

協会けんぽ加入者・事業主の皆様へ

全国健康保険協会 東京支部
協会けんぽ

協会けんぽTimes

KYOKAI KENPO
TOKYO
令和5年
5月号



東京支部からのお知らせ

●職場の皆様で閲覧をお願いします

健康保険委員への登録者募集中! ~約13,000名が登録中~

●健康保険委員とは?

事業所の皆さまと協会けんぽをつなぐパイプ役として、協会けんぽの日々の事業にご協力いただいております。事業所の健康保険事務のご担当者さまや事業主さまにご登録いただいております。

- 登録料や年会費はかかりません
- 登録は強制ではありません

登録特典
および
登録方法はこちら



●どのようなことをするの?

広報

協会けんぽからのお知らせなどを社内に周知する
広報活動のサポート

相談

従業員の皆さまからの健康保険の質問に答える相談役

各種事業推進

従業員とそのご家族の皆さまの健康づくり、健診など各種事業の推進支援

モニター

協会けんぽのアンケートにご協力いただくなどのモニター活動

●東京支部の広報で最新の健康情報をゲットしましょう

ラジオ番組で健康情報配信中!

元NHKアナウンサー住吉美紀さんと週替わりのゲストが「健康」をテーマに楽しくお届けするFM番組を放送しています。週替わりでゲストを迎え、「健康」をテーマに日々の生活で心がけていることや健康の秘訣などをお伺いしています。どうぞお聴きください!

- ◆毎週木曜日 AM10:10~ 生放送
- ◆Blue Ocean Professional supported by 協会けんぽ健康サポート

月ごとにさまざまなテーマでお届け♪

乳がん

メンタルヘルス

感染症

禁煙(COPD)

アレルギージェネリック

健診

※令和4年度10月~3月例

過去の放送回は
こちら



令和5年4月より
月2回 医師のご出演により
更に健康情報を充実してお届けします!



仕事中や通勤途中の病気やけがに健康保険は使用できません!

健康保険では、業務災害、通勤災害による傷病には保険給付を行いません。仕事中や通勤途中に負傷し、医療機関を受診する場合は、負傷した原因を必ず伝え、労災保険扱いで診療を受けてください。

仕事中・通勤途中

労災保険

業務外

健康保険

個人や勤務先の判断で健康保険か労災保険かを選択することはできません。

Q 労災保険の対象は?

常用、日雇、パート、アルバイト等、名称及び雇用形態に関わらず、原則としてすべての労働者が対象となります。

Q 労災に該当するかどうかの判断は誰が行うのか?

労災認定は、「事業所所在地を管轄する労働基準監督署」が行います。

Q 労災保険の手続きが面倒なので健康保険を使ってもいいですか?

労災保険と健康保険は任意に選択できるものではなく、該当する場合は必ず労災保険が優先されます。

労災保険の手続きが面倒だからとの理由で健康保険を使用することはできません。

はり・きゅう、あんま・マッサージのかかり方

はり・きゅう、あんま・マッサージの施術について、一定の要件を満たす場合は、「療養費」として健康保険の対象となります。

なお、健康保険の対象とならない場合は、全額自己負担となります。

はり・きゅうで健康保険が使えるケース

●対象となる傷病であること

神経痛

リウマチ

頸腕症候群

五十肩

腰痛症

頸椎捻挫後遺症

●医師がはり・きゅうの施術について同意していること

医師の同意のない施術は健康保険の対象となりません。

あんま・マッサージで健康保険が使えるケース

●医師があんま・マッサージの施術について同意していること

筋麻痺・関節拘縮等の症状が認められ、その制限されている関節の可動域の拡大と筋力増強を促し、症状の改善を目的として、あんま・マッサージが必要な場合。

医師の同意のない施術、疲労回復や慰安目的などのマッサージは健康保険の対象となりません。

—施術を受ける際の注意事項—

- 定期的に医師の同意が必要です。(初回・6カ月ごと)
- 療養費支給申請書は内容を確認したうえで、必ず記入・押印してください。
- 領収書は必ずもらいましょう。
- はり・きゅうについては医療機関との併用での施術は認められません。

詳細は
ホームページをご覧ください



発行元

 全国健康保険協会 東京支部
協会けんぽ

〒164-8540 東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス7階
電話 03-6853-6111 (代表)

●協会けんぽ加入者以外の方はご加入先の各保険者(国民健康保険組合等)にお問い合わせください

協会けんぽTimesのバックナンバーは
協会けんぽのホームページでもご覧いただけます

令和5年5月号

