

～中小規模法人部門～



実践！健康経営®セミナー

健康経営®は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

開催日時

7月21日（金）
15:00～16:308月25日（金）
15:00～16:309月15日（金）
15:00～16:30

7・9月

「健康経営の実践と優良法人認定項目のご紹介」

特定非営利活動法人 健康経営研究会 事務局
柚木 剛 氏／株式会社LIP 代表取締役 柿内 宏文 氏

『健康経営』を実践するメリットや、健康経営優良法人認定の認定項目をわかりやすく対談形式で解説し、ポイントをお伝えします！

8月

「結果の出る健康経営」

特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 氏

労働生産性を高めるには、企業の「人」への投資が必要不可欠。従業員の健康・成長率が企業の成長に比例するという研究結果を踏まえ、どのように企業が従業員をリードしていくか等、最新の実践型健康経営セミナーをお伝えいたします！

（約55分）
第一部

休憩（約5分）

7月 食事

「食生活改善からはじめる健康経営～コミュニケーションの活性化にも～」

カゴメ株式会社 健康事業部 健康経営エキスパートアドバイザー 湯地 高廣 氏1日3回ある食事に対して、**意識・行動を改善**する事で、健康に取り組むマインド・風土を醸成、そのポイントを伝授。
また、野菜摂取量と労働生産性に関するデータも紹介。

8月 実践例

「16項目別実践例のご紹介」

三井住友海上あいおい生命保険株式会社 健康経営エキスパートアドバイザー 今村 匡 氏

健康経営で日本国民全員が永遠に豊かで幸せになってほしいという想いのもと、健康経営を実践している企業様のご紹介やMSA生命でお力になれることをご紹介します。

9月 メンタルヘルス

「人事担当者 必見！産業医が解説する職場のメンタルヘルス対策と職場復帰支援」

株式会社Dr.健康経営 取締役 鈴木 健太 氏**職場で起きるメンタルヘルス問題を現役産業医が解説します。ラインケアや復職までの実践例も伝授！**
早速、今日から職場環境の改善に取り組んでみましょう！（約20分）
第二部

参加方法：Zoom

参加費：無料
（定員500名先着）対象：企業経営者
健康経営担当者

Zoom情報

7月21日（金） ID：965 7691 4858 パスコード：0721

8月25日（金） ID：962 8783 1558 パスコード：0825

9月15日（金） ID：932 0469 8831 パスコード：0915



申込方法

下記Formsへ直接お申込みください。

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=VEVZi81pYkKWlwsPdLp3MRpdxU-9RNXhDrz12Wqlzv8pUM1IYSEwySDhHRExBMEZTQ1UwUkdDMUIFVy4u>

※セミナーの内容は予告なく変更・中止・終了する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※セミナーの内容、テキスト、画像等の二次転用・二次掲載を固く禁じます。また、まとめサイト等への引用を厳禁いたします。

第一部.

講師のご紹介

7月21日(金)・9月15日(金)

「健康経営の実践と優良法人認定項目のご紹介」



特定非営利活動法人 健康経営研究会 事務局 **柚木 剛 氏**

特定非営利活動法人健康経営研究会の事務局を担う株式会社ビゼルにて、健康経営の普及、啓発に従事。健康経営サポート研究会の運用などを担当



株式会社LIP 代表取締役 **柿内 宏文 氏**

生命保険会社において営業推進、個人・法人マーケット開拓等を経験後、中小企業向け実務コンサルティング会社を起業。現在は、各種保険に関わるコンテンツ制作、アプリ・システム開発から健康経営関連業務プロモ(含む、企業向け研修・保険代理店向け研修)まで幅広く携わっている。

8月25日(金)

「結果の出る健康経営」



特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長 **岡田 邦夫 氏**

大阪ガス株式会社産業医 健康開発センター 健康管理医長を経て、平成8年より同社統括産業医に就任。現在は健康経営研究会 理事長ほか、経済産業省 健康・医療新産業協議会 健康投資ワーキンググループ委員をはじめとして、健康長寿産業連合会 理事を務めるなど各方面で幅広く委員を歴任している。

第二部.

7月21日(金)

「食生活改善からはじめる健康経営 ～コミュニケーションの活性化にも～」



カゴメ株式会社 健康事業部

健康経営エキスパートアドバイザー **湯地 高廣 氏**

カゴメに入社後、営業・商品企画・マーケティング、および新事業に携わるなど、社内の業務をマルチに経験。また、社外とのコンソーシアム活動・地域の街づくり活動・大学での講師活動なども積極的に実施。健康経営エキスパートアドバイザーとして、延べ700社以上へ健康経営セミナーの講師を実施。

8月25日(金)

「16項目別実践例のご紹介」



三井住友海上あいおい生命保険株式会社

健康経営エキスパートアドバイザー **今村 匡 氏**

400社以上の認定支援や各地の健康経営セミナー講師を通じて企業の持続的な発展のため活動。

9月15日(金)

「健康経営を目指す企業のメンタルヘルス対策

～職場におけるメンタル不調と今日から出来る対策！～」



株式会社Dr.健康経営 取締役 **鈴木 健太 氏**

医療専門性にもとづき働く人と企業を元気にするべく、全国の企業へ産業医サービス/ ストレスチェックサービス/ メンタルケアサービス/健康経営コンサルティング等を提供する。

医師として、ヘルスケア企業とのセミナー開催など、広く発信活動も行う。