

協会けんぽTimes

KYOKAI KENPO
TOKYO
令和6年
4月号



東京支部からのお知らせ

●職場の皆様で回覧をお願いします

令和6年度 協会けんぽの健診のご案内



年に一回の健診が
あなたの未来を変える!

生活習慣病予防健診

がんや糖尿病など、主に生活習慣によって引き起こされる様々な疾病予防のための検査を行います。検査項目は、特定健康診査や企業の定期健診の検査項目を含んだ総合的な健診内容です。

対象者 35歳から74歳の被保険者（ご本人）

自己負担額 最高**5,282円** ※協会けんぽの費用補助がない場合18,865円

項目 「定期健診」よりも、さらに充実しています

		定期健診（事業者健診）	生活習慣病予防健診
一般健診 検査項目	労働安全衛生法上の 定期健診項目（事業者健診）	○	○
	大腸がん検診	×	○
	胃がん検診	×	○

上記一般健診に
追加して受診可能

乳がん検診

自己負担額 最高 **1,574円**

受診対象者 **40歳～74歳**（偶数年齢の女性の方）

子宮頸がん検診

自己負担額 最高 **970円**

受診対象者 **36歳～74歳**（偶数年齢の女性の方）
※なお、20歳から38歳の
偶数年齢の方は単独受診も可能

おすすめポイント 1 付加健診の対象年齢拡大!

（令和6年3月まで）

40歳、50歳時

（令和6年4月から）

**40歳、45歳、50歳、55歳、
60歳、65歳、70歳時**

自己負担額 **2,689円**

【付加健診とは?】

一般健診に追加できる健診で、検査項目は、腹部超音波検査、肺機能検査、
詳細な血液検査、眼底検査等のより詳細な健診です。

令和6年度
NEW!

おすすめポイント 2 定期健診として 利用可能!

定期健診としてご利用が可能です。
生活習慣病予防健診への切替により、
検査項目を充実させ、
さらに健診費用(自己負担分)を
抑える事ができます。

受診の流れ

簡単 3STEP!

STEP 1 確認

4月上旬に事業主様へ
「生活習慣病予防健診のご案内」、
「健診対象者一覧(※1)」等
をお届け!



STEP 2 予約

協会けんぽホームページ
掲載されている健診実施機関
一覧表から、ご希望の健診
機関を選んで予約(※2)



STEP 3 受診

当日は「保険証」、
「健診費用(自己負担分)」
及び健診機関から送付される
「問診票・検査容器」等
をお忘れなく!



(※1) 「健診対象者一覧」は申込書ではないため、協会けんぽへの提出は不要です。

(※2) 予約の際は、保険証の「記号・番号」及び「保険者番号」が必要です。お手元に保険証をご準備ください。

年に一度の健診が
家族の笑顔につながる!

特定健康診査

従業員の方だけではなくご家族にも健康にお過ごしいただけるよう、ぜひ健診の受診をお勧めください。

検査内容 40歳から74歳の被扶養者(ご家族)

自己負担額 無料または一部自己負担あり ※各地域・健診機関により異なります

項目



診察等

視診、触診、
聴打診、問診
などを行います



身体測定

身長、体重、
腹囲を測ります



血圧測定

血圧を測り、
循環器系の状態を
調べます



尿検査

腎臓、尿路の状態
や糖尿病等を
調べます



血液検査

中性脂肪、肝臓能、
血糖値などを
測定します

■医師の判断によって、より詳しい健診を実施する場合があります。

受診の流れ

簡単 3STEP!

STEP 1

確認

4月に従業員様のご自宅に受診券
(セット券)をお届け!



STEP 2

予約

協会けんぽホームページに
掲載されている健診実施機
関一覧表から、ご希望の健診
機関を選んで予約!



STEP 3

受診

当日は「保険証」及び「受診券
(セット券)」をお忘れなく!

※健診機関によっては、健診費用
(自己負担額)が必要となる場合が
あります。



インセンティブ制度

～ 皆様の取り組みが保険料率に反映されます ～

5つの評価指標により47都道府県をランク付けし、上位15支部までに該当した支部については、順位に応じて健康保険料率を引き下げる制度です。

5つの指標

1

特定健診等の
実施率

31位

2

特定保健指導の
実施率

40位

3

特定保健指導
対象者の減少率

7位

4

医療機関への
受診勧奨基準において
速やかに受診を要する者の
医療機関受診率

20位

5

ジェネリック
医薬品の使用割合

22位

東京支部は全国総合 **21位/47支部** でした。

※順位は令和 4 年度実績です。



皆様の取り組みが保険料率に
反映されます



インセンティブ制度について
詳細はこちら

発行元

全国健康保険協会 東京支部
協会けんぽ

〒164-8540 東京都中野区中野 4-10-2 中野セントラルパークサウス7階
電話 03-6853-6111 (代表)

・協会けんぽ加入者以外の方はご加入先の各保険者(国民健康保険組合等)にお問い合わせください

協会けんぽTimesの最新号は
協会けんぽのホームページでもご覧いただけます
毎月20日頃更新中!

令和6年4月号

