

事業主のみなさま 健康宣言

目指そう！健康事業所

しませんか！

高齢化による「労働人口の減少」、「生活習慣病の増加」などの環境下では、今いる従業員がいかに健康で働き続けられるか、ということが重要な課題となります。

5年後、10年後…従業員が健康な状態で働き続ける姿を想像できますでしょうか？

協会けんぽ山梨支部では、従業員の健康を「経営資源」と考え、従業員の健康づくりに取り組むことを事業主が宣言（＝健康宣言）し、従業員が心身ともに健康で働ける職場を目指す『目指そう！健康事業所』にエントリーする事業所を募集しています。

「目指そう！健康事業所」にエントリーすると…

エントリー
無料

事業主・担当者が従業員の健康づくりを推進

※ 協会けんぽ山梨支部も
サポートさせていただきます

従業員が心身ともに元気に働ける職場を実現！

生産性の向上

- ◆モチベーションの向上
- ◆欠勤率の低下、業務効率の向上

負担軽減

- ◆長期的に健康保険料負担の抑制

イメージアップ

- ◆社内的・対外的イメージの向上

効果

リスクマネジメント

- ◆事故・不祥事の予防
- ◆労災発生の予防

5年後も、10年後も、従業員が健康で働き続けることができるために…
いま **健康宣言**（＝「目指そう！健康事業所」へのエントリー）をして、
「できること」からはじめませんか！

取組み例
ラジオ体操や
ストレッチの実施

取組み例
健康に配慮した仕出し弁当の利用促進

取組み例
血圧計や体重計
の設置

取組み例
敷地内禁煙 または
屋内全面禁煙

なお、エントリーいただいた事業所へは、①（該当者がいる場合）特定保健指導受け入れの体制整備、②（該当者がいる場合）「要治療者」への受診声掛け、も併せてお願いしております。