

40～74 歳の被扶養者の方へ

# 特定健診 忘れずに受けていますか？

自分は健康だから  
受ける必要はないかな…



病気が見つかったら怖いし、  
お金がかかるから受けたくないな…



毎年健診に行くのは面倒だな…  
昨年受けたから今年は…



## 年に一度、あなたの“健康”について考えてみましょう

被保険者の皆様が日々、仕事に励むことができているのはご家族の支えがあるからこそ。特定健診は、生活習慣病のリスクを早期に発見し、予防・改善につなげるための健診です。健診で“今”の健康状態を把握し、生活習慣を見直すことができれば、病気の発症や重症化を防ぐことができるかもしれません。

40歳以上の方は、協会けんぽの健診の補助を受けられます。  
必ず年に一度は、健診を受診しましょう。



詳しくは、裏面をご覧ください！



未来のあなたが健康でいるために ...

# 特定健診 受けないなんてもったいない

## 自覚症状がほとんどない 生活習慣病を予防できます



今の健康に自信があっても、  
病気のリスクが潜んでいるかも…  
毎年、自分の体の  
健康チェックをしましょう。



## 協会けんぽが 健診費用の一部を補助します

協会けんぽでは、年度内お一人様1回に限り、  
健診費用の補助を行っています。



## 健康サポート(保健指導) を実施しています

保健師や管理栄養士が健診結果で  
生活習慣病のリスクがある方に  
食事・運動などの生活習慣の改善を  
サポート・アドバイスいたします。



### Q. 費用はどれくらいかかるの？

A. 基本的な健診のみを受診した場合…**0～約1,500円**

(診察・問診・身体計測・血圧測定・尿検査・肝機能検査・血中脂質検査・血糖検査)

医師の判断により、**詳細な健診**を受診した場合…**0～約600円**

(心電図検査・貧血検査・眼底検査・血清クレアチニン検査)

### Q. 受診までの流れは？

#### ① 受診券の受け取り

4月上旬頃から順次、お勤めのご本人様のご自宅宛てにお送りします。  
黄色の封筒が目印です。



#### ② 予約

受診券に同封されているリーフレットや、協会けんぽのホームページで受診できる健診機関をご確認ください。

#### ③ 受診

持っていくもの  
・ 受診券  
・ 保険証  
・ 健診費用 等

受診券が届かない時や紛失してしまった時は、協会けんぽまでお問い合わせください。