)ごとに付与されます。

5つの評価指標

皆さまにお願いしたいこと

1 特定健診等の 実施率

加入者

協会けんぽの健診を毎年必ず受診してください。
お勤めの方：生活習慣病予防健診
ご家族の方：特定健診

事業主

協会けんぽの健診以外（事業者健診）を実施の事業所は、
健診結果データを協会けんぽへ提供してください。
(40歳以上の協会けんぽ加入者分)

2 特定保健指導 の実施率

該当者

健診結果で「生活改善が必要」と判定された場合には、特定保健指導を受けてください。

事業主

特定保健指導は主に保健師等が事業所を訪問し実施します。事業所で特定保健指導を受けられるよう環境整備にご協力ください。

3 特定保健指導 対象者の 減少率

該当者

特定保健指導は保健師等の指示に従い最後まで中断することなく継続してください。
特定保健指導の対象にならないよう、日頃からの健康づくりを心がけましょう。

4 医療機関への 受診勧奨を 受けた 要治療者の 医療機関受診率

該当者

健診の結果、「血圧、血糖値が要治療(再検査含む)」の場合は、必ず医療機関を受診してください。該当者には受診勧奨の案内を送付しています。

事業主

従業員の健診結果を把握し、「要治療(再検査含む)者」に対して受診を促してください。

5 後発医薬品 (ジェネリック医薬品) の使用割合

加入者

医療機関でお薬が処方される場合、医師や薬剤師に「ジェネリック医薬品」の希望を伝え、積極的に選択してください。

上記の5つの取組が重要です！協会けんぽも皆さまの取組を全力でサポートさせていただきますので、共に取り組んでいきましょう。

富山県内の生活習慣病予防健診実施機関(コード)一覧表

健診機関 コード	健 診 機 関 名	住 所	電 話	土 曜 日	検 診 車	乳 が ん	子 宮 頸 が ん	胃 カ メ ラ	保 健 指 導
1610115600	富山赤十字病院	富山市牛島本町2-1-58	076-433-2668			○	○	○	○
1610115667	富山県済生会富山病院	富山市橋本33-1	076-437-1133			○	○	○	○
1610116723	富山県健康増進センター	富山市蛸川373	076-429-7578		○	○	○	○	○
1610117499	富山市医師会健康管理センター	富山市経堂4-1-36	076-422-4811	○	○	○	○	○	○
1610119412	富山まちなか病院(旧富山通信病院)	富山市鹿島町2-2-29	076-423-7727			○	○	○	
1610118257	北陸予防医学協会	富山市西二俣277-3	076-436-1238	○	○	○	○	○	○
1610119313	北陸予防医学協会とやま健診プラザ	富山市千代田町2-1	076-471-5789	△		○	○	○	○
1610114447	不二越病院	富山市東石金町11-65	076-424-2228		○	▲	▲	○	○
1620700045	友愛健康医学センター	富山市婦中町中名1554-17	076-466-5544	△	○	▲	▲		○
1620700011	日本健康倶楽部北陸支部	富山市二口町4-3-1	076-493-1717	△	○	○	▲		○
1610112607	富山協立病院	富山市豊田町1-1-8	076-444-5684	○		○	▲	○	○
1610119255	富山西総合病院	富山市婦中町下轡田1019	076-461-7700			○	○	○	○
1610118117	高重記念クリニック	富山市元町2-3-20	076-420-6682	○		○	▲	○	○
1610211987	JCHO高岡ふしき病院	高岡市伏木古府元町8-5	0766-44-1250	△	○	○	○	○	○
1610210377	厚生連高岡病院	高岡市永楽町5-10	0766-21-3930		○	○	○	○	○
1610212605	富山県済生会高岡病院	高岡市二塚387-1	0766-21-0570			○	○	○	○
1610211995	光ヶ丘病院	高岡市西藤平蔵313	0766-63-3040	○		○	○	○	
1610213843	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	高岡市金屋本町1-3	0766-24-3221	△		○	○	○	○
1611911049	射水市民病院	射水市朴木20	0766-82-8100			○	○	○	
1611910769	真生会富山病院	射水市下若89-10	0766-52-2473	○		▲	▲	○	
1610510586	中村記念病院	氷見市島尾825	0766-92-0083	○		○	○	○	○
1610510933	金沢医科大学氷見市民病院	氷見市鞍川1130	0766-74-1900			○	○	○	○
1610410019	富山労災病院	魚津市六郎丸992	0765-22-1280			○	○	○	○
1610410936	浦田クリニック	魚津市本江1-26	0765-22-5053	○		○	○	○	○
1610610014	厚生連滑川病院	滑川市常盤町119	076-475-2254			○	○	○	○
1610710012	黒部市民病院	黒部市三日市1108-1	0765-56-7232			○	○	■	
1611610211	かみいち総合病院	中新川郡上市町法音寺51	076-472-5136			○	○	○	○
1611710839	あさひ総合病院	下新川郡朝日町泊477	0765-83-1160			○	○	○	
1610810010	市立砺波総合病院	砺波市新富町1-61	0763-32-3320			○	○	○	
1610910489	北陸中央病院	小矢部市野寺123	0766-67-5950			○	○	○	○
1612010395	南砺市民病院	南砺市井波938	0763-82-1475			○	○	○	○
1612010817	公立南砺中央病院	南砺市梅野2007-5	0763-53-0001			○	○	○	○

注 意 事 項	○「△」印の健診機関は、週により土曜日に健診を実施していない場合がありますので、詳しくは各健診機関にお問い合わせください。 ○「▲」印の健診機関は、乳がん検診及び子宮頸がん検診を健診機関が契約している他の健診機関で実施する場合や、実施機関であっても指定日のみに限られている場合がありますので、詳しくは各健診機関にお問い合わせください。 ○検診車で受診される場合は、付加健診や乳がん検診・子宮頸がん検診を受けられない場合があります。また、検診車のご利用は一定数の希望者が必要となります。(検診車で健診を申込みれる場合は、申込書の右下欄の「巡回検診車の希望の有無」欄の「有」を○で囲んでください。) ○健診機関によって健診費用が異なる場合がありますので、詳しくは各健診機関にお問い合わせください。 ○胃カメラの差額については、健診機関ごとに異なります。詳しくは各健診機関にお問い合わせください。 ○「■」印の健診機関は、生活習慣病予防健診から人間ドックへの差額負担による振り替えで、胃カメラを受診することができます。詳しくは健診機関にお問い合わせください。 ○健診機関の受入れ可能人数に制限がある場合が考えられますので、健診機関に早期の予約をお願いします。 ○令和元年12月時点での情報を掲載しております。最新の情報は、協会けんぽ富山支部ホームページをご確認ください。
------------------	--

お申し込み・お問い合わせは **全国健康保険協会(協会けんぽ)富山支部**

〒930-8561 富山市奥田新町8-1 ボルファートとやま6階 TEL:076-431-5273

ホームページアドレス <http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/toyama/> 協会けんぽ 富山 検 索