# 令和元年度 保健事業計画

全国健康保険協会 静岡支部
協会けんぽ

# 1. 令和元年度　保健事業計画

| 静岡支部　事業計画 | |
|---|---|
| 項　目 | KPI |
| 特定健診受診率・事業者健診データ取得率の向上 | 生活習慣病予防健診実施率　61.7%<br>事業者健診データ取得率　5.8%<br>被扶養者特定健診実施率　25.9% |
| 特定保健指導の実施率の向上 | 特定保健指導実施率　16.8%<br>被保険者実施率　17.1%<br>被扶養者実施率　9.1% |
| 重症化予防対策の推進 | 受診勧奨後3か月以内に<br>医療機関を受診した者の割合　12.0% |

（参　考）　インセンティブ制度評価指標

| 項　目 | 指　標 |
|---|---|
| 特定健診等の受診率 | 生活習慣病予防健診、被扶養者の特定健診受診者数、事業者健診結果データ取得数 |
| 特定保健指導の実施率 | 被保険者及び被扶養者の特定保健指導実施率 |
| 特定保健指導対象者の減少率 | 特定保健指導対象者数の減少<br>①積極的→動機づけもしくは非該当<br>②動機づけ→非該当 |
| 医療機関への受診勧奨を受けた要治療者の医療機関受診率 | 要治療領域の血圧または血糖値判定者の受診者の増加 |
| 後発医薬品の使用割合 | 加入者に対する後発医薬品の処方数量 |

# 2-1．第２期データヘルス計画

特定健診・特定保健指導の推進

重症化予防の対策

コラボヘルスの取組

## 上位目標

- 脳卒中の年齢調整死亡率を下げる　　2015年　男性　44.3　→全国平均37.8
  女性　23.2　→全国平均21.0

## 中位目標

- 糖尿病有病者の服用者割合を男性6%以上、女性2.5%以上とする
- ただし、糖尿病有病者に占める服用者割合を県平均並み男性57%以上、女性55%以上とする
- 高血圧有病者の服用者割合を男性20%以上、女性13%以上とする
- ただし、高血圧有病者に占める服用者割合を県平均並み男性57%以上、女性55%以上とする
- 脂質異常有病者服用者割合　男性13.5%以上、女性19%以上とする
- 協会けんぽの疾病傾向分析により、喫煙者と高LDLコレステロール者が男女とも多い富士圏域の喫煙習慣のある人の割合（20歳以上）を12%とする
- 全体のメタボリックシンドロームリスク保有率を12.4%から11%台に減らす
- ただし、男性は16.9%以下、女性は3.5%以下に減らす

# 2-2. 第２期データヘルス計画

## 下位目標

（1）特定健診・特定保健指導の推進
- 被保険者、被扶養者の特定保健指導の拡大
- 被保険者、被扶養者の健診受診者の拡大

（2）重症化予防
- 喫煙者かつ高LDLコレステロール者へのアプローチ
- 糖尿病性腎症対象者へのアプローチ
- 高血圧・高血糖者への受診勧奨

（3）コラボヘルス
- 健康宣言事業所の増加
- ジェネリック医薬品の利用促進
- 禁煙に取り組む事業所の増加
- 適正飲酒に取り組む事業所の増加
- 減塩に取り組む事業所の増加

# 3. 健診受診者の拡大

| 対象 | 計画 | 内容 | 進捗 |
|---|---|---|---|
| 被保険者 | 新規適用事業所への受診案内 | 新規に協会へ加入した事業所へパンフレットと申込書を送付 | 1，463事業所（8，130人分）送付 |
| | 土日の集団健診の実施及び勧奨 | 年度後半に県内全域で土曜日、日曜日を利用した集団健診を実施 | 1～3月に実施予定 |
| | 外部委託業者による健診データ提供勧奨 | 健診対象者15人以上かつ生活習慣病予防健診実施率60％未満の事業所、過去に同意書提出後、データ受入されていない事業所、健康宣言事業所で未受診事業所 | 998事業所（41，172人分）を委託予定 |
| 被扶養者 | 新規加入被扶養者への受診券発送と受診勧奨 | 新たに被扶養者になった者へ受診券（セット券）を発送する | 10，855件　送付 |
| | 市町のがん検診と特定健診の同時受診の連携 | がん検診会場で協会被扶養者が特定健診を受診できる集団健診を実施 | 21市町と連携、8市町分発送済<br>【連携市町】<br>下田市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、西伊豆町、伊豆の国市、伊豆市、伊東市、富士市、静岡市、藤枝市、焼津市（旧大井川町）、島田市、御前崎市、吉田町、森町、菊川市、掛川市、袋井市、磐田市 |
| | 日曜日またはイベント会場での集団健診実施 | 8月　静岡市と連携した日曜健診（特定健診＋婦人科検診）<br>：葵区<br>10月　静岡市と連携した日曜健診（特定健診＋婦人科検診）<br>：駿河区　商業施設<br>11月　世界お茶まつり会場（グランシップ）での特定健診 | 静岡市在住者を対象に勧奨予定 |
| | 協会主催の集団健診実施 | オプショナル測定器や市町のがん検診、健診機関独自の検査などを組み合わせた集団健診<br>開催時期：8月末～2月<br>会場数：　60会場 | 【勧奨予定数】<br>西部　　32，198件<br>中部　　31，130件<br>東部　　29，160件 |
| | 自己負担無料の集団健診 | 県内7市町で開催予定<br>（静岡市、浜松市、沼津市、長泉町、富士市、富士宮市、島田市、）<br>開催時期：12～2月<br>会場数：10会場 | 静岡市　2会場<br>浜松市　3会場<br>沼津市、長泉町、富士市、富士宮市、<br>島田市　各1会場 |

■主たる事業について、7月末現在の進捗を掲載する

# 4-1. 特定保健指導の推進

| 対象 | 計画 | 内容 | 進捗 |
|---|---|---|---|
| 被保険者 | 健診機関による<br>特定保健指導の実施 | 46委託指導機関で当日保健指導（30機関）を含めて実施 | ◎初回面談<br>・積極的支援　958件<br>前年度同月比＋364件、＋61.2%<br>・動機づけ支援　591件<br>前年度同月比＋389件、＋77.4%<br><br>◎実績評価<br>・積極的支援　663件　前年度同月比 ＋382件、＋135.9.%<br>・動機づけ支援　851件　前年度同月比＋419件、＋97.0%<br><br>◎新規委託指導機関1件増加 |
| 被保険者 | ・委託による特定保健指導の文書及び電話勧奨と特定保健指導の実施 | ・外部委託業者（株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア）へ業務委託 | 年間10,000件を委託予定<br>保健指導実施率20%を目指す |
| | ・委託による事業所訪問勧奨と特定保健指導の実施 | ・焼津市医師会<br>・株式会社ニッショウエ販キープフィット部 | 年間2,000件を委託予定<br>保健指導実施率30%を目指す |
| 被保険者 | 協会保健指導者の<br>特定保健指導実施 | 事業所訪問を中心に実施 | ◎初回面談<br>・積極的支援　899件　前年度同月比△194件、△17.8%<br>・動機づけ支援　651件　前年度同月比△128件、△16.6%<br>（大規模事業所の受診時期が、前年より遅くなったことにより一時的にマイナス）<br>◎実績評価<br>・積極的支援　663件　前年度同月比＋269件、＋68.3%<br>・動機づけ支援　851件　前年度同月比 ＋577件、＋210.6% |
| 被扶養者 | 集団健診会場における健康相談と特定保健指導の利用勧奨 | 外部委託業者（株式会社ニッショウエ販キープフィット部）へ業務委託 | 集団健診　5会場（300人）<br>11月から実施予定 |

■主たる事業について、7月末現在の進捗を掲載する

# 4-2. 特定保健指導の推進

| 対象 | 計画 | 内容 | 進捗 |
|---|---|---|---|
| 被保険者 | 積極的支援対象者に対するモデル実施① | 「ポイント検証モデル」<br>（協会所属保健指導者のみ）<br>指導終了要件（3か月で<br>腹囲2cm、体重2kg減） | 平成30年度指導対象者から実施<br>令和元年度 19件実施<br>（参考：平成30年度実績　35件） |
| 被保険者 | 特定保健指導対象者に対するモデル実施② | スマート・ライフ・ステイ（滞在型＝日帰り型保健指導）プログラムの実施<br>・講義だけではなく、ランチビュッフェで適正なごはんの摂取量を学び、最新の運動機器を使用して楽しみながら減量する体験型保健指導。良い生活習慣への波及効果を期待する。 | 1月実施予定 |
| 被扶養者 | オプショナル測定付きの集団健診時に、受診者全員に対しての健康相談と特定保健指導の実施 | 健診実施機関8機関と契約 | 9月～1月まで実施予定 |
| 被扶養者 | オプショナル測定付きの集団健診後に、結果説明会を開催。受診者全員に対しての健康相談と特定保健指導の実施 | 健診実施機関2機関と契約 | 9月～1月まで実施予定 |

■主たる事業について、7月末現在の進捗を掲載する

# 5. 重症化予防

| 対象 | 計画 | 内容 | 進捗 |
|---|---|---|---|
| 被保険者 | 未治療者に対する受診勧奨における二次勧奨実施 | 一次勧奨（協会本部実施）した者のうち、より重症域と判定される者に対し受診勧奨（文書）を行う | 943件発送、34件回答あり。<br>そのうち、15件が文書勧奨後に受診 |
| 被保険者 | 糖尿病性腎症対策 | 静岡市在住の生活習慣病予防健診受診者から対象者を抽出し、受診勧奨（文書）を行う | 21件発送、回答2件<br>レセプト確認5件 |
| 被保険者 | 喫煙者でかつ高LDLコレステロール者へのアプローチ | 喫煙者かつ高LDLコレステロール者が有意に多い地域住民を対象に、受診勧奨（文書）を行う | リスト配信の遅れ等により未実施。10月以降実施予定。 |

■主たる事業について、8月末現在の進捗を掲載する

# 6. コラボヘルス

| 対象 | 計画 | 内容 | 進捗 |
|---|---|---|---|
| 事業所 | 禁煙に取り組む事業所の増加 | ・禁煙ポスターを作成し、社内掲示を通して従業員への啓発を実施する | ・5月に健康宣言事業所2,699社へ送付<br>・8月に賀茂地域事業所917社へ送付（賀茂地域健康寿命延伸等協議会との連名版）<br>・600枚を県より関係各所へ配布予定 |
| | | ・3人1組禁煙チャレンジにて、禁煙を支部保健指導者がサポートする。 | 支部広報誌、HP、保健指導案内により参加者募集中（8月～） |
| 事業所 | 適正飲酒に取り組む事業所の増加 | 健康宣言事業所に対し、適正飲酒量などの啓発を実施する | 10月以降実施予定 |
| 事業所 | 減塩に取り組む事業所の増加 | 健康宣言事業所に対し、適正な塩分量、減塩について啓発を実施する | 5月に2, 699社へ送付 |

■主たる事業について、8月末現在の進捗を掲載する