

協会けんぽ群馬支部 第3期保健事業実施計画（データヘルス計画） （令和6年度～令和11年度）

血圧を下げて健康寿命を延ばそう！

協会けんぽ群馬支部の健康課題

- 1：男女ともに血圧リスク保有者（130/85以上）の割合が高く、男性は**全国10位**、女性は**全国16位**（令和4年度）
※協会けんぽ情報系システムより抽出
- 2：健診結果で血圧・血糖・脂質が要治療者と判定された方のうち未治療者の割合が多い（令和4年度）
群馬支部：13.2%（服薬あり含む） 7.6%（服薬あり除く）
全国平均：11.6%（服薬あり含む） 6.8%（服薬あり除く）
※協会けんぽ情報系システムより抽出
- 3：脳血管疾患・心疾患による脳血管疾患・心疾患による令和元年の年齢調整死亡率（人口10万対）が男性・女性とも全国より高い
脳血管疾患：男性 群馬県35.6% 全国33.2%
女性 群馬県21.0% 全国18.0%
心疾患（高血圧性除く）：男性 群馬県64.6% 全国62.0%
女性 群馬県32.7% 全国31.3%
※群馬県ホームページより出典

【6年後に達成する目標】

- ◆群馬支部の血圧リスク保有割合において年度毎の上昇率を群馬支部および全国平均の3年間の平均上昇率（0.2%）以下にする（6年間で上昇率を1.2%以下にする）

【10年以上経過後に達するゴール】

- ◆群馬支部における循環器系疾患（入院）の医療費を全国平均以下にする（疾病分類別1人当たり医療費）

【施策】地域・職域の健康課題解消に資する取組み

① 受診勧奨の推進

- ◆令和4年度太田市の被扶養者特定健診受診率（26.4%）を群馬県内12市平均受診率（28.0%）以上にする。

③ 重症化予防事業の推進

- ◆生活習慣病予防健診・事業者健診受診者のうち血圧受診勧奨該当者に対する健診当日の医療従事者による受診勧奨

② 特定保健指導の推進

- ◆生き生き健康事業所宣言事業所で基本モデルに同意済みの事業所のうち、「その他の対事業所サービス業」「社会保険・社会福祉・介護事業」における特定保健指導の推進

④ 健康経営の推進

- ◆健康宣言を活用したコラボヘルス
※健康情報の広報や健康応援メニューの活用、また、優良な事業所の表彰を行い、好事例を展開などにより健康づくりの質の向上を目指す