

2026年5月13日

第12回 協会けんぽ調査分析フォーラム

歯科未受診者の口腔状況と 健診結果等の関連の分析

渡邊 勉¹⁾

三浦 宏子²⁾、松岡 紘史²⁾

1) 全国健康保険協会 北海道支部

2) 北海道医療大学歯学部 口腔構造・機能発育学系 保健衛生学分野

背景① 北海道支部加入者の特徴（健診結果）

- 生活習慣病に直結する健診有所見率等が高い

【2023年度 都道府県支部別健診結果】

| 男女計 | メタボリックシンドロームのリスク保有率 | 腹囲のリスク保有率 | 血圧のリスク保有率 | 脂質のリスク保有率 | 代謝のリスク保有率 | 喫煙者の割合 | BMIのリスク保有率 | 中性脂肪のリスク保有率 | HDLコレステロールのリスク保有率 |
|-------|---------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------|------------|-------------|-------------------|
| 北海道順位 | 6位 | 4位 | 8位 | 4位 | 19位 | 1位 | 2位 | 5位 | 6位 |
| 北海道 | 18.0% | 37.9% | 49.9% | 31.7% | 16.4% | 35.1% | 35.7% | 21.0% | 4.7% |
| 全国平均 | 15.9% | 35.2% | 46.2% | 28.8% | 15.6% | 27.8% | 31.2% | 18.9% | 4.1% |

背景② 北海道支部加入者の特徴（医療費）

- ・ 医科歯科を問わず 1人当たり医療費が高い
- ・ 入院外及び歯科の受診率が低い

【2023年度 都道府県支部別 加入者1人当たり医療費^{※年齢調整後}】

| | 1人当たり医療費（円/人） | | | | 受診率（件/千人） | | |
|-------|---------------|--------|----------------|--------|-----------|-------|-------|
| | 合計 | 入院 | 入院外 （調剤を含む） | 歯科 | 入院 | 入院外 | 歯科 |
| 北海道順位 | 3位 | 3位 | 9位 | 15位 | 7位 | 45位 | 44位 |
| 北海道 | 217,075 | 63,818 | 131,106 | 22,151 | 111 | 6,256 | 1,547 |
| 全国平均 | 205,682 | 54,862 | 128,298 | 22,521 | 94 | 6,749 | 1,792 |

目的

歯科未受診（＝歯科レセプトによる歯科受診の確認がとれない）加入者に対し、事業所を通じて歯科健診の機会を提供すること（北海道支部独自の試行的な事業）により、行動変容につながるかのほか、事業所の環境や健診結果との関係に着目した分析を行う。

【これまで北海道支部が行った歯科受診行動等の研究】

- ・ 2017年度よりレセプト情報と健診結果より「歯周疾患と生活習慣病の関係」、「業態に着目した歯科受診」等について研究。
- ・ 歯科レセプトがない方の口腔状況の把握や歯科受診行動が把握できていない課題があった。

方法① 分析対象者

「健康事業所宣言」事業所（被保険者：204,394名）に対して、北海道支部が試行的に費用負担し実施する無料の歯科健診の案内を送付。

事業所担当者より被保険者に対して無料の歯科健診について周知・集約を依頼し、申込があった事業所の「2023年度に歯科レセプトがない」全被保険者22,359名（歯科健診未申込者も含む）を対象とした。

(図1：分析対象者の抽出イメージ)



①について、歯科健診「申込」に影響する要因を検討。

②について、歯科健診「受診」に影響する要因を検討。

③について、歯科健診結果を各年齢階級等で集計し、喫煙と歯周病の関連を検討。

方法②

歯科健診への「申込」や「受診」の有無について、被保険者・事業所の属性（性別・年齢、健康経営優良法人認定の有無、歯科健診案内方法等）や健診・問診結果との関連を χ^2 検定（有意水準5%）。

歯科健診結果について、歯の状態（現存、健全、処置、未処置、欠損、欠損補綴）別の平均本数、未処置歯の保有者数を集計。また、喫煙有無別の歯周病の状況（CPI）を性・年齢別に χ^2 検定（有意水準5%）。

（図2：歯科健診項目）

| | | | |
|----|-----------------------|----|-----|
| 質問 | 1. 現在、歯科医院に通院中ですか | はい | いいえ |
| | 2. 歯磨きは、一日2回以上行っていますか | はい | いいえ |
| | 3. 歯磨き指導を受けたことがありますか | はい | いいえ |
| | 4. 定期的に歯科健診を受けていますか | はい | いいえ |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---------------|---------------------|---------------|---------------|---------------------|--------------|-------------|---------------------|--------------|---|---------------|---|----------|---|---|
| 【診査3】の要点 対象歯がない場合は、プロッタの他の残存歯を全て診査し、最高スコアをその分画コードとする。 | 【診査1】 粘膜・歯・顎関節及びその他の状況 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | (1) 粘膜の疾病の有無 | (あり) | (なし) | | | | | | | | | | | | | |
| | (2) 歯の形態変化及び数の異常の有無 | (あり) | (なし) | | | | | | | | | | | | | |
| | (3) 顎関節の疾病の有無 | (あり) | (なし) | | | | | | | | | | | | | |
| | (4) 歯列・咬合不正の有無 | (あり) | (なし) | | | | | | | | | | | | | |
| | (5) その他の疾病及び異常の有無 () | (あり) | (なし) | | | | | | | | | | | | | |
| | 【診査2】 歯の状況 (「乳歯」の際は、歯牙番号を訂正する。例「2→B」) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <table border="1"> <tr> <td>1. 健全歯</td><td>✓</td></tr> <tr> <td>2. 処置歯</td><td>○</td></tr> <tr> <td>3. 未処置歯</td><td>C</td></tr> <tr> <td>4. 欠損歯(要補綴歯)</td><td>△</td></tr> <tr> <td>5. 欠損歯(補綴不要歯)</td><td>×</td></tr> <tr> <td>6. 欠損補綴歯</td><td>⊗</td></tr> </table> | | | 1. 健全歯 | ✓ | 2. 処置歯 | ○ | 3. 未処置歯 | C | 4. 欠損歯(要補綴歯) | △ | 5. 欠損歯(補綴不要歯) | × | 6. 欠損補綴歯 | ⊗ | |
| | 1. 健全歯 | ✓ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2. 処置歯 | ○ | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. 未処置歯 | C | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. 欠損歯(要補綴歯) | △ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5. 欠損歯(補綴不要歯) | × | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6. 欠損補綴歯 | ⊗ | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <td>現存歯数 = I + D + F</td> <td>健全歯数 / (■)</td> <td>処置歯数 ○ (F)</td> <td>未処置歯数 C (D)</td> <td>欠損歯 △ (M)</td> <td>欠損補綴歯数 ⊗</td> <td>DMFT = D + M + F</td> </tr> <tr> <td>本</td> <td>本</td> <td>本</td> <td>本</td> <td>本</td> <td>本</td> <td>本</td> </tr> </table> | | | 現存歯数 = I + D + F | 健全歯数 / (■) | 処置歯数 ○ (F) | 未処置歯数 C (D) | 欠損歯 △ (M) | 欠損補綴歯数 ⊗ | DMFT = D + M + F | 本 | 本 | 本 | 本 | 本 | 本 | 本 |
| 現存歯数 = I + D + F | 健全歯数 / (■) | 処置歯数 ○ (F) | 未処置歯数 C (D) | 欠損歯 △ (M) | 欠損補綴歯数 ⊗ | DMFT = D + M + F | | | | | | | | | | |
| 本 | 本 | 本 | 本 | 本 | 本 | 本 | | | | | | | | | | |
| 【診査3】 歯周病の状況 (CPI) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CPIの評価 (該当する番号に○印のこと) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0: 所見なし | (7) 6 | 1 | 6 (7) | | | | | | | | | | | | | |
| 1: 出血あり | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2: 歯石あり | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3: ポケットの深さ6mm未満 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4: ポケットの深さ6mm以上 | (7) 6 | 1 | 6 (7) | | | | | | | | | | | | | |
| x: 診査不能 | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | |
|---------------|-------|------------|--------------------------------------|
| 口腔の清掃状況 | 1. 良好 | 2. 改善が必要 | |
| その他の所見・指導内容など | | | |
| 総合判定 | 1. 良好 | 2. 精密検査が必要 | 3. 治療が必要 (歯石除去のみ・その他) どちらかに○印を付ける |

（図3：歯科健診申込事業所へのアンケート）

Q1：無料歯科健診申し込みについて、どのような方法で社内周知されましたか (○はいくつでも)

1. 社内に掲示・回覧 2. 社内ミーティング等で周知 3. 従業員へ個別に声かけ
4. 人事労務部門のみで周知 5. その他 ()

Q2：社内周知の度合いに近いものを選択ください (いずれかに○)

1. できるだけ積極的に申し込むように促した 2. 希望があれば申し込むよう周知した
3. 限定的に周知した 4. その他 ()

Q3：社内で歯科保健に関する環境づくり等が行われていますか (○はいくつでも)

1. 健診や治療で有給休暇や特別休暇をとれる 2. 休暇がとりやすい職場の雰囲気がある
3. 歯磨きができる手洗い場等がある 4. ポスターや回覧等の啓発の機会がある
5. 歯の健康について研修等を行っている 6. 事業所で歯科健診を用意(実施)している
7. 歯ブラシやケアグッズ等を配付している 8. その他 ()

Q4. 従業員向け無料歯科健診事業に関してのご意見のほか、健康づくりに関するご意見ご要望などがございましたらご記入ください (任意)

分析対象者（22,359名）の属性

| | | 人数 | % |
|---------------|------------|--------|-------|
| 年代 | 45歳未満 | 8,254 | 36.9% |
| | 45～65歳未満 | 12,181 | 54.5% |
| | 65歳以上 | 1,924 | 8.6% |
| 性別 | 男性 | 15,022 | 67.2% |
| | 女性 | 7,337 | 32.8% |
| 健康経営参画 | 健康経営優良法人認定 | 5,376 | 24.0% |
| | 健康事業所宣言 | 16,983 | 76.0% |
| 身体の健康診断結果 | あり | 12,213 | 54.6% |
| | なし | 10,146 | 45.4% |
| 質問票喫煙 | はい | 4,913 | 40.2% |
| | いいえ | 7,300 | 59.8% |
| 咀嚼 | なんでも噛める | 9,137 | 83.2% |
| | 噛みにくい | 1,733 | 15.8% |
| | ほとんど噛めない | 111 | 1.0% |
| 食習慣 (朝食なし) | はい | 3,872 | 35.0% |
| | いいえ | 7,185 | 65.0% |

※問診項目については、回答があった者のみ集計のため、合計値は一致しない

結果 ① 事業所の取組状況等と歯科健診申込

- ・「女性」「若年層（45歳未満）」の申込割合が高い。
- ・従業員に対する「案内」「勧奨度合い」「社内環境づくり」の状況では、複数の取組や積極的発信を行った事業所の方が、申込割合は有意に高い。

| | | 申込なし | | 申込あり | | P |
|-----------------|----------------------|--------|-----|------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | |
| N10未満を含むため「-」表示 | | | | | | |
| 性別 | 男性 | 14,227 | 95% | 795 | 5% | <.001 |
| | 女性 | 6,665 | 91% | 672 | 9% | |
| 年齢 | 45歳未満 | 7,676 | 93% | 578 | 7% | <.001 |
| | 45～65歳未満 | 11,372 | 93% | 809 | 7% | |
| | 65歳以上 | 1,844 | 96% | 80 | 4% | |
| 従業員への案内方法 | 全体周知 | 9,167 | 95% | 531 | 5% | <.001 |
| | 個別周知 | 273 | 86% | 45 | 14% | |
| | 両方実施 | 383 | 83% | 80 | 17% | |
| 担当者の勧奨度合い | 積極的 | 1,056 | 86% | 174 | 14% | <.001 |
| | 希望者 | 8,721 | 95% | 481 | 5% | |
| | 対象者限定 | 46 | - | - | - | |
| 社内の環境づくり | 休暇関連（休暇をとりやすく） | 2,580 | 94% | 162 | 6% | <.001 |
| | 啓発（ポスター、研修） | 342 | 95% | 18 | 5% | |
| | 機会提供（歯磨き環境、歯ブラシ配布など） | 4,107 | 93% | 321 | 7% | |
| | 休暇関連と機会提供 | 678 | 91% | 66 | 9% | |
| | 休暇関連と啓発 | 378 | 91% | 37 | 9% | |
| | 特になし・回答なし | 1,738 | 97% | 52 | 3% | |

結果 ② 健康状態と歯科健診申込

生活習慣病予防健診では各種リスクに「非該当」の方が、問診では「非喫煙」「咀嚼：なんでも噛める」「食習慣：朝食あり」の方が、申込割合は高い。

| | | 申込なし | | 申込あり | | P |
|-----------------|----------|-------|-----|------|----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | |
| N10未満を含むため「-」表示 | | | | | | |
| メタボリック | 基準該当 | 2,296 | 94% | 137 | 6% | <.001 |
| | 予備群該当 | 1,757 | 95% | 97 | 5% | |
| | 非該当 | 7,262 | 92% | 637 | 8% | |
| | 判定不能 | 25 | - | - | - | |
| 腹囲リスク | 該当 | 4,862 | 94% | 309 | 6% | <.001 |
| | 非該当 | 6,478 | 92% | 564 | 8% | |
| 血圧リスク | 該当 | 5,951 | 95% | 342 | 5% | <.001 |
| | 非該当 | 5,389 | 91% | 531 | 9% | |
| 代謝リスク | 該当 | 1,967 | 95% | 112 | 5% | <.001 |
| | 非該当 | 9,271 | 92% | 760 | 8% | |
| | 判定不可 | 102 | - | - | - | |
| 脂質リスク | 該当 | 3,899 | 94% | 257 | 6% | 0.011 |
| | 非該当 | 7,438 | 92% | 616 | 8% | |
| | 判定不可 | - | - | - | - | |
| 質問票喫煙 | はい | 4,723 | 96% | 190 | 4% | <.001 |
| | いいえ | 6,617 | 91% | 683 | 9% | |
| 咀嚼 | なんでも噛める | 8,412 | 92% | 725 | 8% | <.001 |
| | 噛みにくい | 1,661 | 96% | 72 | 4% | |
| | ほとんど噛めない | 107 | - | - | - | |
| 食習慣 (朝食なし) | はい | 3,682 | 95% | 190 | 5% | <.001 |
| | いいえ | 6,568 | 91% | 617 | 9% | |

結果 ③ 健康経営と歯科健診受診

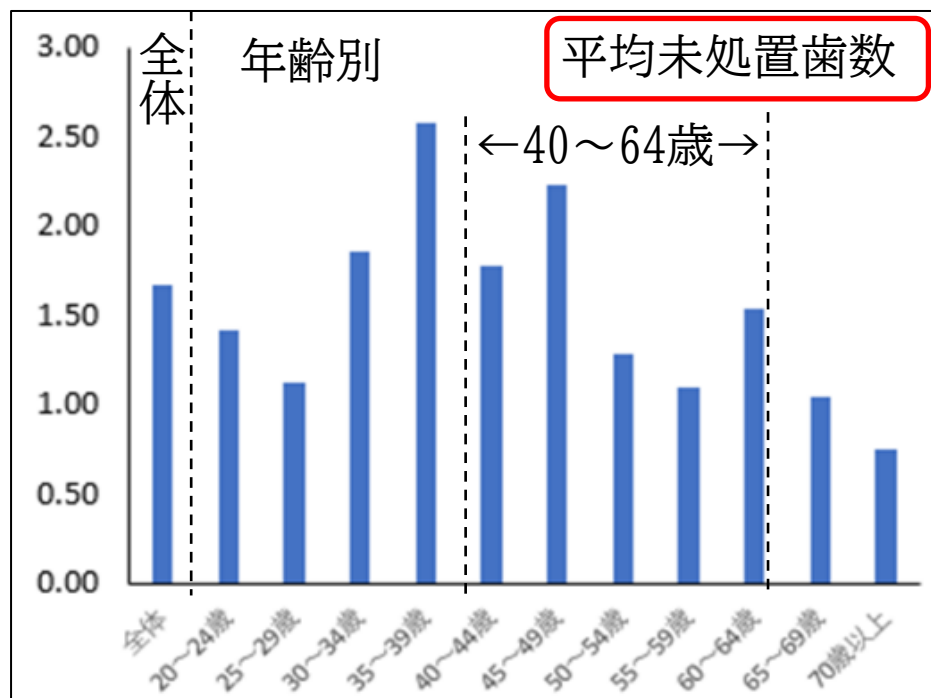
健康経営優良法人認定事業所の方が、歯科健診受診は有意に多い。

| 健康経営参画 | | 未受診 | | 受診 | | P |
|--------|------------|-----|-----|-----|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | |
| 健康経営参画 | 健康経営優良法人認定 | 92 | 37% | 154 | 63% | 0.002 |
| | 健康事業所宣言 | 266 | 50% | 271 | 50% | |

結果 ④ 歯科健診結果1（未処置歯数など）

未処置歯保有者の割合は、全体の52%。

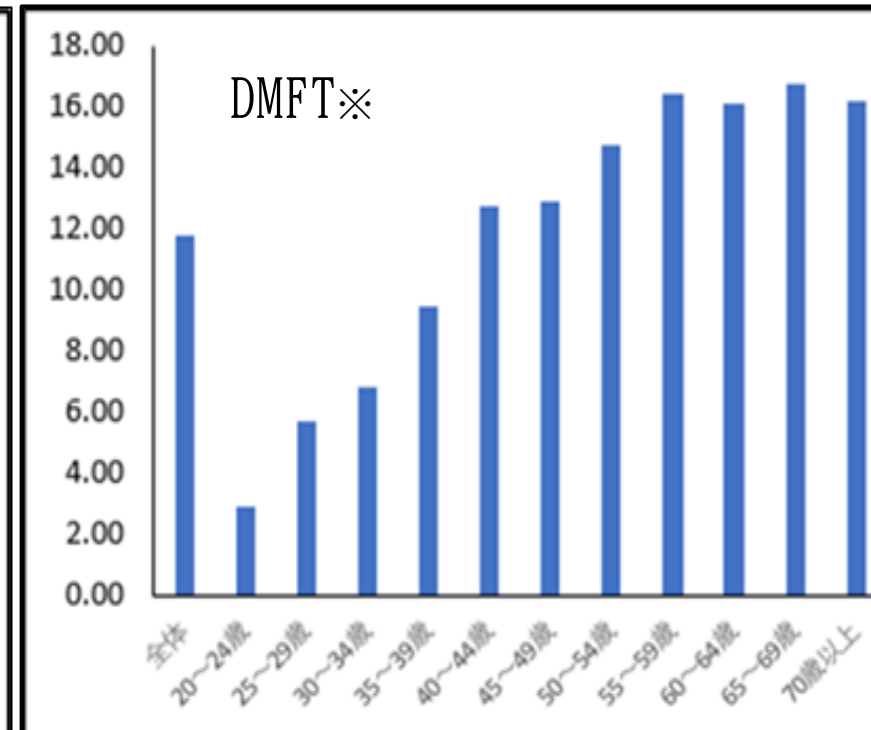
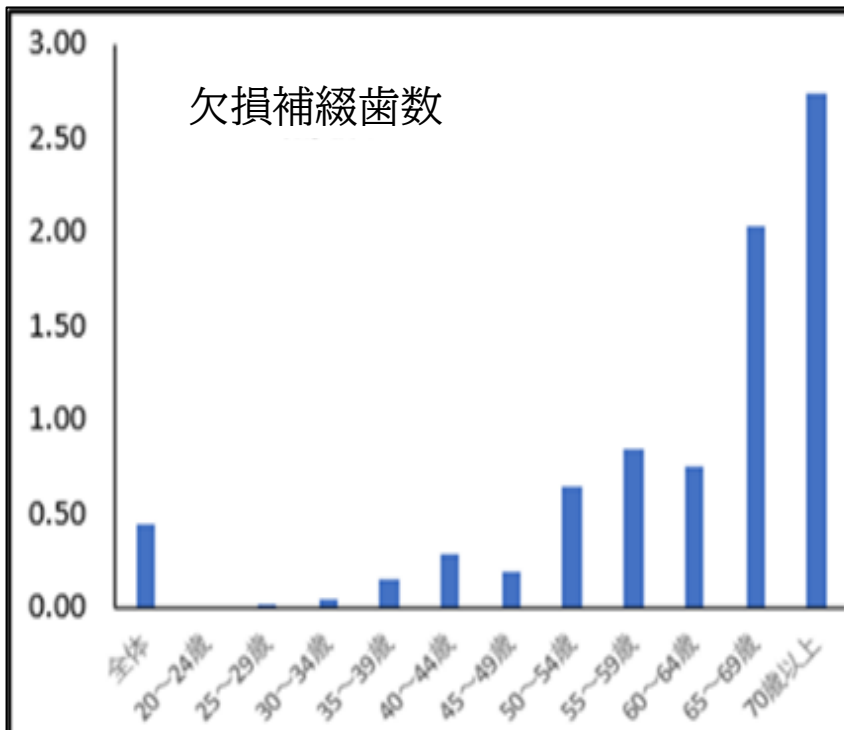
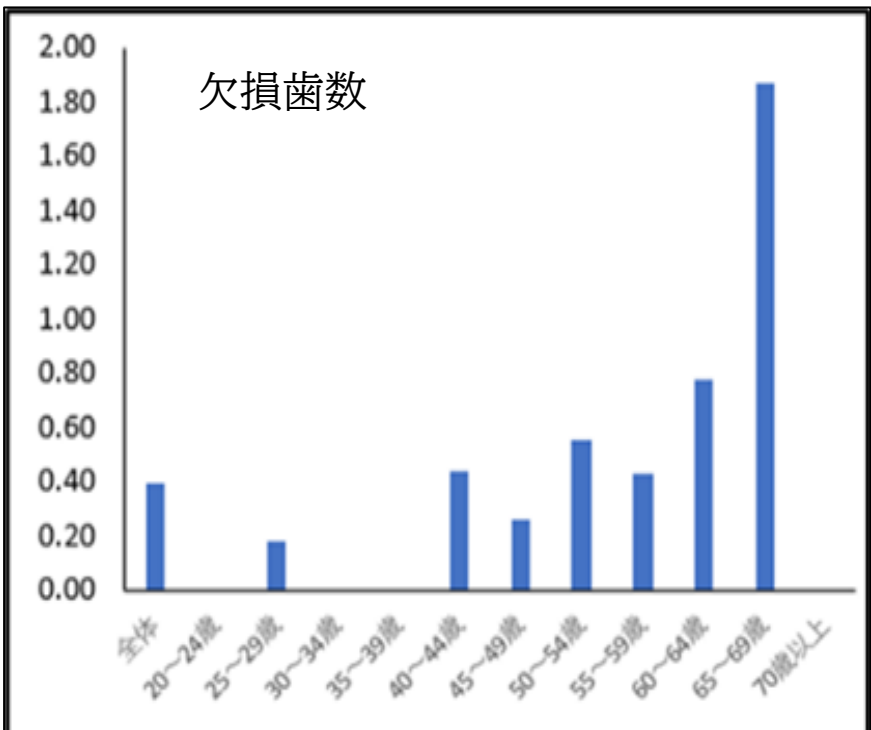
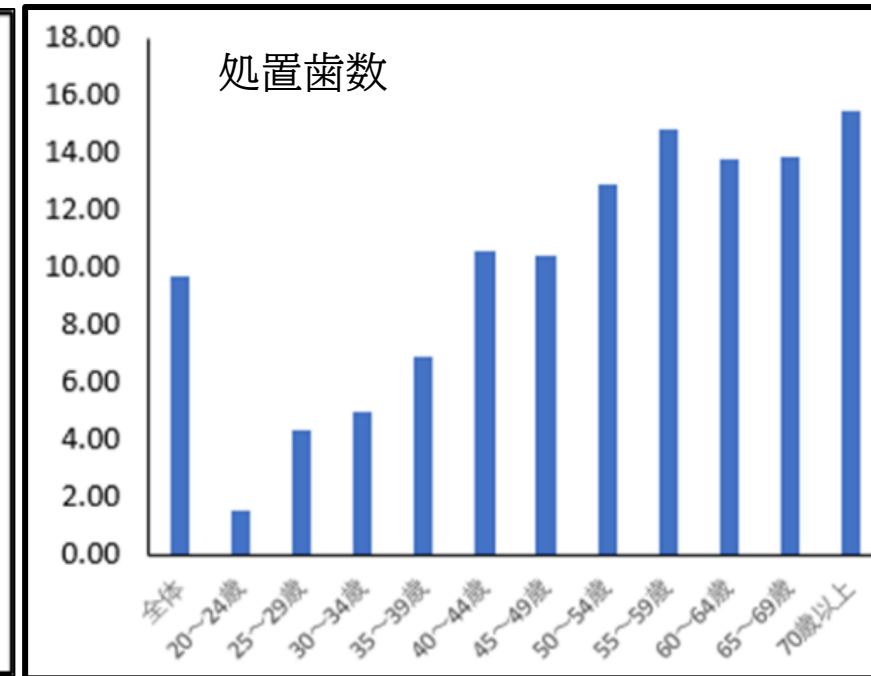
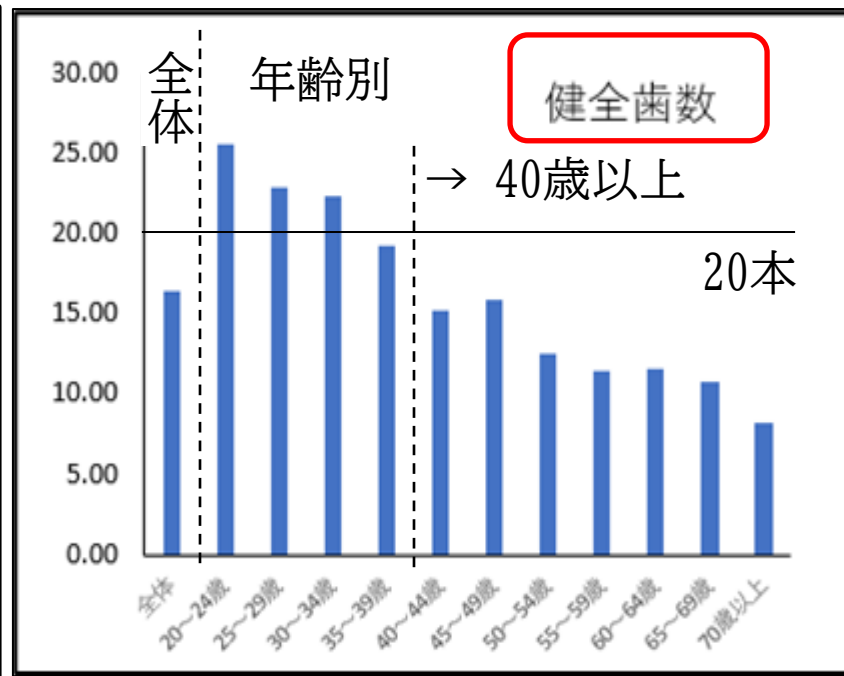
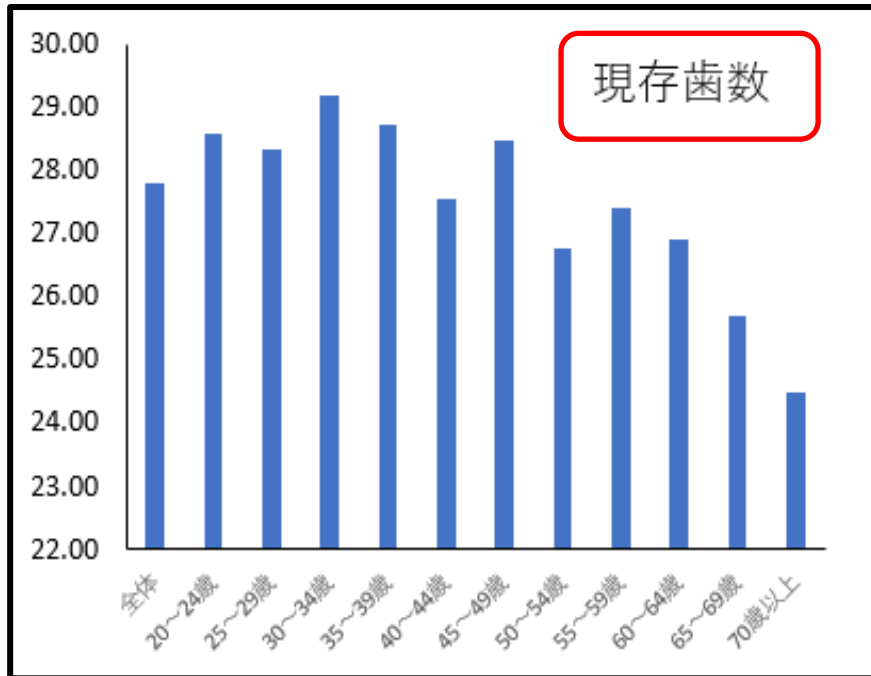
働き盛り世代の壮年期にあたる「40～64歳」は61%と、全体より高い特徴がみられた。



| | 全体 | 20歳 ～ 29歳 | 30歳 ～ 39歳 | 40歳 ～ 49歳 | 50歳 ～ 59歳 | 60歳 以上 | [再掲] 40歳 ～ 64歳 |
|--------------|-----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------|-------------------------|
| 人数 | 423 | 62 | 84 | 124 | 84 | 69 | 249 |
| 未処置歯 保有者数 | 231 | 26 | 44 | 75 | 53 | 33 | 152 |
| 保有者 割合 | 52% | 41% | 52% | 60% | 63% | 47% | 61% |

結果④ 歯科健診結果2（各歯の平均本数）

現存歯数・健全歯数については、年齢を追うごとに減少する傾向。
40歳以上の健全歯数は、平均20本未満。



※ DMFT : う蝕 (Decayed)、欠損 (Missing)、充填済み (Filled) の歯 (Teeth) の合計本数

結果 ⑤ 喫煙と歯周病の関連性

65歳未満の女性の喫煙者は、歯周ポケットの形成される方の割合が高い。

[検定結果]

N10未満を含むため「-」表示

| | | CPI | | | |
|-------|------------|--------|------|------|-----|
| | | 0~2 | 3, 4 | 合計 | |
| 65歳未満 | 男性 P=0.621 | | | | |
| 質問票喫煙 | はい | 度数 | 17 | 18 | 35 |
| | | 調整済み残差 | -0.5 | 0.5 | |
| | いいえ | 度数 | 55 | 48 | 103 |
| | | 調整済み残差 | 0.5 | -0.5 | |
| 合計 | | 度数 | 72 | 66 | 138 |

| | | CPI | | | |
|-------|------------|--------|------|----|----|
| | | 0~2 | 3, 4 | 合計 | |
| 65歳以上 | 男性 (喫煙者なし) | | | | |
| 質問票喫煙 | いいえ | 度数 | - | - | 17 |
| | | 調整済み残差 | | | |
| 合計 | | 度数 | - | - | 17 |

| | | CPI | |
|-------|------------|--------|------|
| | | 0~2 | 3, 4 |
| 65歳未満 | 女性 P=0.033 | | |
| 質問票喫煙 | はい | 度数 | - |
| | | 調整済み残差 | -2.1 |
| | いいえ | 度数 | 68 |
| | | 調整済み残差 | 2.1 |
| 合計 | | 度数 | - |

| | | CPI (歯周病の状況) | | |
|------|-----|---------------|---------------------|----|
| | | 0・1・2 | <u>3・4</u> | 合計 |
| 喫煙状況 | はい | - (47.1%) | <u>-</u> (52.9%) | - |
| | いいえ | 68 (73.1%) | 25 (26.9%) | 93 |

[分析方法]

- ・年齢 … 「65歳未満」と「65歳以上」に区分
- ・歯周病の状況 (CPI) … 「0：所見なし、1：出血あり、2：歯石あり」と「3：ポケットの深さ6mm未満、4：6mm以上」に区分

考察 ①

- ・健康経営優良法人認定事業所や、事業所から従業員へ歯科健診受診への働きかけを複数の方法で勧奨している事業所が、歯科健診申込・受診へとつながりやすい傾向であることから、事業所の健康経営の積極的な取組や、受診しやすい環境づくり等の事業所単位の取組は、従業員の歯科健診受診（行動変容）につながる可能性が示唆された。
- ・歯科未受診者が受けた歯科健診の結果、未処置歯保有者の割合が、働き盛り世代の壮年期（40～64歳）に、特に高い状況（61% ⇔ 受診者全体52%）であった。
定期的な歯科健診・歯科治療を行うことの必要性について、情報発信に努めていきたい。

考察 ②

- ・ 「喫煙習慣と歯周病」の関連では、65歳未満の喫煙する女性に歯周ポケットが形成される方の割合が高い。
- ・ この結果を受けた取組として、外部有識者に助言いただき、「喫煙習慣や代謝・血圧リスクにも着目した歯科受診及び禁煙勧奨通知」の実施を2026年度中に予定。
- ・ 今後、歯科健診申込者について、その後の歯科定期受診への行動変容を歯科レセプトにて追跡調査し、属性ごとの歯科受診習慣などの分析を行いたい。
- ・ 引き続き歯科受診機会確保に向け、外部機関と連携を図り、コラボヘルスの一つとして事業所と連携した歯科健診受診の機会提供を行っていく。