

料金後納
郵便

親展

重要

★ 開封前に宛名をご確認ください。★

ください。

✓ **必ず開封して**

お知らせです。

大切な

健診受診後の



全国健康保険協会 京都支部

協会けんぽ

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

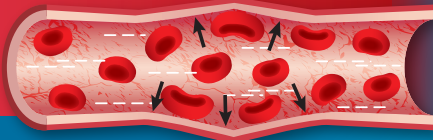
TEL.075-256-8635 平日8:30~17:15(年末年始除く)

あなたの健診結果が心配です!



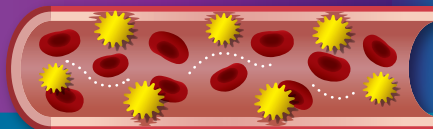
過度な圧力がかかることで全身の血管が硬くなり、柔軟性が失われます。

高血圧



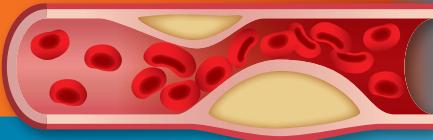
血液中の増えすぎた糖によって、全身の血管が傷つき、もろくなります。

高血糖



コレステロールが血管にこびりついて狭くなったり、厚く硬くなったりします。

脂質異常



脳梗塞・脳出血

心筋梗塞・狭心症

糖尿病合併症

今ならまだ間に合います。

すぐに**受診**を。

☐ お近くの内科を検索...
または

☐ かかりつけ医へ相談



▲厚生労働省の
医療情報ネット



健診結果で要治療・要精密検査になったので受診したいのですが...

【メモとしてご利用ください。】

受診日

月 日() 時~

病院名

※本状と行き違いで、すでに医療機関を受診された方・治療中の方は悪しからずご容赦ください。

OPEN



親展

重要

開封前に宛名をご確認ください。



ください。

✓ **必ず開封して**

お知らせです。

大切な

健診受診後の



全国健康保険協会 京都支部

協会けんぽ

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

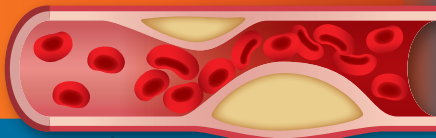
TEL.075-256-8635 平日8:30~17:15(年末年始除く)

(悪玉) あなたのLDLコレステロール値が心配です!!



コレステロールが血管にこびりついて狭くなったり、厚く硬くなったりします。

脂質異常



脳梗塞

心筋梗塞・狭心症

悪玉コレステロールって言葉は聞いたことがあったけど、高い値になると**危険**な状態になってしまうのね。心配になってきたわ…。



よし、今週は仕事が早めに終わる日があるから、病院に行って話を聞いてみようかな。



今ならまだ間に合います。

すぐに**受診**を。

☐ お近くの内科を検索…



または

☐ かかりつけ医へ相談



▲厚生労働省の
医療情報ネット



健診結果で要治療・要精密検査になったので受診したいのですが…

【メモとしてご利用ください。】

受診日

月 日() 時~

病院名

※本状と行き違いで、すでに医療機関を受診された方・治療中の方は悪しからずご容赦ください。

OPEN

協会けんぽから 健診受診後の 大切なお知らせです。

あなたの健康をお守りするために
ご案内しています。

健康な毎日を送るためには
健診結果を踏まえた次の行動が重要です。

☒ **必ず開封**して
内容をご確認ください。



差出人・還付先



全国健康保険協会 京都支部
協会けんぽ

〒600-8522 京都市下京区四条通麩屋町西入立売東町28-2 大和証券京都ビル 2階

POST CARD

「要治療・要精密検査」と判定された方へ

医療機関への受診はお済みでしょうか？

過去の健診結果が以下のいずれかの数値に
当てはまる方に送付しています。

高血圧

- 収縮期血圧値
160mmHg以上
または、
- 拡張期血圧値
100mmHg以上

高血糖

- 空腹時血糖値
126mg/dL以上
または、
- HbA1c(NGSP値)
6.5%以上

脂質異常

- LDL(悪玉)コレステロール値
180mg/dL以上

Q 今のところ自覚症状はないから
平気だと思うのですが…？

A 高血圧症、糖尿病や脂質異常症等の生活習慣病は、自覚症状がないまま徐々に進行します。治療せずに放置すると、動脈硬化などが急速に進み、心疾患や脳卒中等の病気を発症する危険度が高くなります。

Q 健診結果を見て、自分で食生活などは
気を付けているので、受診する必要はない
と思っているのですが…？

A お取り組みに結果が伴っているのかを確認する機会として受診してみませんか。医師と相談することによって、より効果的な取り組みができるかもしれません。また、隠れた病気によって数値が悪化している可能性もありますので、その確認のためにも受診が必要です。

あなたの血管の状態は今、こんな感じかも……▶