

# 協会けんぽ鹿児島支部 からのお知らせ

令和4年

5月号



知っていれば安心、役立つ情報や各種ご案内を掲載しております。

職場内で回覧をお願いします

「健康経営優良法人2022」に鹿児島支部の多くの企業が認定！

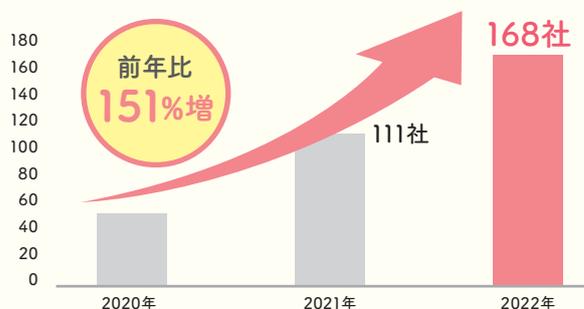


このたび、経済産業省及び日本健康会議より「健康経営優良法人2022」が発表されました。

協会けんぽ鹿児島支部の「健康企業宣言」にエントリーしている企業様**528社**のうち、大規模法人部門**9社**、中小規模法人部門**159社**、合計**168社**が認定されました。

認定数は、前年比**150%以上増加**しています。

●健康経営優良法人数



※健康経営優良法人……認定を受けると、「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組む企業」として社会的に評価されます。また、ロゴマークの使用が可能となり、企業PRに活用できます。

## 健康経営優良法人認定のメリット

企業価値の向上

優秀な人材確保

生産性の向上

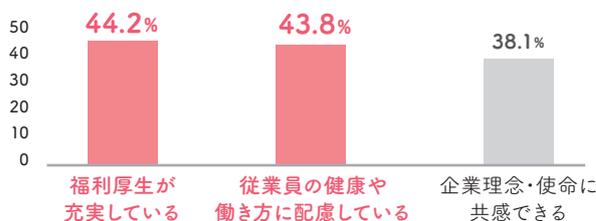
選ばれるのは  
「従業員を大切にしている企業」です！

就活生・親が就職先に求めるもの、それは「**福利厚生**」「**健康や働き方への配慮**」です。

健康経営に取り組むことにより、今いる従業員を守るだけでなく、**リクルート効果が期待**できます。

Q、将来、どんな企業に就職したいか？

※「就活生の回答」上位項目を抜粋



出所：「健康経営銘柄2018及び健康経営優良法人(大規模法人)2018に向けて」より

あなたの会社も「健康経営」始めてみませんか？  
「健康企業宣言」へのエントリーはコチラから(無料)



社員の元気は  
会社の元気！  
健康づくりは  
幸せづくり！

健診は健康の指針です。1年に1度の健診受診をお願いします。

- 健診は、自分自身のカラダに今起きていること、将来起こるかもしれないことを知っていただき、生活習慣を変えるきっかけとなります。
- 健診で病気を早期発見・治療することは、重症化予防にもつながります。
- 協会けんぽでは健診の受診を通じて、皆さまの健康をサポートします。

## まずは「健診」受診から

協会けんぽより3月下旬に令和4年度の生活習慣病予防健診のご案内を事業所様へお送りしています。

健診内容や費用、受診対象者年齢、受診可能な健診機関等に関しては、健診案内に同封しております「生活習慣病予防健診のご案内」をご確認いただき、ご希望の健診機関へ直接ご予約のうえ、健診受診をお願いします。

ホームページから  
確認可能です！



## 健診受診のその後は…？

協会けんぽでは、健診結果に基づき、**保健師や管理栄養士による無料の健康サポート（特定保健指導）**を実施しております。

内臓脂肪の蓄積により、高血圧、高血糖、脂質異常等のリスクが高まり、リスク要因が増加するほど虚血性心疾患や脳血管疾患等を発症しやすくなります。そこで、特定保健指導では、適切な食事・運動などの生活習慣改善を行うことで、内臓脂肪を減らし、将来の病気を未然に防ぐことを目的としています。

◎対象となられる方がいらっしゃる事業所様へはご案内をお送りいたします。ご案内が届きましたら、対象者様への周知と実施可能な日時、場所等の調整にご協力をお願いします。

（多くの方の健康サポートが行えるよう、業務の一部を「株式会社ベネフィット・ワン」へ委託しております。）

健診結果で「**要治療**」や「**要精密検査**」の項目に対して、「症状がないから、まだ大丈夫」「行く時間がない」などの理由で、病院受診を先延ばしにしている方はいませんか？

そのまま放置することで状態が悪化し、症状が出た時には重篤な状態になっていることも。

健診受診により「自分自身のカラダに今起きていること」を確認し、病院受診が必要となった場合は、早めの病院受診をお願いします。

鹿児島支部でも、生活習慣病の重症化の予防のため健診結果に応じて病院への受診勧奨を実施しています。

（多くの方へご案内をお送りできるよう、業務の一部を「株式会社アールエムサポート」へ委託しております。）

【お問い合わせ先】保健グループ ☎ 099-219-1735



全国健康保険協会 鹿児島支部  
協会けんぽ

メルマガの  
登録はコチラ



〒892-8540 鹿児島市山之口町1-10鹿児島中央ビル6階  
TEL:099-219-1734(代表) FAX:099-219-1743

協会けんぽ鹿児島支部ホームページ

協会けんぽ鹿児島

検索