

『事業所で取り組む禁煙サポート事業』の効果検証

全国健康保険協会 沖縄支部

玉城 雅人 新垣 清乃

當山 司 長濱 一史

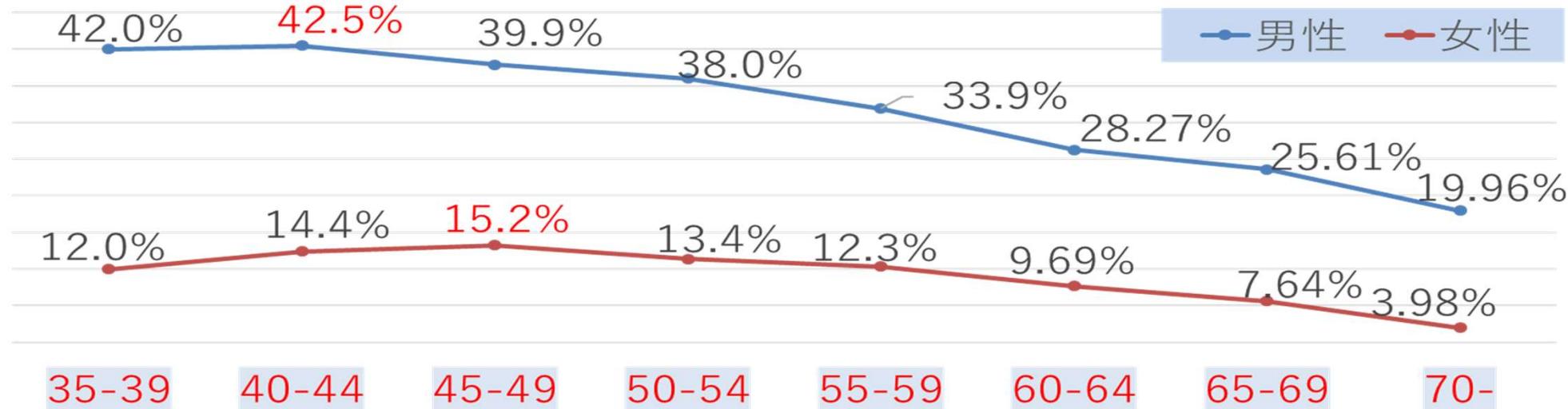
【背景】

○沖縄支部が、沖縄県、沖縄労働局、沖縄県医師会及び沖縄産業保健総合支援センターと包括協定を締結し、協働運営している「うちなー健康経営宣言」登録事業所の43%が宣言事項として「禁煙・受動喫煙防止に取り組む」としており、喫煙問題への関心が高い。

○沖縄支部被保険者の年齢階級別喫煙率は、男性が40代前半、女性が40代後半が最も高い。

喫煙習慣がある者の割合(沖縄支部・被保険者)

(2022年度)協会けんぽ・35歳以上被保険者健診データより



【目的】

本研究は、沖縄支部が「うちなー健康経営宣言サポート事業」として2023年度に開始した「事業所で取り組む禁煙サポート事業*」（以下「本事業」という）の初年度の効果検証を目的として実施する。

*事業所で取り組む禁煙サポート事業（2023年度版）

禁煙希望の従業員を、県内29の禁煙支援薬局及び事業所担当者が当支部独自の「禁煙サポート手帳」を用いてサポートする8週間のプログラム。

参加者は、2週間ごとにOTC禁煙パッチ（初回の1箱2週間分のみ無償）を禁煙支援薬局で受け取る際に最大5回、禁煙支援薬剤師の助言を受ける。

「第13回健康寿命をのばそう！アワード」厚生労働省健康・生活衛生局長優良賞受賞

【方法】

沖縄支部加入者のうち、本事業参加者と禁煙外来受診者の禁煙成功率について、①特定健診データ、②レセプトデータ、③参加者へのヒアリングデータを用いて χ^2 検定(有意水準5%)で比較した。

比較対象群	対象者	禁煙成功の判定		使用データ
		判定時期	判定基準	
本事業参加者 ($n = 69$)	2023年度本事業参加者のうち、事業参加前からの継続喫煙者*1	事業終了から1ヶ月経過後	参加者ヒアリングに「禁煙継続」と回答した者	・特定健診データ(2022年度) ・参加者へのヒアリングデータ*3
禁煙外来受診者 ($n = 106$)	2022年度に禁煙外来を受診した者*2	禁煙外来受診の翌年度	特定健診の問診票に「喫煙なし」と回答した者	・レセプトデータ(2022年度) ・特定健診データ(2023年度)

*1 事業参加前年度の特定健診の問診票に「喫煙あり」と回答した者を継続喫煙者と定義

*2 ニコチン依存症管理料1または2が算定されているレセプトの受診者

*3 本事業終了時の禁煙成功者のうち、事業終了から1ヶ月経過後の禁煙状況をヒアリングした集計結果

【結果】

禁煙成功率の比較(χ^2 検定結果)

比較対象群	成功者	非成功者	成功率	p値
本事業参加者 ($n = 69$)	25	44	36.2%	$p = .758$
禁煙外来受診者 ($n = 106$)	36	70	34.0%	

検定の結果、本事業参加者と禁煙外来受診者に有意な差は認められなかった。

【 考 察 ① 】

- 本事業と禁煙外来の禁煙成功率に有意な差は認められなかったが、医療保険者負担分も含めた一人当たりの標準的な総費用は、本事業が約23,000円、禁煙外来は43,630円～66,530円(禁煙治療のための標準手順書第8.1版より)であることを考慮すると、**本事業の方が、より医療費適正化効果(費用対効果)は高い**と言える。
- 2024年度の本事業は、禁煙支援薬局が31局、参加事業所72社、参加者168人と拡大しており、今後も継続実施することとしている。

【考察②】（今後の課題・展開）

○データ数の増加

本事業開始初年度分のみでの調査・分析のためデータ数が少なく、本事業参加者の「ブリンクマン指数*別禁煙成功率」などの調査・分析については、個人情報保護の観点から発表できなかった。今後、本事業における事例を積み上げ、本研究を継続したい。

*ブリンクマン指数

喫煙による影響を評価する指標のひとつで、『1日の喫煙本数×喫煙年数』で表される。

参考

ブリンクマン指数別禁煙成功率の比較

指数200未満:92.3% / 指数200以上:28.9%

禁煙成功により特定保健指導レベルが改善される者の禁煙成功率*

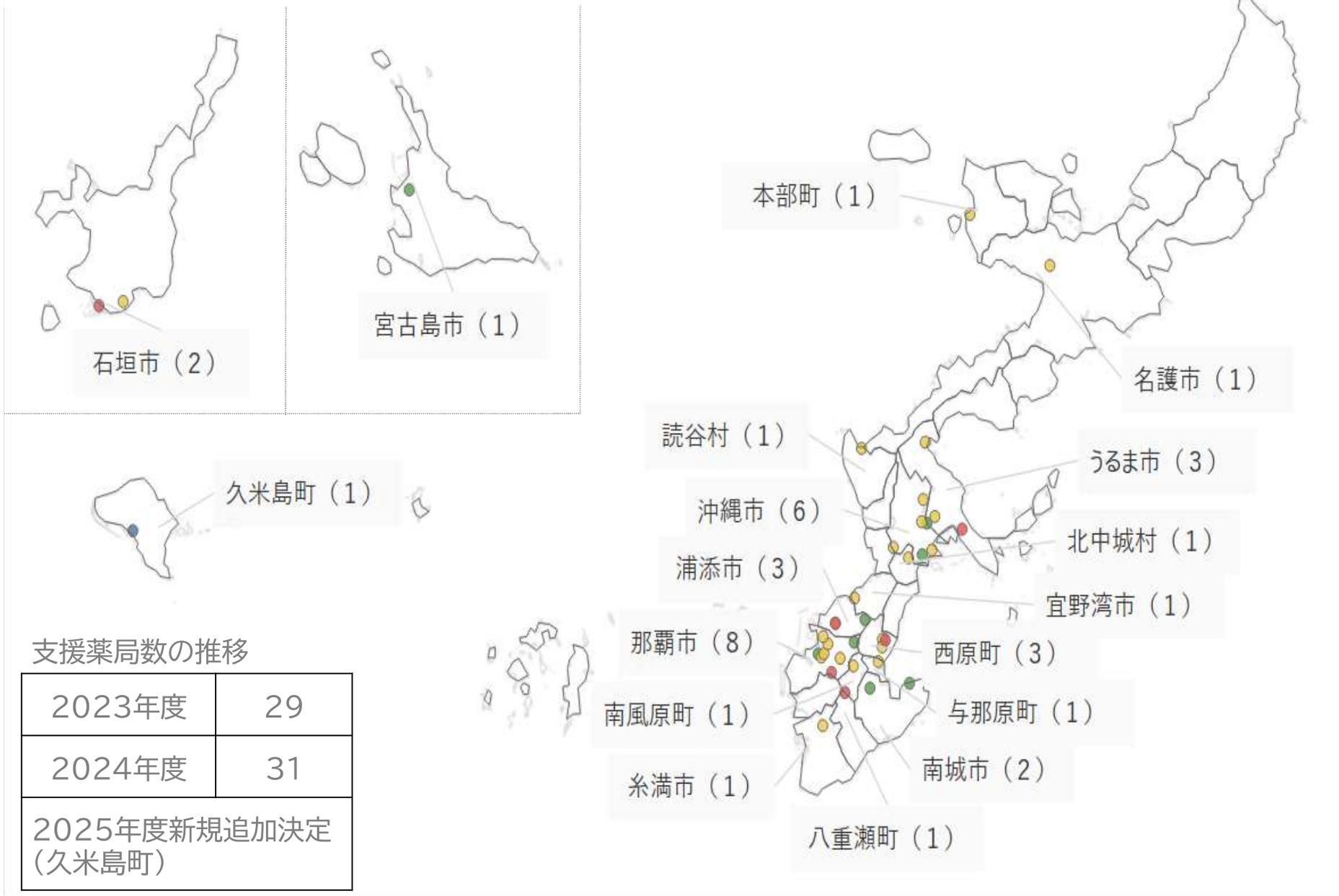
18.2%

*本事業参加者の健診結果において、問診票で「喫煙あり」が「喫煙なし」に変化することにより、特定保健指導階層化レベルが改善される者の禁煙成功者の割合（「喫煙」項目以外の他の健診結果は変わらないと仮定）

【参考①】

沖縄県内支援薬局 分布図

(カッコ内の数値は支援薬局数)



支援薬局数の推移

2023年度	29
2024年度	31
2025年度新規追加決定 (久米島町)	

【参考②】

『健康寿命をのぼそう！アワード』評価委員による講評

”喫煙率が高い被保険者を抱える保険者として、事業所の従業員の禁煙を支援するために、近隣薬局が事業所のかかりつけ薬局として役割を担う基盤を構築し、成果をあげつつある好事例です。

取組を開始しての期間は短いですが、禁煙支援の手順等の見直しを随時行い、参加事業所の拡大や禁煙支援利用者の増加につなげています。

また、特に若い世代で高い禁煙率が得られており、健康改善ならびに医療費の抑制の点からも意義深いです。今後の事業の発展を期待しています。”

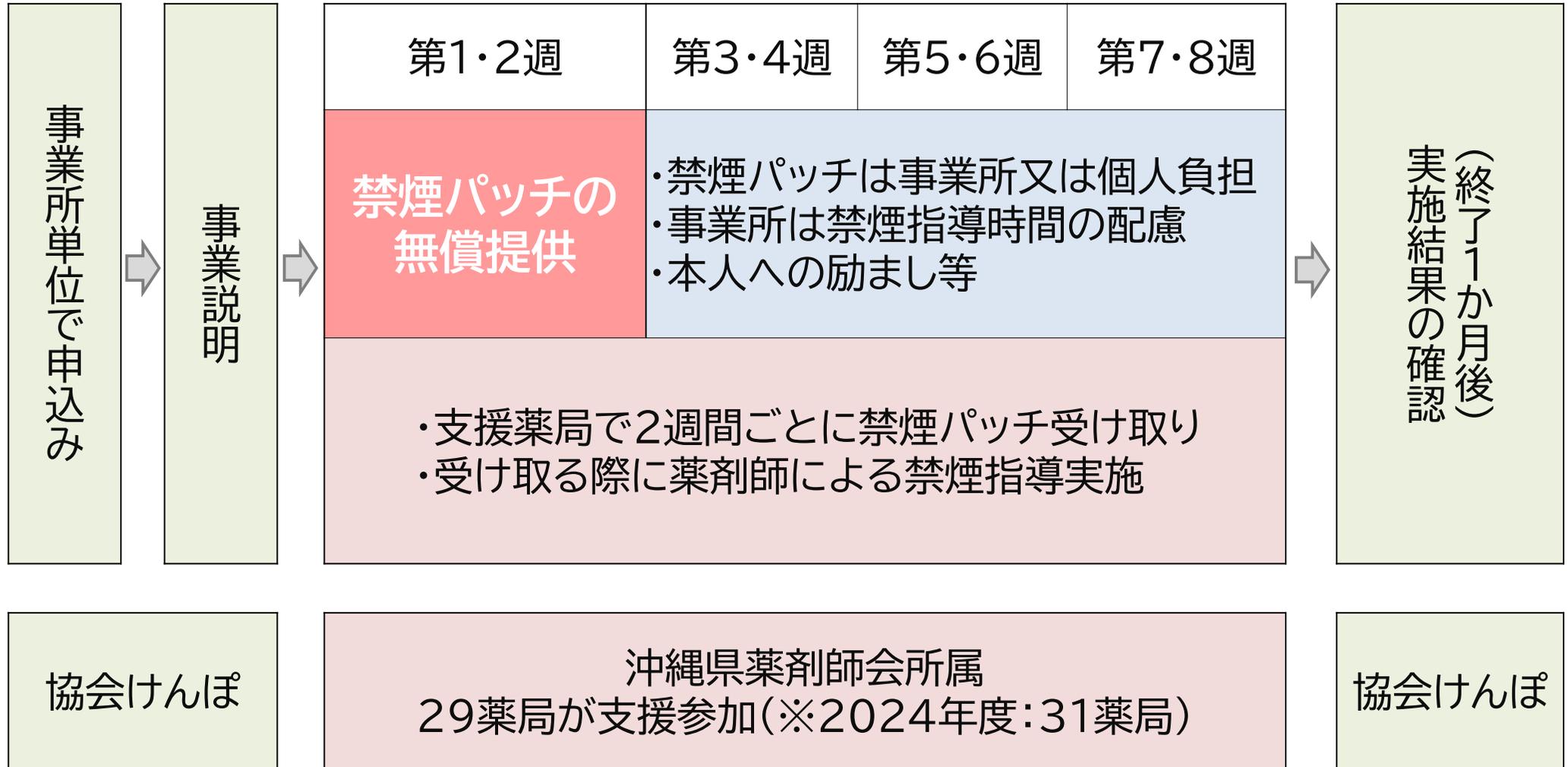
【評価委員：中村 正和】

【参照】

厚生労働省 第13回健康寿命をのぼそう！アワード
生活習慣病予防分野受賞プロジェクト事例のご紹介(P19)

【参考③】

2023年度事業 基本スキーム



【参考④】

禁煙サポート手帳サンプル

うちなー健康経営宣言サポート事業
事業所で取り組む
禁煙サポート事業

禁煙サポート手帳

きっとできる！
みんな応援してます

氏名 _____ 様

沖縄県薬剤師会 沖縄県保健医療福祉事業団
全国健康保険協会 沖縄支部 協会けんぽ

5

禁煙サポート事業に参加された方へ

このたびは、事業へのご参加ありがとうございます

禁煙の秘訣、それは
「あきらめない」ことです

この事業では、あなたの禁煙を
事業所・禁煙支援薬局・協会けんぽがサポートします
ひとりで行いづらい禁煙にくらべて、禁煙成功率も上がります
「まずはやってみようかな」の気持ちで、一緒にがんばりましょう

はじめに

18ページから22ページまでの「問診票」
をご記入ください。

1

薬剤師記入

1・2週目 来局日 令和 年 月 日 ()

● ニコチンパッチ補助分① ※ 配付したら✓する

ニコチネル20 (14枚入り)

● 体調の確認 ※ ✓で選択する

① 目覚め 良い 普通 良くない

② 胃の調子 良い 普通 良くない

③ 食欲 ある 普通 ない

④ 咳や痰 多い 普通 少ない

● 来局時の血圧 → / mmHg

● 指導内容 ※ ✓で選択する

ニコチンパッチの使用方法

ニコチンパッチの副作用 禁断症状の対処方法

その他

ご本人様記入

日々の記録 (禁煙 1~14日) 1・2週目

月日	パッチ	ひとこと
1日目	/ 枚	
2日目	/ 枚	
3日目	/ 枚	
4日目	/ 枚	
5日目	/ 枚	
6日目	/ 枚	
7日目	/ 枚	
8日目	/ 枚	
9日目	/ 枚	
10日目	/ 枚	
11日目	/ 枚	
12日目	/ 枚	
13日目	/ 枚	
14日目	/ 枚	

禁煙して3日目までがきついかと思いますが、あとは条件反射・習慣・記憶との闘いです！
まずは3日目を乗り越えましょう！

6

禁煙支援薬局訪問予約表

予約日	事業所サイン	
	日付	担当者
※ 初回は事業所ご担当者様にご予約ください。		
1回目	月 日 ()	月 日
※ 2回目以降はご本人様にご予約ください。		
2回目	月 日 ()	月 日
3回目	月 日 ()	月 日
4回目	月 日 ()	月 日
【終了面談または電話】		
5回目	月 日 ()	月 日

ご注意

- ※ 必ず2週間以内、ニコチンパッチがなくなる前に薬局を訪問してください。
- ※ 都合により予約日を変更する場合は、薬局と事業所の担当者へご連絡ください。
- ※ 薬局訪問後は、事業所のご担当者様に次回予約日の確認のサインをもらってください。

2

禁煙サポート事業 終了後アンケート

～ アンケート記入時点で、たばこを吸っていない方へ～

- 質問 1 禁煙できた要因として、あてはまるもの全てに✓をつけてください。
- 会社のサポート 家族のサポート
- 薬剤師のサポート ニコチンパッチの効果
- その他 ()
- 質問 2 事業所で取り組む禁煙サポート事業について、あてはまるもの全てに✓をつけてください。
- 会社のサポートがあったので、取り組みやすい
- 上司や同僚からのサポートがあったので、取り組みやすい
- ニコチンパッチの補助があったので、取り組みやすい
- 禁煙に取り組むきっかけになった
- その他 ()
- 質問 3 再現煙しないために、どんなサポートや環境があれば心強いですか。

ご記入は以上です。ありがとうございました。
※ 後日、協会けんぽよりお電話にて卒業状況を確認いたします

14