

協会けんぽ静岡支部の加入者における生活習慣傾向分析 R1年度版 ～問診編～

全国健康保険協会静岡支部

はじめに

本疾病傾向分析は、静岡県健康福祉部医療健康局健康増進課総合健康班の協力のもと、「令和元年度特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書」（以下「報告書」といいます。）のデータを用いて、当支部加入者について標準化該当比を算出し、全県と比較したものです。左側の地図が協会けんぽ加入者のみのデータです。

【抽出条件】

1. 習慣的飲酒 毎日
2. 習慣的飲酒 時々
3. 飲酒 2～3合/回
4. 飲酒 3合以上/回
5. 食べるのが速い
6. ほとんどかめない
7. 間食や甘い飲み物を毎日摂取
8. 就寝前 2 時間以内に夕食を摂るのが週3回以上
9. 朝食欠食が週 3 回以上
10. 運動習慣※) なし
11. 1日1時間以上の歩行・身体活動を行っていない
12. 歩行速度が速くない
13. 睡眠で休養が十分とれていない
14. 20歳から10kg以上体重増加あり

※) 運動習慣とは30分/回以上、週2日以上、1年以上継続していること

【抽出条件の詳細】 標準的な質問票より

- 1・2. 習慣的飲酒 毎日および時々：「お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度」の質問に
①毎日 または ②時々 と回答した人の数
- 3・4. 飲酒2～3合, 3合以上：「飲酒日の1日当たりの飲酒量」の質問に ③2～3合未満 または ④3合以上 と回答した人の数
5. 食べるのが速い：「人と比較して食べる速度が速い」 ①速い と回答した人の数
6. ほとんどかめない：「食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか」の質問に
③ほとんどかめない と回答した人の数
7. 間食や甘い飲み物を毎日摂取：「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」の質問に ①毎日 と回答した人の数
8. 就寝前2時間以内に、夕食を摂るのが週3回以上：「就寝前2時間以内に、夕食を摂るのが週に3回以上ある」の質問に
①はい と回答した人の数
9. 朝食欠食が週3回以上：「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の質問に ①はい と回答した人の数
10. 運動習慣なし：「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施」の質問に ①はい と回答した人の数
11. 1日1時間以上の歩行・身体活動を行っていない：「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」の質問に
②いいえ と回答した人の数
12. 歩行速度が速くない：「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」 の質問に ②いいえ と回答した人の数
13. 睡眠で休養が十分とれていない：「睡眠で休養が十分とれている」 の質問に ②いいえ と回答した人の数
14. 20歳から10kg以上体重増加あり：「20歳の時の体重から10kg以上増加している」の質問に ①はい と回答した人の数

対象者内訳

	協 会			全 県		
	男性	女性	男女合計	男性	女性	男女合計
40代	41.6%	37.8%	40.0%	33.0%	27.4%	30.4%
50代	31.5%	35.9%	33.4%	28.2%	26.1%	27.2%
60代	23.0%	22.4%	22.7%	26.0%	29.6%	27.7%
70代	3.9%	3.9%	3.9%	12.8%	16.9%	14.7%

- ◆静岡県全体と比較すると、協会けんぽ加入者は、40～50代の割合が6～10%程度多い。60代は5%程度多いが、70代が10%程度少ない。



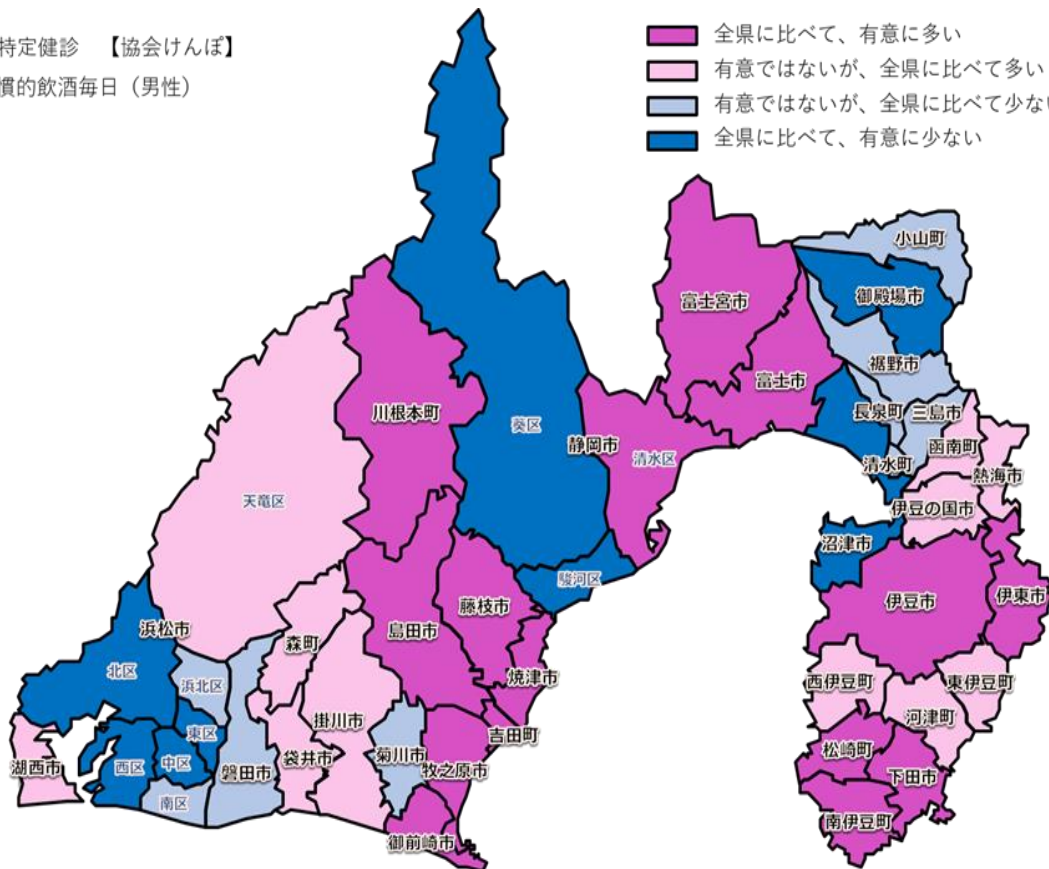
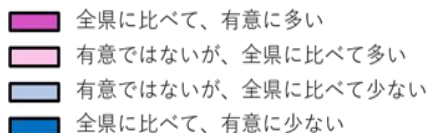
- ◆静岡県全体に比べて、若い年代が多い。そのため、健診結果に問題がある人や、服薬している人が、全県よりも割合が少ないと考えられる。

1-① 習慣的飲酒毎日（男性）

- ◆協会：該当率34.83%で、前年度-0.90%（該当者数は+1,455人）。東部の傾向は同じだが、中部は全県に比べて有意に多い市町が増加した。昨年度有意ではないが多かった → 今年度有意に多い御前崎市は+1.9%であり、同じ状況の島田市は±0%であった。また、同じく有意ではないが多かった菊川市は-2.5%で、有意ではないが少ないと変化している。
- ◆静岡県全体：該当率34.44%で、協会と大差はない。傾向としては有意に多い市町が少ないが、菊川市や駿河区のように、協会が逆の傾向にある地域も見られる。

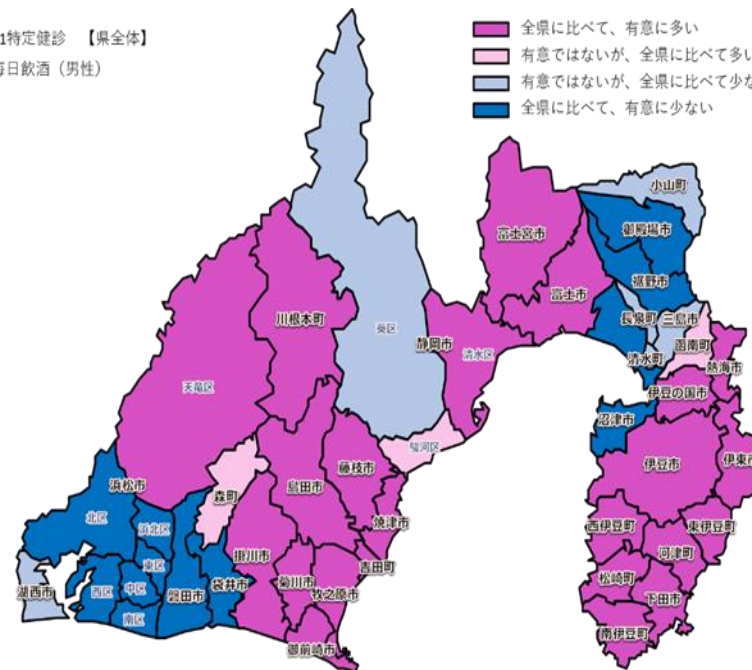
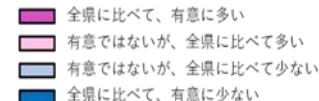
R1特定健診 【協会けんぽ】

習慣的飲酒毎日（男性）



R1 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）

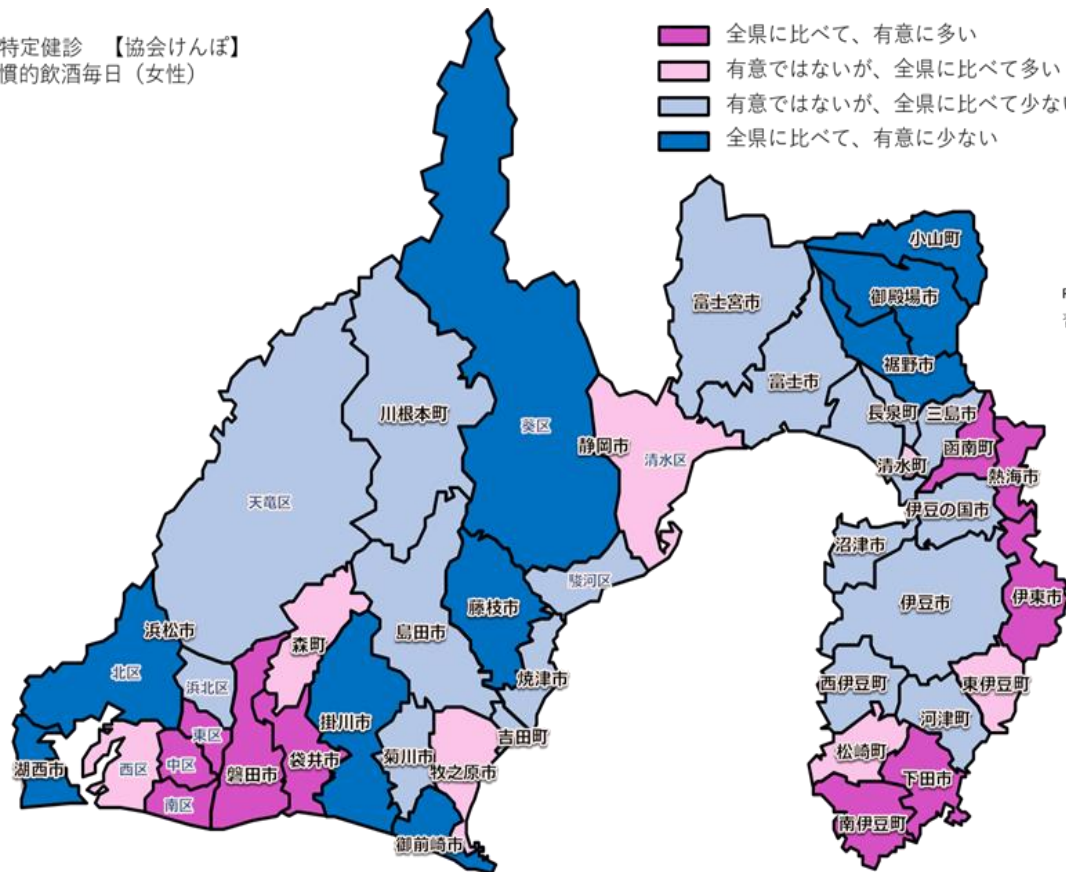
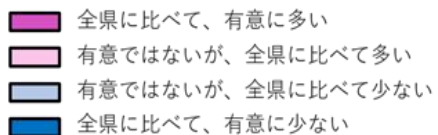
R1特定健診 【県全体】
毎日飲酒（男性）



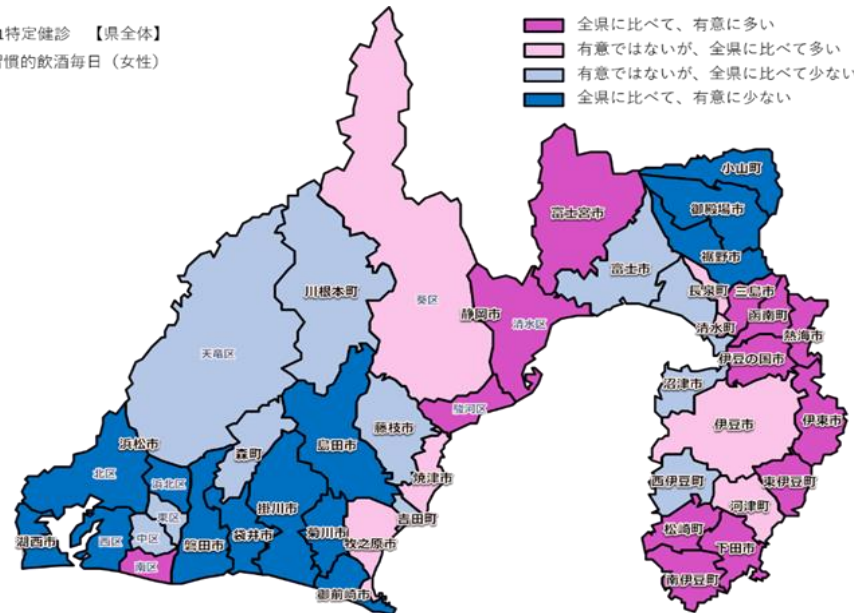
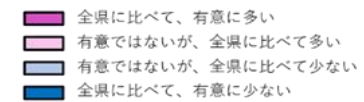
1-② 習慣的飲酒毎日（女性）

- ◆協会：該当率13.91%で、前年度-0.08%（該当者数は+820人）。特に有意に多い傾向はほぼ変わっていないが、浜北区は前年度-1.7%で有意ではないが少ないに変化している。また、中区は昨年度同様、有意に多いに該当しているが、前年度-1.49%と減少している。熱海市、伊東市も同様であるが、中区に比べて減少率は少ない。（熱海市-0.4%、伊東市-0.24%）
- ◆静岡県全体：該当率10.79%で、協会の方が3%以上高い。傾向としては有意に多い市町が少ないが、中区、東区、磐田市、袋井市、富士宮市、駿河区のように、協会が逆の傾向にある地域も見られる。

R1特定健診 【協会けんぽ】
習慣的飲酒毎日（女性）



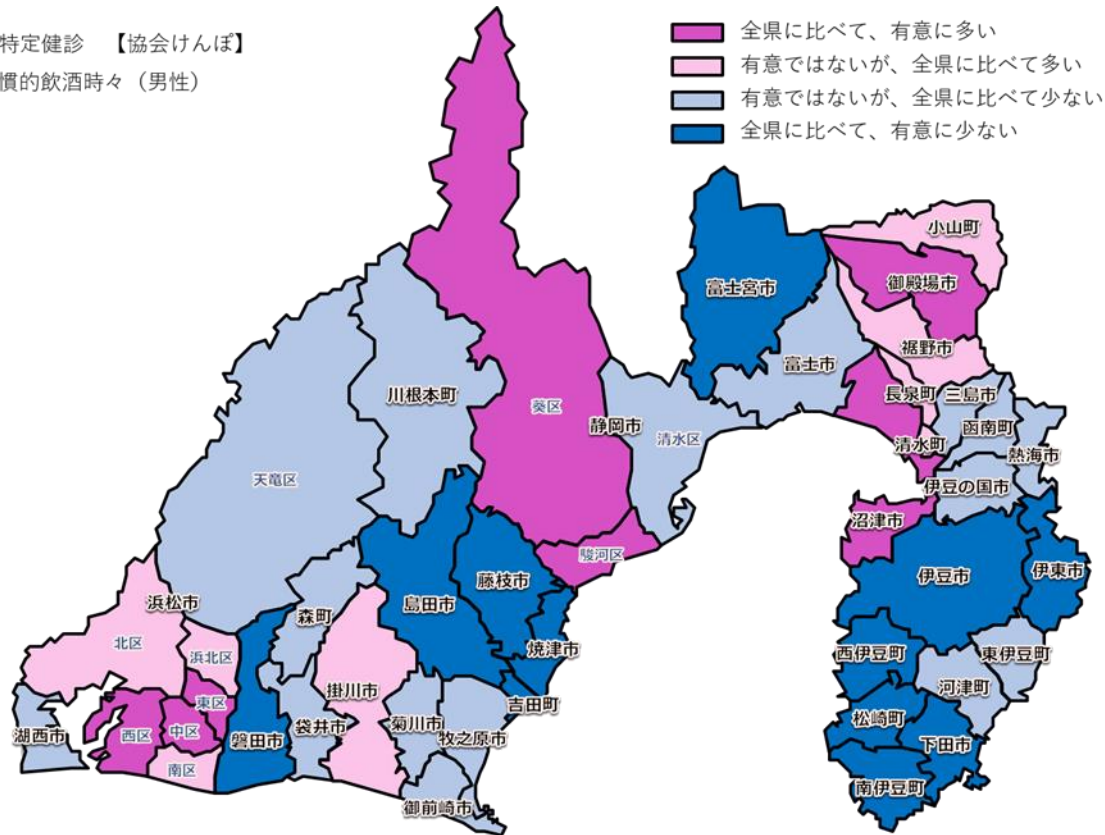
R1特定健診 【県全体】
習慣的飲酒毎日（女性）



2-① 習慣的飲酒時々（男性）

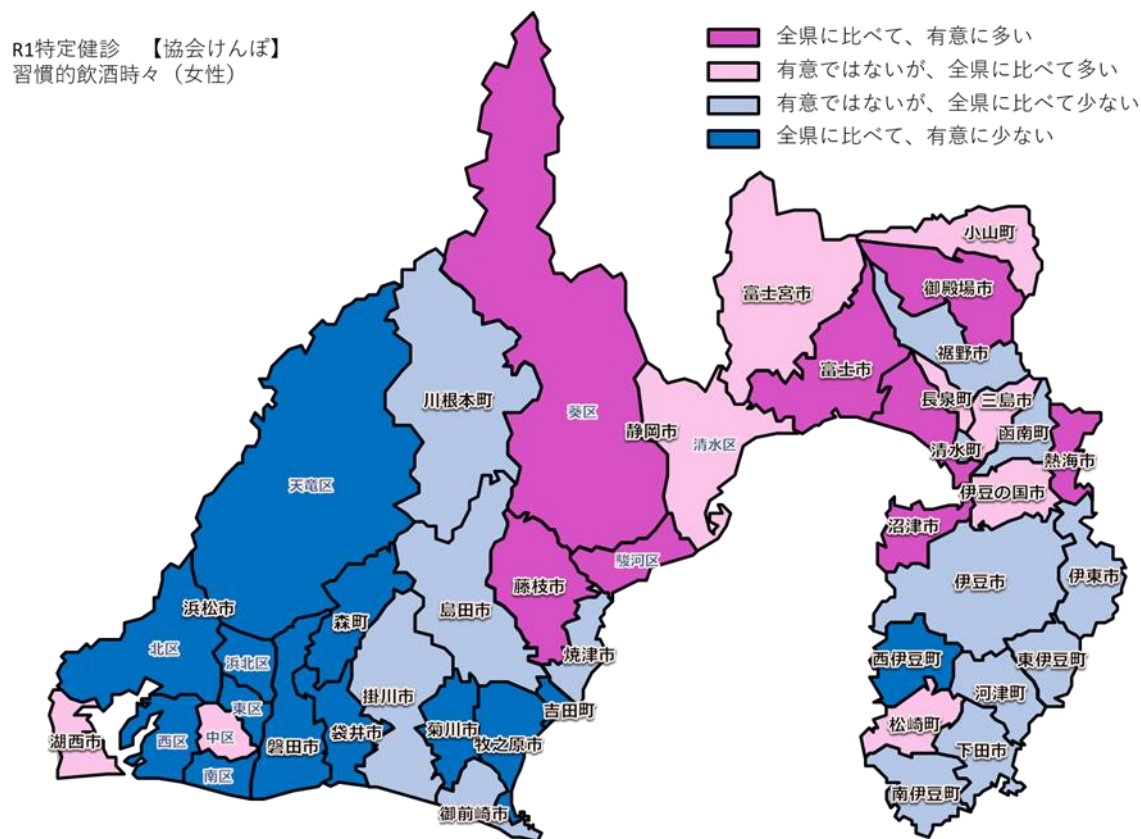
- ◆協会：該当率は30.72%で、平成30年度より+0.3%（該当者数は+2,779人）となっている。全体的に有意に少ない市町が多いが、毎日飲酒習慣の状況と逆転している。
- ◆静岡県全体：該当率は30.96%で、協会と変わらない。

R1特定健診 【協会けんぽ】
習慣的飲酒時々（男性）



2-② 習慣的飲酒時々（女性）

- ◆協会：該当率は28.41%で、前年度比-0.08%（該当者数は+1756人）となった。西部では有意に少ない地域が目立ち、中東部では有意に多い地域が見られる傾向にある。
- ◆静岡県全体：該当率は25.82%で、協会の方が約3%高い。

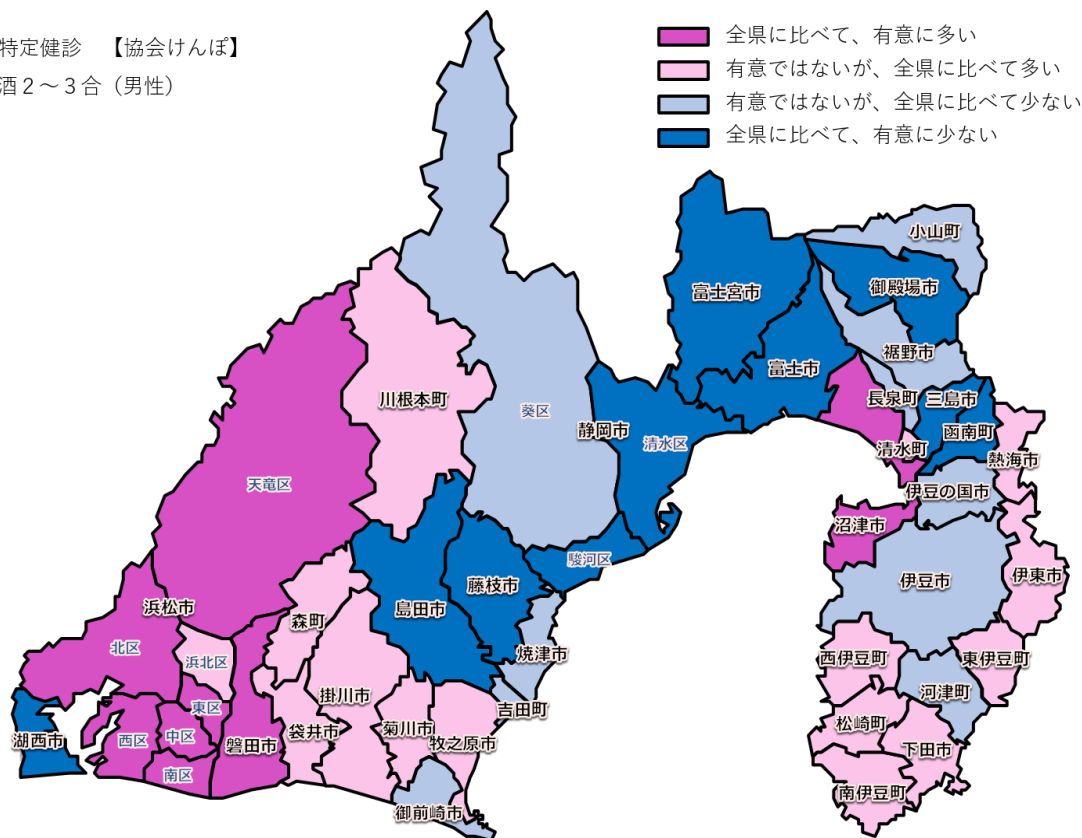


3-① 飲酒 2～3 合（男性）

◆協会：該当率は18.97%で、平成30年度より+0.42%（該当者数は+1,105人）となっている。比較的西部に全県に比べて有意に多い市町が固まっている傾向がある。

R1特定健診 【協会けんぽ】

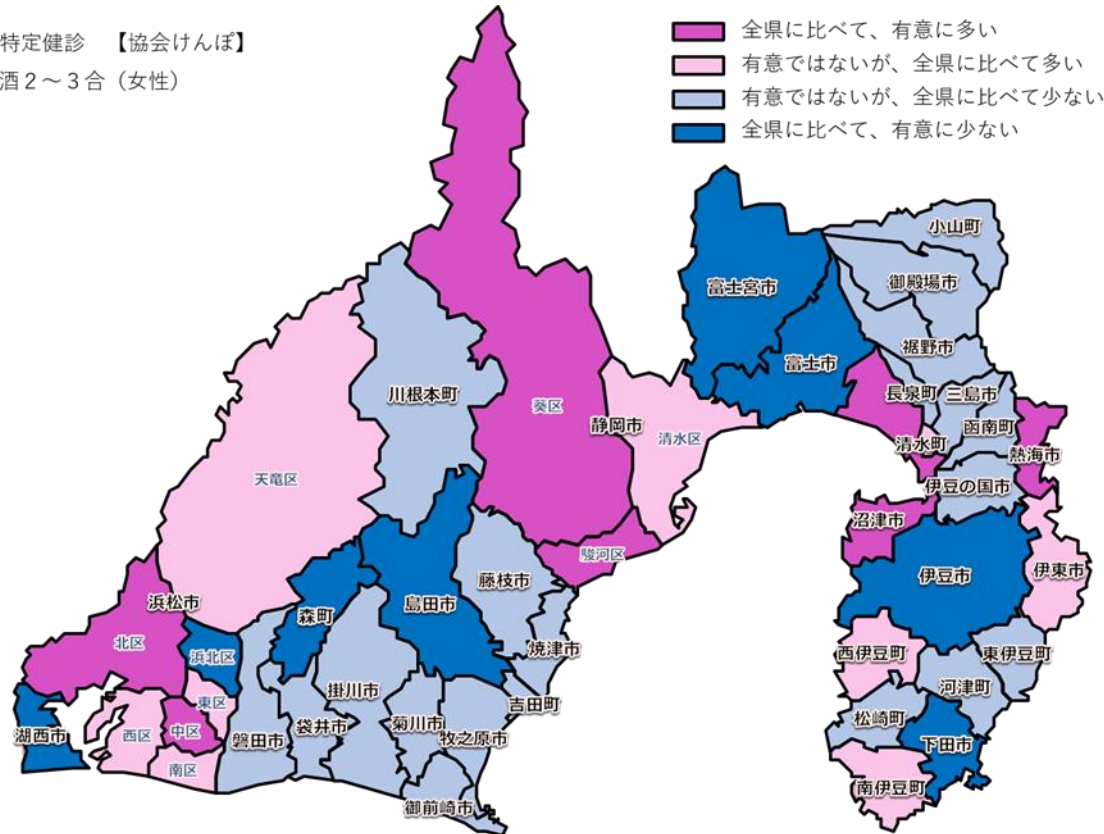
飲酒 2～3 合（男性）



3-② 飲酒2～3合（女性）

◆協会：該当率は6.04%で、平成30年度より+0.24%（該当者数は+368人）となっている。全体に有意の程度は問わず全県に比べて少ない地域が多いが、静岡市・浜松市の一部、沼津市、熱海市では全県に比べて有意に多い傾向がある。

R1特定健診 【協会けんぽ】
飲酒2～3合（女性）



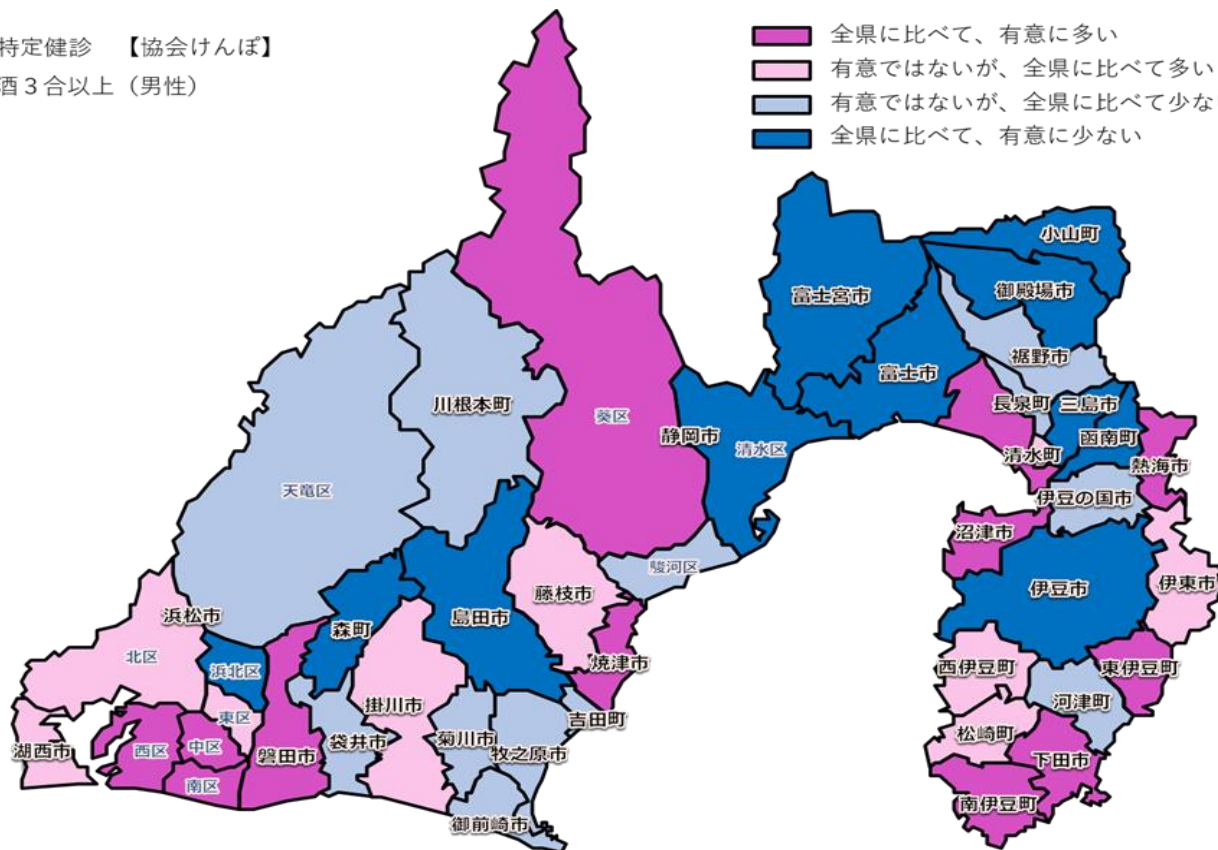
4-① 飲酒3合以上（男性）

◆協会：該当率は6.56%で前年度比+0.11%（該当者数は+350人）となった。全県に比べて、多い地域、少ない地域共にばらつきがあり、分布にも偏りが少ない傾向がある。ただ、有意に多い市町が前年度は4か所であったが、今年度は11か所に増加している。

昨年同様、浜松市中区・西区、焼津市、沼津市が有意に多いに該当しており、沼津市以外は、軒並み該当率が上昇している。昨年度磐田市は有意に少ないに該当していたが、今年度は有意に多いに該当した（+0.84%）昨年度有意に高い市町より、伸び率が大きい。コロナ渦で、家での多量飲酒者が増加しているとも言われているので、今後の動向に注目していく必要がある。

R1特定健診 【協会けんぽ】
飲酒3合以上（男性）

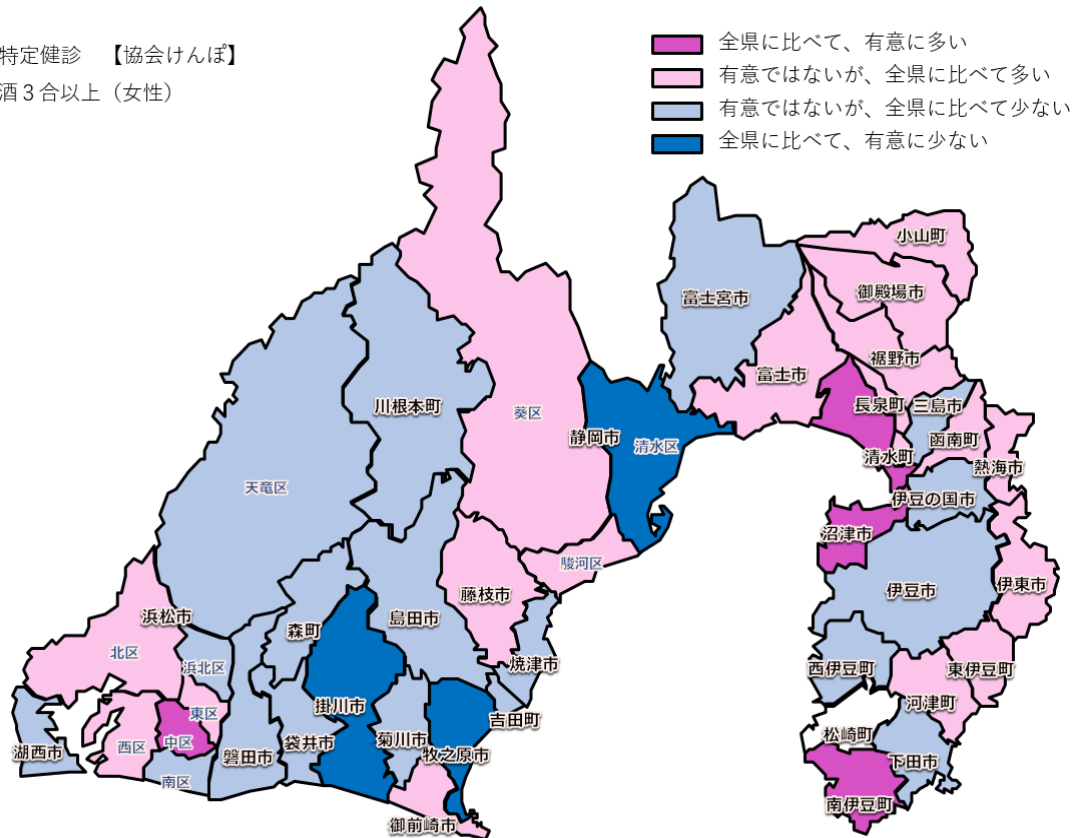
- 全県に比べて、有意に多い
- 有意ではないが、全県に比べて多い
- 有意ではないが、全県に比べて少ない
- 全県に比べて、有意に少ない



4-② 飲酒3合以上（女性）

◆協会：該当率は0.46%で、前年度比-0.89%（該当者数は-437人）となった。前年度より全体的に多い地域・少ない地域が減り、分布に偏りは見られない。また、有意に多い、有意に少ない地域も少ないため、平均化の傾向にある。
前年度有意に多かった中区、沼津市、南伊豆町が今年度も該当している。中区は+0.5%、沼津市は+0.18%増加しており、今後の動向に注目していく必要がある。

R1特定健診 【協会けんぽ】
飲酒3合以上（女性）



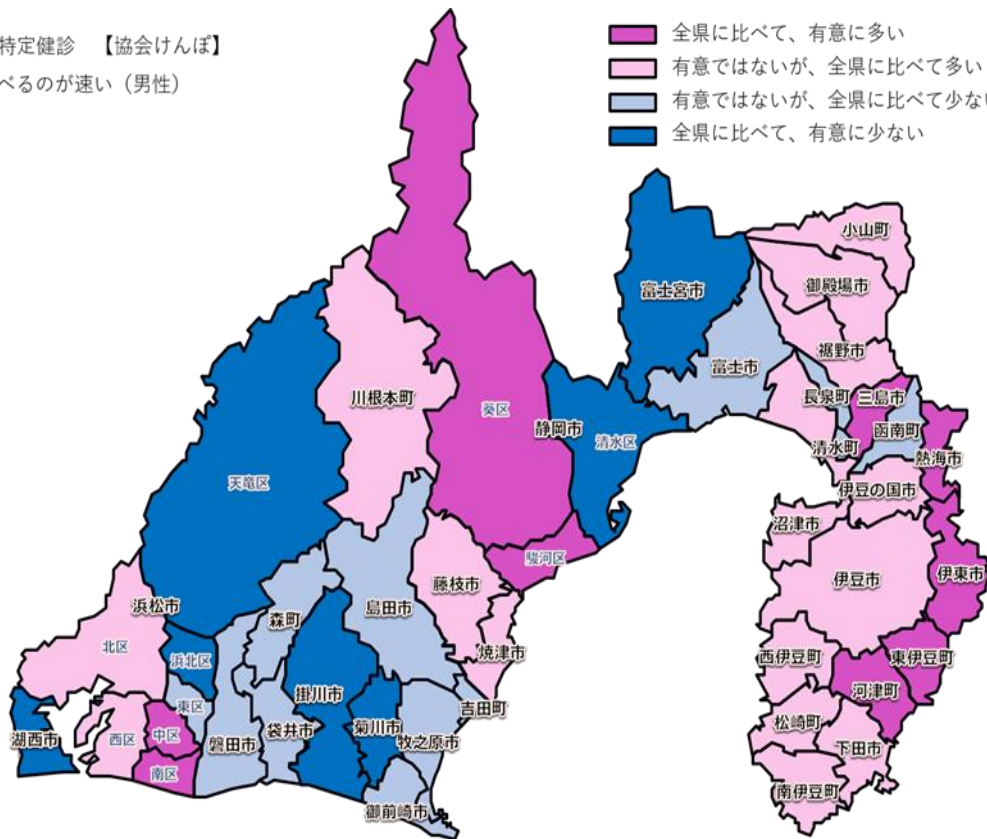
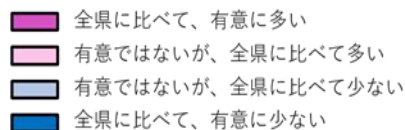
5-① 食べるのが速い（男性）

◆協会：該当率は36.41%となっており、静岡県全体より+1.39%となっている。県全体と比較すると、全体の傾向はほぼ同じである。

中区が39.44%であるのに対し、富士宮市が32.56%と約7%の開きがある。

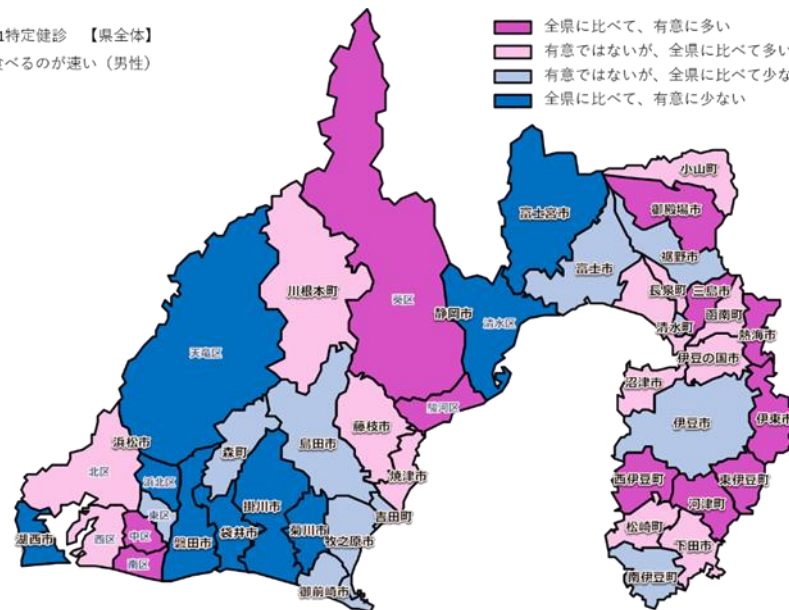
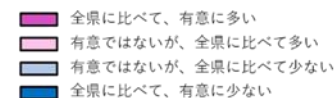
R1特定健診 【協会けんぽ】

食べるのが速い（男性）



R1特定健診 【県全体】

食べるのが速い（男性）



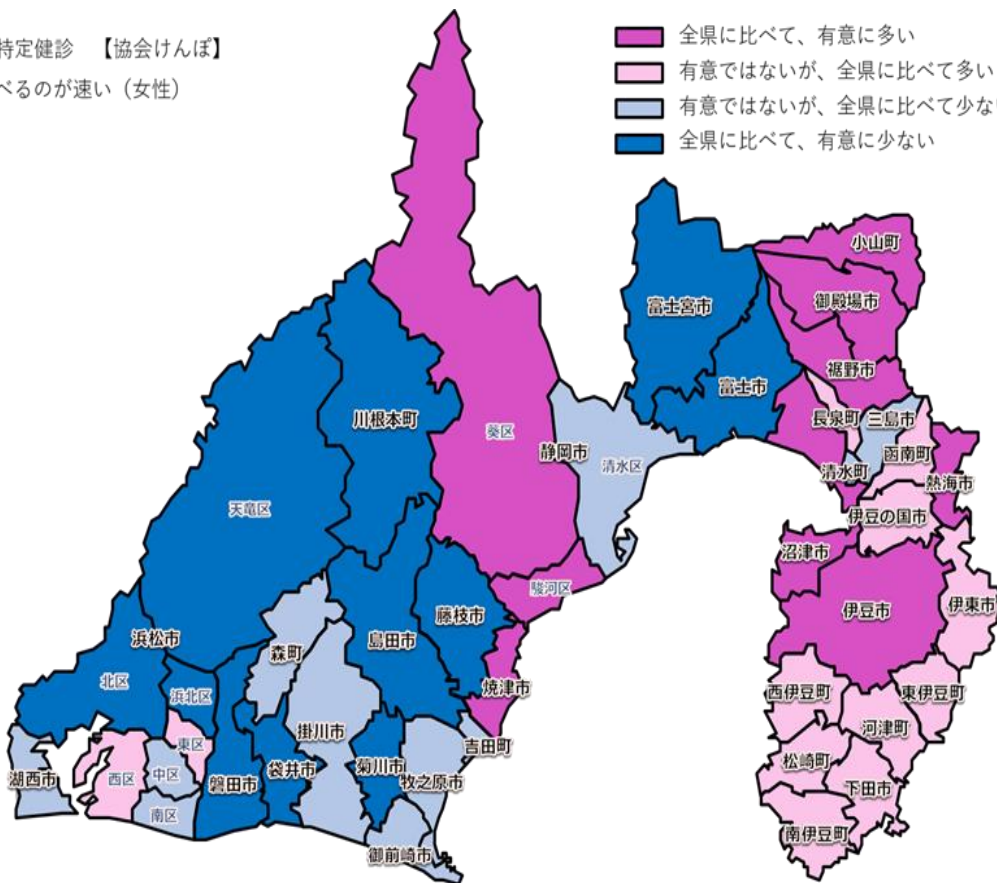
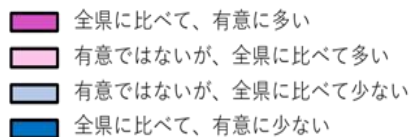
5-② 食べるのが速い（女性）

◆協会：該当率は27.06%で、静岡県全体と比べて+1.68%となっている。男性同様、静岡県全体との傾向はほぼ同じである。

沼津市が28.49%であるのに対し、富士宮市が23.69%と約5%の開きがある。

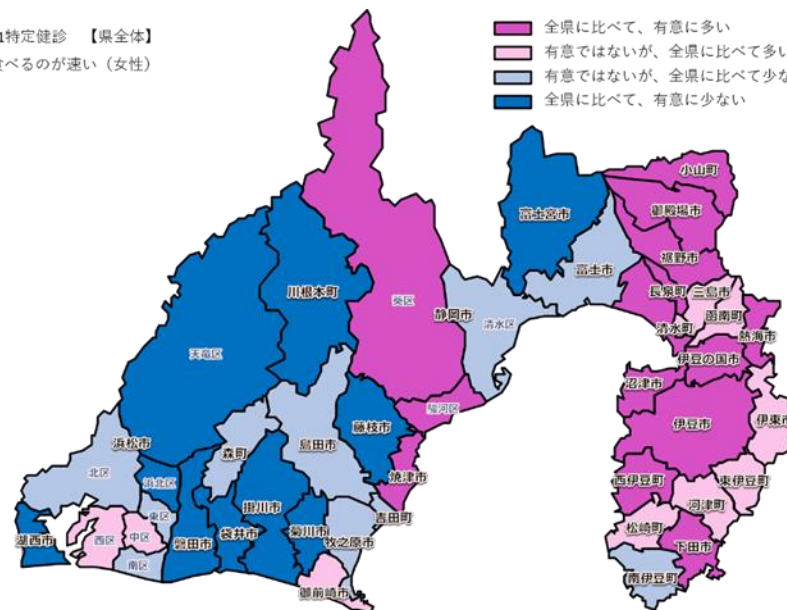
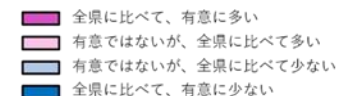
R1特定健診 【協会けんぽ】

食べるのが速い（女性）



R1特定健診 【県全体】

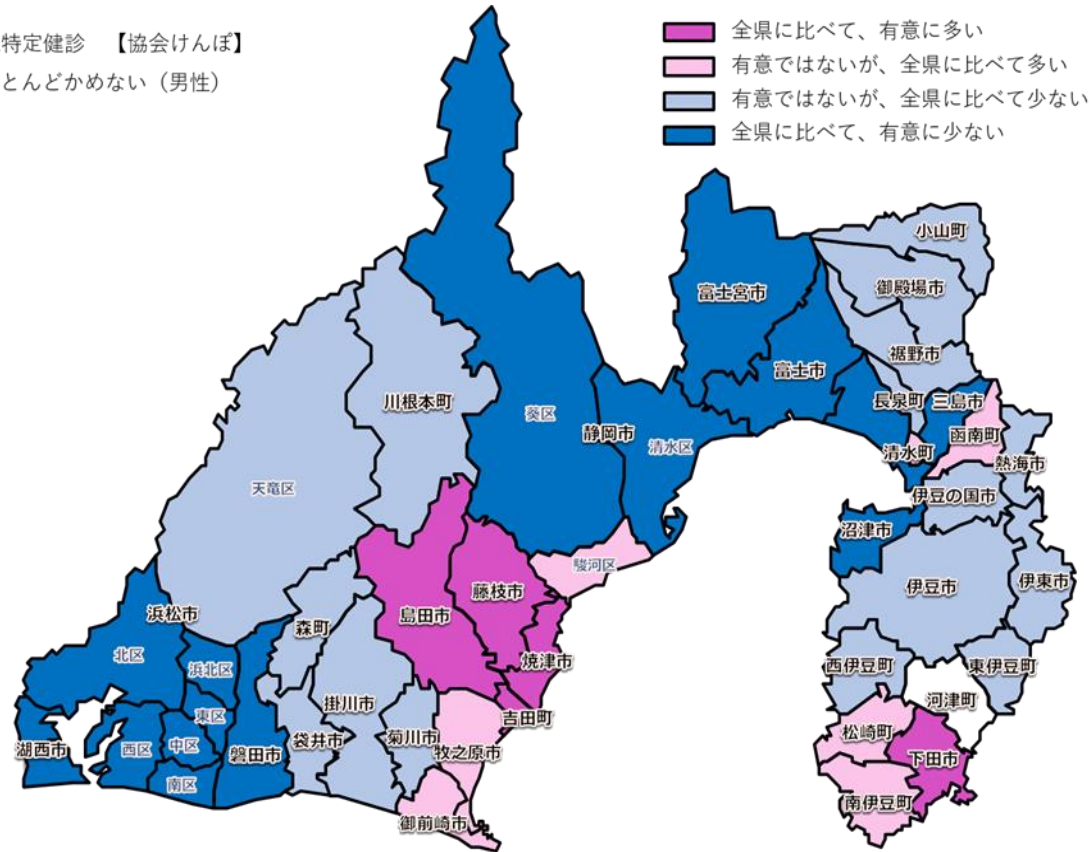
食べるのが速い（女性）



6-① ほとんどかめない（男性）

◆協会：該当者は1.72%で、静岡県全体と比べると+0.52%であった。協会の方が静岡県全体と比べて、40・50代の人数が約3～9%多く、逆に60・70代が3～9%少ないのに、該当者が多いのは問題がある。特に中部の3市と下田市が、有意に多くなっている。生活習慣と合わせ、歯の問題等も考えていく必要がある。

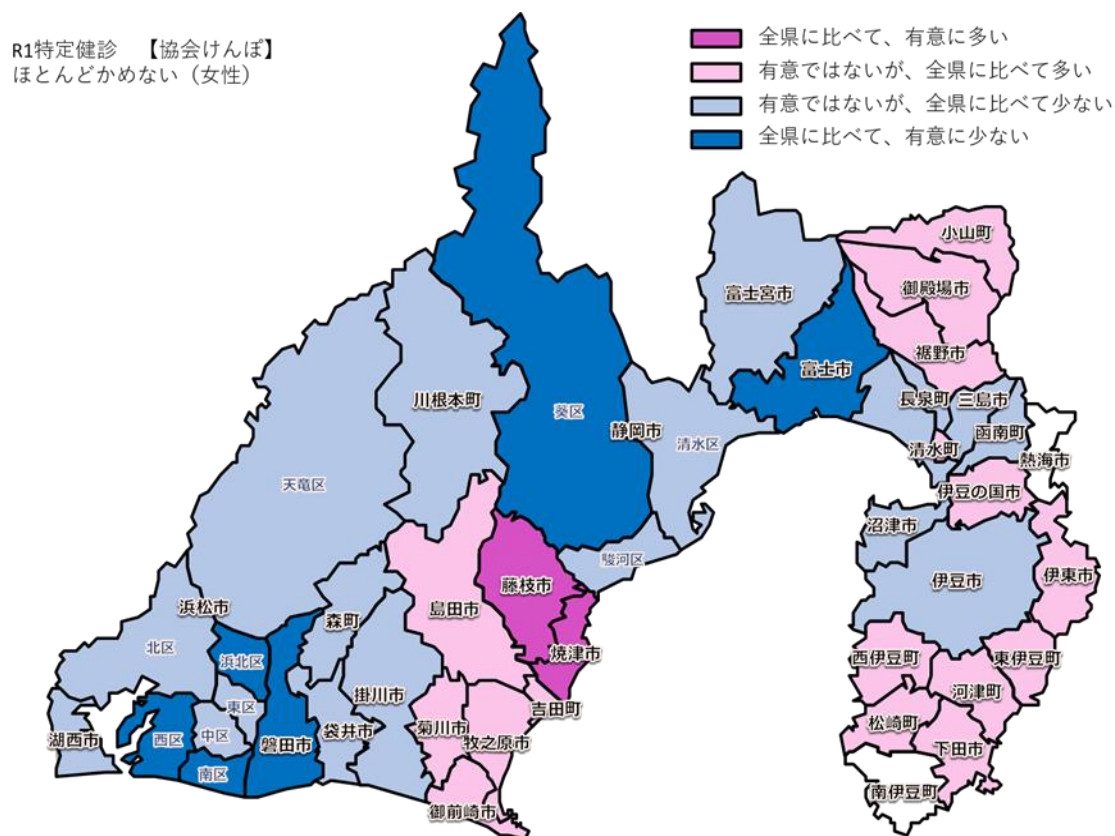
R1特定健診 【協会けんぽ】
ほとんどかめない（男性）



6-② ほとんどかめない（女性）

◆協会：該当率は0.46%で、県全体と比べると+0.09%となった。男性同様協会の方が静岡県全体と比べて、40・50代の人数が約10%多く、逆に60・70代が7～13%少ないのに、該当者が多いのは問題がある。男性同様焼津市、藤枝市が有意に多くなっている。

全体的に有意に少ない、有意に多い地域が少なく、平均化の傾向にある。



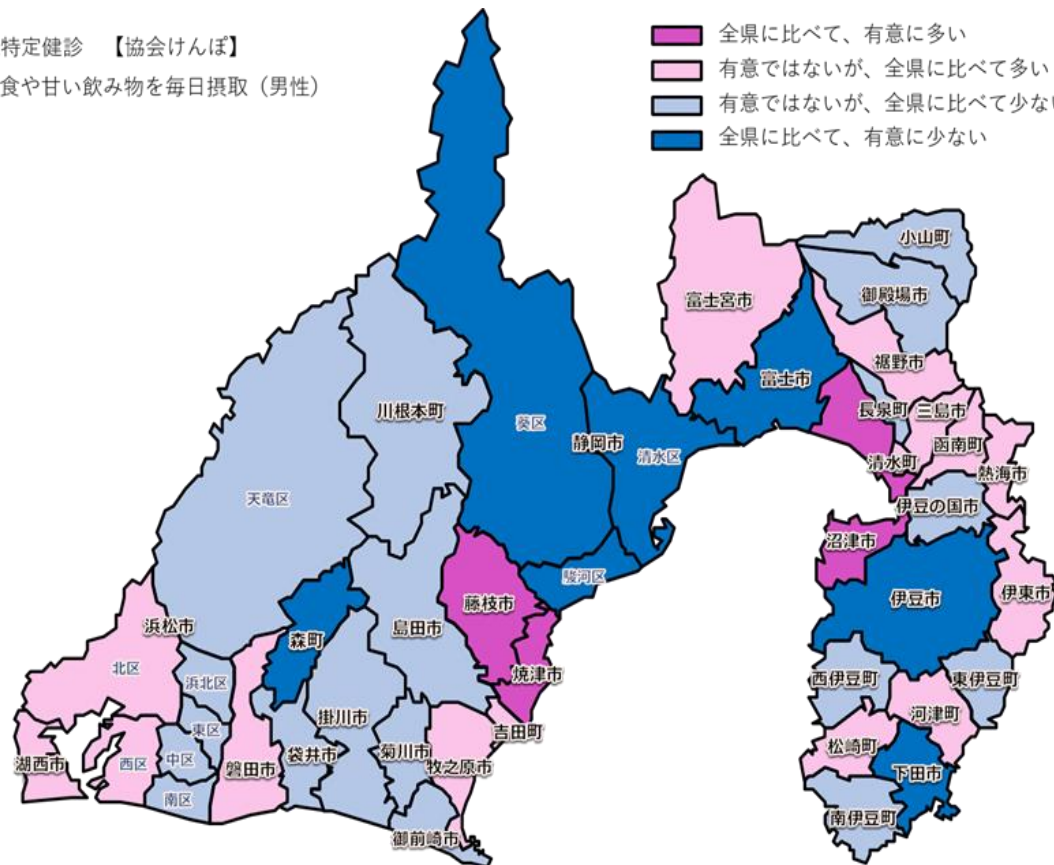
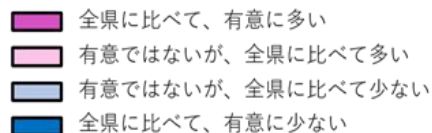
7-① 間食や甘い飲み物を毎日摂取（男性）

◆協会：該当率は14.48%で、静岡県全体と比較すると+1.01%である。静岡県全体と比較すると、有意に多い・少ない市町の傾向は似ているが、協会は中東部のみの該当である。有意に多い市町が少なく、平均化している。

焼津市が21.72%であるのに対し、清水区が12.13%と約10%の開きがある。

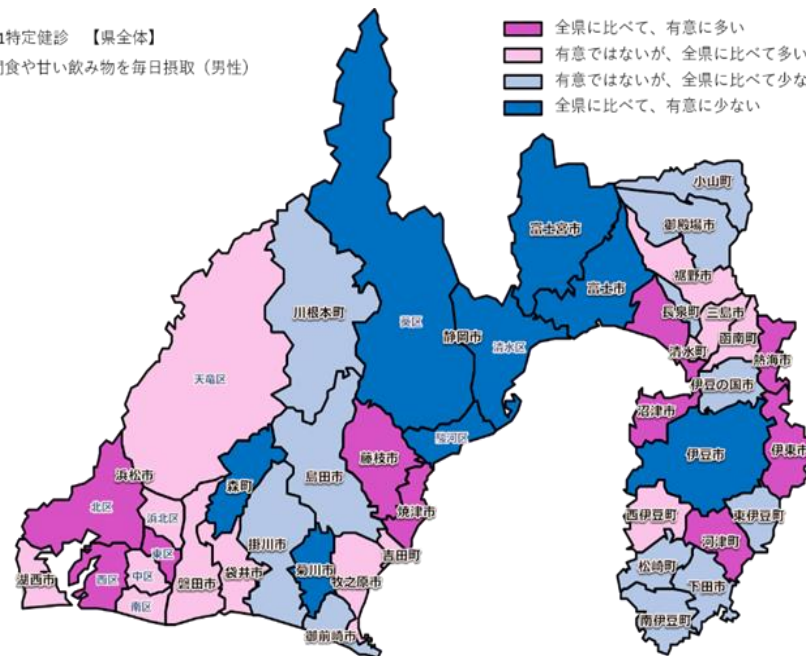
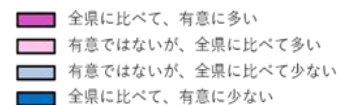
R1特定健診 【協会けんぽ】

間食や甘い飲み物を毎日摂取（男性）



R1特定健診 【県全体】

間食や甘い飲み物を毎日摂取（男性）



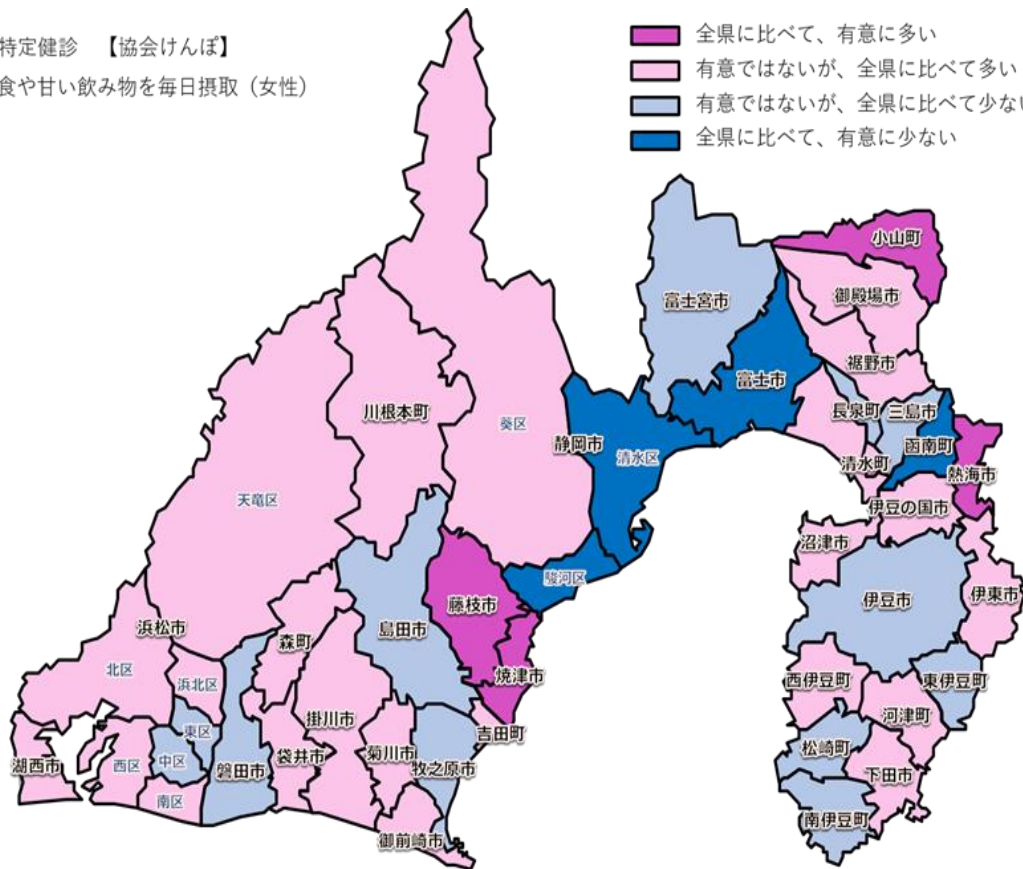
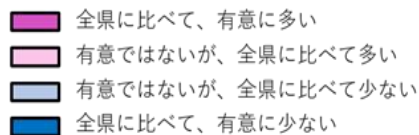
7-② 間食や甘い飲み物を毎日摂取（女性）

◆協会：該当率28.25%で、静岡県全体より+2.06%である。静岡県全体より平均化しており、有意に多い藤枝市・焼津市は男性と同じである。特に藤枝市は協会では有意に多いに対し、静岡県全体では有意に少ないとなっており、逆転の傾向である。

焼津市が33.82%であるのに対し、清水区が25.89%と約8%の開きがある。

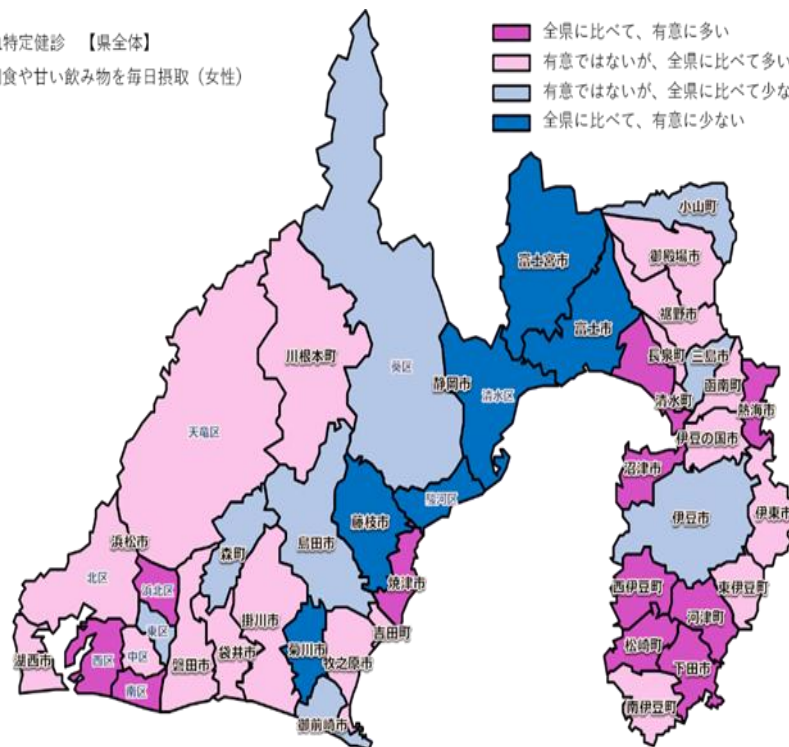
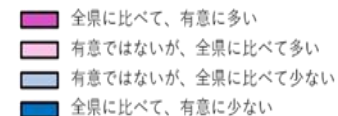
R1特定健診 【協会けんぽ】

間食や甘い飲み物を毎日摂取（女性）



R1特定健診 【県全体】

間食や甘い飲み物を毎日摂取（女性）



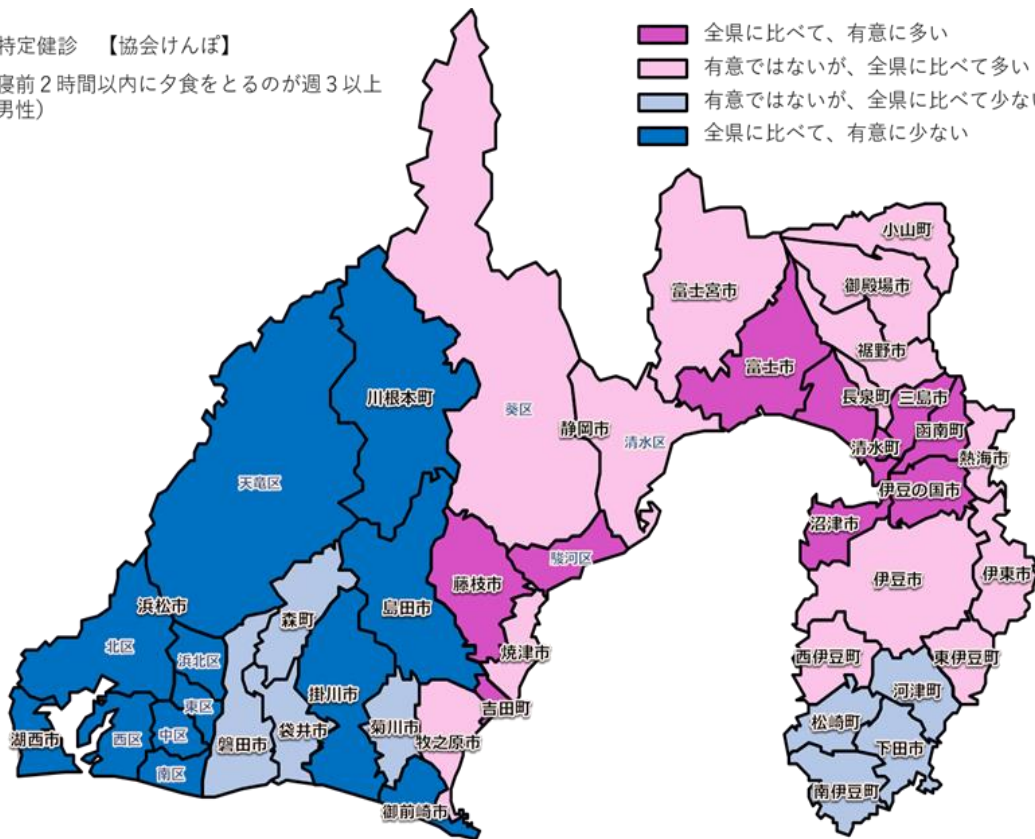
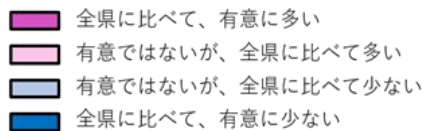
8-① 就寝前2時間以内に夕食をとるのが週3以上（男性）

◆協会：該当率35.75%で、県全体より+4.48%である。静岡県全体よりも有意に多い地域が少なく、代わりに有意ではないが多い地域が多い。特に中部・東部地域でそのような傾向が見られる。西部はどちらも全県に比べて有意に少ない地域が多い。

沼津市で37.66%であるのに対し、北区で31.59%と6%以上の差が見られる。

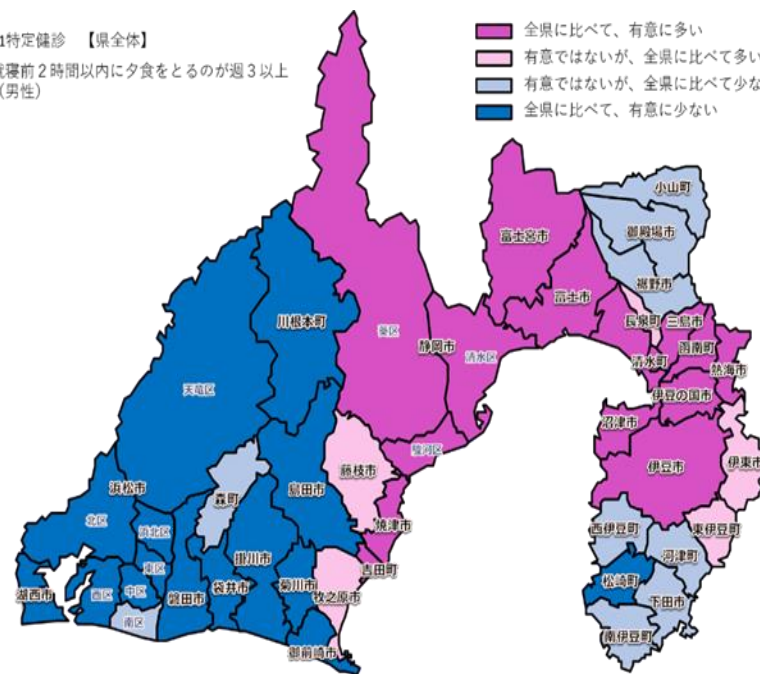
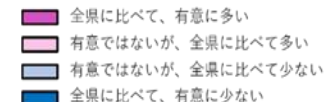
R1特定健診 【協会けんぽ】

就寝前2時間以内に夕食をとるのが週3以上
（男性）



R1特定健診 【県全体】

就寝前2時間以内に夕食をとるのが週3以上
（男性）



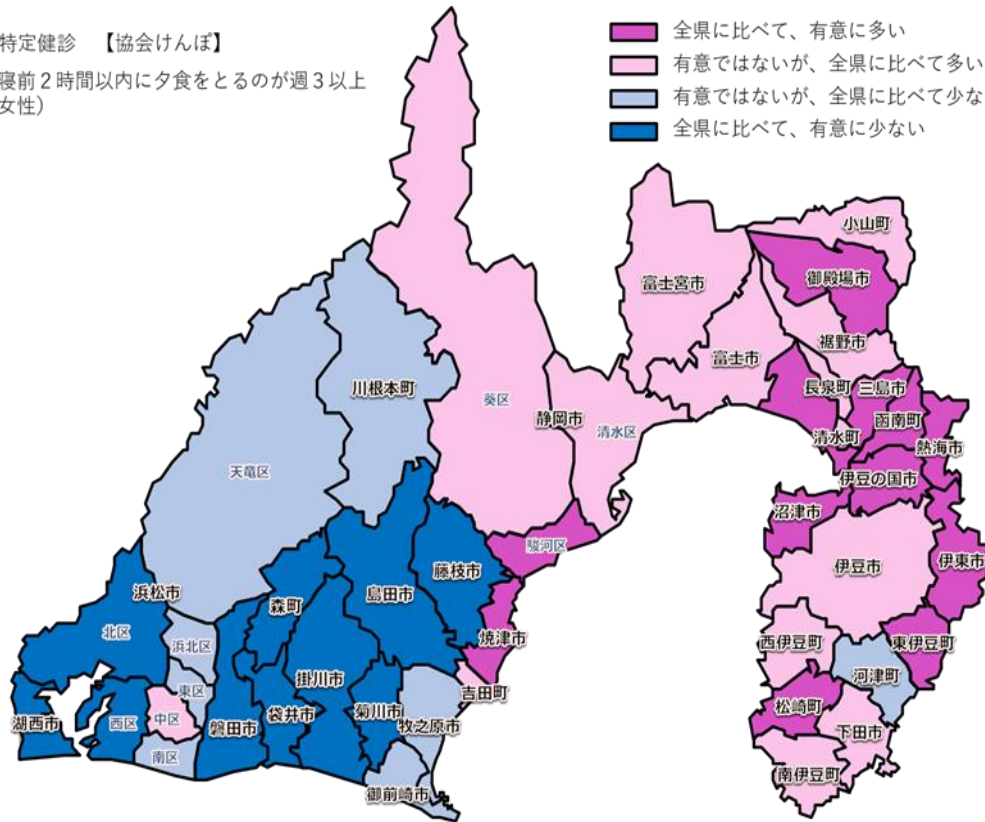
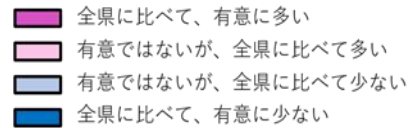
8-② 就寝前2時間以内に夕食をとるのが週3以上（女性）

◆協会：該当率18.25%で、県全体より+3.67%である。静岡県全体と似ており、静岡市・焼津市を境に、全県に比べて多い地域を占め、境の西側は、全県に比べて少ない地域となっている。男女でも似た傾向であるが、伊豆地域が男性よりは多い状況となっている。

沼津市で21.35%であるのに対し、磐田市で15.24%と6%以上の差が見られる。

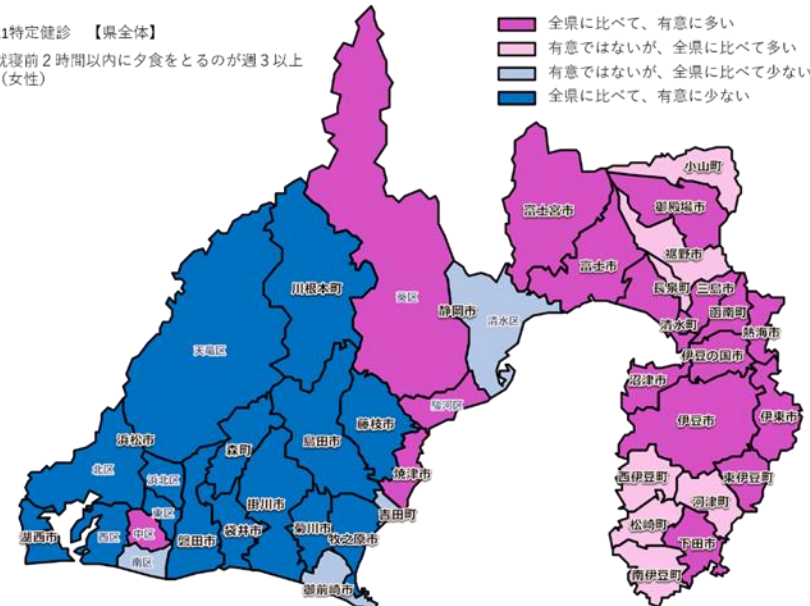
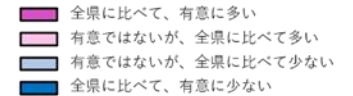
R1特定健診 【協会けんぽ】

就寝前2時間以内に夕食をとるのが週3以上
（女性）



R1特定健診 【県全体】

就寝前2時間以内に夕食をとるのが週3以上
（女性）

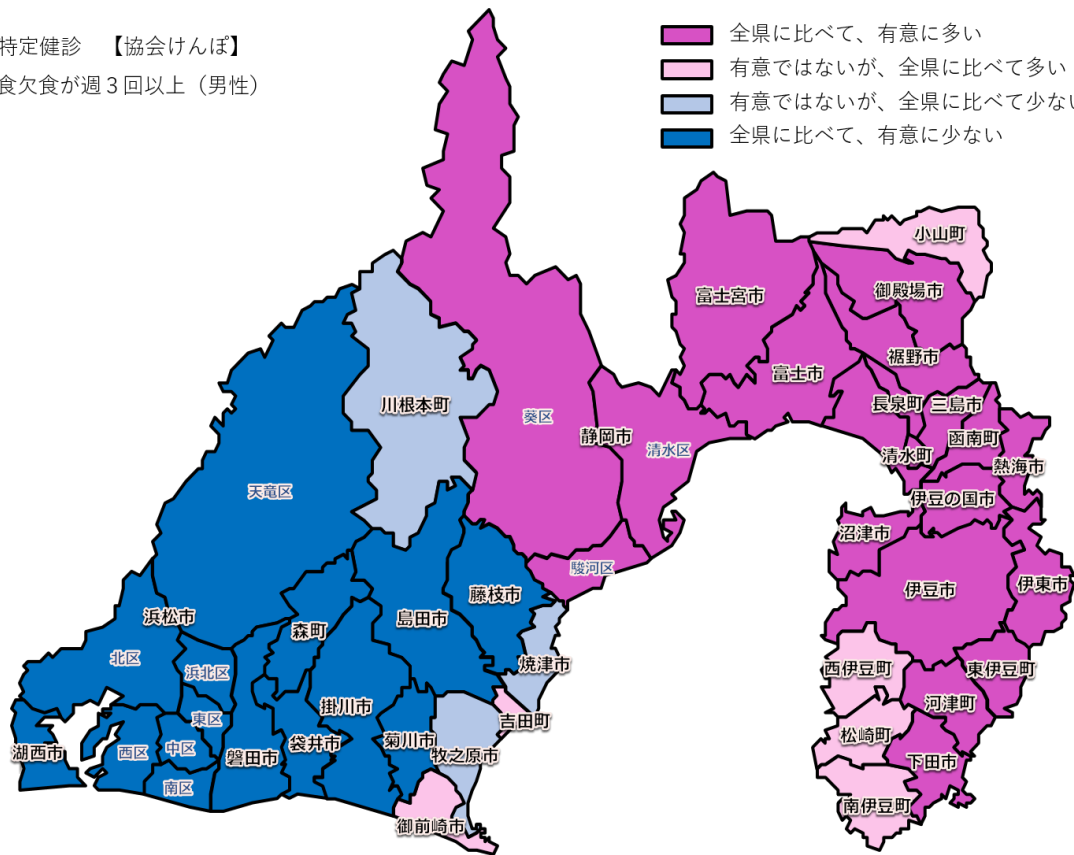
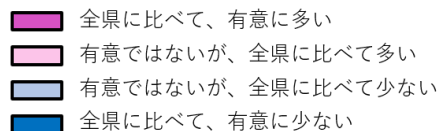


9-① 朝食欠食が週3回以上（男性）

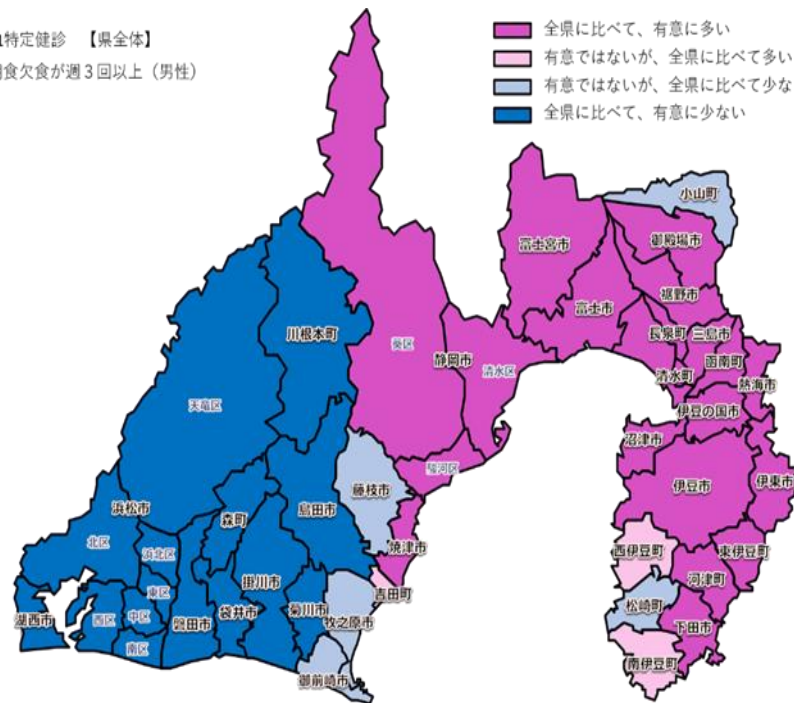
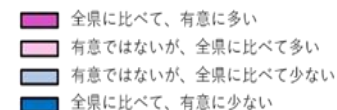
◆協会：該当率23.19%で、静岡県全体より+4.99%である。協会けんぽと県全体の傾向はよく似ており、静岡市を境目に東西で分かれている。東側は有意に多い地域が、西側は有意に少ない地域がほとんどである。

沼津市が28.15%であるのに対し、南区が18.69%と約10%の開きがある。

R1特定健診 【協会けんぽ】
朝食欠食が週3回以上（男性）



R1特定健診 【県全体】
朝食欠食が週3回以上（男性）



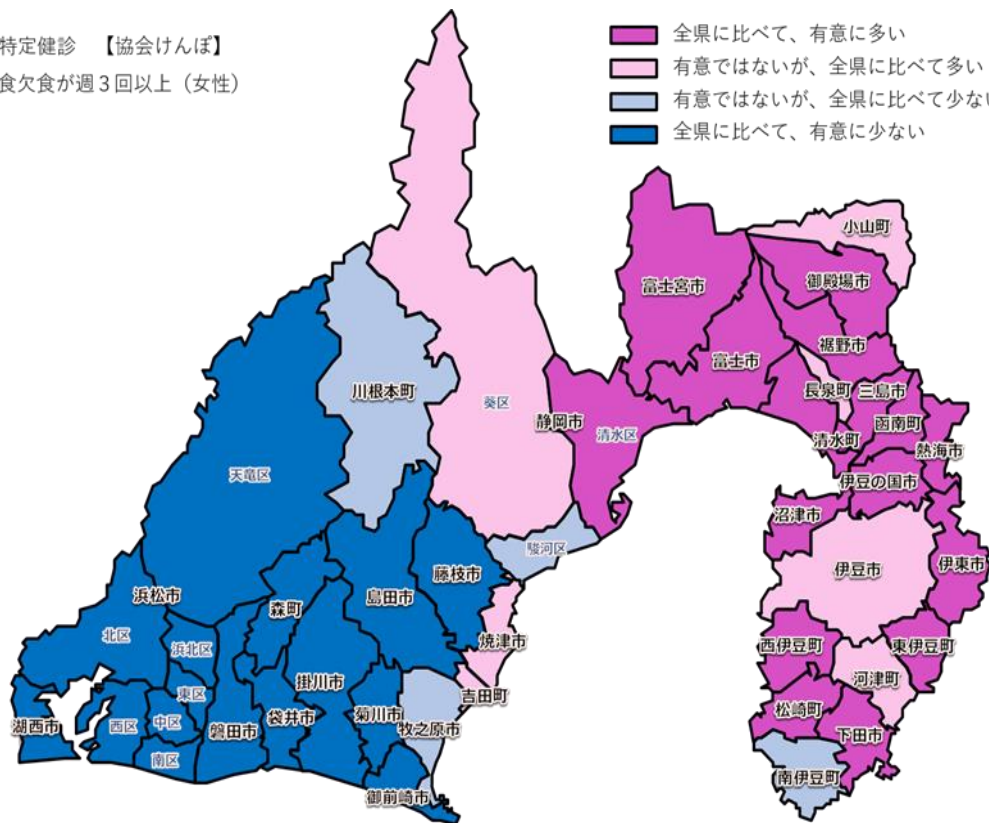
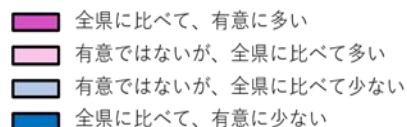
9-② 朝食欠食が週3回以上（女性）

◆協会：該当率12.97%で、静岡県全体より+3.49%となっている。協会けんぽと県全体の分布は似ており、静岡市を境目に東西で分かれているが、全県よりも有意に多い市町数が多く、有意に少ない市町数が少ない。男性とは、駿河区、御前崎市が逆転の傾向である。

沼津市が17.87%であるのに対し、西区が9.81%など、8%以上の差が見られる。

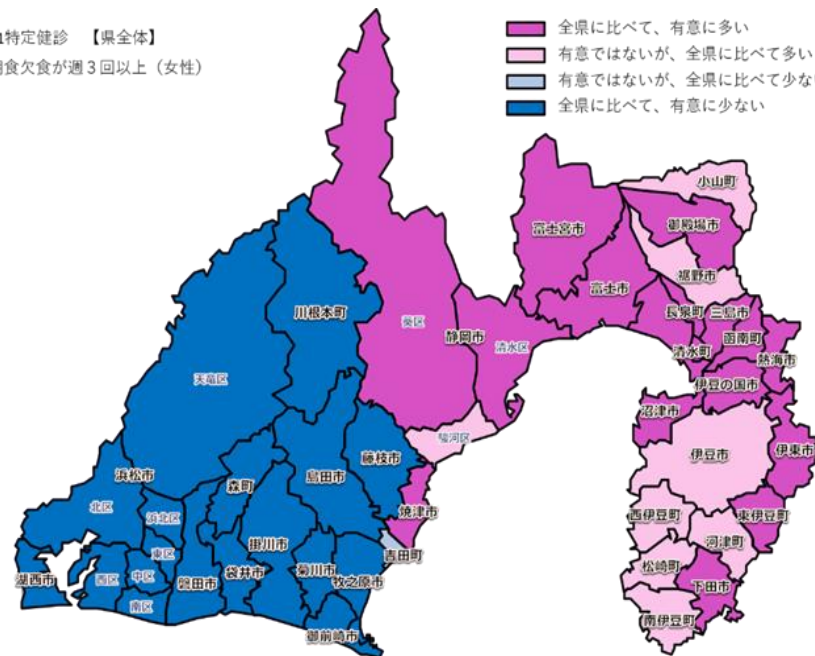
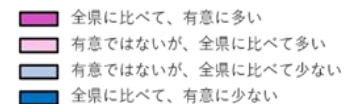
R1特定健診 【協会けんぽ】

朝食欠食が週3回以上（女性）



R1特定健診 【県全体】

朝食欠食が週3回以上（女性）



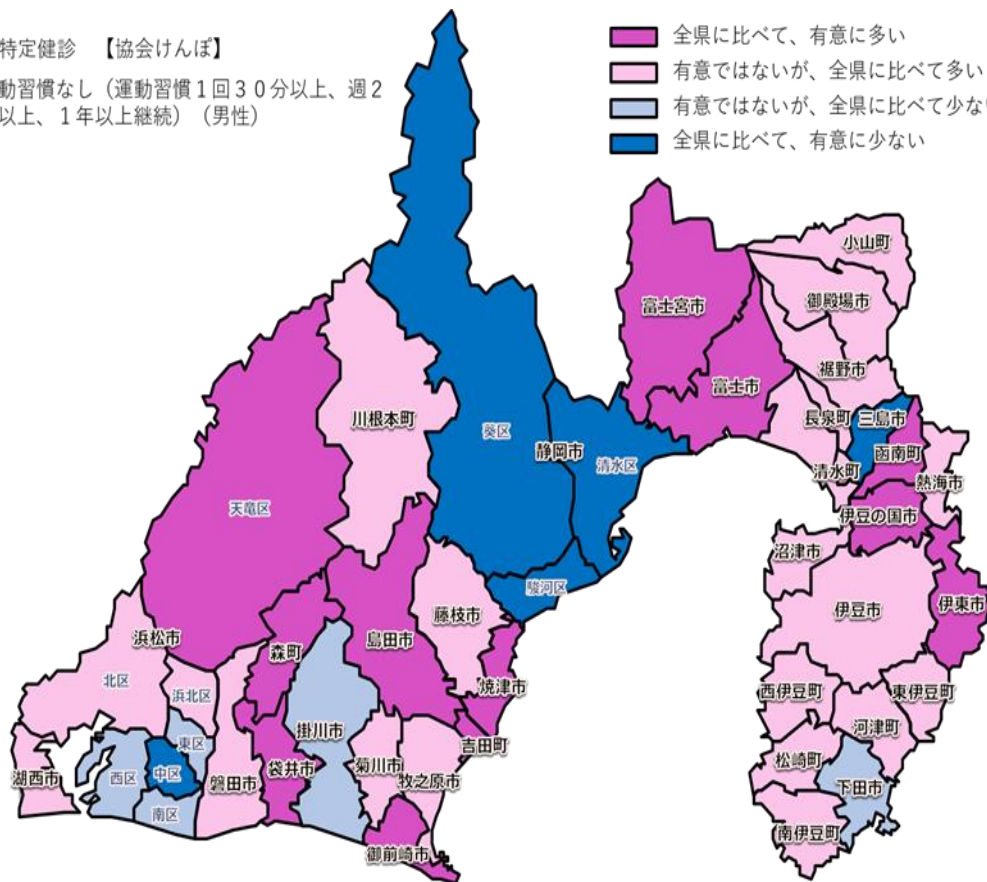
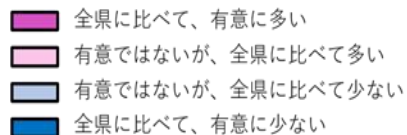
10-① 運動習慣なし（運動習慣1回30分以上、週2回以上、1年以上継続）（男性）

◆該当率74.94%で、静岡県全体では+4.78%となった。静岡県全体と比較すると、有意に多い、有意に少ない市町数が少なく、平均化の傾向がある。静岡市や浜松市などいわゆる都市部の方が比較的該当が少ない傾向にある。しかし、伊東市は静岡県全体との比較では、真逆の傾向である。

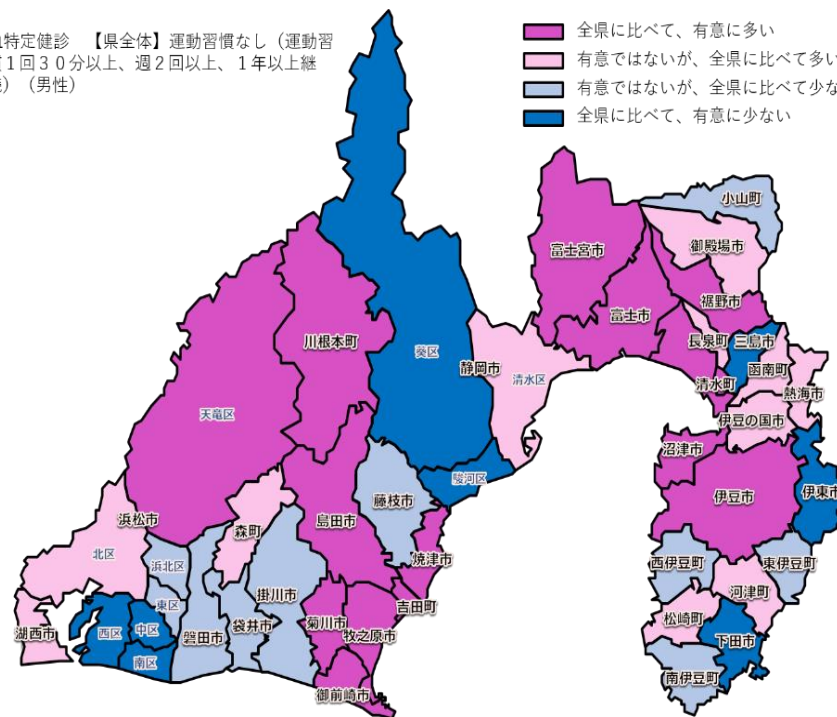
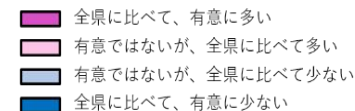
葵区が71.81%であるのに対し、焼津市で78.3%と、6%以上の差が見られる。

R1特定健診 【協会けんぽ】

運動習慣なし（運動習慣1回30分以上、週2回以上、1年以上継続）（男性）



R1特定健診 【県全体】運動習慣なし（運動習慣1回30分以上、週2回以上、1年以上継続）（男性）



10-② 運動習慣なし（運動習慣1回30分以上、週2回以上、1年以上継続）（女性）

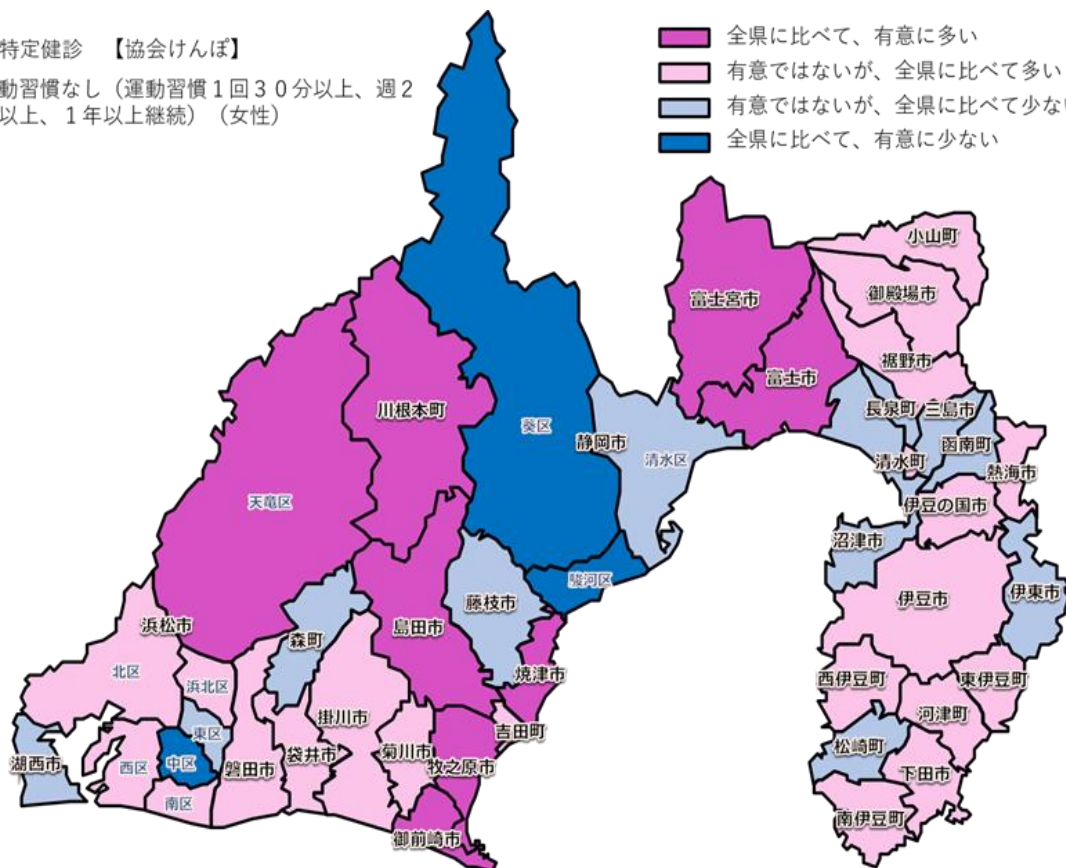
◆該当率81.08%で、静岡県全体では+7.03%であった。静岡県全体と比較して、分布は似ているものの、特に伊豆・東部地域に有意に多い市町数が少ない。平均化の傾向にある。男性と同様に都市部の方が該当が少ない傾向にある。

駿河区で77.92%であるのに対し、牧之原市で84.41%と約6%以上乖離している。

R1特定健診 【協会けんぽ】

運動習慣なし（運動習慣1回30分以上、週2回以上、1年以上継続）（女性）

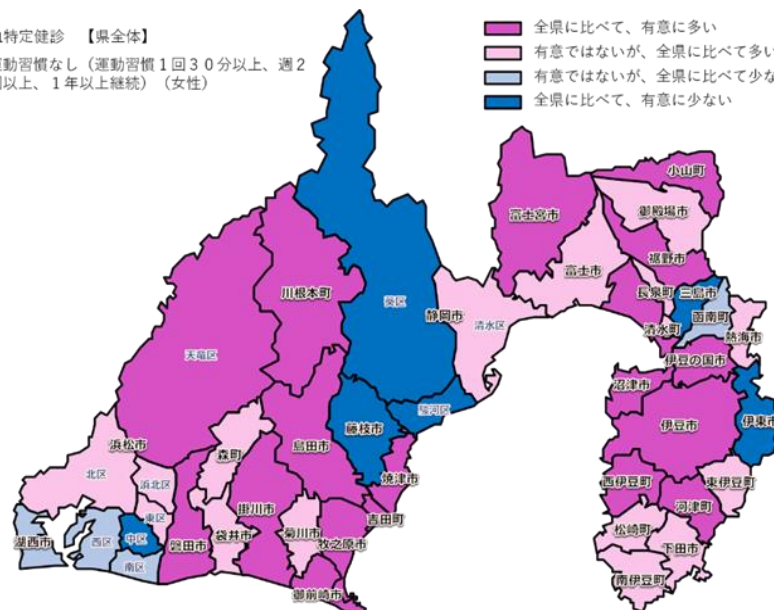
- 全県に比べて、有意に多い
- 有意ではないが、全県に比べて多い
- 有意ではないが、全県に比べて少ない
- 全県に比べて、有意に少ない



R1特定健診 【県全体】

運動習慣なし（運動習慣1回30分以上、週2回以上、1年以上継続）（女性）

- 全県に比べて、有意に多い
- 有意ではないが、全県に比べて多い
- 有意ではないが、全県に比べて少ない
- 全県に比べて、有意に少ない



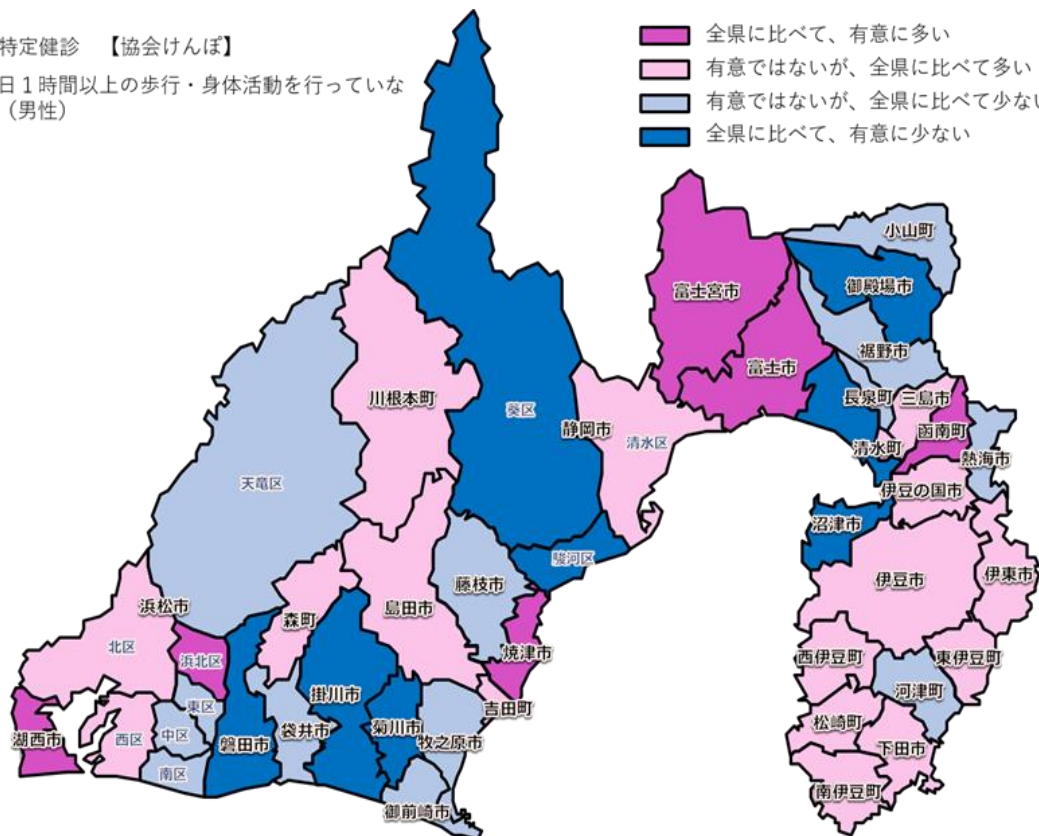
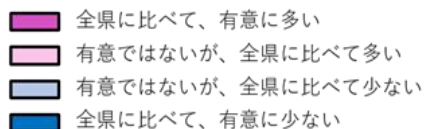
11-① 1日1時間以上の歩行・身体活動を行っていない（男性）

◆該当率62.22%で、静岡県全体では+2.18%となった。静岡県全体と比べると、賀茂地区は有意ではないが全県に比べて多い市町が多いが、東部地域では御殿場市や沼津市等全県に比べて有意に少ない市が見られた。西部地域では磐田市や掛川市等、有意に少ない市がみられ、有意に少ない市町数も静岡県全体に比べて多い。

駿河区で59.59%であるのに対し、富士宮市で65.14%と5%以上の差が見られる。

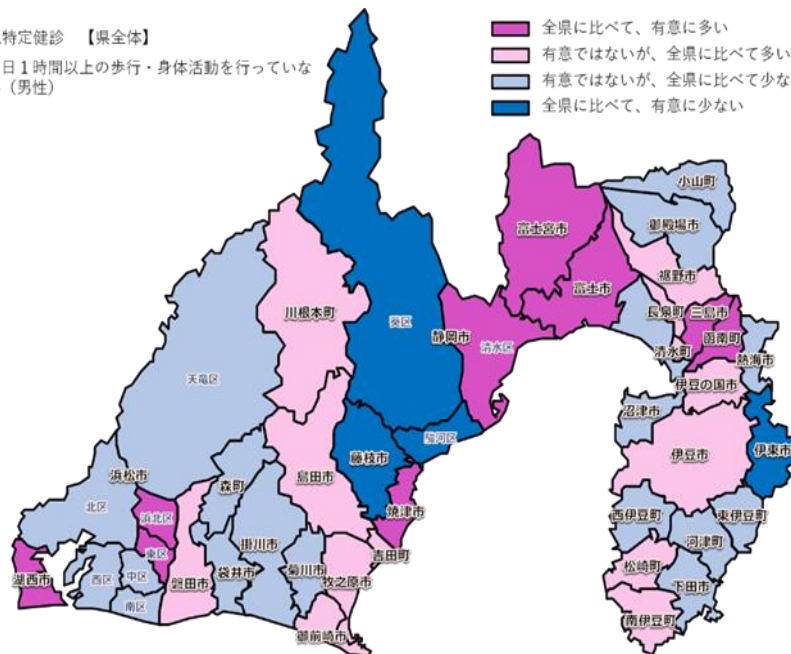
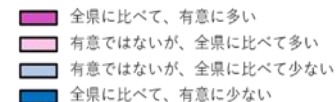
R1特定健診 【協会けんぽ】

1日1時間以上の歩行・身体活動を行っていない（男性）



R1特定健診 【県全体】

1日1時間以上の歩行・身体活動を行っていない（男性）



11-② 1日1時間以上の歩行・身体活動を行っていない（女性）

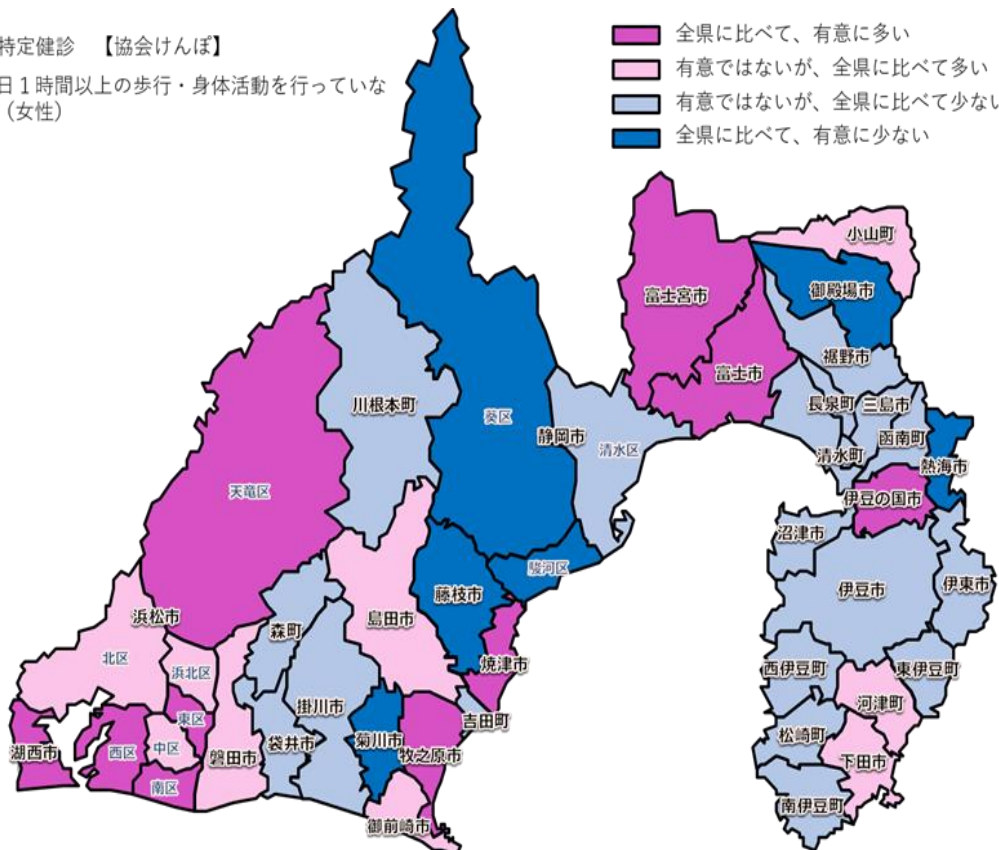
◆協会：該当率64.21%で、静岡県全体では+5.53%となっている。傾向は似ているが、県全体と比べて、清水区の状況は逆転している。男女とも有意に少ない地域は、葵区、駿河区、菊川市、御殿場市であるが、有意に多い地域は、富士市、富士宮市、焼津市、湖西市となっている。

藤枝市で60.5%であるのに対し、富士宮市で69.18%と約9%以上の開きがある。

R1特定健診 【協会けんぽ】

1日1時間以上の歩行・身体活動を行っていない（女性）

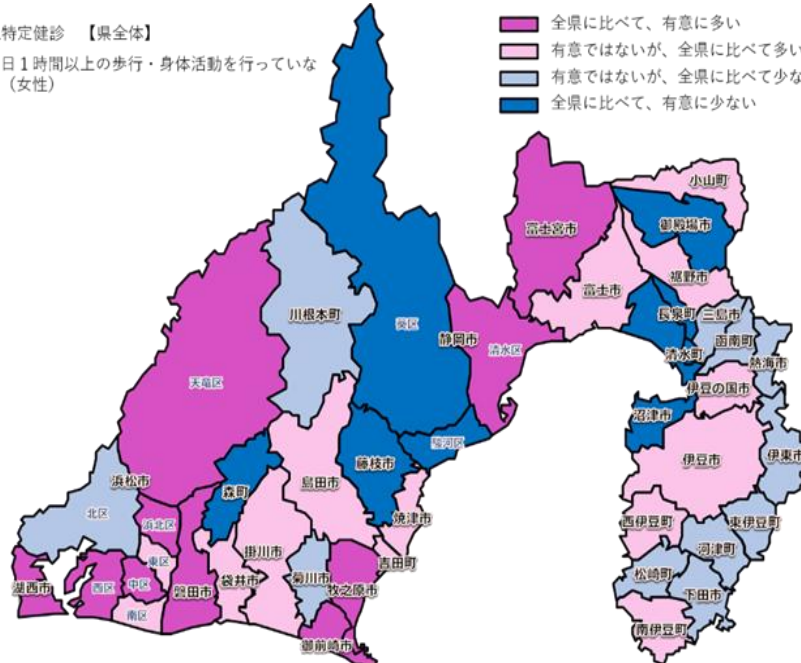
- 全県に比べて、有意に多い
- 有意ではないが、全県に比べて多い
- 有意ではないが、全県に比べて少ない
- 全県に比べて、有意に少ない



R1特定健診 【県全体】

1日1時間以上の歩行・身体活動を行っていない（女性）

- 全県に比べて、有意に多い
- 有意ではないが、全県に比べて多い
- 有意ではないが、全県に比べて少ない
- 全県に比べて、有意に少ない

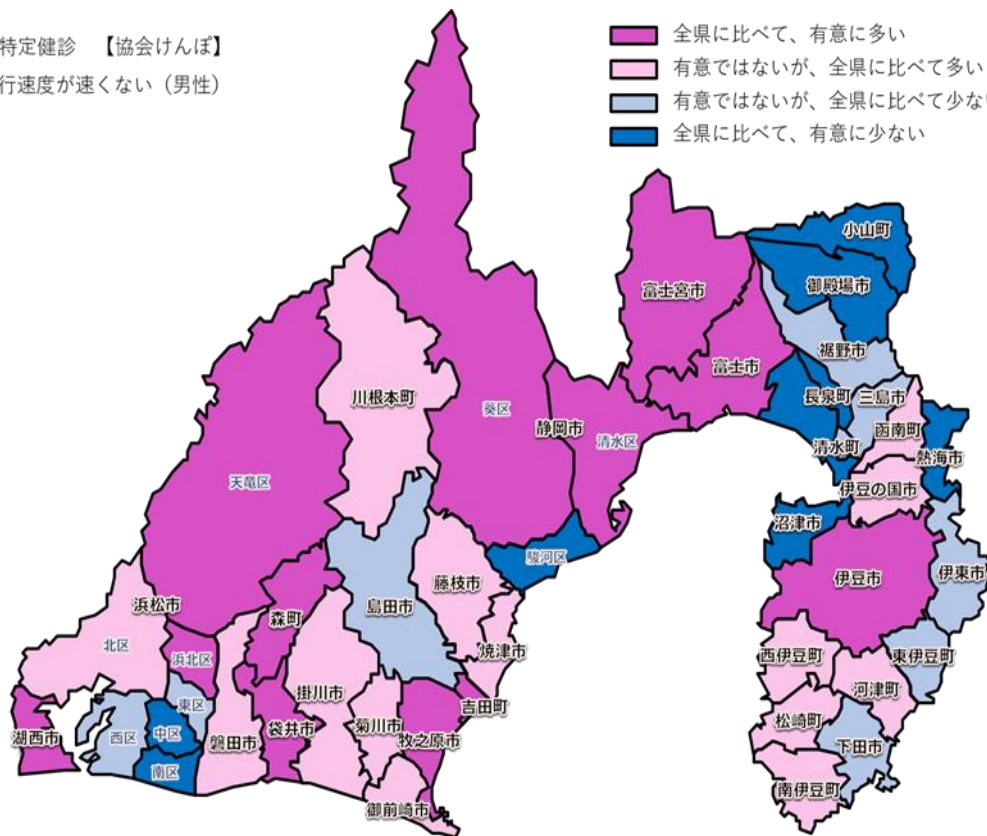
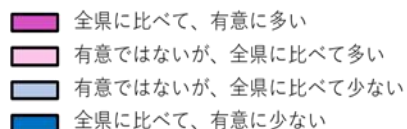


12-① 歩行速度が遅くない（男性）

◆協会：該当率55.53%で、静岡県全体では+1.69%となっている。県全体と比較して分布は似ているものの、有位に多い地域が少なく平均化の傾向にある。県全体と比べて、沼津市の状況は逆転している。11-① 1日1時間以上の歩行のデータと合わせて見ると、有意に少ない市町は、駿河区、御殿場市、沼津市であった。逆に有意に多い市町は富士市、富士宮市であった。これより、駿河区等は運動習慣がある人が多く、富士市等は運動習慣が少ない方が多いと考えられる。駿河区で52.81%であるのに対し、富士宮市で56.9%と約4%以上の開きがある。

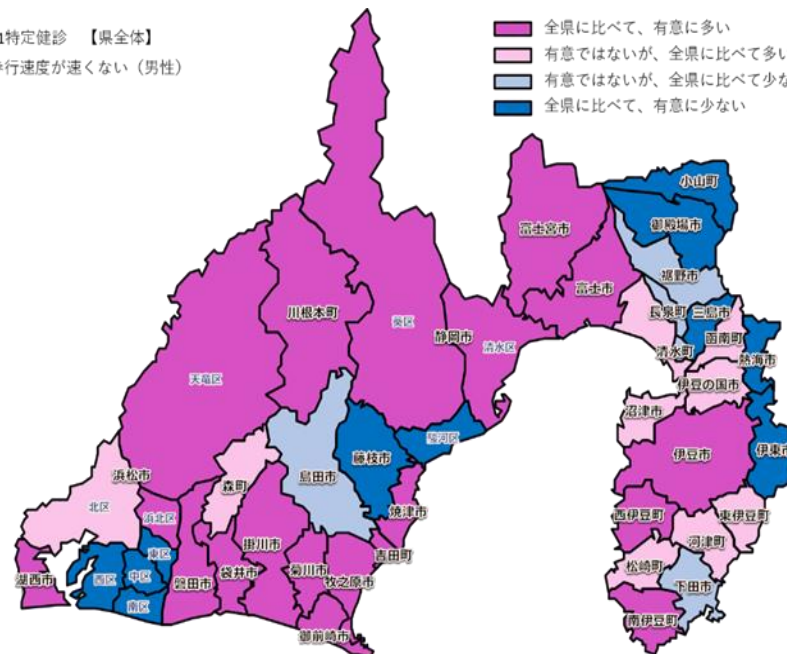
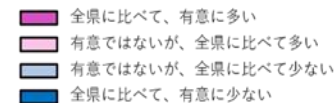
R1特定健診 【協会けんぽ】

歩行速度が遅くない（男性）



R1特定健診 【県全体】

歩行速度が遅くない（男性）



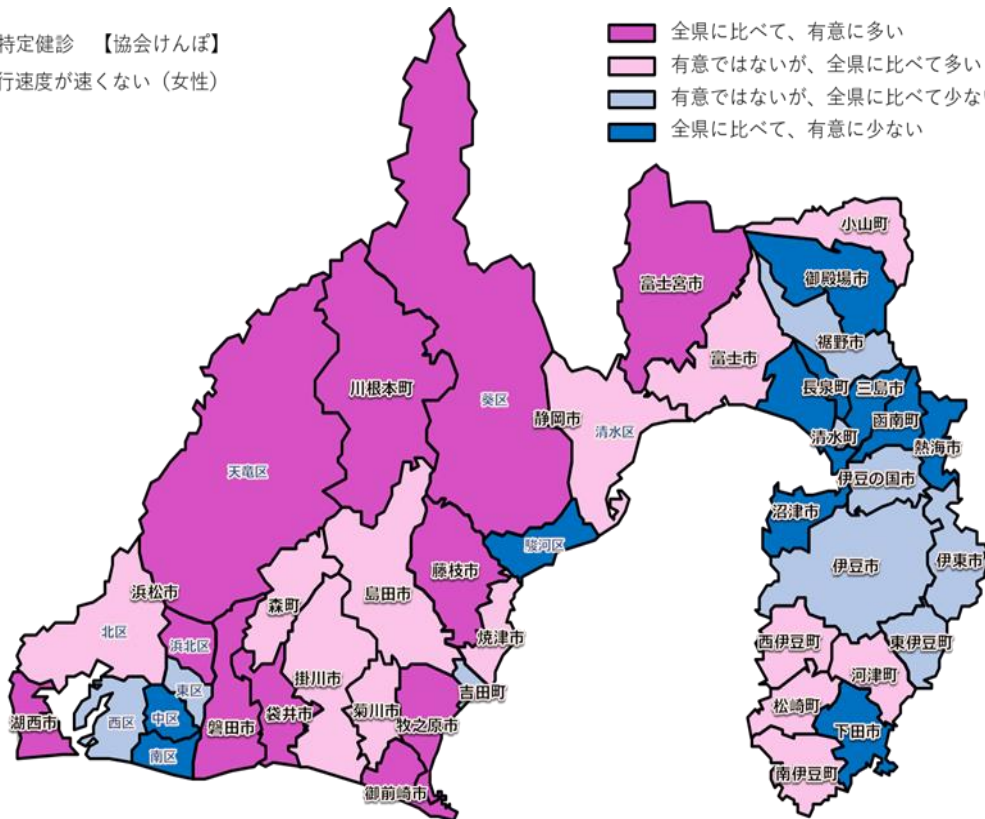
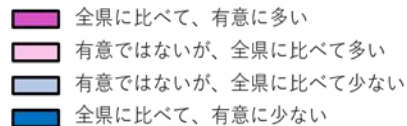
12-② 歩行速度が速くない（女性）

◆協会：該当率61.04%で、静岡県全体では+3.69%となっている。県全体と比較して分布は似ているものの、有位に多い地域が少なく平均化の傾向にある。11-② 1日1時間以上の歩行のデータと合わせて見ると、有意に少ない市町は、駿河区、御殿場市、熱海市であった。逆に有意に多い市町は富士宮市、牧之原市、天竜区、湖西市であった。これより、駿河区等は運動習慣がある人が多く、富士宮市等は運動習慣が少ない人が多いと考えられる。

中区で60.0%であるのに対し、富士宮市で67.19%と約7%以上の開きがある。

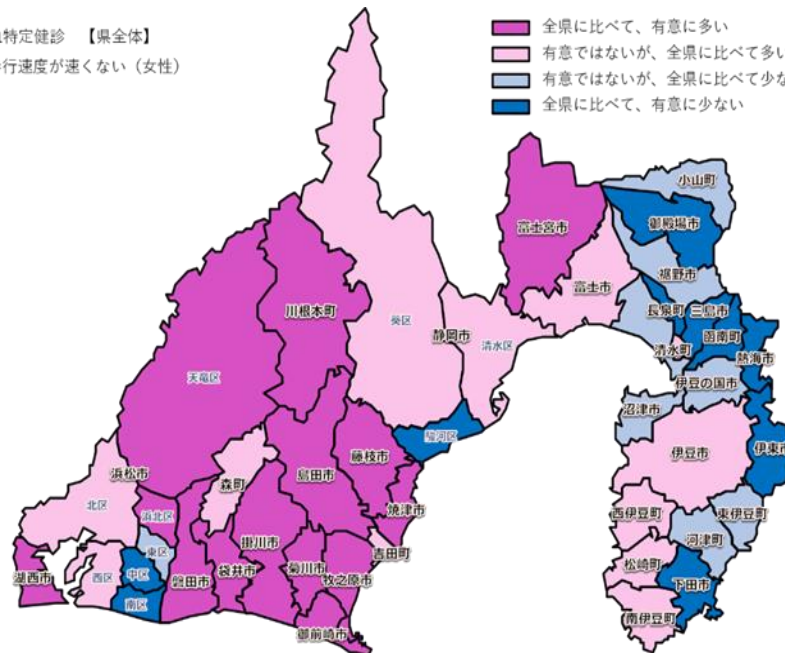
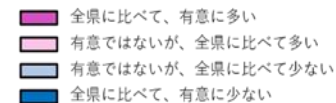
R1特定健診 【協会けんぽ】

歩行速度が速くない（女性）



R1特定健診 【県全体】

歩行速度が速くない（女性）



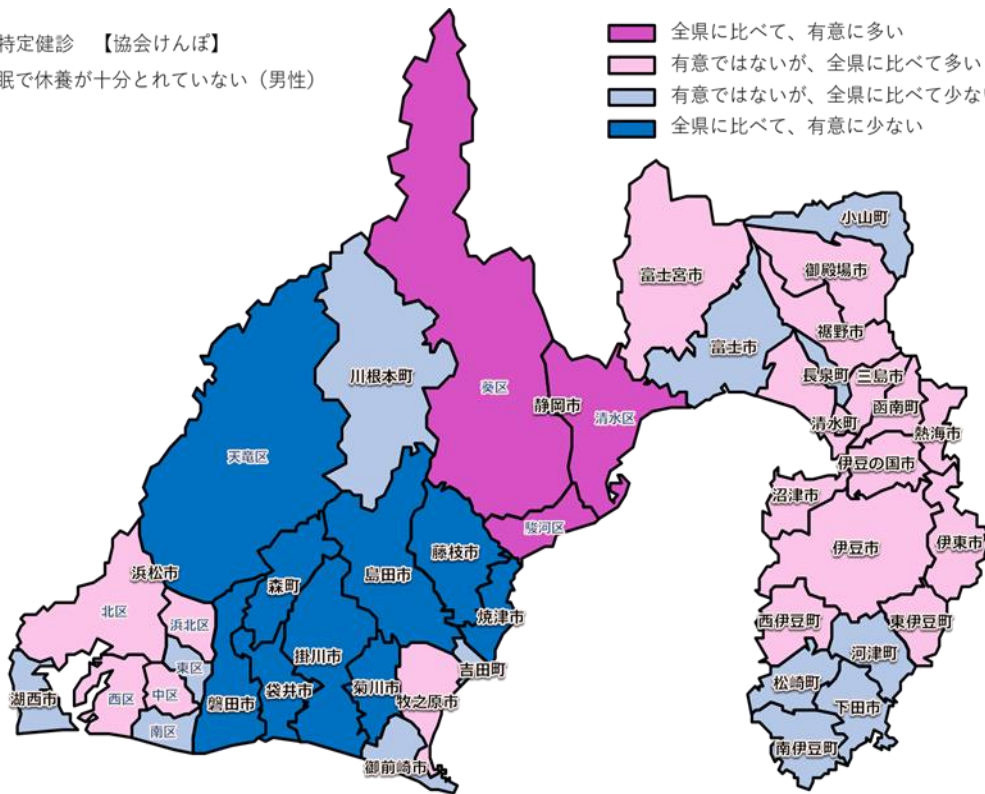
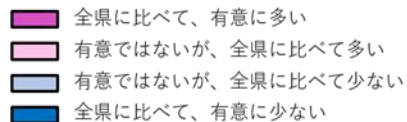
13-① 睡眠で休養が十分とれていない（男性）

◆協会：該当率35.69%で、静岡県全体では+1.61%となっている。県の東側は平均化しているが、清水区から西は有意に多いまたは、有意に少ない市町が固まっている。静岡県全体と比較すると、伊東市、富士宮市、東区が、逆転の状況となっている。

清水区で37.84%であるのに対し、島田市で32.70%と約6%以上の開きがある。

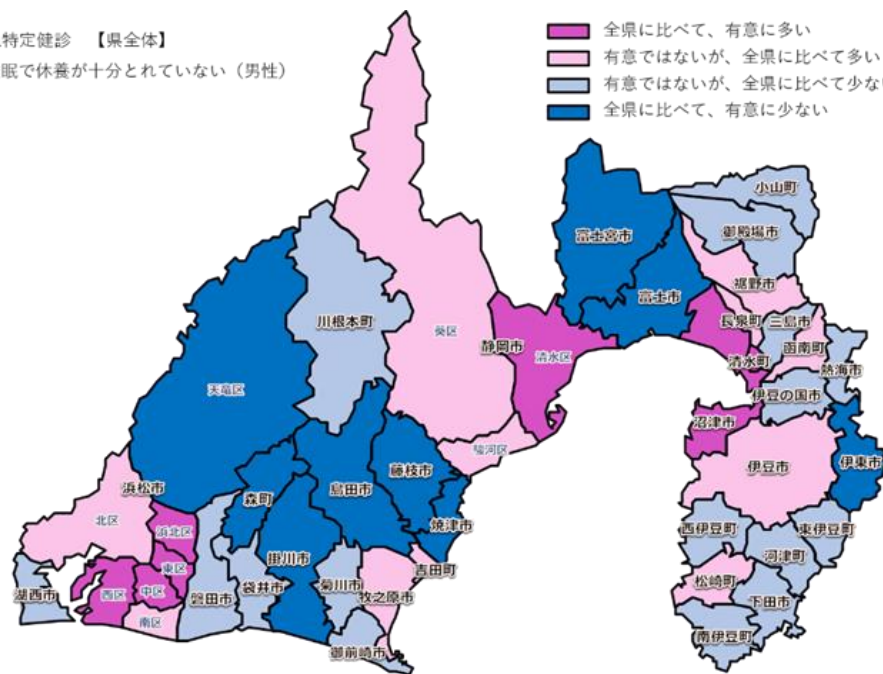
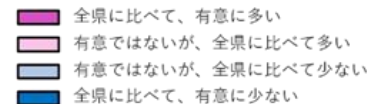
R1特定健診 【協会けんぽ】

睡眠で休養が十分とれていない（男性）



R1特定健診 【県全体】

睡眠で休養が十分とれていない（男性）



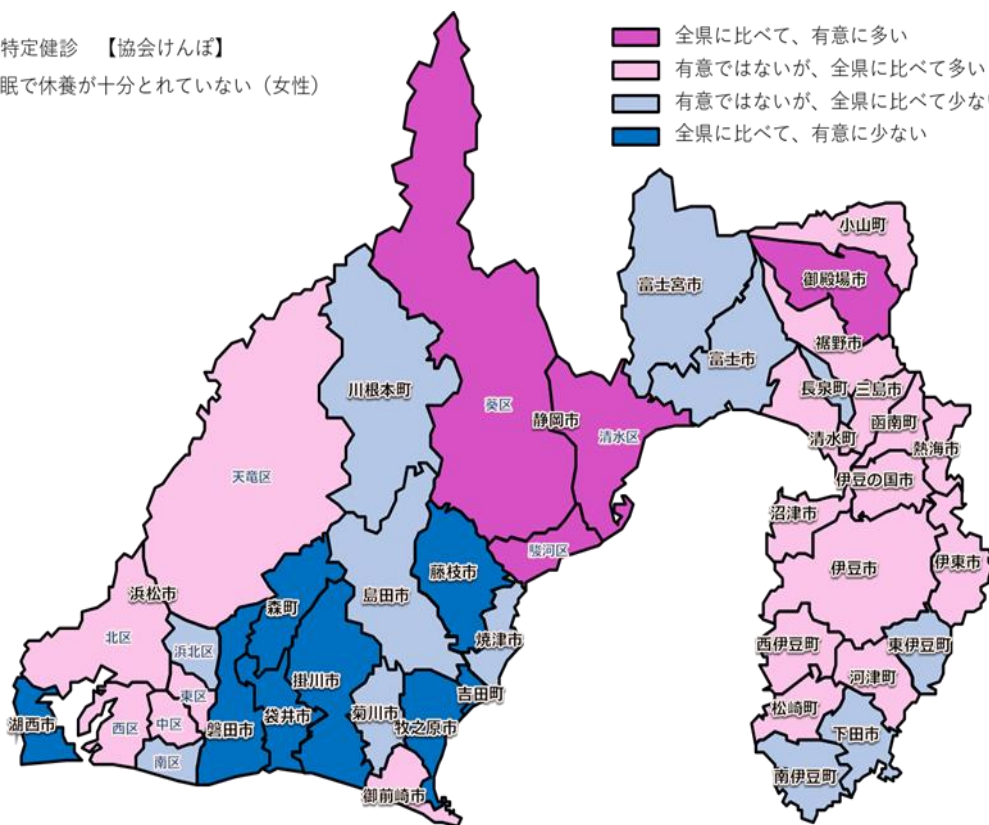
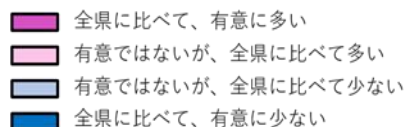
13-② 睡眠で休養が十分とれていない（女性）

◆協会：該当率39.71%で、静岡県全体では+3.82%となっている。男性同様、県の東側は平均化しているが、清水区から西は有意に多いまたは、有意に少ない市町が目立つ。静岡県全体と比較すると伊東市、牧之原市が、逆転の状況となっている。男女とも有意に多い市町は静岡市全庁である。有意に少ない市町は、藤枝市、掛川市、菊川市、磐田市、森町、湖西市である。

駿河区で42.66%であるのに対し、磐田市で36.15%と約6%以上の開きがある。

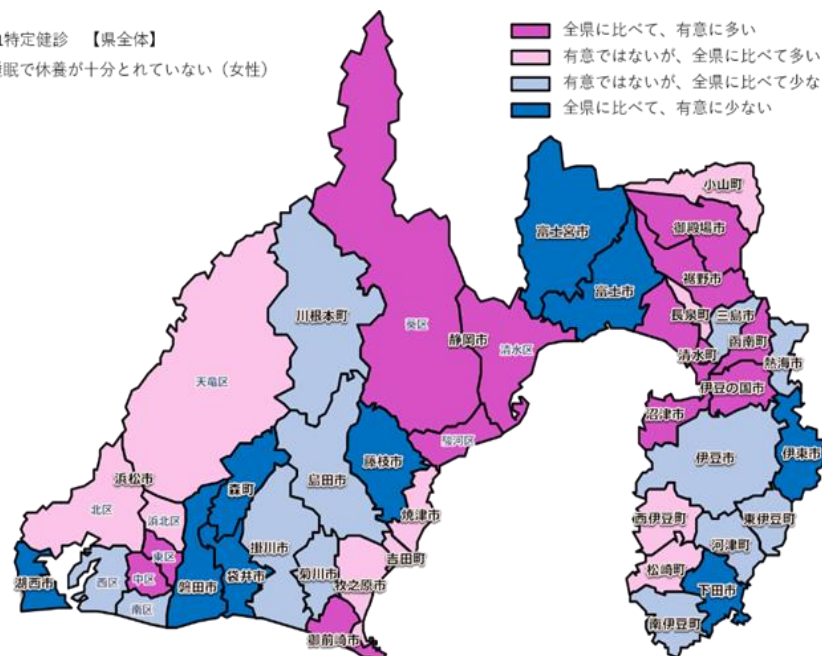
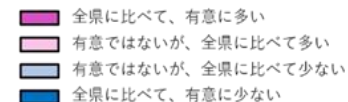
R1特定健診 【協会けんぽ】

睡眠で休養が十分とれていない（女性）



R1特定健診 【県全体】

睡眠で休養が十分とれていない（女性）



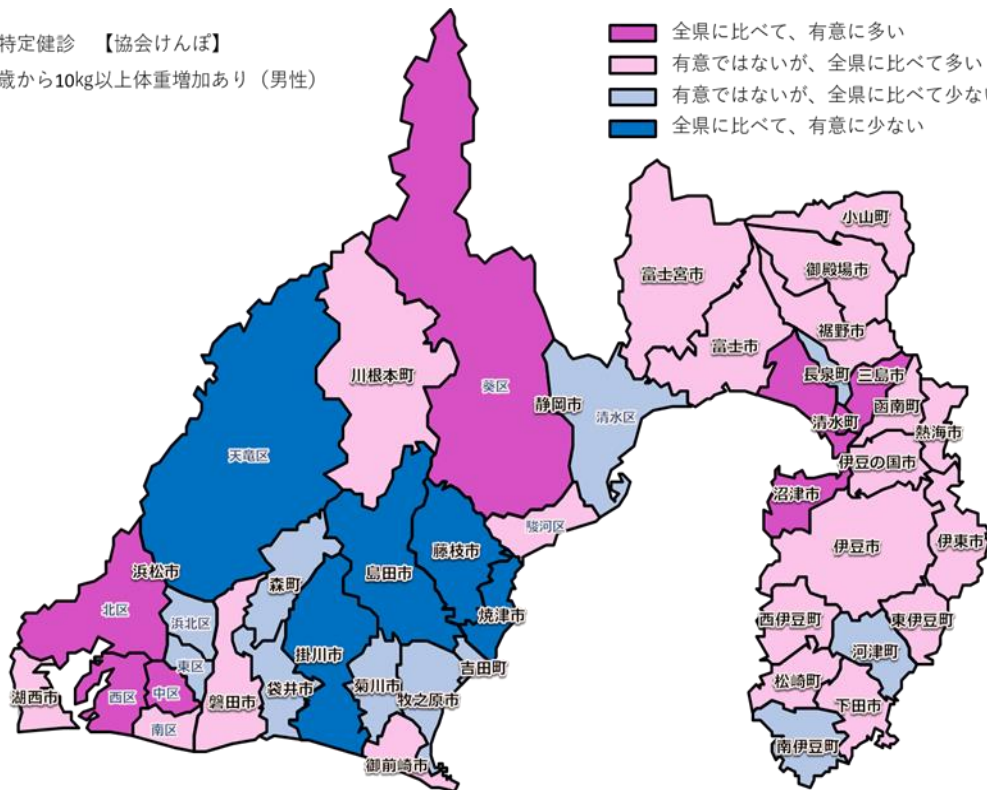
14-① 20歳から10kg以上体重増加あり（男性）

◆協会：該当率47.38%で、静岡県全体では+1.8%となっている。東部地域は、有意ではないが多い市町が、大半を占めている。中東部は有意に多いまたは少ない市町が混在している。静岡県全体と比較すると有意に多いまたは少ない市町が少ない。平均化している状況である。藤枝市で43.14%であるのに対し、中区で48.73%と約5%以上の開きがある。比較的人口が多い市町が該当しているのが特徴である。

R1特定健診 【協会けんぽ】

20歳から10kg以上体重増加あり（男性）

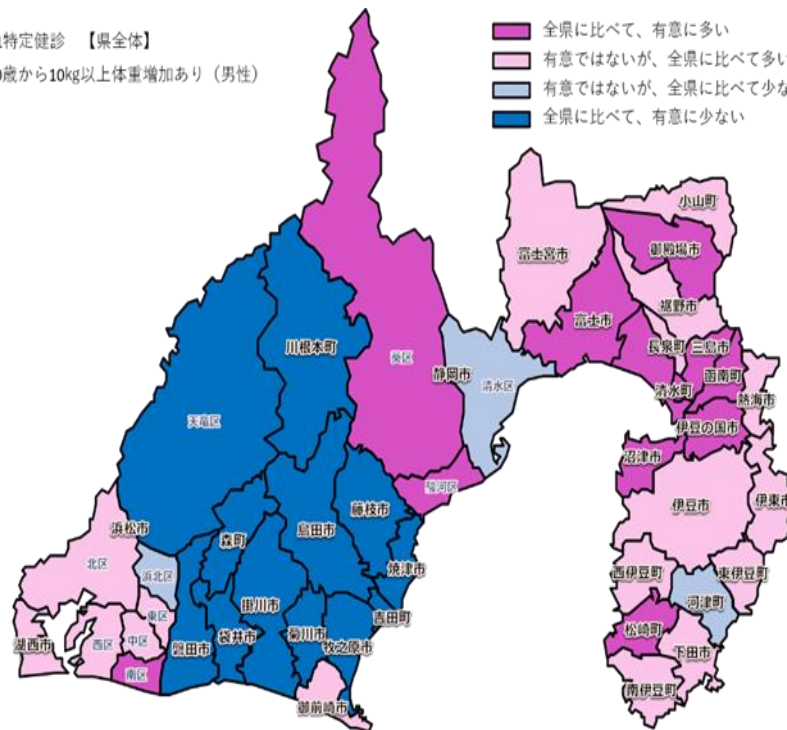
- 全県に比べて、有意に多い
- 有意ではないが、全県に比べて多い
- 有意ではないが、全県に比べて少ない
- 全県に比べて、有意に少ない



R1特定健診 【県全体】

20歳から10kg以上体重増加あり（男性）

- 全県に比べて、有意に多い
- 有意ではないが、全県に比べて多い
- 有意ではないが、全県に比べて少ない
- 全県に比べて、有意に少ない



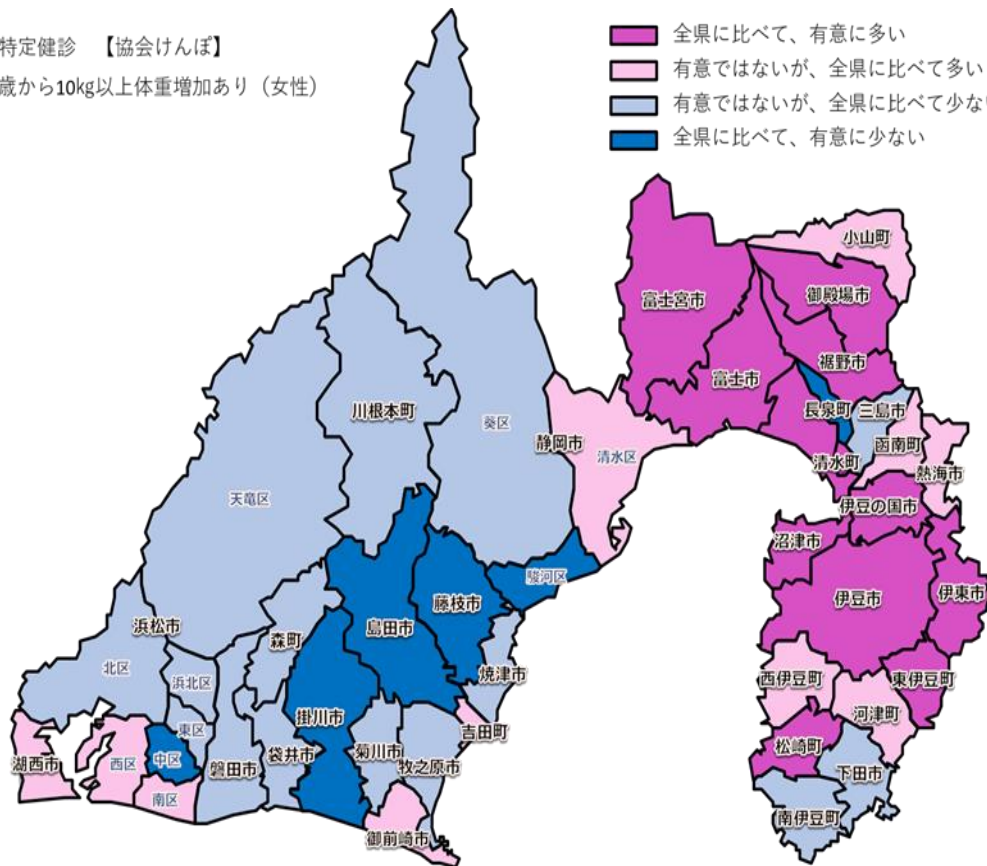
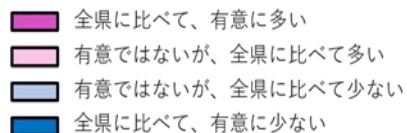
14-② 20歳から10kg以上体重増加あり（女性）

◆協会：該当率28.73%で、静岡県全体では+2.25%となっている。東部地域に、有意に多い市町が、大半を占めている。また中・西部地域は有意ではないが少ない市町が多く存在する。そのため静岡県全体のように、おおむね二極化にはなっていない。男性と同様有意に少ないのは、駿河区、掛川市、島田市、袋井市である。

沼津市で31.14%であるのに対し、中区で26.85%と約4%以上の開きがある。

R1特定健診 【協会けんぽ】

20歳から10kg以上体重増加あり（女性）



R1特定健診 【県全体】

20歳から10kg以上体重増加あり（女性）

