ご提出はFAXで！　FAX　028-616-1535

とちぎ健康経営宣言応募用紙

以下の項目について取り組みます

取組項目 取り組む項目に☑(チェック)をつけてください	☑ 健診を100%受診します（必須項目） **健康職場づくり事業** ☐ 健診結果を活用します ☐ 健康づくり環境を整えます ☐ 「運動」について取り組みます ☐ 「食事」について取り組みます ☐ 「禁煙」について取り組みます（受動喫煙対策を含む） ☐ 「心の健康」について取り組みます ☐ その他（　　） **職場体操の普及啓発事業** ☐ 社員の体力保持・増進を目指すため、職場体操（元気ニコニコ体操）の実践を推進します
☐ する／☐ しない	県の「身体を動かそうプロジェクト」に参加・登録し、ホームページへの掲載を希望　※職場体操の実践は「身体を動かそうプロジェクト」として行っているものです。
☐ する／☐ しない	協会けんぽ栃木支部ホームページや広報紙での紹介を希望

健康づくり担当者（健康保険委員）へご登録ください

健康づくりご担当者様（健康保険委員）	健康保険証記号・番号	－　　－
	担当者氏名	フリガナ
	メールアドレス（任意）	@

※健康保険に関する情報や日々健康に過ごすためのお役立ち情報などをメールマガジン　利用規約に基づきお送りいたします。登録メールアドレスは、業務用、個人用どちらでも可能です。

上記の者が健康づくり担当者（健康保険委員）として登録することに同意する。

事業所在地	〒　　－　　☎　　（　　）
事業所名称	
代表者役職名・氏名	印

〒320-8514　宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階　協会けんぽ栃木支部