

特定健診・特定保健指導等の取組状況

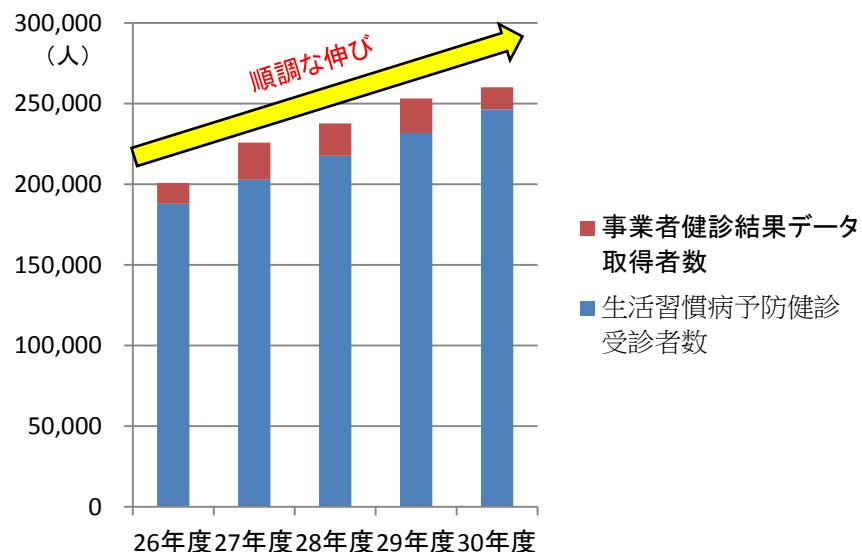
平成30年度 実施結果

1. 被保険者健診受診率の推移

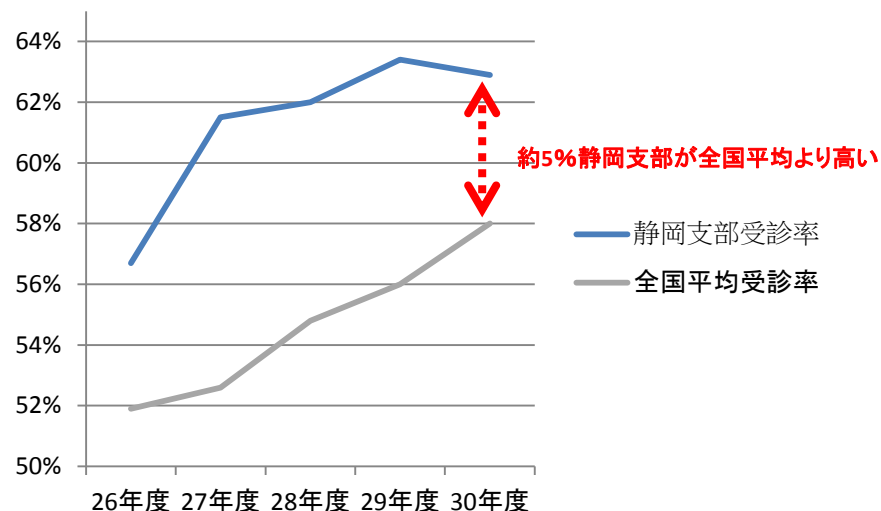
【被保険者の健診】

年度	対象者数	生活習慣病予防健診			事業者健診結果の取得			合計		
		受診者数 (①)	受診率	全国平均	取得者数 (②)	取得率	全国平均	受診者数①+②	受診率	全国平均
26年度	353,373人	187,768人	53.1%	46.7%	12,872人	3.6%	5.2%	200,640人	56.7%	51.9%
27年度	367,057人	202,621人	55.2%	48.0%	23,022人	6.3%	4.6%	225,643人	61.5%	52.6%
28年度	383,232人	217,550人	56.8%	48.5%	20,092人	5.2%	6.2%	237,642人	62.0%	54.8%
29年度	399,639人	231,735人	58.0%	49.6%	21,399人	5.4%	6.4%	253,134人	63.4%	56.0%
30年度	413,210人	246,315人	59.6%	50.9%	13,798人	3.3%	7.1%	260,113人	62.9%	58.0%

生活習慣病予防健診受診者数及び事業者健診結果データ取得者数の推移

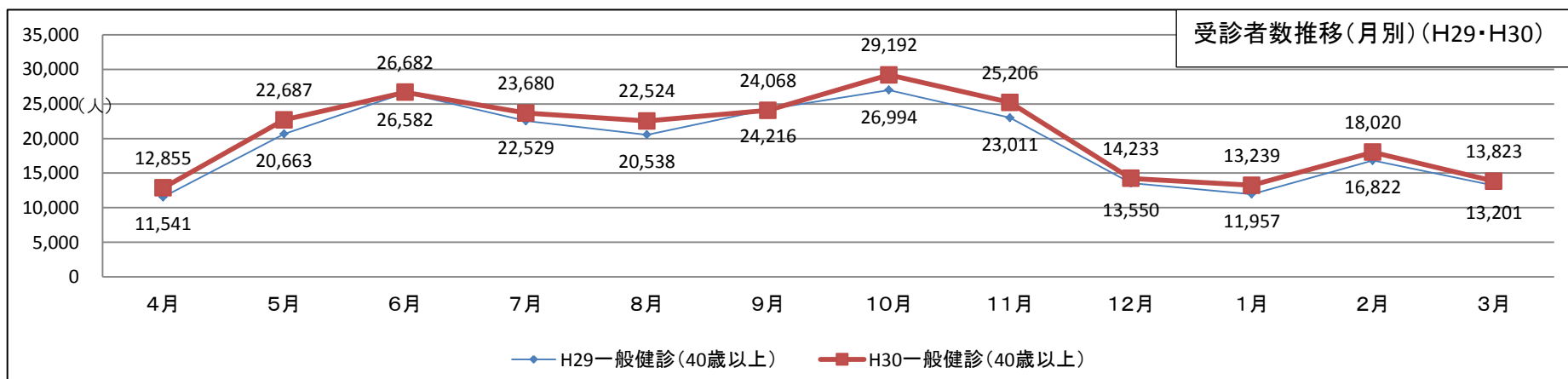


全国平均との受診率比較



2. 平成30年度 被保険者健診受診率向上の取り組み（結果）

主な取り組み	対象事業所等	対象件数	結果	開始時期
新規適用事業所への受診案内及び勧奨の実施	新たに協会へ加入した事業所への受診勧奨	2,656事業所 (6,339人)		6月
健診機関からの受診勧奨 ※事前に設定した目標受診者数を超えた場合に健診推進費（インセンティブ）として追加の費用を支払う。	各健診機関から周辺事業所への受診勧奨および協会から提供する未受診事業所リスト（対象者2～14人以上）を活用した勧奨	未受診リスト提供数 528事業所（3,422人）	参加健診機関：3新規委託健診機関 目標達成健診機関：2機関 受診者数：832人	5月
外部委託業者からの勧奨（電話・文書）の実施 ※対象事業所の事業主へ労働局との連名で依頼文書を送付	健診対象者が15人以上かつ生活習慣病予防健診受診率60%未満の事業所	1,073事業所 34,247人分	300事業所、1,301人分のデータを取得 勧奨数に対するデータ取得率：3.8% （H29：156事業所、1039人、5.3%）	9月
1～3月の土日に集団健診を実施 （※被保険者の自宅へ受診勧奨）	健診対象者が1人～14人かつ生活習慣病予防健診受診率が0%の事業所	30,761人 10市、19会場	勧奨数に対する受診率 2.4%（受診者数724人）	1月



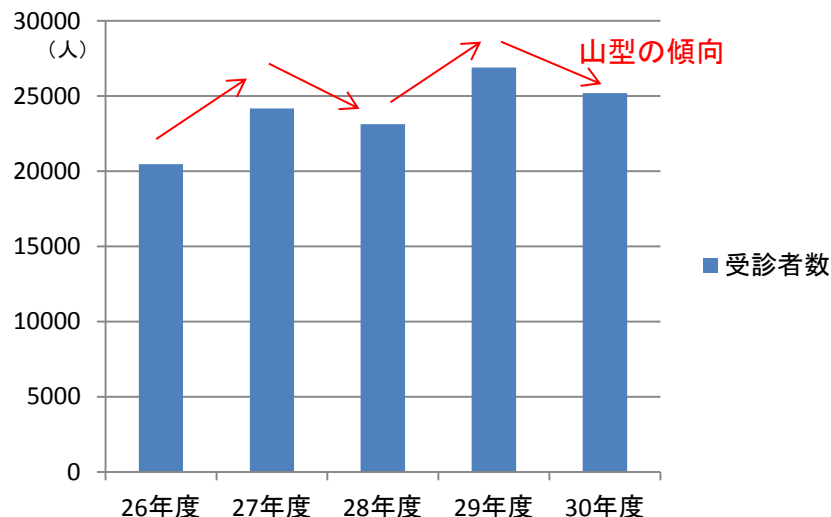
3. 被扶養者の特定健診受診率の推移

【被扶養者の特定健診】

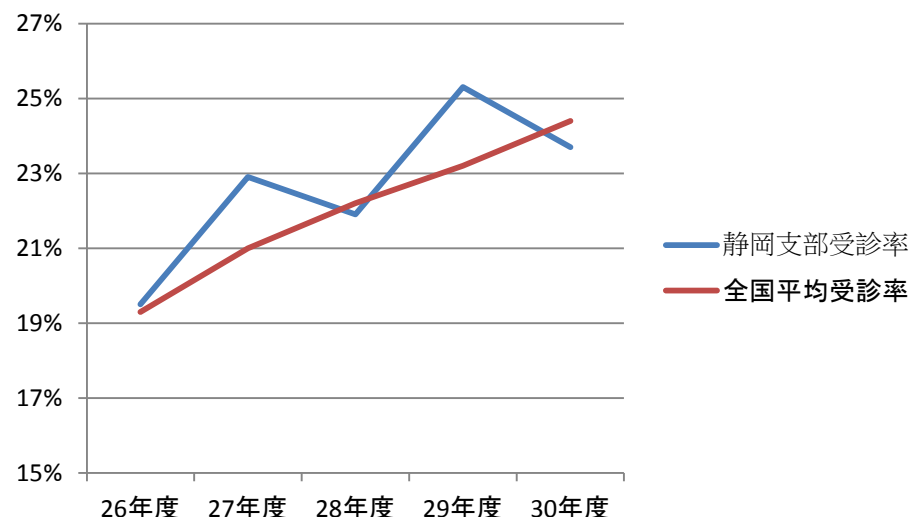
年度	対象者数	受診者数	受診率	全国平均
26年度	105,095人	20,461人	19.5%	19.3%
27年度	105,735人	24,172人	22.9%	21.0%
28年度	105,587人	23,131人	21.9%	22.2%
29年度	106,324人	26,900人	25.3%	23.2%
30年度	106,338人	25,183人	23.7%	24.4%

※上記、対象者数は静岡支部適用の事業所に勤務する被保険者の被扶養者の数

被扶養者特定健診受診者数の推移

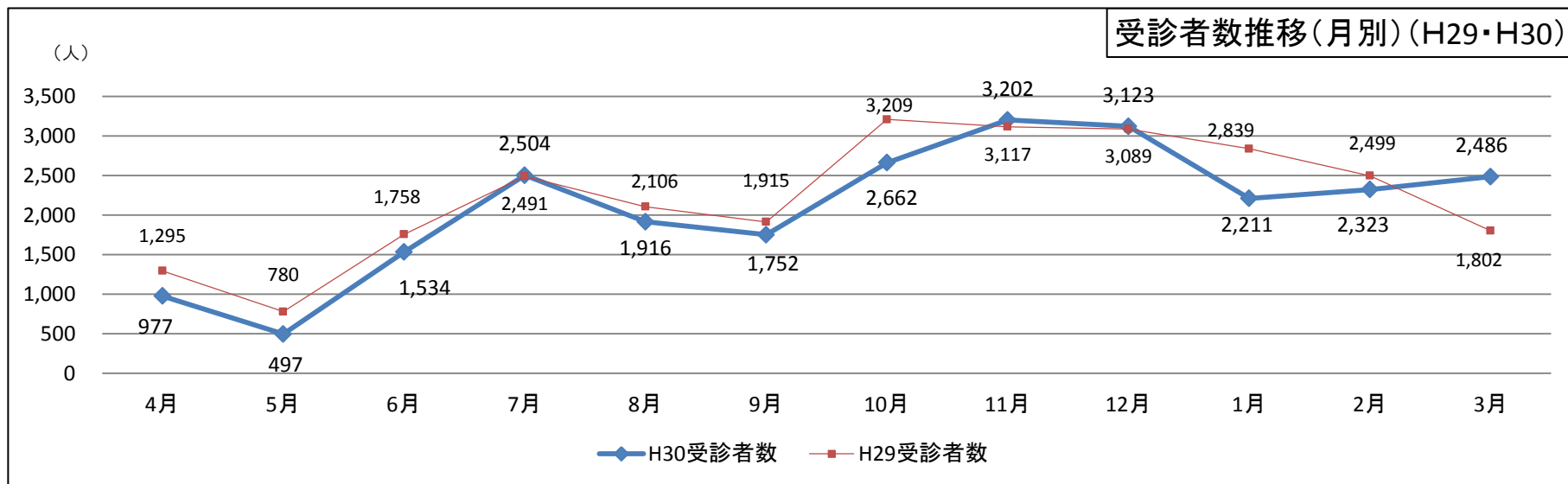


全国平均との受診率比較



4. 平成30年度 被扶養者特定健診受診率向上の取り組み（結果）

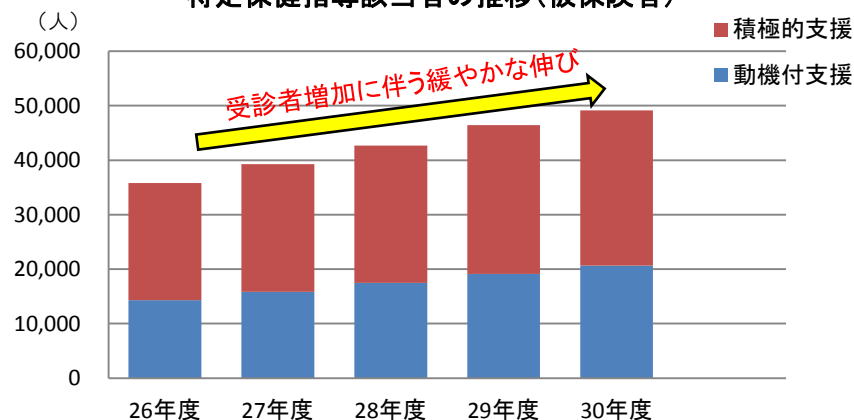
主な取り組み	対象者	結果	開始時期
新規加入者への受診券送付と受診勧奨実施	新規加入者	18,783人（6月～翌年1月発送）	6月
がん検診と特定健診の同時実施の集団健診の実施	勧奨時の未受診者 38,661人	21市区町と連携し実施 2,774人が受診（H29年度より502人増）	6月
オプション測定器（※）付の集団健診の実施 （※肌年齢測定、血管年齢測定、ストレス測定、骨健康度測定）	勧奨時の未受診者 89,060人	65会場 2,878人が受診（H29年度より725人減）	8月
自己負担無料の集団健診の実施	勧奨時未受診者 50,448人	浜松市、島田市、静岡市、富士市、富士宮市、長泉町、沼津市の7会場 で実施 1,315人が受診（H29年度より152人減）	12月



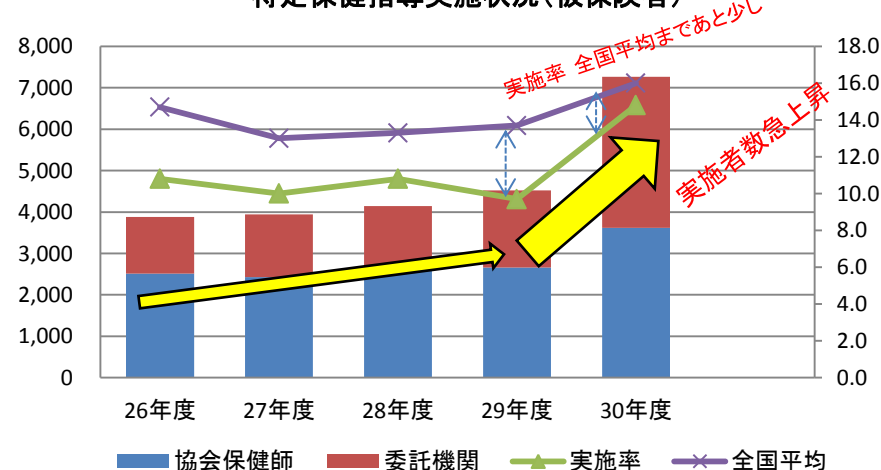
5. 被保険者特定保健指導の実施率の推移

年度	支援形態	対象者数	初回面談実施数			評価実施数			実施率	支部保健指導者数
			協会実施分	委託実施分	計	協会実施分	委託実施分	計		
26年度	動機づけ支援	14,305	1,330	901	2,231	1,150	917	2,067	14.4%	13
	積極的支援	21,515	2,113	1,045	3,158	1,363	447	1,810	8.4%	
	合計	35,820	3,443	1,946	5,389	2,513	1,364	3,877	10.8%	
27年度	動機づけ支援	15,845	1,236	977	2,213	1,049	977	2,026	12.8%	14
	積極的支援	23,457	1,719	1,060	2,779	1,382	536	1,918	8.2%	
	合計	39,302	2,955	2,037	4,992	2,431	1,513	3,944	10.0%	
28年度	動機づけ支援	17,466	1,301	977	2,278	1,155	915	2,070	14.4%	12
	積極的支援	25,235	1,897	1,061	2,958	1,466	611	2,077	8.4%	
	合計	42,701	3,198	2,038	5,236	2,621	1,526	4,147	10.8%	
29年度	動機づけ支援	19,144	1,313	1,453	2,766	1,148	1,089	2,237	11.7%	12
	積極的支援	27,301	1,863	1,661	3,524	1,514	774	2,288	8.4%	
	合計	46,445	3,176	3,114	6,290	2,662	1,863	4,525	9.7%	
30年度	動機づけ支援	20,630	1,802	2,700	4,502	1,653	2,203	3,856	18.7%	12
	積極的支援	28,494	2,399	3,243	5,642	1,965	1,442	3,407	12.0%	
	合計	49,067	4,201	5,943	10,144	3,618	3,645	7,263	14.8%	

特定保健指導該当者の推移(被保険者)

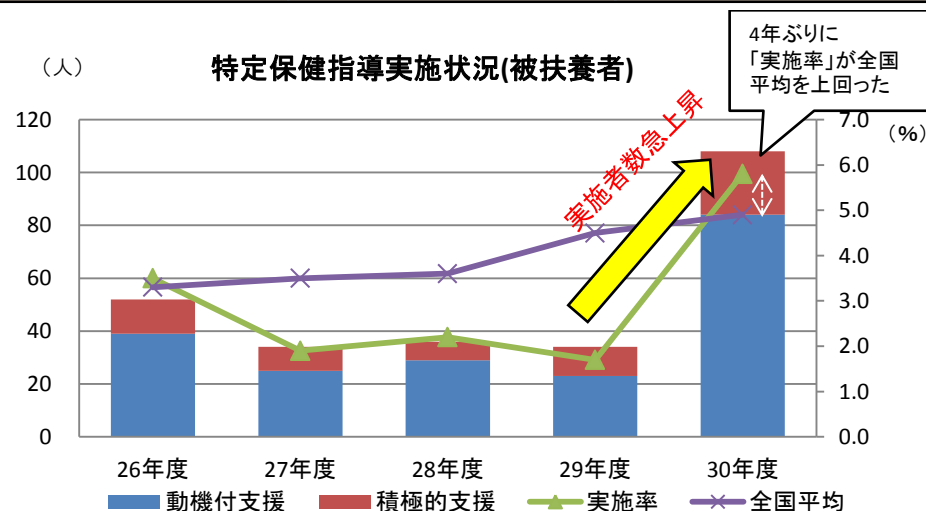
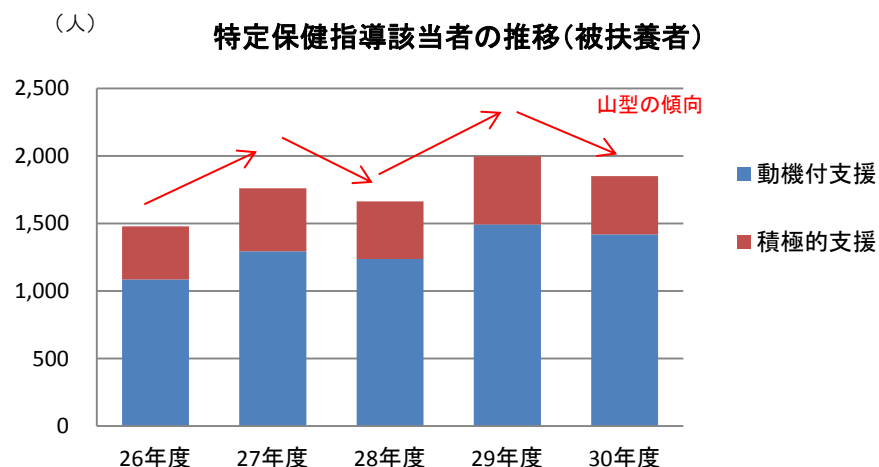


特定保健指導実施状況(被保険者)



6. 被扶養者特定保健指導の実施率の推移

年度	支援形態	対象者数	初回面接実施者数	実績評価実施者数	実施率
26年度	動機づけ支援	1,086	41	39	3.6%
	積極的支援	393	12	13	3.3%
	合計	1,479	53	52	3.5%
27年度	動機づけ支援	1,293	19	25	1.9%
	積極的支援	467	10	9	1.9%
	合計	1,760	29	34	1.9%
28年度	動機づけ支援	1,237	48	29	2.3%
	積極的支援	427	15	7	1.6%
	合計	1,664	63	36	2.2%
29年度	動機づけ支援	1,493	31	23	1.5%
	積極的支援	503	14	11	2.2%
	合計	1,996	45	34	1.7%
30年度	動機づけ支援	1,420	156	84	5.9%
	積極的支援	431	47	24	5.6%
	合計	1,851	203	108	5.8%



7. 平成30年度 特定保健指導の実施率向上の取り組み（結果）

	主な取り組み	対象者	結果
被保険者	・ 健診機関による特定保健指導の実施 ・ 健診当日の特定保健指導、初回面談分割実施の具体的実施方法についての周知	健診委託機関の受診者で特定保健指導の該当者	○実施者数：初回面接5,943人 最終評価：3,645人（継続率：61.3%） ○健診当日の特定保健指導の実施者増加に向けた研修会を開催
被保険者	外部委託による特定保健指導の勧奨と特定保健指導の実施	案内送付後、反応がない事業所	○株式会社ベネフィットワン・ヘルスケアへ委託 被保険者数 5,384人分 初回面談実施者数 411人 実績評価実施者数 189人 支援中 214人 初回面談実施率 7.6%
被扶養者	被扶養者集団健診受診者への特定保健指導の実施	集団健診の受診者	○被扶養者の集団健診と健康相談、特定保健指導（初回面談分割）実施：62会場 特定健診受診者数：4,193人 健康相談実施者数：2,844人 初回面談（分割実施）該当者：148人（該当率：5.2%） 初回面談（分割実施）実施者：102人（実施率：68.9%）

8-1. 静岡支部独自事業 ～健診と保健指導の一体的な実施について～

平成30年度からの制度改革を踏まえ、事業所で検診車による健診を受診する35歳以上75歳未満の被保険者を対象に、健康意識の高揚と健診は健康相談（保健指導）までが健診といった意識づけを図ることを目的に、次の事業を実施

（１）健康相談業務

健診当日の健診結果や問診票等から、対象者の健康状態や生活習慣等を把握し、健康相談を実施

（２）特定保健指導業務：初回面談分割実施

健診当日に検査結果が揃わなくても、健診結果（腹囲、体重、血圧、質問票の結果等）から、特定保健指導に該当する者に対して、特定保健指導の初回面談①（暫定的な行動計画の策定）を実施

また、後日、検査結果が全て揃った後、通信等により初回面談②（行動計画の修正・完成）を実施

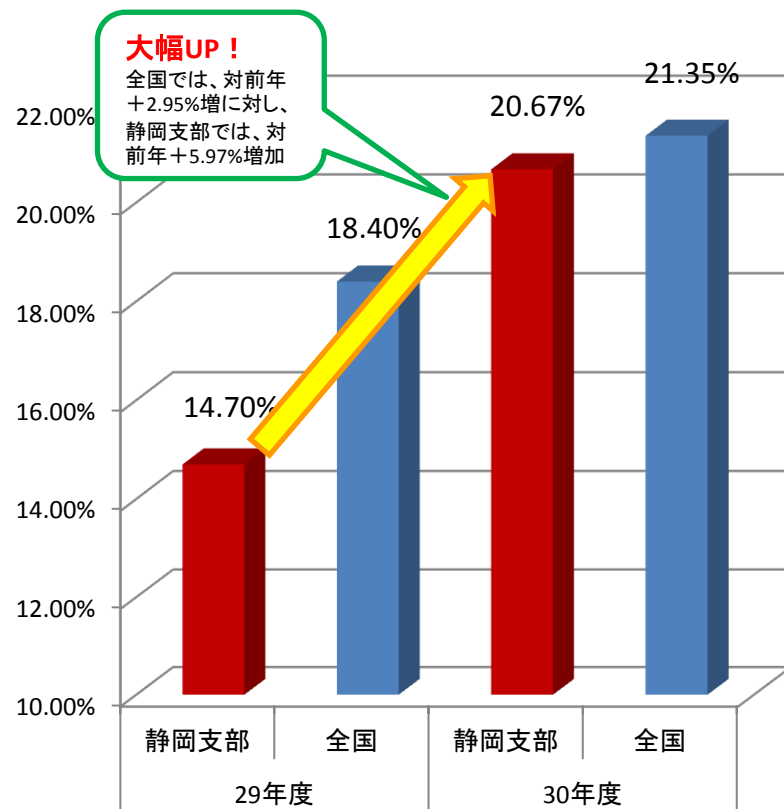


8-2. 静岡支部独自事業（結果）

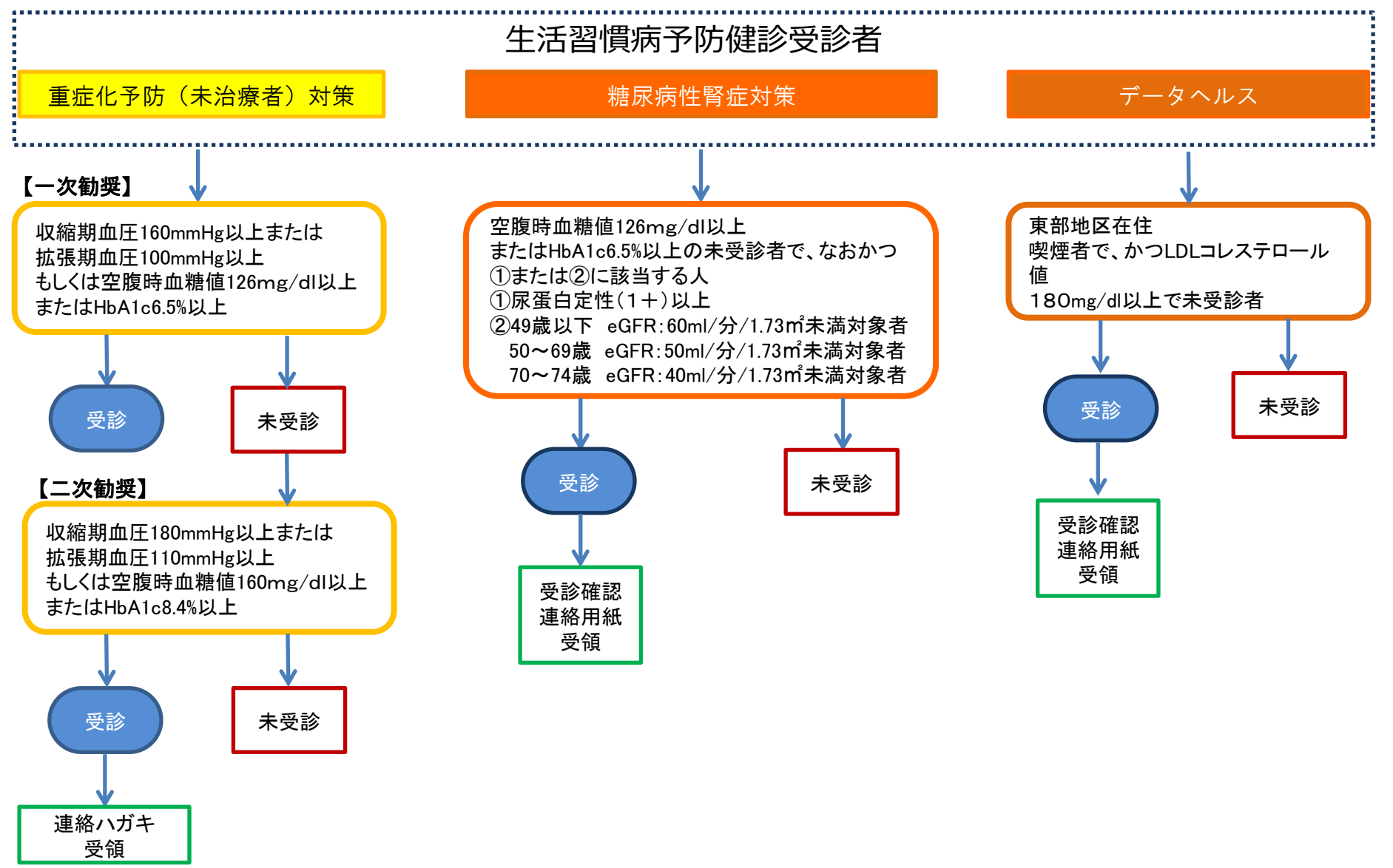
初回面談実施者数



初回面談実施割合



9. 静岡支部の重症化予防事業



10. 平成30年度 重症化予防（結果）

内容	対象者	実施結果	
重症化予防（本部にて実施）	一次勧奨 9,530件	—	
重症化予防（支部にて実施）	二次勧奨 2,478件	勧奨前受診 勧奨後受診 実施効果率	62件 34件 1.4%
糖尿病性腎症対策 （静岡市腎症プログラムに則って実施）	文書勧奨 51件 面談 1件	ドクター回答 レセプト確認 受診合計 受診率	4件 5件 9件 17.3%
データヘルス計画 （高LDLコレステロールかつ喫煙者） 男性：静岡市駿河区、富士市、沼津市、函南町、 東伊豆町、河津町 女性：富士宮市、富士市、沼津市、東伊豆町、 河津町、下田市	文書勧奨 854件	勧奨前受診 勧奨後受診 実施効果率	19件 10件 1.2%