

実施結果レポート記載のポイント(表面)

健康企業宣言 STEP 1 実施結果 レポート

①～⑩の実施結果の内容をチェック、
実施日等必要事項を記入してご報告ください！

質問を読んで、できていない・概ねできていない・できていない

□に✓チェックを入れてください。また、日付や人数など必要事項をご記入ください。

総合評価の基準
合計点数 80 点以上で
目標をクリア

取組分野	質問	できている(点)	概ねできている(点)	できていない(点)	評価方法	添付資料等
健診等	① 従業員の皆様は健診を100%受診していますか？	20	10	1	40歳以上は健診結果データの提供 40歳未満は人数の申告 ●実施方法：生活習慣病予防健診・事業者健診 ●実施月：年/月、年/月(年回) ●受診結果確認方法：健診機関提供・個人提出 ●申告日：年/月/日 現在 人中 人受診(受診率%)	□40歳以上は健診結果データの提供 □40歳未満は人数の申告 □実施方法：生活習慣病予防健診・事業者健診 □実施月： / / (年回) □受診結果確認方法：健診機関提供・個人提出 □申告日： / / 現在 人中 人受診(受診率%)
	② 40歳以上の従業員の健診結果を、協会けんぽへ提供していますか？	20	10	1	40歳以上の健診結果データの提供 ●生活習慣病予防健診受診または事業者健診結果データの提供 ●申告日：年/月/日 現在 人中 人受診(受診率%)	□40歳以上の健診結果データの提供 □生活習慣病予防健診受診または事業者健診結果データの提供 □申告日： / / 現在 人中 人受診(受診率%)
	③ 健診の必要性を従業員へ周知していますか？	5	3	1	健診を受診する必要性を周知、受診しやすいよう配慮しているか(周知実績の有無)	□従業員への周知実績がわかるもの* □実施日のわかるもの(継続実施6か月以上)
健診結果の活用	④ 健診結果が「要医療」など再度検査が必要な人に受診を勧めていますか？	5	3	1	健診結果を確認し、医療機関に受診できるよう配慮しているか(受診勧奨の有無)	□従業員への受診勧奨実績がわかるもの* □実施日のわかるもの(継続実施6か月以上)
	⑤ 健診の結果、特定保健指導となった該当者は、特定保健指導を受けていますか？	5	3	1	特定保健指導等に参加しやすいよう協力しているか ●実施方法：個人・グループ・その他() ●申告日：年/月/日 現在対象 人中 人実施(実施率%)	□従業員への周知実績がわかるもの* □実施日のわかるもの(継続実施6か月以上) □実施方法：個人・グループ・その他() □申告日： / / 現在対象 人中 人実施(実施率%)
健康づくりのための職場環境	⑥ 職場の健康づくりの担当者を決めていますか？	5	-	1	担当者を決めているか(安全管理者・衛生管理者など)(担当者の有無、活動状況)	□担当者：氏名 任命日 □名称：安全管理者・衛生管理者・その他() □活動状況：会議資料の写しなど □実施日のわかるもの(継続実施6か月以上)
	⑦ 従業員が健康づくりを話し合える場はありますか？	5	-	1	ミーティング等の実施実績(ミーティング・安全衛生委員会など)(活動状況の確認)	□ミーティング等の実施実績のわかるもの □活動状況：会議() □実施日： / / 、 / / (年回実施) □従業員への周知実績がわかるもの(メール配信の場合は写し、会議資料の写し回覧など) □実施日のわかるもの(継続実施6か月以上)
	⑧ 健康測定機器等を設置していますか？	5	-	1	設置機器名・台数(機器の設置と記録票など利用状況確認)	□設置機器名： □設置台数： □設置場所： □機器設置の周知実績と記録票など利用状況のわかるもの(継続実施6か月以上)
	⑨ 職場の健康課題を考えた問題の整理を行っていますか？	3	2	1	従業員の健康づくりを行ううえの健康課題の整理を行っていること(課題の検討・整理方法の確認)	□解決すべき健康課題等のわかるもの □検討会議の開催、会議資料の写しなど □実施日のわかるもの(継続実施6か月以上)
⑩ 健康づくりの目標・計画を立て、実践していますか？	3	2	1	目標・計画を策定し従業員と共有、実践しているか(計画書、実施実績の確認)	□目標・計画書などの写し □従業員への周知実績がわかるもの* □実施日のわかるもの(継続実施6か月以上)	

*メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど

裏面へ続きます▶

質問① 健診の受診状況を把握することが大切です。

①健診の実施を社員に周知してリストを作成、②健診機関からの結果通知で受診を確認、③未受診者には受診を促します。

年齢を問わず、すべての受診対象者数、受診者数を記入してください。

質問② 35歳～74歳の方で協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診の場合は、自動的に健診結果が協会けんぽに報告されます。

事業者健診を実施している場合は、結果データを提供願います。

40歳以上の受診対象者数、受診者数を記入してください。

質問③ 事業主から社員に生活習慣病予防健診や事業者健診の実施と受診方法を周知します。

今年度の健診についての案内文またはメール写しなどを添付してください。

質問④ 健診結果から再度健診が必要な社員に受診を促します。

①健診結果の報告を受けたらリストを作成、②文書やメールで受診を勧奨、③勧奨した日付を記録します。

受診勧奨した案内文またはメール写しなどを添付してください。

質問⑤ 協会けんぽでは保健師・管理栄養士による特定保健指導を無料で実施しています。協会けんぽからの通知を対象者に配布して周知してください。就業時間中の面談指導の実施にご協力ください。

協会けんぽの特定保健指導の対象者数、実施者数を記入してください。

質問⑥ 事業場ごとの安全衛生委員会などを活用することもできます。職場ごとに健康管理担当者など任命すると有効です。

安全衛生委員会の議事録や周知文・メールなどを添付してください。

質問⑦ 事業場ごとの安全衛生委員会などで議題として取り上げましょう。職場ごとに健康管理担当者など任命すると有効です。

安全衛生委員会の議事録や周知文・メールなどを添付してください。

質問⑧ 休憩室などに体重計や血圧計を設置、測定値を継続して記録すると健康意識が高まります。

機器設置に関する周知文・メールなどを添付してください。

質問⑨⑩ 健康企業宣言の取り組みを経営会議で取り上げ、会社が社員の健康づくりを推進することを通知し、安全衛生委員会などで進捗状況を共有して周知します。

安全衛生委員会の議事録、目標や計画書、通知書などを添付してください。取り組みが継続していることがわかる議事録、通知文などを添付してください。

実施結果レポート記載のポイント(裏面)

①～⑯の実施結果の内容を**チェック**、実施日等必要事項を記入してご報告ください!

質問を読んで、**できて**いる・**概ね**できている・**できて**いない

に**✓**チェックを入れてください。また、日付や人数など必要事項を記入してください。

総合評価の基準
合計点数 80点以上で目標をクリア

取組分野	質問	評価方法			添付資料等
		できて いる (点)	概ね でき ている (点)	できて いない (点)	
職場の「食」	⑪ 従業員の仕事上の飲み物に気をつけていますか?	3	2	1	<input type="checkbox"/> 目標・計画書など実績がわかるもの <input type="checkbox"/> 社内自動販売機のメニューなど <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの* <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上)
	⑫ 日頃の食生活に乱れがないか声かけをしていますか?	3	2	1	<input type="checkbox"/> 通知文(写し) <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの* <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上)
職場の「運動」	⑬ 始業前などに体操やストレッチを取り入れていますか?	3	2	1	<input type="checkbox"/> 通知文(写し) <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの* <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上)
	⑭ 階段の活用など歩数を増やす工夫をしていますか?	3	2	1	<input type="checkbox"/> 通知文(写し) <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの* <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上)
職場の「禁煙」	⑮ 従業員にたばこの害について周知活動をしていますか?	3	2	1	<input type="checkbox"/> 通知文(写し) <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの* <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上)
	⑯ 受動喫煙防止策を講じていますか?	3	2	1	<input type="checkbox"/> 禁煙の方法: <input type="checkbox"/> 喫煙場所(分煙の場合): <input type="checkbox"/> 機器設備の周知実績のわかるもの(継続実施6カ月以上)
心の健康	⑰ 管理職などが毎日、従業員に声かけを行っていますか?	3	2	1	<input type="checkbox"/> 通知文(写し) <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの* <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上)
	⑱ 気になることを相談できる職場の雰囲気を作っていますか?	3	2	1	<input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの* <input type="checkbox"/> 相談窓口: <input type="checkbox"/> 相談窓口等の利用実績のわかるもの(継続実施6カ月以上)

合計点数	点
------	---

*メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど

上記のとおり健康企業宣言実施結果を報告します。

平成 年 月 日

宣言の証の登録番号 下5ケタの数字をご記入ください	
健康保険証の記号 7ケタまたは8ケタの数字をご記入ください	
事業所名	
所在地	
ご担当者様お名前	様
ご連絡先電話番号	



質問⑪ 缶コーヒーやスポーツドリンクには糖分が含まれています、お茶やミネラルウォーターをお勧めします。安全衛生委員会などで取り上げ周知して共有しましょう。自社の自販機の場合は低カロリー飲料への入れ替えも有効です。

安全衛生委員会の議事録や周知文・メールなどを添付してください。

質問⑫ 社員だけでなくご家族にも食生活や飲酒に関する知識を周知しましょう。「毎日の食生活チェックブック」(厚生労働省HP)や「気になる生活習慣チェック」(協会けんぽ)などを配布するなど、周知して情報共有しましょう。

安全衛生委員会の議事録や周知文・メールなどを添付してください。

質問⑬ 「ストレッチングで身体をリラックス」(協会けんぽ)などを配布するなど、周知して情報共有しましょう。

安全衛生委員会の議事録や周知文・メールなどを添付してください。

質問⑭ 階段の利用など日常生活での運動量を増やしましょう。スマートフォンの歩数計アプリを使って、歩数を記録することも有効です。

安全衛生委員会の議事録や周知文・メールなどを添付してください。

質問⑮ 禁煙対策や慢性閉塞性肺疾患(COPD)に関する協会けんぽ保健師による無料のセミナーを実施します、ご相談ください。

安全衛生委員会の議事録や周知文・メールなどを添付してください。

質問⑯ 「職場における受動喫煙防止対策について」(厚生労働省HP)を参考に安全衛生委員会で検討しましょう。

安全衛生委員会の議事録や周知文・メールなどを添付してください。

質問⑰⑱ 「こころの耳」(厚生労働省HP)の内容を管理職で共有、社員にも周知して情報共有しましょう。産業保健支援センター等の支援を活用しましょう。

安全衛生委員会の議事録や周知文・メールなどを添付してください。

合計点数80点以上で目標をクリア
ご提出いただいた添付資料をもとに弊支部で評価します。取組み内容を電話等で確認することがありますので、ご協力ください