



# がばい健康企業宣言 エントリーシート

わが社は、全従業員が健康で生き生きと働ける会社を目指し、  
以下の内容を宣言します

1. 法令に従い、従業員の健診受診率を**100%**とします
2. 特定保健指導の実施率を**50%**以上とします
3. 協会けんぽと連携し、健康課題の改善に取り組みます



(最も重点的に取り組む項目を**1つ**ご選択☑のうえ、取り組み内容をご記入ください。)

運動  食生活  メンタルヘルス  喫煙  がん予防

具体的施策として ( ) に取り組みます。

※具体的施策の例については、裏面をご参考ください。

事業所住所

事業所名称

事業主名

◇ 協会けんぽ佐賀支部との窓口になっていただける方をご記入ください。(健康保険委員の登録を含む)

健康保険証の 記号・番号	(記号)	(番号)	
担当者名		所属部署	
電話番号	-	-	
健康企業宣言を 勧めた保険会社・ 団体名等			

◇ 佐賀支部ホームページに事業所名の掲載をご希望されない場合はチェックしてください。

※健康保険制度や健康情報等をお届けするメールマガジン配信をご希望の場合は裏面をご確認ください。

※健康保険委員、メールマガジンの詳細は裏面をご確認ください。

## 1.法令に従い、従業員の健診受診率を100%とします

健診を受けることで、自分自身の生活習慣を見直し、改善に取り組むきっかけとなるほか、早期に病気を発見し、治療につなげることができます。



## 2.特定保健指導の実施率を50%以上とします

健診を受けた後、生活習慣の改善が必要な方には、保健師または管理栄養士が寄り添い、生活習慣の見直しに向けた取り組みをサポートいたします。特定保健指導をぜひご活用ください。



## 3.協会けんぽと連携し、健康課題の改善に取り組みます

「運動」「食生活」「メンタルヘルス」「喫煙」「がん予防」の5つの項目から、事業所の健康課題で最も重点的に取り組む項目を**1つご選択いただき**、改善に向けて実践していただきます。

### 参考 健康課題の改善に向けた具体的施策例

**運動** …「就業時間内のラジオ体操」「1日の歩数目標の設定」「健康器具を設置し体力づくり」

**食生活** …「自販機の飲料を無糖に変更」「減塩を意識した食生活の改善」「社員昼食の見直し」

**メンタルヘルス** …「計画的な年次有給休暇取得の促進」「ノー残業デーの設置」「メンター制度の導入」

**喫煙** …「施設内の全面禁煙」「就業時間中の禁煙」「禁煙外来の費用補助」「禁煙ポスター掲示」

**がん予防** …「生活習慣病予防健診の受診率100%」「健診受診後の要治療者に対して受診勧奨」

登録  
無料

## 健康保険委員の活動内容

### 1 健康保険事務の相談

従業員の皆様からの協会けんぽへの各種申請に関する相談役をお願いします。

### 2 周知・広報

協会けんぽからのお知らせの周知や、広報紙・健康情報冊子等の回覧・掲示をお願いします。

### 3 各種事業の推進

職場の皆様の健康づくり・健診受診の案内などの各種事業の推進をお願いします。

特典

#### ★健康保険の事務手続きに役立つ情報をお届け！

健康保険制度や各種申請書の記入ポイント等を解説した「協会けんぽGUIDE BOOK」を配布いたします。

#### ★職場の健康管理・維持増進に！

健康経営の実践に役立つ「健康情報冊子」を年4回、**健康保険委員限定**で配布いたします。

登録  
無料

## メールマガジンについて

毎月1回25日頃に、健康保険制度や改正情報、健康保持・増進のお役立ち情報等を配信しています。事業主や健康保険事務のご担当者の皆様はもちろん、加入者の皆様にもおすすめです！配信を希望される方であれば、どなたでも無料でご登録いただけます。

ご登録・利用規約はこちら

