

健康情報満載！！

「健康宣言通信」をご活用ください

健康宣言通信は、健康経営を実施する事業所の従業員の皆様が、健康づくりに取り組む際の手助けとなることを目指した広報誌です

今月号から内容をパワーアップしてリニューアル健康づくりに関するコンテンツが満載！

実践に向けた内容に特化

NEW

- 実践しよう！健康習慣
- 食にまつわる気になる話
- 運動習慣を身につけるためのヒント
- 医療費適正化

食に関する豆知識、正しい食事のとり方、旬な食材

体の動かし方、日々の生活の中で運動量を増やすためのポイント

社会保障制度に関するトピックス

…など、すぐに取り入れやすい内容を集めました

さらに！！

健康宣言通信を従業員の皆様への回覧、社内メールで共有していただくことで、健康経営優良法人(中小規模法人部門)の評価項目を満たすことができます

★Q15. 全従業員に対し、健康をテーマとした情報提供および周知を行っていますか。(1つだけ)

◆個人宛通知・メールや文書回覧等、従業員個人に届く方法で行うこととし、単なる掲示等による情報提供は除きます。

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1 毎月1回以上の頻度で行っている | |
| 2 毎月1回未満の頻度で行っている ⇒Q14も非実施の場合、評価項目不適合 | |
| 3 特に行っていない ⇒Q14も非実施の場合、評価項目不適合 | |

★S01 (Q15で「1」とお答えの場合) どのようなテーマで実施していますか。(いくつでも)

- | | |
|----------------------|--------------------------------|
| 1 ヘルスリテラシーの向上 | 2 ワークライフバランスの推進 |
| 3 職場の活性化 | 4 仕事と治療の両立支援 |
| 5 特定保健指導・保健指導の実施率向上 | 6 健康増進・生活習慣病予防、転倒等予防対策(食事・運動等) |
| 7 肩こり・腰痛等の筋骨格系の症状の予防 | 9 過重労働対策 |
| 8 感染症予防対策 | 11 その他健康関連全般 |
| 10 メンタルヘルス対策 | |

※健康経営優良法人2024(中小規模法人部門)認定申請書より抜粋

内の箇所を「1」と選択いただけます



健康宣言通信は約6割の事業所様に活用いただいています！
※「令和5年健康宣言取組み振り返りシート」のアンケート結果より

健康宣言通信を活用して、健康な職場づくりを！！